



Comment augmenter votre vibration d'abondance financière ?

par
Caroline Dubois



Conférence diffusée le 23 mai 2015
sur www.leCongresEFT2015.com



Bienvenue au Congrès Virtuel d'EFT !

Nous rappelons qu'en écoutant ou en lisant cette conférence, vous acceptez d'être responsable de votre bien-être personnel. L'EFT est un outil à la fois simple et très puissant, dont les résultats varient naturellement d'une personne à l'autre. Les témoignages avancés lors de cette conférence ne constituent pas une garantie que vous aurez les mêmes résultats pour vous. Consultez toujours votre médecin traitant ou un spécialiste, dans son domaine de compétence.



Comment augmenter votre vibration d'abondance financière ?

Maria Anell: Avez-vous envie de vivre l'indépendance financière? Rêvez-vous d'une vie d'harmonie et d'abondance? Voulez-vous plus de clients, plus de revenus, voire même une vie de millionnaire? Vous êtes au bon endroit! Cette conférence va vous apporter les éclairages nécessaires pour éliminer les pensées négatives, supprimer les blocages à un afflux d'argent et augmenter votre vibration financière. Notre experte de ce soir a traversé des périodes de non-abondance dans sa vie. Mais grâce à l'EFT et d'autres pratiques, elle a pu transcender cette vibration négative pour vivre aujourd'hui une vie d'abondance, bien au-delà de ce qu'il lui semblait possible à l'époque. Coach en réussite et abondance, j'ai le grand plaisir d'accueillir ce soir Caroline Dubois. Bonsoir et bienvenue Caroline.

Caroline Dubois: Bonsoir Maria. Je suis ravie d'être là. Merci de cette invitation que j'adore.

Maria: Merci à toi d'être là. Alors, comment augmenter la vibration d'abondance financière? Quelles sont les deux clés indispensables pour amorcer une vibration positive?

Caroline: En fait, beaucoup de personnes pensent que ce sont les circonstances négatives de leur vie financière qui posent un problème. En réalité, ils ne se rendent pas compte que c'est dû à l'attitude générale vis-à-vis de ces circonstances de la vie et de la vie financière.

◆ La première clé est donc l'attitude. De cette attitude, va résulter une vie prospère ou une vie pauvre. Je pense à certaines personnes ayant gagné au loto. Elles avaient conservé leur état d'esprit de précarité, et en quelques années, elles ont perdu tout ce qu'elles avaient gagné au loto. Il est donc très important d'avoir une attitude de prospérité et non de précarité. Quand nous nous rendons compte que nos circonstances sont négatives – il y a en effet des moments où nous avons des problèmes d'argent –, et que notre attitude est tout autant négative, nous devons en prendre conscience et nous dire « Ok, j'ai le libre choix maintenant de changer d'attitude. Les circonstances sont négatives, mais je peux changer d'attitude et adapter une attitude de vibration positive. » Il est donc important de prendre conscience que nous pouvons avoir une attitude négative dans des circonstances négatives et la changer, tapoter par exemple puisque nous sommes dans le congrès des tapotements. C'est vraiment le premier pas: prendre conscience; être conscient; changer d'attitude; prendre sa responsabilité et sa vie en main.

◆ La deuxième clé est la décision. Tant que nous sommes dans le problème, que nous restons là en utilisant toujours la même manière de penser: « Ah, c'est la catastrophe! Rien ne va fonctionner! », les circonstances de la vie seront similaires et se manifesteront de la même manière. Des gens collectionnent les problèmes et les catastrophes. C'est comme s'ils étaient programmés pour. En réalité, c'est la puissance de l'inconscient. Tout ce que nous vibrons de négatif à l'intérieur va se manifester à l'extérieur. C'est pour cela que je parle d'augmenter la vibration d'abondance. À un moment donné, si la vibration est trop négative, nous devons nous dire: « C'est assez! Non, c'est terminé! Je décide que c'est fini, maintenant! C'est fini! Je décide de tout faire pour m'en sortir. »



Maria: Nous devons prendre une vraie décision, fixer les limites. Mais alors, comment se fait-il que des personnes collectionnent les tuiles, les problèmes, aussi en matière d'argent – ils sont endettés, fauchés constamment – alors que d'autres sont dans l'abondance? Pourquoi y a-t-il tant de différences d'abondance entre les très pauvres et les très prospères?



Caroline: Je trouve qu'il y a trois raisons principales.

◆ La première, à laquelle nous ne pensons pas de suite, ce sont les mémoires ancestrales inconscientes: tout ce qui s'est passé dans l'histoire familiale, tout ce qui vient de nos ancêtres. Cela peut aller au-delà de ce qui s'est passé au niveau argent. Ce peut être des choses lourdes arrivées à d'autres générations. Cela peut vraiment impliquer du sabotage: «*Je ne me donne pas le droit de... parce que ma grand-mère était malheureuse, son mari l'a quittée.*» Cela peut être 50 000 choses. Il est donc important de bien nettoyer tout ce qui se passe à d'autres niveaux comme avec les constellations familiales ou l'EFT. Il faut vraiment tapoter sur tout l'arbre généalogique, là où il y a des gros points noirs, des choses lourdes. Ce sont donc les mémoires ancestrales inconscientes.

◆ La deuxième raison est l'éducation financière. C'est-à-dire que c'est plutôt le fait de n'avoir eu aucune éducation financière. J'ai notamment un exemple: nous étions en vacances en Espagne avec un ami. Nous avons parlé finances et assurances pendant le petit déjeuner. Il éduque ses enfants financièrement. Il y a des moyens pour pallier cela si la famille ne vous en a jamais parlé. Vous pouvez demander à un mentor, à des gens qui s'en sortent bien financièrement de vous aider. Il y a aussi des livres, des films, des formations que vous pouvez suivre. Via les livres, vous pouvez vraiment modéliser les auteurs, vous en inspirer. Ici, je vous parle de vibration d'abondance, et ces livres vous permettent de l'augmenter. En les lisant, il est important de vous rendre compte de vos points forts et de vos points faibles en ce qui concerne l'attrance de l'argent d'abord, et ensuite sa gestion. Tout ceci est l'éducation financière que vous suivrez et qui vous permettra de pallier vos faiblesses et devenir quelqu'un qui va bien gérer et augmenter sa vibration d'abondance. J'ai vraiment envie de vous citer deux livres. Un livre pour les débutants, ceux qui n'ont jamais travaillé ce thème de l'argent, un livre très inspirant, c'est le livre *Le secret* de l'australienne Rhonda Byrne. Une version en film est également disponible. Je trouve que c'est une base. En ayant déjà celui-là, vous verrez que vous allez, comme par hasard, trouver tous les autres livres qui vous permettront d'aller plus loin. Pendant une période, chaque fois que je regardais ce film, cela m'inspirait, augmentait mes petites antennes d'abondance et me donnait un tas d'idées. Et pour ceux qui ont déjà lu le livre *Le secret* et qui sont encore bloqués, je vous conseille vraiment un livre de Robert Kiyosaki, *Père riche, père pauvre*, qui parle de ce que les parents riches enseignent à leurs enfants à propos de l'argent afin qu'il soit à leur service. Je voudrais juste développer un tout petit peu un concept qu'il décrit dans ce livre et qui a ensuite été repris par tous les enseignants dans les formations à propos d'argent. C'est ce qu'il appelle le cadran du *cash flow*.

Maria: De quoi s'agit-il? Peux-tu nous l'expliquer?

Caroline: Je vous propose de prendre de quoi écrire. Tracez une grande croix. Vous obtenez quatre cases, deux du côté gauche et deux du côté droit. Le coin supérieur gauche est la case de l'employé. Si vous avez un job de salarié, vous êtes dans cette case. Si vous êtes autoentrepreneur, ou indépendant comme nous disons en Belgique, c'est la case inférieure gauche, celle de l'employé. Cela veut dire que vous êtes propriétaire de votre job. Dans les deux cas, les revenus que vous générez nécessitent que vous soyez actif dans ce job ou en travaillant pour quelqu'un d'autre. Il vous faut être présent. Dans la case supérieure droite, vous pouvez être propriétaire d'un système ou d'une entreprise où des gens travaillent pour vous. Nous y retrouvons notamment les marketeurs de réseau, où les gens qui travaillent pour vous sont vos distributeurs. Et la case en bas à droite, le nec plus ultra, est celle de l'investisseur, comme par exemple les gens qui investissent dans l'immobilier. Là, l'argent travaille pour vous. Dans ces deux cases de droite, vous ne devez pas toujours être présent pour avoir un revenu. C'est un revenu passif. C'est donc bien de savoir que vous pouvez être dans plusieurs cases à la fois, c'est-à-dire que vous pouvez être un employé et en même temps, cela ne vous empêche pas d'épargner et de devenir un investisseur, d'emprunter puis d'avoir des locataires dans un appartement.



Maria: Le soir, le week-end, effectivement.

Caroline: Absolument. Et c'est pareil si vous créez un livre ou un ebook que vous vendez sur Internet, là, vous avez un système avec des revenus passifs. C'est-à-dire qu'une fois que vous l'avez écrit, vous n'avez plus besoin d'être là pour pouvoir le vendre. Il est donc important de savoir que vous pouvez sortir d'une case et éventuellement aller dans d'autres cases. Je trouvais que c'était quelque chose que vous pouviez apprendre lors de cette conférence. Même si vous le saviez déjà vaguement, je trouve que c'est extrêmement bien imagé.

Cette éducation financière est extrêmement importante. Il y a des séminaires sur le sujet. Maria en donne un notamment pour ceux qui sont entrepreneurs de cœur pour avoir plus, pour augmenter leur rayonnement. Nous pouvons également trouver de nombreuses personnes donnant des formations pour augmenter notre vibration d'abondance dans notre travail ou notre vie personnelle. Le manque d'éducation financière est une des raisons pour lesquelles les gens ne deviennent pas plus riches ou sont bloqués.

◆ Et la troisième raison, la plus importante, ce sont bien sûr les croyances.

Maria: En effet, peut-être que ce cadran a réveillé des choses en vous. Peut-être que vous pensez: « Investisseurs? Vivre de l'argent? Que ce soit l'argent qui travaille pour moi? » Là, nous sommes au cœur du sujet. C'est une bonne transition.

Caroline: L'état de votre compte bancaire symbolise souvent quelles sont vos croyances par rapport à votre vibration financière ou justement vos croyances par rapport au manque, ou à combien d'argent vous avez le droit d'avoir. Si vous ressentez beaucoup de manque et d'ailleurs que vous portez votre attention constamment sur ce manque ou sur ce passé, ce manque risque d'augmenter. Vous verrez apparaître soit encore plus de dettes, soit encore plus de dépenses. C'est malheureusement un cercle vicieux. La bonne nouvelle, c'est que si vous traitez tout, vous pouvez changer ce cercle vicieux en un cercle vertueux. Ce qui est merveilleux avec la loi d'attraction, c'est que si vous commencez à porter votre attention sur tout ce que vous avez déjà, cela va aussi augmenter, c'est-à-dire que votre abondance va augmenter. Vous pouvez vous dire: « Je loue une petite maison ou j'ai un petit appartement, c'est magnifique, j'ai un toit sur ma tête! » Si un SDF écoutait la conférence, je lui dirais: « Appréciez votre souffle de vie. Appréciez que vous soyez en vie. » Parfois, il faut commencer par des choses toutes simples. Si vous focalisez votre attention sur les bonnes choses, vous pourrez renverser ce cercle vicieux et le transformer en cercle vertueux.

Dans cette éducation financière, que cela concerne le cadran du *cash flow* ou les livres sur la loi d'attraction, on nous dit: « Il suffit d'appliquer la loi d'attraction »; « il suffit de penser positif »; « vous devez faire des affirmations positives ». Mais souvent, cela provoque des pensées comme: « Oui, mais non, ce n'est pas possible, je n'ai pas le droit »; et c'est là que nous voyons toutes les croyances négatives. Des gens se disent: « Oui, mais moi je sais, je connais la loi d'attraction depuis des années, ça ne marche pas. » Ceci va révéler toutes les autres croyances et pensées négatives.

Maria: Qui viennent souvent de la famille, de l'éducation, des expériences passées, effectivement.

Caroline: Et de notre histoire, de beaucoup de choses. Les croyances peuvent donc venir de tous les domaines.





Maria: Justement, comment pouvons-nous pallier une situation financière délicate et transformer la vibration négative en vibration positive?

Caroline: Il y a sept étapes:

◆ Il est important d'identifier quelle est votre attitude: quelles sont vos pensées à propos de l'argent, à propos des chiffres, à propos du budget, et quel est aussi votre profil financier? Est-ce que vous êtes plutôt cigale ou fourmi? Est-ce que vous êtes un endetté ou bien un acheteur compulsif? Je pense à un copain qui est un acheteur compulsif, et pourtant, c'est un thérapeute. Que se passe-t-il sur votre compte en banque? Avez-vous des angoisses quand vous pensez à votre compte en banque ou aux factures à payer? Et votre compte est-il toujours en positif ou bien reste-t-il constamment à zéro? Avez-vous des économies? Êtes-vous près de vos sous? Êtes-vous un radin? Est-ce que vous avez peur de donner ou peur de manquer? Êtes-vous un dépensier, un panier percé? Avez-vous vécu des traumatismes financiers? Parfois, lorsque nous avons vécu dans l'abondance et qu'il y a eu des faillites énormes, c'est la catastrophe. Et lorsque vous devez faire votre budget mensuel, est-ce que vous êtes d'accord de vous asseoir avec les chiffres? Est-ce que vous êtes d'accord de voir ce que vous gagnez, ou est-ce que cela vous fait peur? Est-ce que cela vous fait peur de voir que vous gagnez si peu?

Maria: C'est plutôt la politique de l'autruche.

Caroline: Il est vraiment important de commencer par identifier où vous en êtes. Parce que tous ces éléments vont vous permettre ensuite de travailler dessus.

◆ Passons à la deuxième étape. Une fois que vous avez identifié votre profil, votre attitude, éventuellement vos croyances, vous avez déjà une petite liste de choses à travailler. Vous pouvez donc vous libérer de ces pensées, de ces souvenirs, de ces traumatismes avec le tapping. Rien n'est inéluctable, nous pouvons tout changer, mais cela demande parfois de la persévérance. Tout à l'heure, je me pencherai sur les blocages les plus fréquents que j'ai trouvés chez mes clients et dans lesquels vous pourrez vous retrouver, pour ceux d'entre vous qui sont touchés par cette problématique.

◆ L'étape suivante est de décider et de passer à l'action. Nous avons déjà abordé la décision au début. Nous devons ensuite agir au lieu de nous laisser vivre et nous dire: « *C'est une catastrophe!* »; « *Oui, j'ai lu beaucoup de livres, mais j'en reste là après avec mes livres sur ma table, et je n'applique rien de ce que j'ai appris là-dedans, je ne fais rien.* »; ou bien; « *Oui, je vais jouer toutes les semaines et j'espère que je vais gagner au loto. Je donne 1 euro à l'état.* » Nous devons le décider et penser qu'il existe vraiment le fantasme de la baguette magique avec la loi d'attraction. Nous pensons que la loi d'attraction est magique, mais le résultat n'est pas instantané. Cela demande du travail et de passer à l'action, qui est la deuxième partie. Appliquez ce que vous avez appris dans les livres, les formations, les congrès EFT. Passez à l'action!

Maria: Super! Et la quatrième étape?

Caroline: La quatrième étape:

◆ Une fois que vous avez décidé, que vous vous êtes mis en mouvement, que vous lisez, que vous avez regardé votre budget, il est temps de fixer un objectif chiffré pour l'année. Je pourrais dire encore mieux, pour cinq ans, mais restons sur l'année. Vous vous fixez un objectif en vous disant: « *Cette année, je vais gagner tant* ». Par exemple, si vous êtes endettés, ne faites pas votre objectif uniquement sur la dette, mais sur plus, pour commencer à gagner de l'argent en dehors de la dette.



Il est important de se mettre en mouvement et de se fixer une destination. Si vous êtes le nez dans le guidon sans donner de direction, c'est-à-dire un objectif chiffré, vous n'allez jamais mettre les choses en place. Il est important de chiffrer vos objectifs. Je trouve qu'il est préférable de le fixer à cinq ans. Imaginez que vous fixez un grand rêve à un an, vous vous mettez trop de pression. Imaginez que ce rêve soit dans cinq ans, et chiffrez ce rêve: «*De combien j'ai besoin pour vivre cette vie-là? Cela veut donc dire que dans cinq ans, je dois avoir 250 000 euros par an. Cela veut donc dire que, dans quatre ans, je dois faire combien de chiffres par an? Peut-être 200, et puis trois ans, 150.*» Et vous ramenez cela au fur et à mesure au moment présent. Il vaut mieux faire un très gros chiffre à cinq ans, qu'il soit le plus loin possible afin qu'il vous donne moins de pression à l'instant T. C'est vraiment bien de se fixer un chiffre, notamment quand nous sommes autoentrepreneur, mais même pour un salarié, surtout si vous avez investi dans un appartement par exemple. Il peut aussi vous arriver des événements financiers. Je pense notamment à une salariée que j'ai rencontrée. Elle a investi dans un appartement en gagnant tout le temps des concours à la radio. Tout cet argent lui a permis de se constituer son capital pour acheter son premier appartement.

Il y a aussi cette histoire d'objectif à se fixer. Je me souviens au tout début, avec mon coach, c'était en 2010, 2011. Au mois de janvier, j'ai fixé qu'au mois de février, je gagnerai le double du mois de janvier. Eh bien, fin février, j'ai découvert que j'avais gagné le double, uniquement parce que j'avais mis un objectif et que d'habitude, je n'en mettais pas. Mettre un objectif chiffré peut donc amener des résultats tout à fait étonnants. C'était mon point numéro 4.

Maria: D'accord. Et l'étape numéro 5?

Caroline: Une fois que vous avez fixé tous ces objectifs :

♦ Il est important de traiter tous les blocages, de vérifier qu'il n'y ait pas de «*Oui, mais...*». C'est-à-dire que lorsque je dis que le mois prochain je vais gagner 20000 euros, je peux penser: «*Oui, mais ça ne m'est encore pas arrivé*»; ou bien si c'est déjà arrivé: «*Oui, mais cela ne m'est pas arrivé de manière constante*». Nous allons donc traiter tous ces «*Oui, mais...*» pour chaque objectif que vous vous fixez. Que ce soit au niveau mensuel ou annuel, quelles pensées vous viennent à l'esprit quand vous pensez à cet objectif? C'est l'étape numéro 5.

Maria: Très bien. Et la sixième étape dans ce parcours?

Caroline: Ce n'est pas la moindre des étapes, mais elle est plus facile à faire en point 6, c'est-à-dire quand vous avez déjà bien libéré des tas de choses en tapping.

♦ Pour augmenter votre vibration d'abondance, il est important d'avoir une attitude de gratitude et de reconnaissance. Souvent, lorsque nous avons été en colère avec la vie et avec toutes les circonstances de notre vie, nous avons de la frustration, de la rancune, du ressentiment, de la colère, et tout cela ferme notre cœur. Cela ne nous met pas du tout dans une vibration d'abondance. Si vous augmentez vraiment votre vibration de gratitude et de reconnaissance, cela vous mettra en joie, parce que vous êtes reconnaissant vis-à-vis des autres. J'essaie d'avoir cette attitude de gratitude en m'endormant tous les soirs et en me réveillant le matin pendant mon rituel. Cela me permet de m'endormir dans une attitude positive. Je me demande par exemple: «*Qui puis-je remercier là maintenant, de ma journée, au niveau personnel, professionnel? Pourquoi puis-je me remercier? Qu'ai-je fait de bien?*» Cela nous met dans un état positif. Cela augmente la joie que nous avons en nous. Il est extrêmement important d'augmenter cette vibration de gratitude en soi pour pouvoir augmenter notre vibration d'abondance. Concernant les personnes qui ont besoin de reconnaissance, j'ai remarqué que cela aidait de se dire: «*Je ne vais pas me focaliser encore une fois sur mon manque de reconnaissance. Tiens, qui m'a aidé?*



Je vais avoir de la reconnaissance à propos des autres. Grâce à qui je suis là aujourd'hui? À tous les niveaux, au niveau financier... » Par exemple, nous avons peut-être détesté certains patrons que nous avons pu avoir. Mais ces patrons nous ont permis d'avoir un salaire. L'important est de changer son focus, d'être fort dans cette vibration de reconnaissance. Je me suis rendue compte que pendant une partie de ma vie, j'ai été ingrate. Je me souviens que je focalisais sur le négatif. Je pense notamment à mon frère qui m'aidait. Je focalisais sur les choses pour lesquelles il ne m'aidait pas, au lieu de le remercier ou d'avoir de la reconnaissance pour ce qu'il avait déjà fait pour moi. C'était le contraire de la bonne vibration. Il est vraiment important de prendre conscience de la manière dont les gens vous ont reconnu, tout ce qu'ils ont déjà fait, le regard qu'ils ont posé sur vous de manière positive, observez cela. Je peux le dire avec le recul aujourd'hui, parce que je ne m'en rendais pas compte à l'époque. Peut-être que je l'aurais vu si quelqu'un m'avait dit: « *Écoute Caroline, ils ont fait ça pour toi et puis ça, et ça...* ». C'est pour cela que je vous dis que cet accès à la vibration, de dire merci, est extraordinaire pour augmenter votre vibration d'abondance.

Maria: Est-ce que tu es d'accord, Caroline, que cela commence par soi? À la fin de la journée, nous focalisons facilement sur tout ce que nous n'avons pas fait, tout ce que nous aurions pu faire ou mieux faire alors que nous avons fait beaucoup de choses.

Caroline: Évidemment. Cela en fait partie. Il est bon de reconnaître que nous sommes de bonnes personnes, que nous sommes fantastiques et nous dire : « *Merci Caroline, tu as pensé à ça!* », de regarder tout ce que nous avons fait de bon et nous dire « *Merci* » à nous-mêmes, absolument, Maria.

◆ Maintenant, le point 7. Effectivement, dans beaucoup de livres, on dit qu'il faut donner et recevoir. En effet, nous avons envie de recevoir. Nous donnons plus facilement des choses, mais nous avons parfois peur de donner de l'argent. Le mouvement de donner et de recevoir est le même geste. Si nous écartons les bras, nous pouvons donner autant que ce que nous pouvons recevoir. C'est vraiment quelque chose d'important. Certaines personnes sont habituées à donner et ne sont pas habitués à recevoir. C'est être dans le flux du don et de la réception. Si vous donnez et que vous n'êtes pas habitués à donner, cela va augmenter votre vibration d'abondance. Si vous vous autorisez également à recevoir, cela va tout aussi bien augmenter votre vibration d'abondance financière.

Maria: Oui, parce que beaucoup de thérapeutes, d'entrepreneurs de cœur, comme je les appelle, nous écoutent. Ils donnent beaucoup, mais parfois, ils oublient de recevoir. Les deux sont vraiment essentiels.

Caroline: Absolument. Mais ne vous inquiétez pas, j'ai un petit tapping sous le coude à ce sujet.



Maria: De par ton expérience, comment se fabriquent ces blocages? La cause est-elle extérieure à soi?

Caroline: Je pense que les trois quarts de notre public sait quand même...

Maria: ... que l'ennemi est à l'intérieur! [*Rires*]

Caroline: Oui, je ne vais donc pas tellement développer. Nous sommes des êtres vibrants d'énergie. Lorsque nous avons des émotions négatives, nous vibrons négativement et nous faisons baisser notre vibration d'abondance. Lorsque nos émotions sont positives, notre vibration d'abondance augmente. C'est notre attitude et notre vibration intérieure qui détermineront ce qui se manifestera à l'extérieur. Comme tu le disais, l'ennemi est donc à l'intérieur. Et grâce au tapping, nous pourrons le transformer.



Maria: Je crois que tu as identifié un certain nombre de freins courants et majeurs à la bonne vibration d'abondance. Pouvons-nous les parcourir ensemble ?

Caroline: Bien sûr. J'ai créé un défi de trois jours sur mon blog. Lors du premier défi, je demande aux internautes de regarder la vidéo et de partager leurs freins avec moi.

◆ J'ai remarqué que ce qui revenait le plus est la peur de manquer d'argent. Il est important de penser à tous les manques que vous avez vécus, et ce n'est pas toujours un manque d'argent. Ce peut être en effet un manque d'amour. Cela peut avoir une incidence.

Maria: Oui, ce peut être toutes sortes de manques que nous avons ressentis.

Caroline: Exactement. Tout ce que nous avons vécu s'est transformé en peur de le revivre. La peur de manquer d'argent est donc le frein n° 1.

◆ Le frein n°2 est le fait de ne pas avoir un sentiment d'estime de soi, de valeur personnelle. Nous ne pensons pas avoir de valeur et nous ne pensons donc pas être importants ou intéressants. J'avais donc des remarques du type: « *J'ai tous les défauts du monde* » ; « *J'ai un manque de confiance en moi* » ; « *Je pense avoir un problème avec l'argent* » ; « *J'ai tendance à penser à la veuve et à l'orphelin plutôt à qu'à moi et à la famille* ». Cela veut dire qu'on ne se donne pas de valeur, puisqu'on la donne aux autres et pas à soi. « *J'ai peur de me mettre en avant* » ; « *J'ai des complexes* » ; « *Je prends les mauvaises décisions* » ; « *Je fais les mauvais choix* » ; « *J'ai un manque d'amour* » ; « *Je suis négative* » ; « *Je suis née sous une mauvaise étoile* » ; « *Ce n'est pas possible pour moi. C'est pour les autres, oui, mais pas pour moi.* »

◆ Le frein n°3 est le fait de stagner, c'est-à-dire qu'il n'y a rien qui bouge: « *Je ne peux pas dépasser telle limite. J'ai une limite inconsciente à gagner plus* ».

◆ Le frein N°4, ce sont les personnes endettées. Nombreux sont dans ce cas, et c'est un très gros blocage.

Maria: Et cela peut être lourd. Nous avons l'impression que nous ne pourrions jamais en sortir, que nous sommes au fond du trou.

Caroline: Tout à fait.

◆ En frein n°5, je mets deux peurs dans le même panier: la peur d'échouer et celle de réussir. La peur d'échouer provient de lorsque vous ratiez quelque chose étant enfant. On vous disputait, on vous disait des choses horribles. Du coup, vous n'osez plus risquer des choses pour éviter les remarques et critiques négatives. La peur d'échouer, c'est énorme. Et toute aussi importante, mais dont les gens ne se rendent pas compte directement, est la peur de réussir. Quand nous étions jeune, enfant, et que nous avons réussi brillamment alors que nous avions quelqu'un dans la fratrie avec des problèmes d'apprentissage scolaire, nous n'osions pas dire que nous avions de bonnes notes. Nous avons donc fermé, éteint la lumière de notre réussite et avons intégré cette peur de réussir. Cela reste malheureusement ancré en nous. Ces peurs d'échouer et de réussir sont extrêmement importantes chez tous les gens qui partagent sur le blog.

J'ai maintenant une petite ronde à proposer, Maria, pour tout ce que vous avez pu expérimenter depuis le début de la conférence. Es-tu d'accord de tapoter avec moi ? Pensez à tout ce qui vous gêne le plus dans ce que vous avez entendu jusqu'à présent, ce qui vous a le plus touché.

Maria: Absolument.



Tapping: « J'ai l'intention de bénéficier de miracles financiers »

- ☞ Point Karaté (PK): « J'ai l'intention de bénéficier de miracles financiers, même si c'est nouveau pour moi. »
- ☞ PK: « J'ai l'intention que cette ronde bénéficie à toute personne qui a un stress d'argent. »
- ☞ PK: « Même si j'ai ce stress à propos d'argent, je m'ouvre à la possibilité d'accepter ce stress. C'est déjà une première étape. »
- ☞ PK: « Même si j'ai peur de manquer et de perdre tout ce que j'ai, je choisis de me calmer. »
- ☞ PK: « Même si je ne vois pas comment sortir de ces problèmes financiers, je n'y suis pas encore arrivé(e), je m'aime malgré cela. »
- ☞ PK: « Même si j'ai constamment ce stress financier, je choisis de me détendre et d'avoir confiance. »
- ☞ Dessus de la tête (DT): « Ce stress d'argent. »
- ☞ Début du sourcil (DS): « J'ai constamment ce stress. »
- ☞ Coin de l'œil (CO): « Je me pardonne d'être un(e) stressé(e) de la vie. »
- ☞ Sous l'œil (SO): « Cette peur de manquer. »
- ☞ Sous le nez (SN): « Je procrastine, je n'arrive pas à me mobiliser. »
- ☞ Creux du menton (CM): « Je n'arrive pas à être motivé(e) pour faire ce qu'il faut faire. »
- ☞ Sous la clavicule (SC): « Je n'arrive pas à changer. »
- ☞ Sous le bras (SB): « Cette compulsion d'achat. »
- ☞ Sous le sein (SS): « Je ne suis pas sûr(e) d'y arriver. »

- ☞ DT: « Je suis négatif(ve) et entouré(e) de gens négatifs. »
- ☞ DS: « Une énergie négative s'empare de moi. »
- ☞ CO: « Je veux enlever le négatif »
- ☞ SO: « Mais la malchance me poursuit. »
- ☞ SN: « Tout est bloqué, je subis un mauvais sort. »
- ☞ CM: « Je tourne en rond et rien ne va dans ma vie. »
- ☞ SC: « Je suis né(e) sous une mauvaise étoile et je suis plein(e) de culpabilité. »
- ☞ SB: « Je suis un panier percé et couvert(e) de dettes. »
- ☞ SS: « Je ne vois pas comment m'en sortir. »

- ☞ DT: « Je m'ouvre à l'idée de changer d'attitude, le temps de ce tapotement au moins. »
[Pensez vraiment bien à votre problématique en particulier, voyez la scène, le souvenir, le compte en banque.]
- ☞ DS: « Je libère et je lâche toute cette peur. »
- ☞ CO: « Je libère et je laisse partir tous ces soucis. »
- ☞ SO: « Je décide de changer d'attitude et de conscientiser. »
- ☞ SN: « J'accepte ma responsabilité. »
- ☞ CM: « Il n'est plus nécessaire de culpabiliser. »
[Resentez les peurs si vous en avez, toutes les émotions que vous avez.]
- ☞ SC: « Je libère et je laisse partir ces peurs. »
- ☞ SB: « Je libère et je lâche toutes les tristesses et toutes les colères. »
- ☞ SS: « Je libère et je lâche toutes les colères, rancunes, culpabilités. »

- ☞ DT: « Je libère et je lâche tous les sentiments d'humiliation, de honte, de trahison. »
- ☞ DS: « Je libère et je lâche tous les désespoirs et découragements. »
- ☞ CO: « J'ai l'intention de bénéficier de miracles financiers contre toute attente! »



- ☞ SN: « J'ai l'intention que cette ronde bénéficie à toute personne qui a un stress d'argent. »
- ☞ CM: « Je choisis de me détendre et d'avoir une confiance totale dans cette ronde. »
- ☞ SC: « Je choisis de me détendre profondément. »
- ☞ SB: « Je me souviens d'une confiance totale. »
- ☞ SS: « Je choisis d'expérimenter une confiance absolue. »
- ☞ DT: « J'ai droit à des miracles financiers et des miracles financiers sont en train de se réaliser maintenant. »

Caroline: Inspirez profondément, et expirez.

Maria: Ah, cela fait du bien !

Caroline: Voilà. Je vois que le temps passe.

◆ Alors, afin de passer à la deuxième ronde, je vais rapidement dire que le frein numéro 6 est tout ce qui est faillite.

◆ Le frein n°7 est notre capacité à recevoir. Êtes-vous vraiment ouverts à recevoir puisque vous n'avez pas reçu d'amour, d'attention, de cadeau ? Il s'agit de cette habitude de ne pas recevoir.

◆ Le frein n°8 est le vœu de pauvreté, si vous avez de la pauvreté familiale.

◆ Le frein n°9 est le sentiment d'insécurité, lorsque nous avons tout le temps peur.

◆ Le frein n°10, ce sont les croyances personnelles du type : « Je n'y arriverai jamais ».

◆ Le frein n°11, ce sont les croyances familiales, sociétales sur l'argent : « Il faut travailler dur pour être riche » ; « Je ne suis pas fait(e) pour être riche » ; « C'est mal d'être riche ».

Maria: « L'argent est la racine de tout le mal ».

Caroline: Exactement. Je vous propose maintenant une deuxième ronde, plutôt sur l'idée de ne pas recevoir, de ne pas être habitué(e) à recevoir. Nous allons ainsi augmenter votre vibration d'abondance. Maria, es-tu prête à tapoter à nouveau ?

Maria: Je suis prête à recevoir encore plus, oui ! Allons-y !



Caroline: Yes !

Tapping: « J'ai l'intention de recevoir »

- ☞ PK: « J'ai l'intention de recevoir, mais c'est un concept qui ne m'est pas familier. »
- ☞ PK: « J'ai l'intention d'être dans le flux de l'argent qui est de donner et de recevoir. »
- ☞ PK: « Même si je me sens incapable de recevoir, et de recevoir pleinement, je suis content(e) d'en prendre conscience. »
- ☞ PK: « Même si je suis habitué(e) à donner et pas à recevoir, je m'accepte malgré ça. »
- ☞ PK: « Même si je suis né(e) pour souffrir, pourquoi devrais-je recevoir ? »
- ☞ PK: « Même si je n'ai pas appris à recevoir, je choisis de recevoir dès à présent. »



[Focalisez-vous sur tous les souvenirs où vous vous voyez en train de donner ou de voir un de vos parents qui ne fait que donner, qui ne reçoit jamais, ou quelqu'un qui ne reçoit, ni ne donne. Dans tout ce que vous avez dans votre musée de souvenirs, faites ressortir le pire. Vous fermez les yeux et vous laissez monter cette intensité.]

☞ DT: « *Je libère et je lâche toutes ces images.* »

☞ DS: « *Je libère et je lâche toutes ces frustrations de ne pas recevoir.* »

☞ CO: « *Je libère et je lâche toutes ces colères, tristesses.* »

☞ SO: « *Je m'ouvre à la possibilité de recevoir un tout petit peu pour commencer.* »

☞ SN: « *Mais non, avec quoi tu viens?* »

☞ CM: « *Il n'est pas question que tu reçoives!* »

☞ SC: « *Tu vas violer ce vieux vœu de donner sans recevoir.* »

☞ SB: « *La vérité, c'est que nous pouvons donner sans recevoir si notre cœur est ouvert.* »

☞ SS: « *L'autre vérité, c'est qu'on peut donner et recevoir.* »

☞ DT: « *L'important, c'est de se sentir dans le flux de l'abondance.* »

☞ DS: « *C'est le même geste pour donner et recevoir.* »

☞ CO: « *Pourquoi suis-je divinement guidé(e) pour recevoir maintenant?* »

☞ SO: « *Pourquoi suis-je dans le flux du don et de la réception de l'argent maintenant?* »

☞ SN: « *Pourquoi est-ce que je me sens en paix pour recevoir autant que pour donner?* »

☞ CM: « *Pourquoi suis-je en paix pour recevoir?* »

☞ SC: « *Pourquoi est-ce que je reçois avec plaisir de l'argent ou plein de cadeaux?* »

☞ SB: « *Pourquoi est-ce que je reçois avec plaisir?* »

Caroline: Inspirez profondément. Expirez. Nous arrivons bientôt à la fin.

◆ Je vais juste ajouter l'habitude de voir trop petit. Nous sommes habitués à vivre petit et pas à vivre grand. Ainsi, nous ne pouvons pas augmenter notre vibration d'abondance. Nous disons d'ailleurs toujours que c'est la crise, la faute à la crise et à l'autre.

Maria: Oui, nous nous positionnons en victimes.

Caroline: J'arrive maintenant au bout:

◆ la procrastination, citée dans les rondes, qui vient à la fois du perfectionnisme et de la dépression.

Maria: Très bien. En parcourant ces freins, notez les idées qui vous viennent et vous pourrez les tapoter par la suite.

Caroline: Oui, je crois que nous avons dépassé les 45 minutes.

Maria: Mais je sais que tu as préparé encore une ronde, alors prenons le temps. Allons-y!

Caroline: Vous allez donc citer un chiffre que vous avez envie de recevoir en une fois. Moi, j'ai décidé de mettre 50 000 euros, parce que j'aime bien faire des choses folles, mais vous pouvez mettre 50, 100, 500 ou 1 000 euros, soyons fous, 5 000 euros. Et tapotons:



Tapping: « J'ai l'intention d'augmenter ma vibration d'abondance »

- ☞ PK: « J'ai l'intention d'augmenter ma vibration d'abondance et d'être content(e) quoi qu'il arrive. »
- ☞ PK: « J'ai vraiment l'intention d'augmenter sérieusement ma vibration d'abondance et en m'amusant si possible. »
- ☞ PK: « J'ai l'intention de recevoir 50 000 euros en une fois, de manière tout à fait inattendue, mais je n'y crois pas un seul instant. Ça, c'est pour les gens naïfs et incrédules. »
- ☞ PK: « Quoi qu'il arrive, j'ai envie d'augmenter ma vibration d'abondance, et j'ai l'intention de remarquer tout ce que j'ai déjà, souffle de vie y compris. »
- ☞ PK: J'ai l'intention d'avoir de la reconnaissance et de la gratitude, pour toutes les personnes qui me permettent mon revenu actuel, moi y compris. »
- ☞ DT: « Je libère et je lâche tout mon scepticisme. Ça suffit, maintenant, ce scepticisme. »
- ☞ DS: « Je libère et je lâche tous mes "oui, mais non" »
- ☞ CO: « Je libère et je lâche toutes les tristesses, toutes les colères. »
- ☞ SO: « Je m'ouvre à toutes les possibilités et tous les miracles et je dis oui ! »
- ☞ SN: « J'accepte tous les possibles. »
- ☞ CM: « Pourquoi est-ce que j'accueille tout le bon qui vient à moi? Argent y compris, 50 000 euros y compris. »
- ☞ SC: « J'ai l'intention d'augmenter ma vibration d'abondance. »
- ☞ SB: « J'ai l'intention d'être dans une vibration de gratitude et de reconnaissance, même si c'est nouveau pour moi, même si j'ai eu des traumatismes. »
- ☞ SS: « Pourquoi ne pas essayer? »

- ☞ DT: « J'ai déjà le souffle de vie, et c'est énorme. »
- ☞ DS: « Pourquoi ai-je de la gratitude et de la reconnaissance pour ceux qui m'ont octroyé un revenu jusqu'à aujourd'hui? »
- ☞ CO: « Pourquoi est-ce que j'ai 50 000 euros sur mon compte de manière tout à fait inattendue? »
- ☞ SO: « Pourquoi est-ce que je sens ces mercis monter en moi? »
- ☞ SN: « Pourquoi est-ce que ma vibration d'abondance est si présente? »
- ☞ CM: « Pourquoi cette somme d'argent inattendue vient-elle à moi et que je peux la garder? »
- ☞ SC: « Pourquoi suis-je si vibrant(e) d'abondance? »
- ☞ SB: « Pourquoi suis-je plein(e) de gratitude pour ce congrès? »
- ☞ SS: « Pourquoi cette vibration d'abondance reste-t-elle gravée en moi? »

Caroline: Inspirez et expirez.

Maria: Et revenez sur Terre si possible! [Rires] Merci Caroline. Merci d'avoir commencé à transformer des vibrations d'abondance partout.

Caroline: J'en suis sûre.

Maria: Oui, cela bouge! Passons aux questions. Je suis sûre qu'il y en aura. Nous sommes également ouvertes à l'abondance de questions. Posez-les dans le tchat et retrouvons-nous dans quelques instants. Merci Caroline d'avoir partagé tout cela.

Caroline: Avec plaisir, à tout de suite!