



the  
**REMAP**<sup>™</sup>  
— process —  
**REED EYE MOVEMENT ACUPRESSURE  
PSYCHOTHERAPY**

# GRAPHIQUES DES POINTS D'ACUPRESSIONS

## NOTICE

Cette publication et les informations qu'elle contient sont les résultats des travaux de Steve B. Reed et sont protégées par des droits d'auteur. Aucun usage professionnel ni reproduction écrite ou électronique de cette publication et ces informations ne sont permis sans l'accord écrit de l'auteur.

Les participants aux séminaires, et les personnes qui ont acheté ce manuel, ont le droit d'utiliser ces publications avec leurs clients individuels et leurs patients. La reproduction est interdite sans autorisation.

Tous droits réservés.

Imprimé en Belgique pour la version française.

Première édition.

Steve B. Reed, L.P.C., L.M.S.W., L.M.F.T.

375 Municipal Dr., Suite 230

Richardson, TX 75080

+1 (972) 997-9955

[www.remap.net](http://www.remap.net)

[2stevereed@remap.net](mailto:2stevereed@remap.net)

[2stevereed@psychotherapy-center.com](mailto:2stevereed@psychotherapy-center.com)

# Sommaire des graphiques REMAP

- 1 - Points de départ
- 2 - Méridien du Poumons (P) et du Maître Cœur (MC)
- 3 - Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)
- 4 - Méridien du Triple Réchauffeur (TR)
- 5 - Méridien du Vaisseau Concepteur (VC)
- 6 - Méridien du Vaisseau Gouverneur (VG)
- 7 - Méridien du Gros Intestin (GI)
- 8 - Méridien de l'Intestin Grêle (IG)
- 9 - Méridien de la Vessie (V)
- 10 - Méridien Rate/Pancréas (RP)
- 11 - Méridien de l'estomac (E) – partie supérieure du corps
- 12 - Méridien de l'estomac (E) – partie inférieure du corps
- 13 - Méridien du Rein (R)
- 14 - Méridien du Foie (F)
- 15 - Méridien du cœur (C)
- 16 - Point d'acupression du protocole Quick Remap en 4 points

## Emotions et Méridiens

Ci-dessous se trouve la liste des familles d'émotions et les méridiens qui semblent y correspondre. En cas de doute, utilisez le Protocole des Points Premiers de Quick REMAP qui couvre tous les 12 méridiens plus les Vaisseaux Gouverneur et Conception (au nombril). Dans le module 2 de REMAP, vous apprendrez à vérifier tous les 12 méridiens et 2 merveilleux vaisseaux afin de déterminer les acupoints précis à traiter sur chaque méridien et merveilleux vaisseau.

### Anxiété et trauma

(nervosité, terreur, peur, anxiété, inquiétude, etc.)

E - Estomac

R - Rein

RP - Rate / Pancréas

V - Vessie

### Tristesse, chagrin et douleur

(tristesse, déprime, perte, blessure, blues, etc. et douleur physique)

IG - Intestin Grêle

TR - Triple Réchauffeur

GI - Gros Intestin

F - Foie

E - Estomac

### Colère et frustration

(irritation, frustration, rage, colère, etc.)

C - Cœur

VB - Vésicule Biliaire

F - Foie

V - Vessie

P - Poumon

E - Estomac

### Honte, embarras et

### faible estime de soi

VC - Vaisseau Conception

VG - Vaisseau Gouverneur

GI - Gros Intestin

RP - Rate / Pancréas

### Culpabilité et regrets

GI - Gros Intestin

MC - Maître Cœur (Péricarde)

### Pardon

C - Cœur

GI - Gros Intestin

Référez-vous aux familles d'émotions ci-dessus pour vous guider vers les points des méridiens à probablement utiliser quand vous employez :

1. Le Protocole d'Optimisation des Points (POP) de REMAP (REMAP module 2) ou
2. La Technique d'Harmonisation des Méridiens (THM) de REMAP (REMAP module 2)

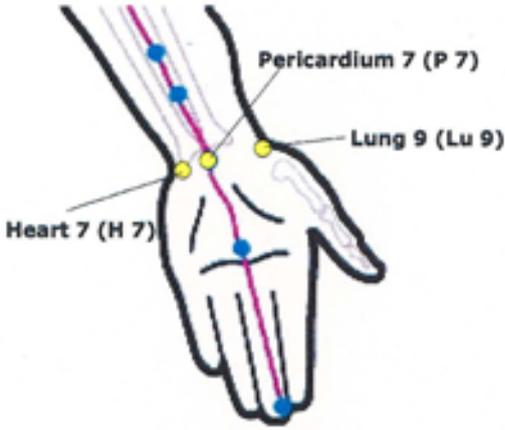
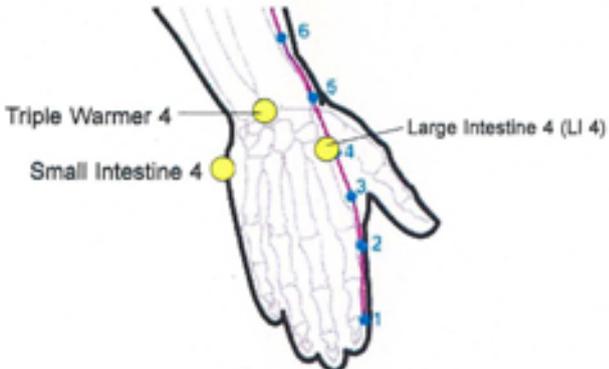
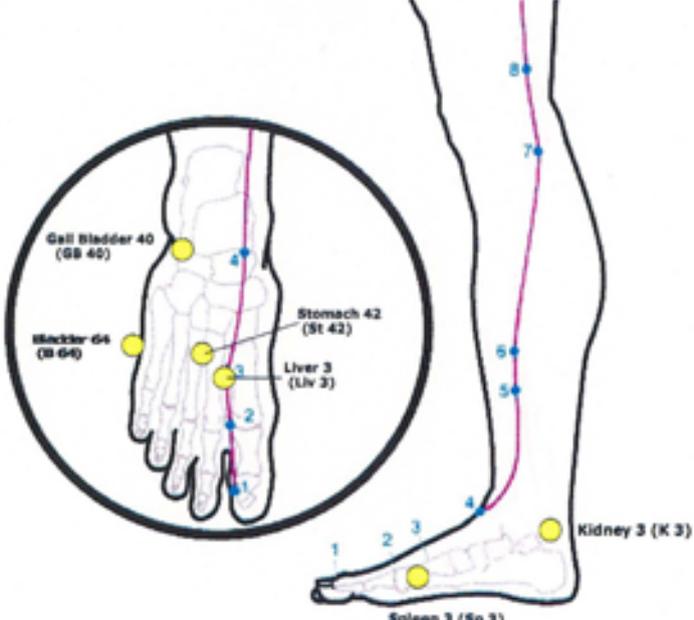
Si les émotions ou les méridiens impliqués ne sont pas clairs, alors :

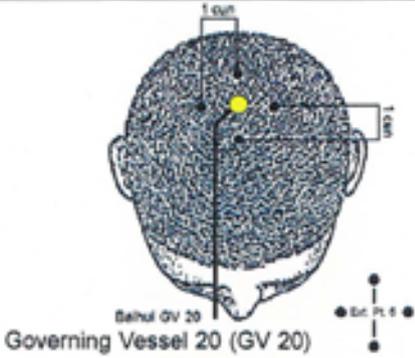
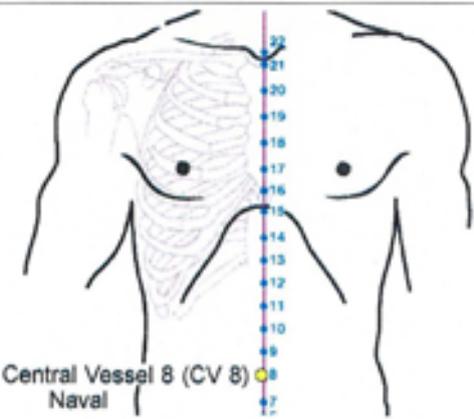
1. Utilisez le Protocole d'Optimisation des Points (POP) de REMAP avec les Points Principaux pour identifier les méridiens impliqués (REMAP module 2) ou
2. Utilisez les protocoles de Quick REMAP jusqu'à ce que les émotions disparaissent (REMAP module 1)

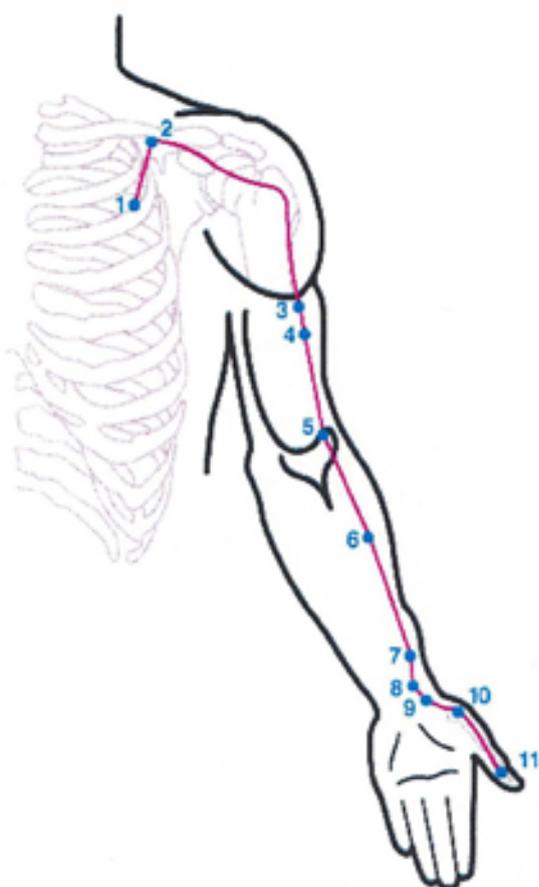
## Acupression Chinoise Traditionnelle

### Points Principaux

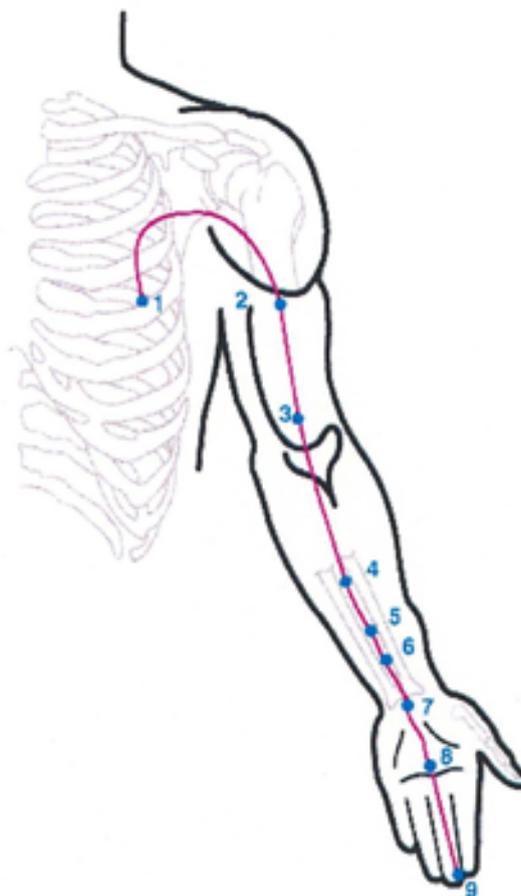
En tant que points de départ pour le processus REMAP

 <p>Pericardium 7 (P 7)</p> <p>Lung 9 (Lu 9)</p> <p>Heart 7 (H 7)</p>	<p>MC7      Maître Cœur (Péricarde) 7</p> <p>C7      Cœur 7</p> <p>P9      Poumon 9</p>
 <p>Triple Warmer 4</p> <p>Small Intestine 4</p> <p>Large Intestine 4 (LI 4)</p>	<p>TR4      Triple Réchauffeur 4</p> <p>IG3      Intestin Grêle 4</p> <p>GI4      Gros Intestin 4</p>
 <p>Gall Bladder 40 (GB 40)</p> <p>Stomach 42 (St 42)</p> <p>Liver 3 (Liv 3)</p> <p>Spleen 3 (Sp 3)</p> <p>Kidney 3 (K 3)</p>	<p>VB40    Vésicule Biliaire 40</p> <p>V64      Vessie 64</p> <p>E42      Estomac 42</p> <p>F3      Foie 3</p>

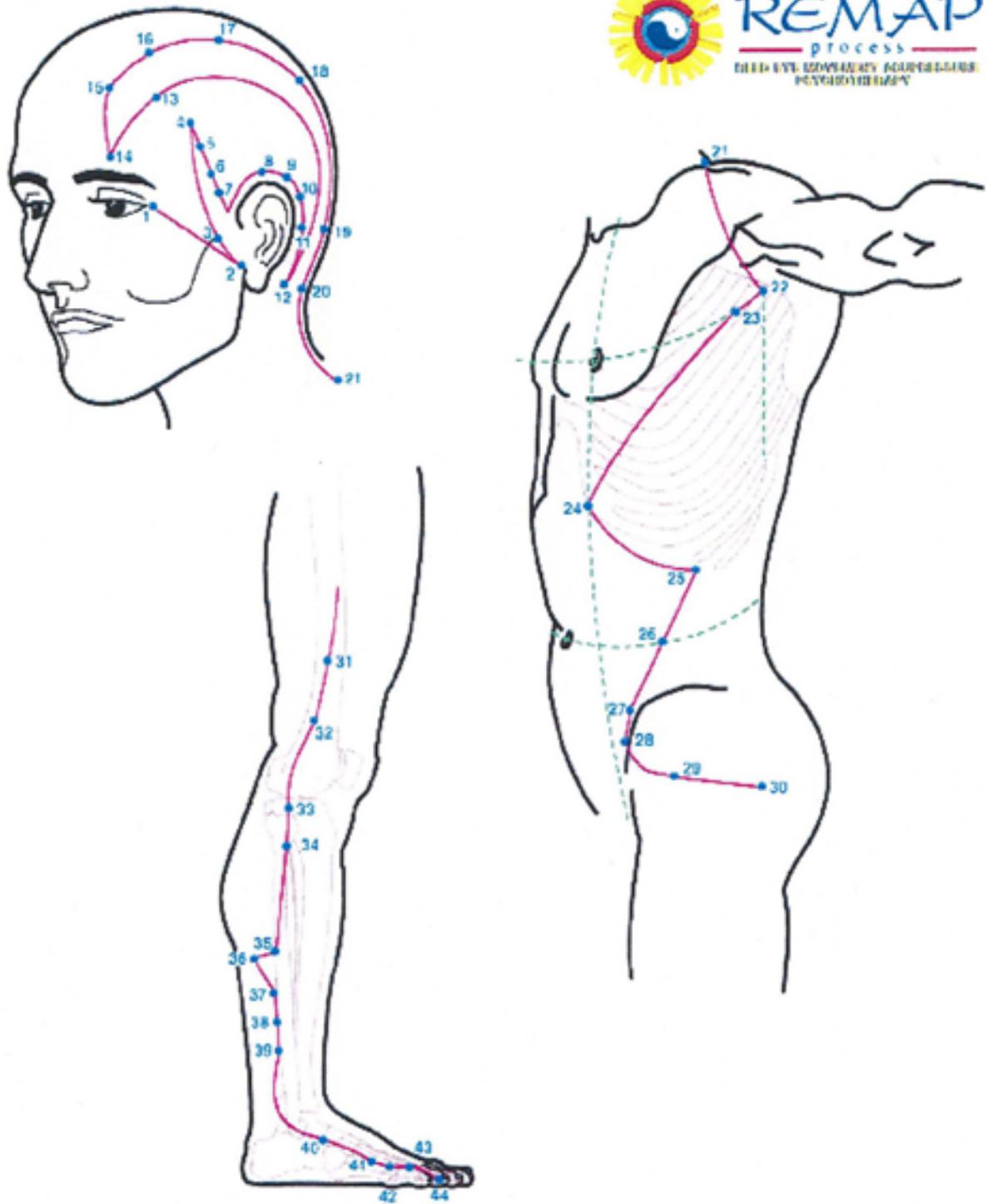
 <p>1 cun GV 20 Governing Vessel 20 (GV 20)</p>	<p>VG20 Vaisseau Gouverneur 20</p> <p>Les Vaisseaux Gouverneurs et Concepteurs n'ont pas de Points Principaux.</p>
 <p>Central Vessel 8 (CV 8) Naval</p>	<p>Malgré cela, les point VG20 et VC8 donneront des résultats.</p> <p>VC8 Vaisseau Concepteur 8</p>



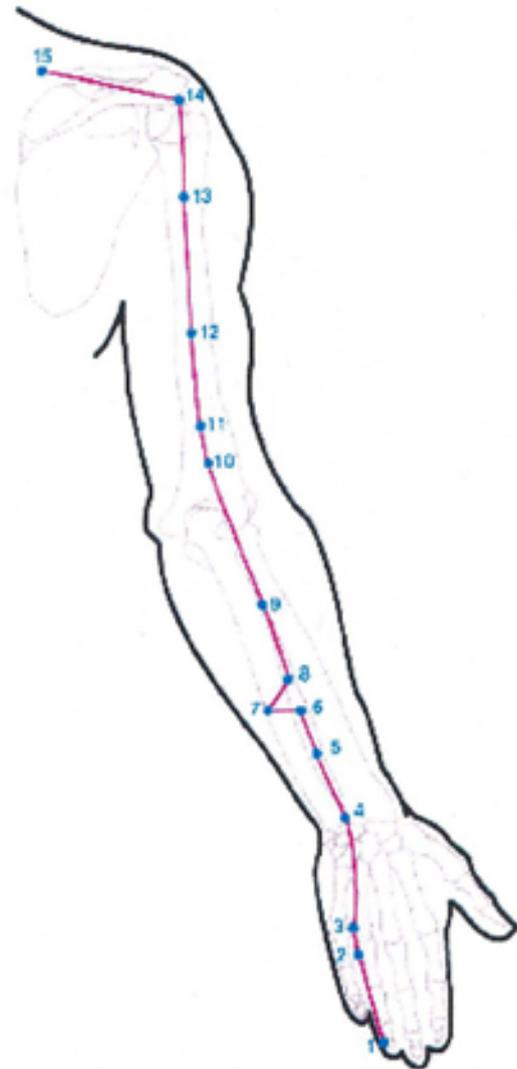
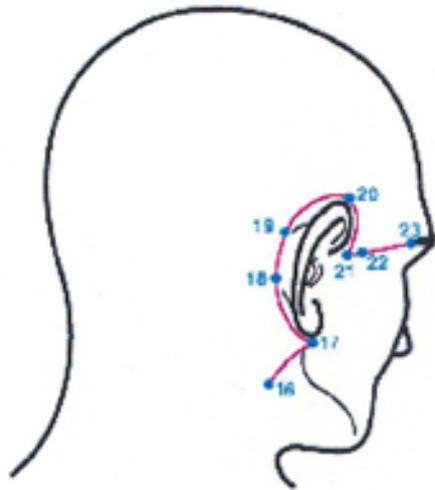
Poumons (P)



Maitre Coeur (MC)

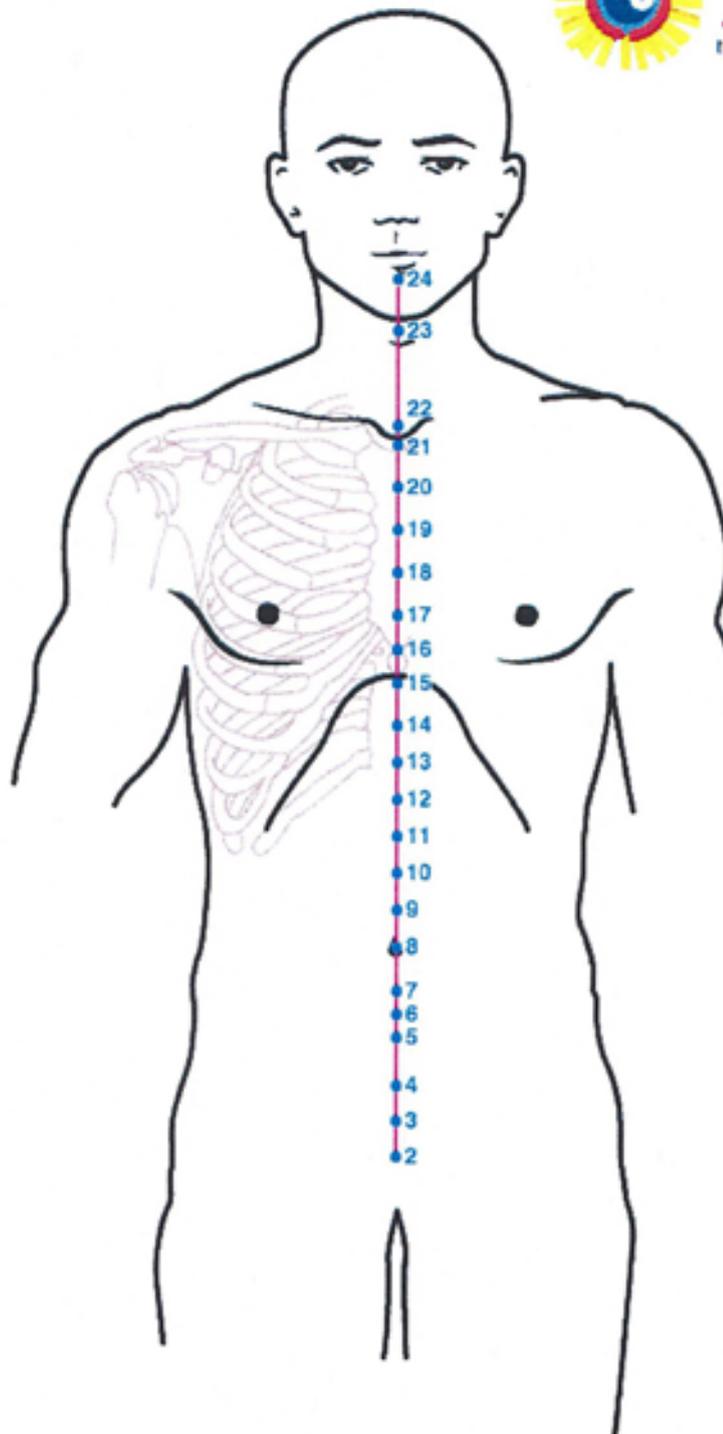


## Vésicule Biliaire (VB)

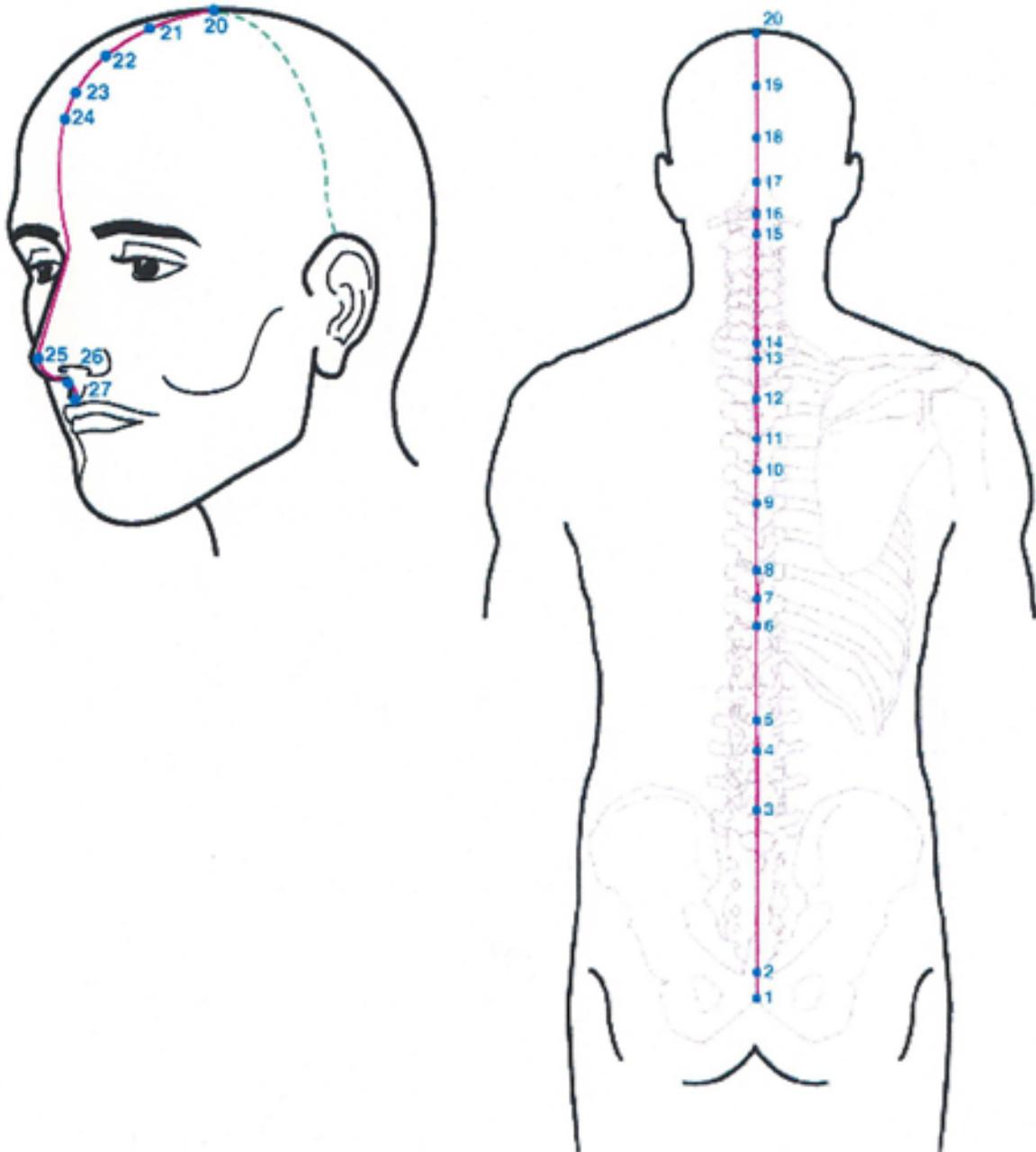


## Triple Réchauffeur (TR)

Vue de Dos – à l'arrière du bras

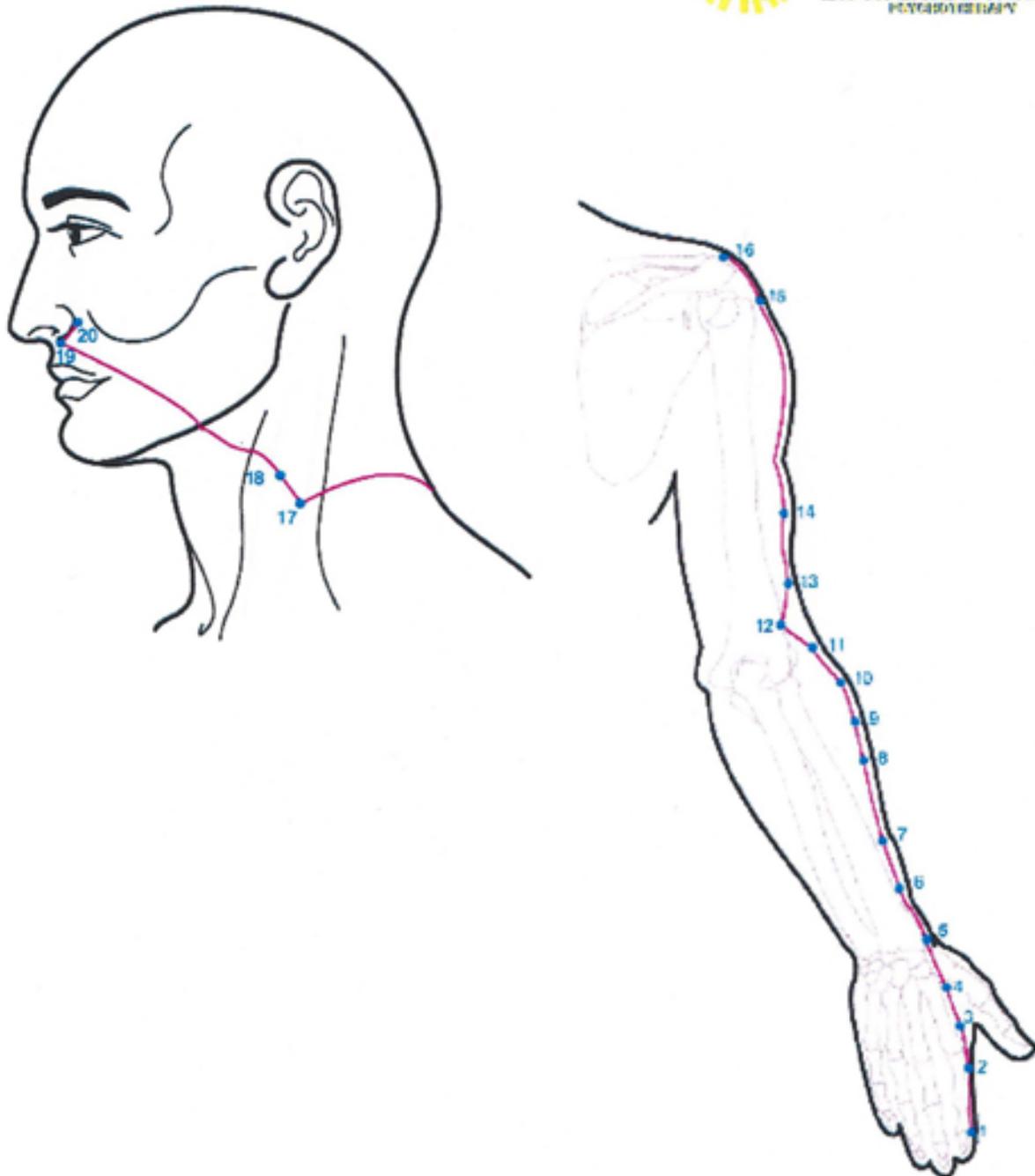


## Vaisseau Concepteur (VC)



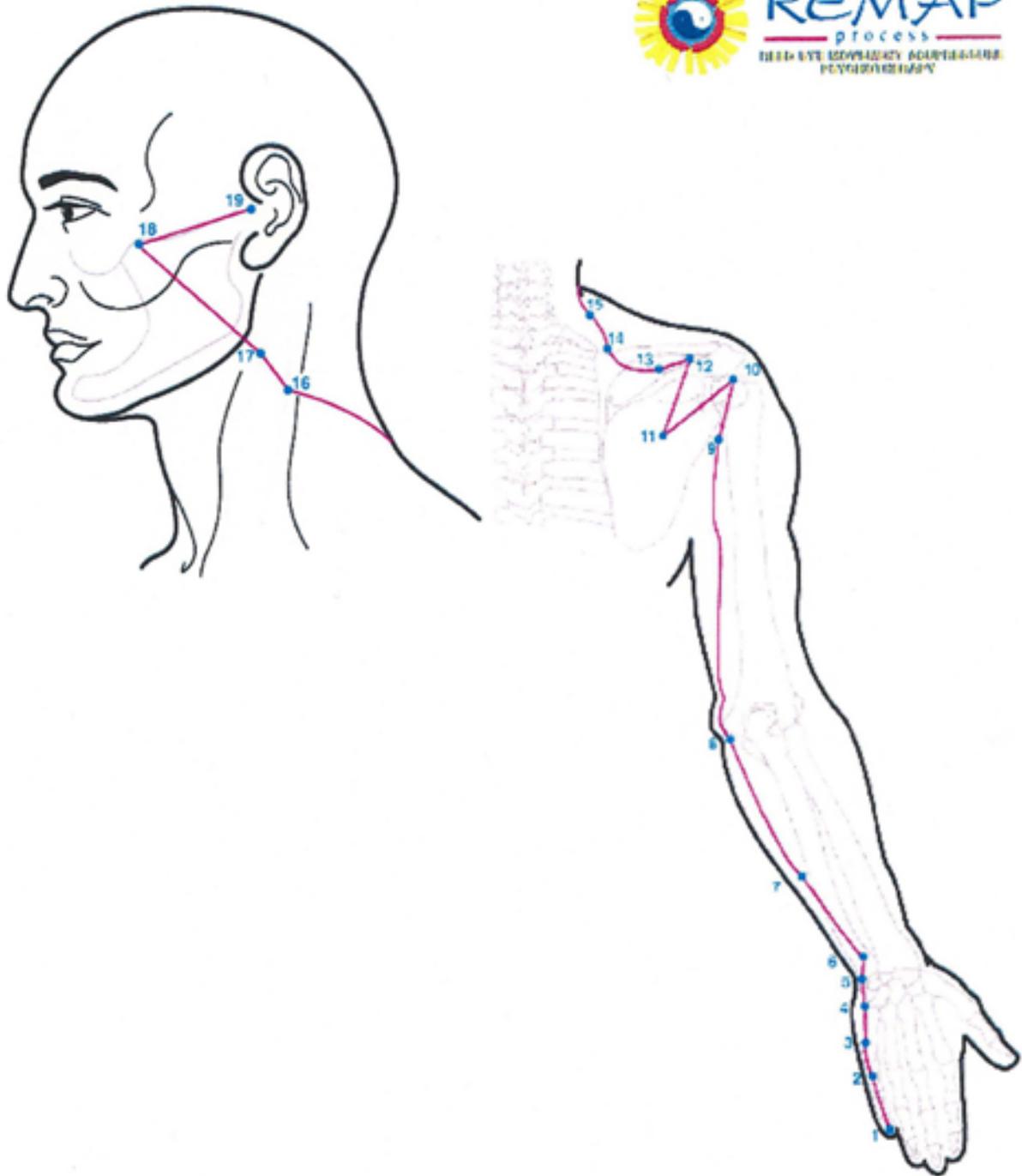
## Vaisseau Gouverneur (VG)

Un 28<sup>ème</sup> point : sous la lèvre supérieure à l'intérieur



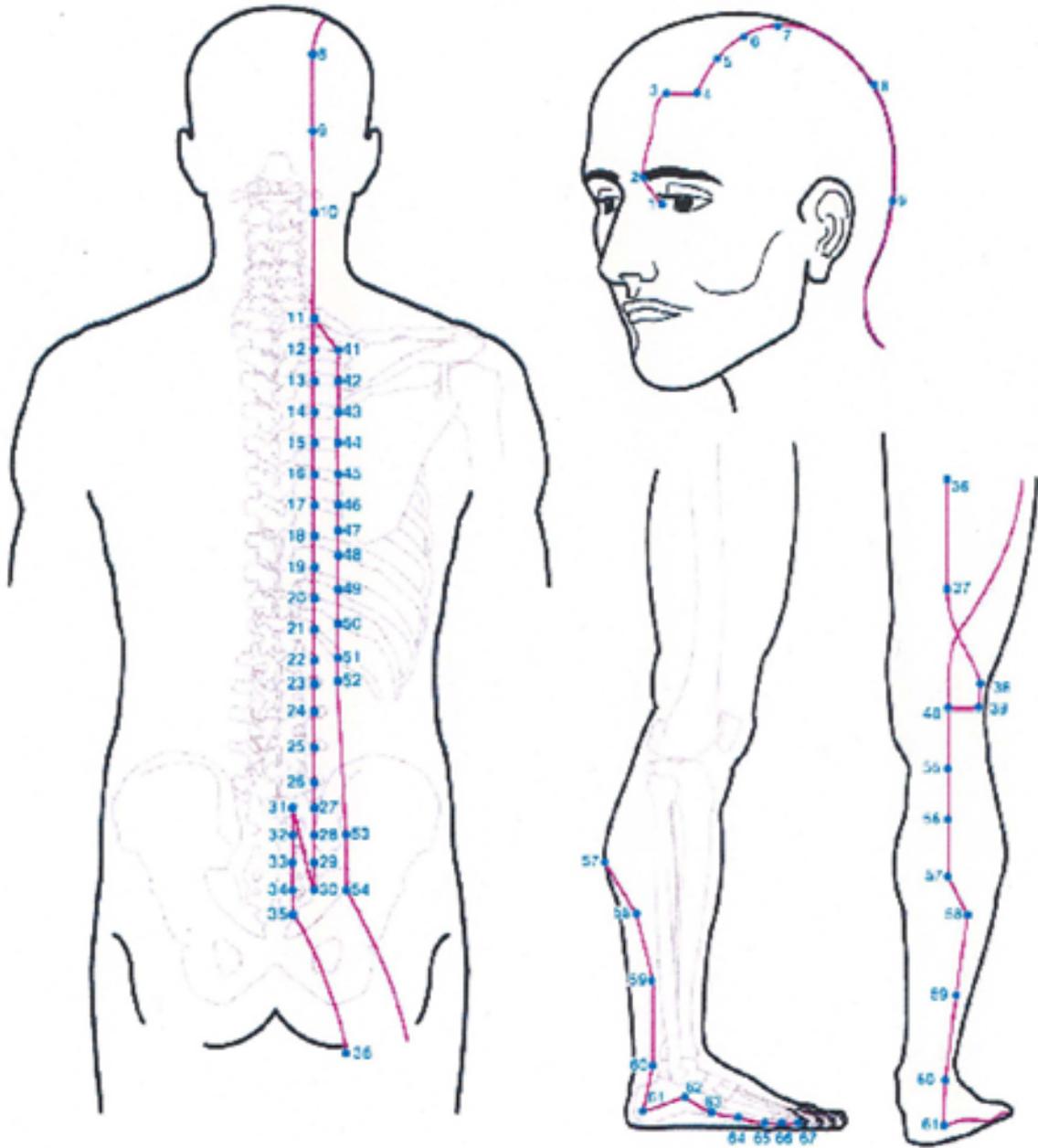
## Gros intestins (GI)

Visage : il faut faire les 2 cotés des narines - Bras : Vue de Dos

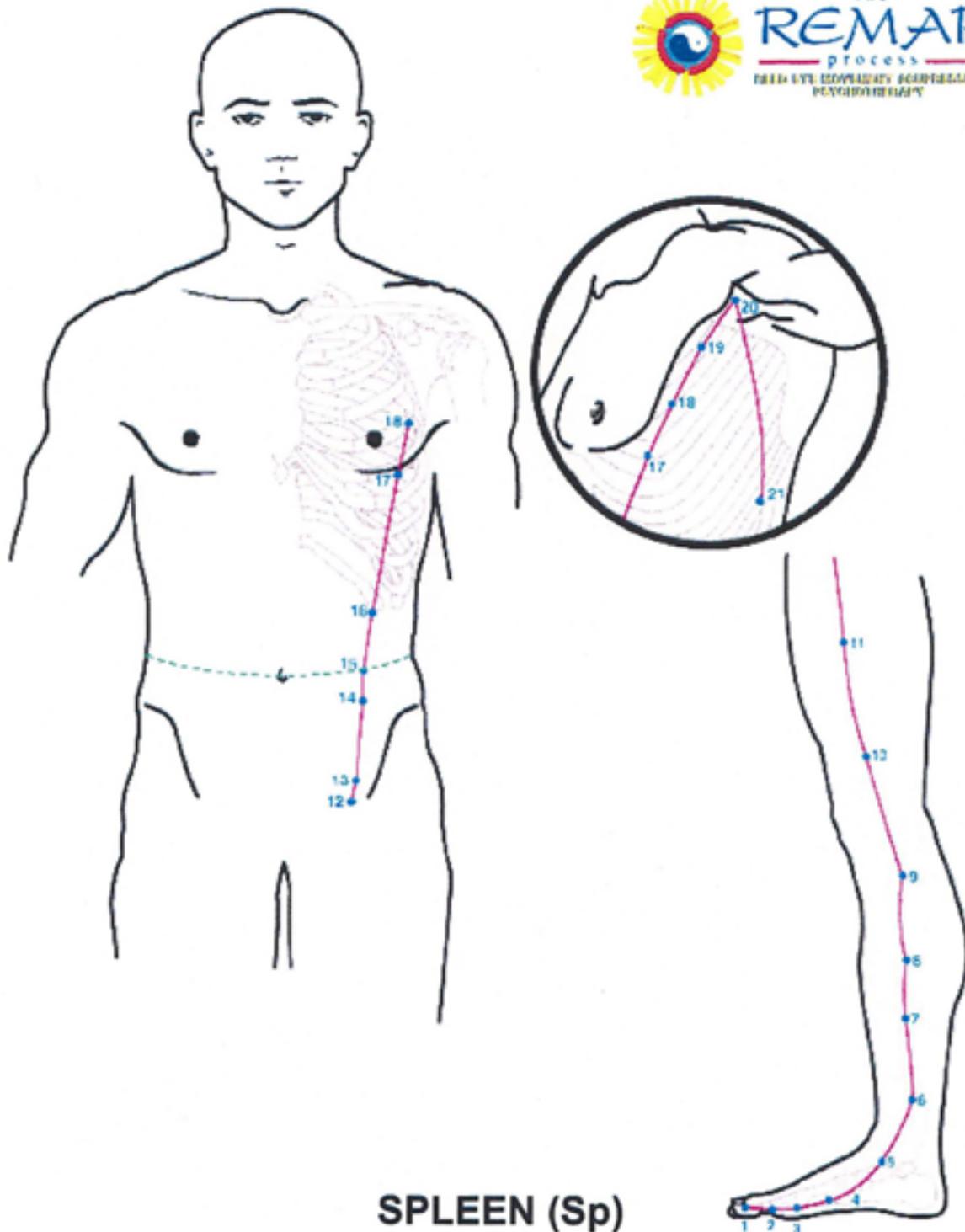


## Intestins Grêle (IG)

Bras : Vue de Dos – Bord du bras intérieur



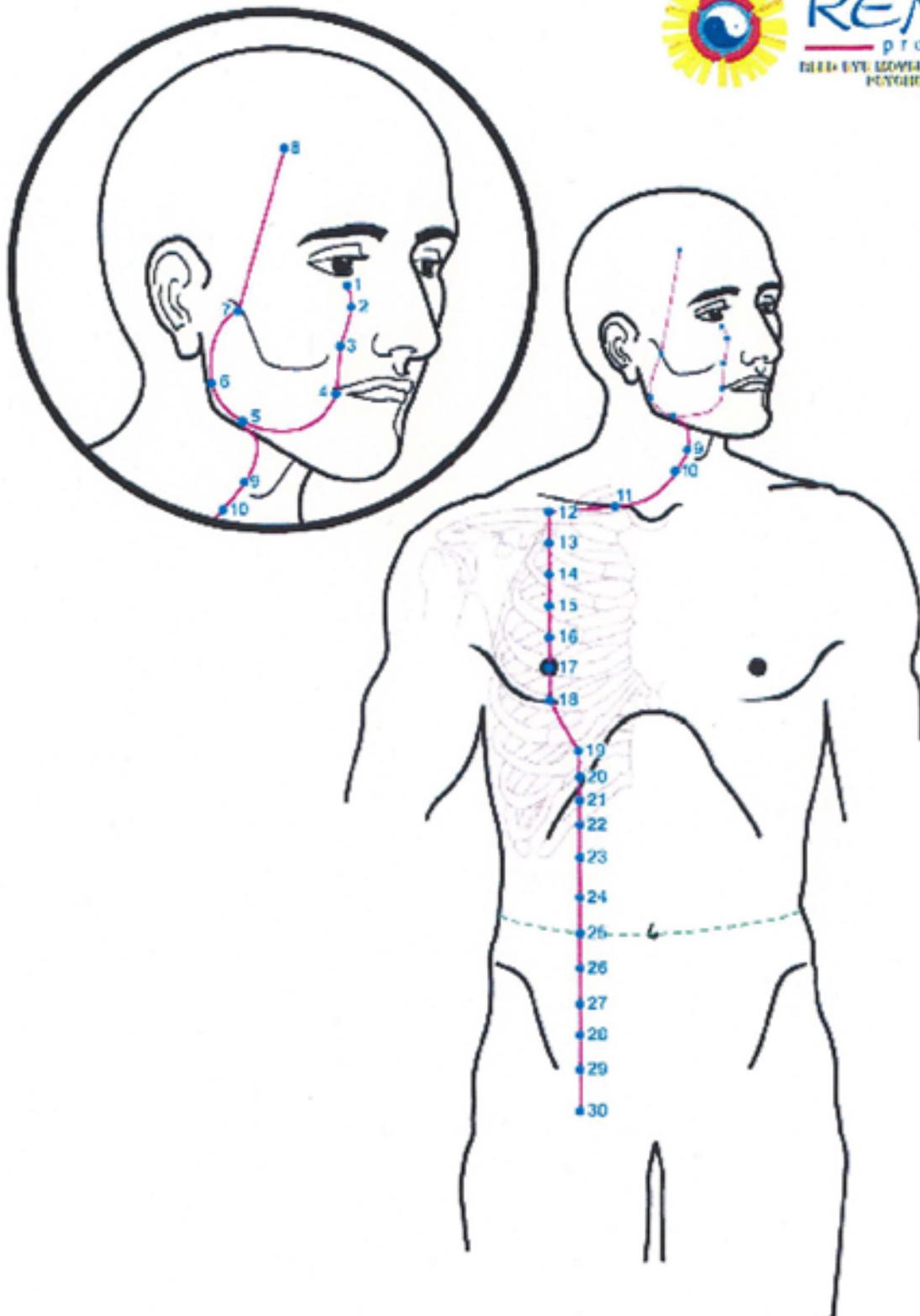
## Vessie (V)



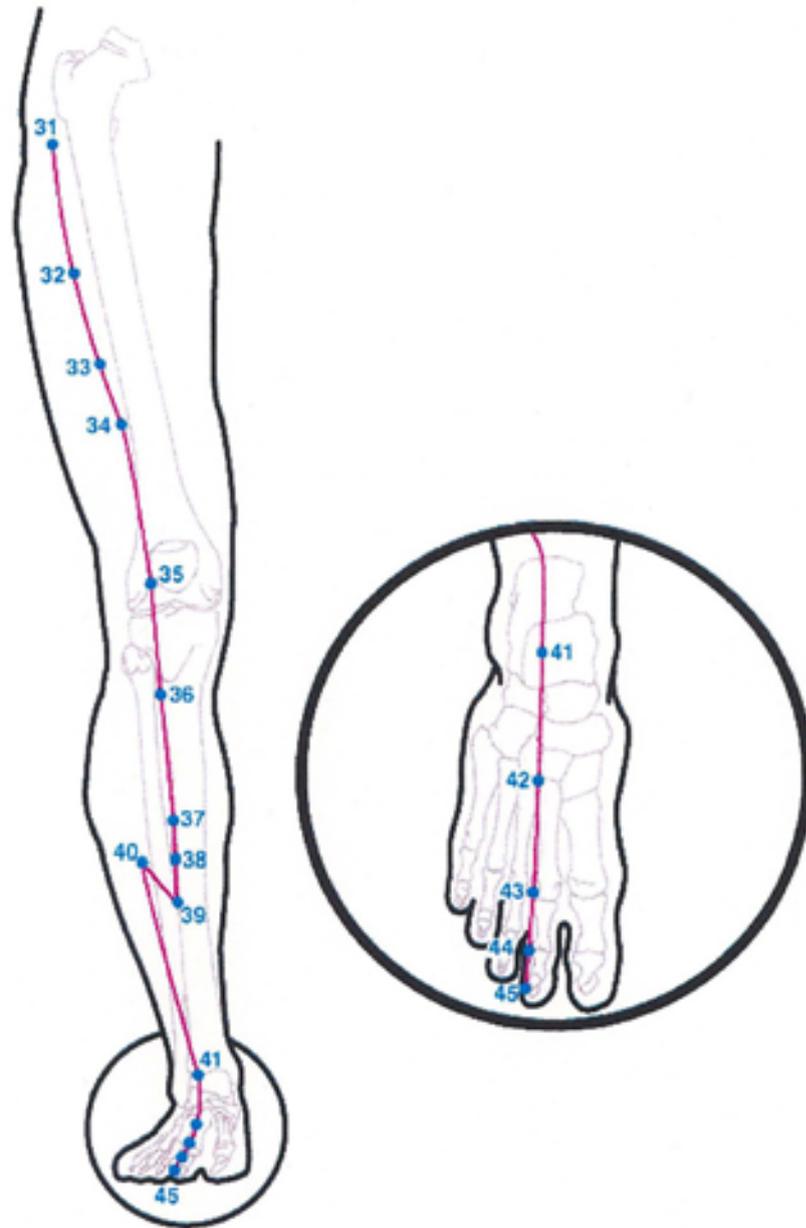
**SPLEEN (Sp)**

**Rate/Pancreas (RP)**

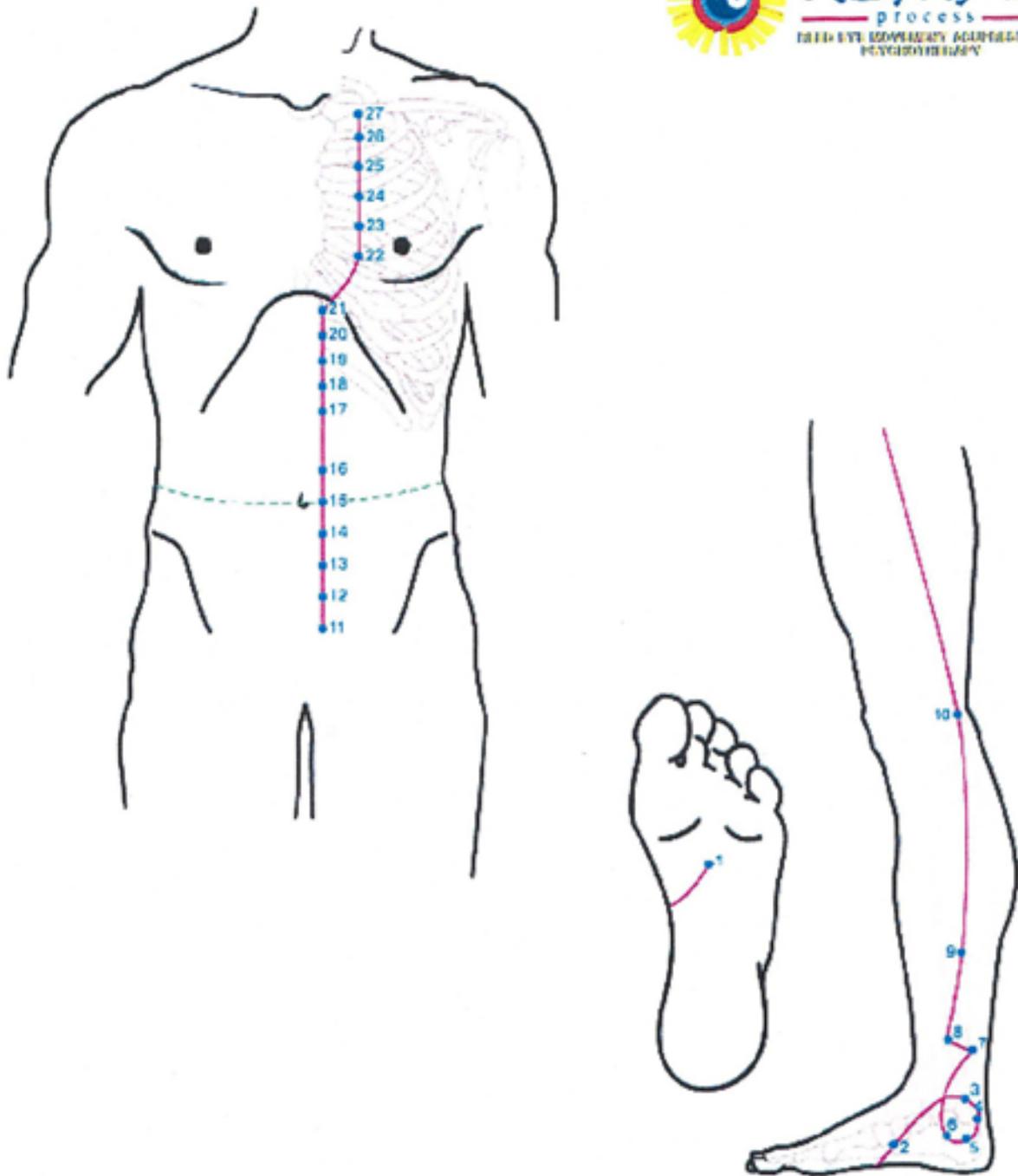
Pied – Gros orteil – intérieur de la jambe



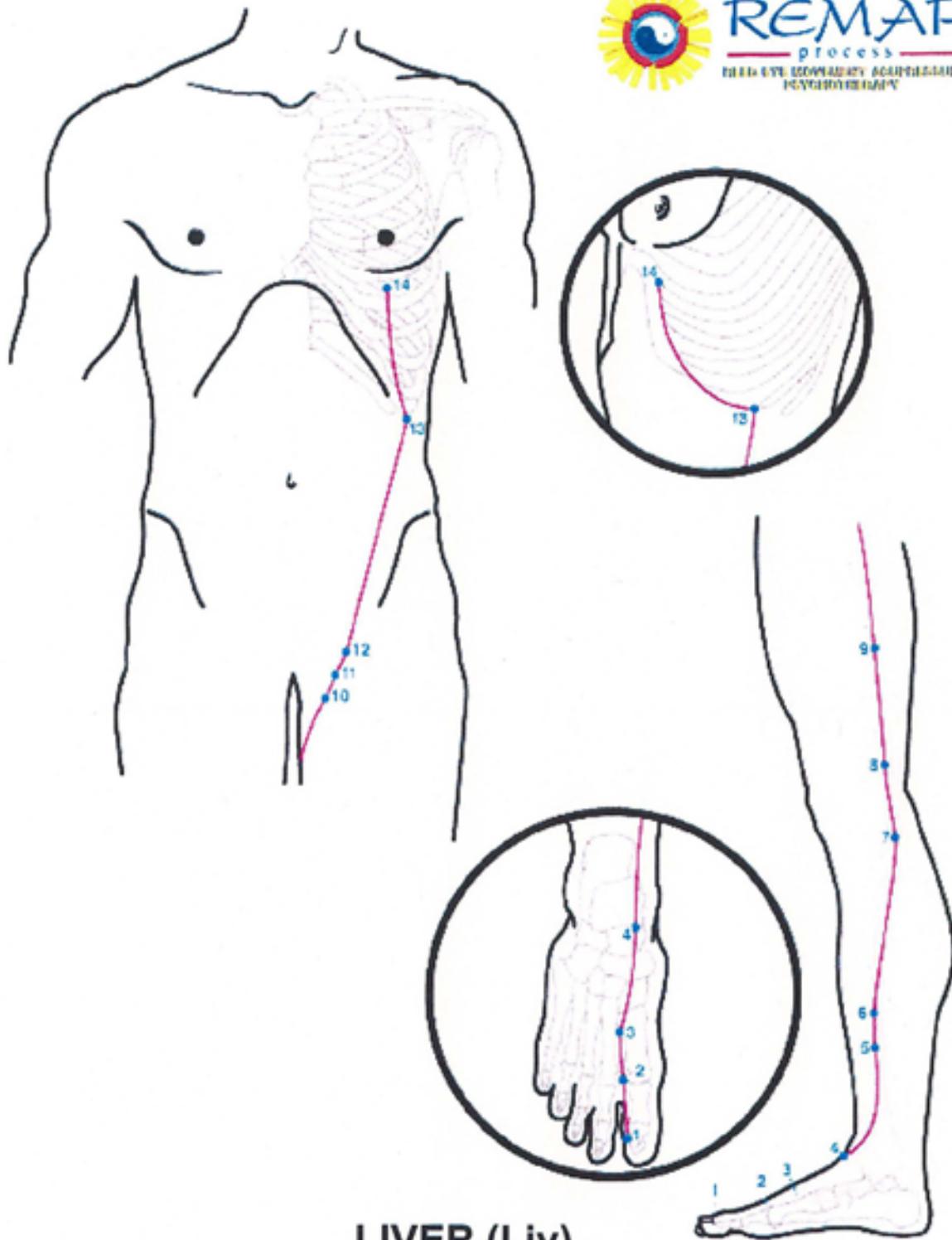
## Estomac (E)



## Estomac (E) suite



## Reins (R)



## LIVER (Liv)

©2001 Steve B. Reed, L.P.C., L.M.S.W., L.M.F.T.  
375 Municipal Dr., Suite 230, Richardson, TX 75080 • (972) 997-9955 • [www.psychotherapy-center.com](http://www.psychotherapy-center.com)

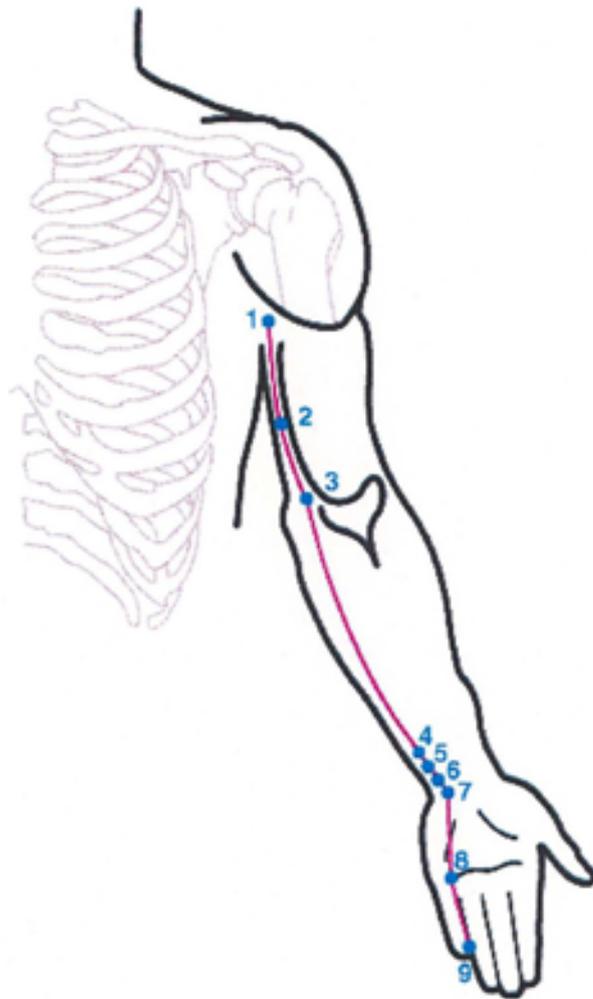
14

## Foie (F)

Copyright 2008 Steve B. Reed, LPC, LMSW, LMFT  
375 Municipal Drive, Suite 230, Richardson, TX 75080 (972) 997-9955  
[www.psychotherapy-center.com](http://www.psychotherapy-center.com) [2steverreed@psychotherapy-center.com](mailto:2steverreed@psychotherapy-center.com)

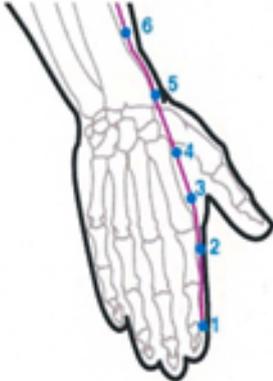
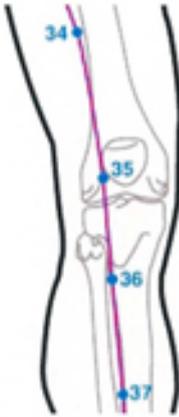
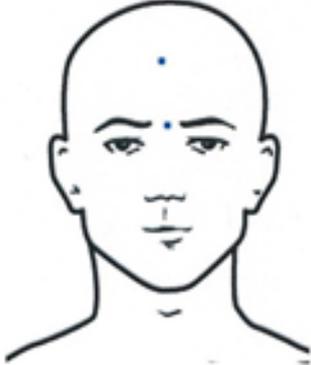
Traduction française par Therapeutia © 2010

19



Coeur (C)

## Les acupoints basés sur des preuves pour un soulagement rapide des traumatés, de l'anxiété et du stress

<p>Le point de soulagement de la main (1,2)</p>  <p>Gros intestins 4 (GI 4)</p>	<p>(1)</p> <p>Le point de soulagement du genou</p>  <p>Estomac 36 (E 36)</p>
<p>Le point de soulagement du front (3,4,5)</p>  <p>Point Extra 1 (PT Xtra 1)</p>	<p>Le point de soulagement de l'oreille (6,7,8)</p>  <p>Point de relaxation de l'oreille</p>

## **Des études prouvent les acupoints.**

Des recherches auprès de prestigieuses institutions (incluant la Harvard médical Scholl/ Brigham and Woman's Hospital, Yale School of Medecin, UC Irvine, Université Médicale de Gratz en Autriche, Aghios Savas d'Athènes) ont montrés l'efficacité de l'acupression/acuponcture pour soulager l'anxiété et le stress.

Des études utilisant L'IRMf (imagerie par résonance médicale fonctionnelle) montrent une réduction du flux sanguin vers l'amygdale (le centre d'alarme du cerveau) qui correspond à un soulagement de la douleur émotionnelle et physique. (1,2) La même recherche a trouvé que l'acuponcture augmente la sérotonine, une substance chimique du cerveau qui régule l'humeur.

Des études utilisant l'EEG (Electro encéphalogramme) au niveau de l'activité du cerveau et la réceptivité auditive pour mesurer les états de consciences ont trouvé que l'acupression pouvait produire des états de consciences similaires à des personnes sous anesthésie. (3,4,5) Une autre recherche a trouvé que l'acupression produits des changements positif sur les indicateur psychologique de l'anxiété, la dépression et le stress. (6,7,8) D'autres études non référencées ici, montrent également des changement significatifs dans l'activité électrique du coeur (Huang, 2005), des changements dans les substance neurochimiques tels que la noradrénaline, l'adrénaline et le cortisol (Chang SB, 2004). Des réductions dans la douleurs physique et des nausées ont aussi été démontrées (Cho ZH, 1998, 2003 et Chung UL, 2003).

Ce protocole Quick REMAP en 4 points inclus 4 acupoints soutenus par de sérieuses recherches. Ces acupoints sont aussi performants en pratique clinique que les recherches.

Lorsque des acupoints très efficaces sont combinés avec les interventions (thérapies) cognitivo-comportementales, alors des outils tels que la desenbilisations systématique (Wolpe, 1958) deviennent des traitements très puissants et rapide pour le stress, l'anxiété et les traumatismes de tout type.

Ces 4 acupoints peuvent être un très bon point de départ pour un soulagement émotionnelle.

1. Wu MT, Hsieh JC, Xiong J, Yang CF, Pan HB, Chen YC, et al. Central nervous pathway for acupuncture stimulation: localization of processing with functional MR imaging of the brain-preliminary experiences *Radiology* 1999; 212:133-41.
2. Hui K, Liu J, Makris N, et al. Acupuncture modulates the limbic system and subcortical gray structures of the human brain: evidence from fMRI studies in normal subjects. *Human Brain Mapping*. 2000; 9:13-25.
3. Litscher G. Effects of acupressure, manual acupuncture and Laserneedle acupuncture on EEG bispectral index and spectral edge frequency in healthy volunteers. *European Journal of Anesthesiology* 2004;21:13-19.
4. Fassoulaki A, Paraskeva A, Patris K et al. Pressure applied on the extra 1 acupuncture point reduces bispectral index values and stress in volunteers. *Anesth Analg* 2003;96:885-9.
5. Dullenkop A, Schmitz A, Lamesic G, Weissm, Lang A. The influence of acupressure on the monitoring of acoustic evoked potentials in unседated adult volunteers. *Anesth Analg*. 2004 Oct;99(4):1147-51
6. Wang SM, Kain ZN. Auricular acupuncture: a potential treatment for anxiety. *Anesthesia and Analgesia* Feb 2001;92(2):548-553.
7. Kober A, Scheck T, et al. Auricular Acupressure as a Treatment for Anxiety in Prehospital Transport Settings. *Anesthesiology* June 2003;98(6):1328-1332.
8. Baker R, Kober A, Hoerauf K, Latzke D, Adel S, Kain ZN, Wang, SM. Out-of-hospital auricular acupressure in elder patients with hip fractures: A randomized double-blind trial. *Acad Emerg Med*. 2006;13(1):19-23