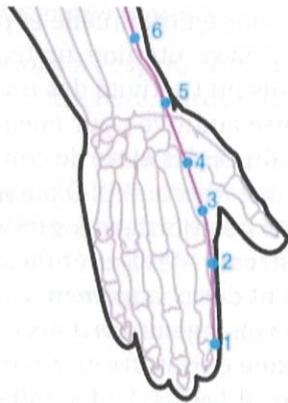


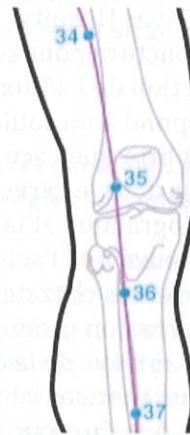
## Les Points de Soulagement Rapide de Quick REMAP en 4 Points

### Le Point de Soulagement de la Main <sup>1,2</sup>



Gros Intestin 4 (GI 4)

Cet acupoint est situé sur le dos de la main. Il se trouve dans le creux entre le pouce et l'index.



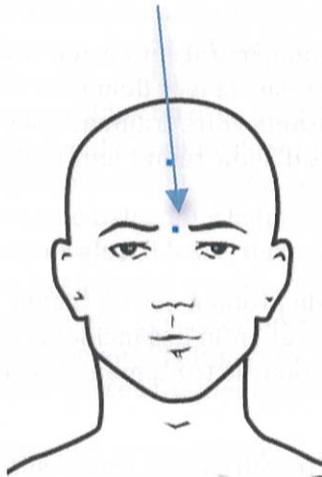
### Le Point de Soulagement du Genou <sup>1</sup>

Estomac 36 (E 36)

vue avant de la jambe droite

Cet acupoint se trouve en partant de la rotule. De là, descendre juste en dessous du renflement (tubérosité tibiale) au-dessus de l'os de la jambe (tibia). A partir du dessous du renflement, se déplacer d'un quart de pouce vers l'extérieur de cet os (latéralement du bord antérieur du tibia).

### Le Point de Soulagement du Front <sup>3,4,5</sup>



Point Extra 1 (Pt Xtra 1)

A mi-chemin entre les extrémités des sourcils.

### Le Point de Soulagement de l'Oreille <sup>6,7,8</sup>



Point de relaxation de l'oreille

Situé dans le creux supérieur avant, juste en dessous du bord de l'oreille.