

Niveau 2

Confidentialité

## Module 9



© 2012 Energy Psychology Press

### 9.1. Vos objectifs pour cette formation



Qu'attendez-vous de ce niveau 2 ?

© 2012 Energy Psychology Press

## 9.2. Révision des concepts de base



- Comment préférez-vous présenter l'EFT ?
- Quel est l'affirmation de découverte ?
- Décrivez l'inversion psychologique
- Montrez la recette de base complète (sandwich) et la version courte
- Quel est votre point favori ?

© 2012 Energy Psychology Press

## Révision des concepts de base



9.3. Quels sont les problèmes sur lesquels vous avez essayé l'EFT ?

- Envies
- Phobies
- Allergies
- Souvenirs intrusifs
- Parler en public
- Insomnies
- Douleur

© 2012 Energy Psychology Press

### 9.3. Autres concepts de base

- Changements cognitifs
- Événements spécifiques
- Aspect
- L'effet de généralisation
- Persévérance
- La technique du film (Démonstration optionnelle)
- La procédure de paix personnelle

© 2012 Energy Psychology Press

## Module 10

© 2012 Energy Psychology Press

## 10. Les techniques douces



- Trauma sans larme
- Chasse à la douleur
- Se faufiler jusqu'au problème

© 2012 Energy Psychology Press

### 10.1. Trauma sans larme



- Si l'intensité du SUD en se rappelant l'événement/ problème est trop forte, ne vous rappelez pas, devinez.
- Gardez le problème à distance.
- Gardez-le dans une boîte ou derrière une tenture. C'est OK de dissocier.
  - Rappelez-vous que la dissociation a une fonction protectrice pour l'enfant
  - Tapotez sur des généralités pour commencer par le bord du problème
- (à suivre...)

© 2012 Energy Psychology Press

## 10.1 Trauma sans larme (suite)



- Lorsque le SUD de l'événement deviné est de 0 à 3, essayez alors de vous rappeler l'événement.
- Ensuite, continuez avec l'EFT sur des événements spécifiques en utilisant le protocole habituel.

© 2012 Energy Psychology Press

## 10.2. Chasser la douleur



- Où ressentez-vous cela dans votre corps ?
- Lorsque le SUD diminue pour cette partie, allez au prochain SUD le plus fort

© 2012 Energy Psychology Press

### 10.3. Problèmes physiques

- Causes émotionnelles à l'origine des problèmes physiques
- Soyez très spécifique avec la description physique :
  - “Même si j'ai cette douleur bourdonnante bleue et aigüe de la taille d'une pièce de monnaie juste sous le centre de mon épaule droite ...”

© 2012 Energy Psychology Press

### 10.4. Lorsqu'un symptôme physique persiste :

- Posez cette question : “S'il y avait un problème émotionnel à l'origine de cela (ou derrière cela), quel serait-il ?”
- Si cette douleur pouvait parler, que dirait-elle ?
- Si vous ne savez pas, devinez.

© 2012 Energy Psychology Press

## 10.5. Se faufler



- Commencez par travailler sur les “à cotés” d’un souvenir intense.
- Dépassez les histoires répétitives telles que “Pourquoi ma vie est comme cela.”
- (*à suivre...*)

© 2012 Energy Psychology Press

## Se faufler



- 10.6. Démarrez immédiatement les tapotements
- 10.7. Répétez les premiers mots en tapotant, les faisant précéder par “Même si :”
  - “Même si je ne peux m’imaginer faire face à cela”
  - “Même si je ne peux parler à personne de ce problème”
  - “Même si des années de thérapie ne m’ont pas aidé à faire face à cela (ou résoudre cela)”
  - “Même si c’est trop fort pour moi”

© 2012 Energy Psychology Press

## Démonstration 5 : Se faufler

- Démarrez le tapotement immédiatement
- Répétez les premiers mots en tapotant, les faisant précéder par “Même si :”

© 2012 Energy Psychology Press

## 10.8. Conclure en douceur

- « Même si je n’ai pas tout traité et qu’il m’en reste beaucoup »
- Même si j’ai encore du pain sur la planche »
- « Même si il faut que je revienne le semaine prochaine »
- « Même si je crois que je ne m’en sortirai jamais »
  
- Demander à votre client d’observer la pièce autour de lui. Posez des questions sur le temps qu’il fait ou sur ce que la personne à manger le matin.

© 2012 Energy Psychology Press

## Exercice 7: Les techniques douces (en trinômes)



### Un client, un coach et un observateur

- Client : Parle d'une habitude dont il pense qu'elle ne partira jamais, telle que la procrastination, le retard systématique, tout en tapotant. Il exprime ses croyances les plus négatives : « je ne m'en sortirai jamais... Mes parents étaient comme ça... C'est mon destin..., c'est trop tard..., tout est fini... »
- Coach: Répète de temps en temps les mots exacts du client. Commence avec « même si... » en début de phrase et en rajoutant de temps en temps « je m'accepte totalement et complètement ».
- Observateur : Arrête le thérapeute si autre chose que les mots exacts du client sont utilisés. Le souligne et fait recommencer.

© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice



Qu'avez-vous expérimenté en tant que client ?

Complétez le formulaire de compte rendu de séance.

© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice



Qu'avez-vous expérimenté en tant qu'observateur ?

Complétez le formulaire de compte rendu de séance.

© 2012 Energy Psychology Press

## Trainer Insights



- Le Yes Set et le No Set de Milton Erickson

© 2012 Energy Psychology Press

## Module 11



© 2012 Energy Psychology Press

### 11. Le Palais des Possibilités



- 11.1. Vous êtes nés avec un potentiel infini
  - Toutes les portes du Palais des Possibilités nous sont ouvertes
- 11.2. En chemin, des voix extérieures nous disent qu'il y a certaines choses qu'on ne peut pas faire
- Celles-ci deviennent des "Ecritures sur nos murs"
- 11.3. Nous cessons d'aller dans ces pièces
- Nous internalisons ces voix
- Plus tard, on finit par vivre dans un tout petit espace du palais

© 2012 Energy Psychology Press

## 11.4. Les “Tags” sur nos murs



- Nous consultons les « tags » sur nos murs quand nous devons prendre des décisions
- L’EFT est une super « effaceur »

© 2012 Energy Psychology Press

## 11.5. Les chichés sont les “tags” sur nos murs



Exemples de clichés que nous charrions :

- Il faut souffrir pour être belle
- Quand ça commence mal, ça fini mal
- Peu importe de gagner, l’essentiel est de participer
- Tous les hommes bien sont déjà pris
- L’argent ne pousse pas sur les arbres
- On est jamais mieux servi que par soi-même
- J’ai deux mains gauches
- Trop bon, trop con

© 2012 Energy Psychology Press

## More Clichés



### Exemples de clichés que nous charrions :

- J'attends qu'une nouvelle tuile me tombe sur la tête
- On ne lave pas son linge sale en public
- La vie n'est pas un long fleuve tranquille
- La seule chose dont on peut être sûr c'est les impôts et la mort
- Qu'est qui te permet de penser que tu es spécial ?
- La vie appartient à ceux qui se lèvent tôt
- Le chemin de l'enfer est pavé de bonnes intentions
- L'argent mène le monde

© 2012 Energy Psychology Press

## Plus de clichés



### Exemples de clichés que nous charrions :

- Le temps passe trop vite
- La curiosité est un vilain défaut
- Tu gagneras ton pain à la sueur de ton front
- Les femmes ne savent pas conduire
- Ça ne marchera jamais
- Le prince charmant n'existe pas
- Le travail c'est la santé

© 2012 Energy Psychology Press

## Les tags sur nos murs



- 11.6. Nous sommes devenus tellement habitués à ces clichés que nous ne les remettons plus en question !
  - On ne les remarque même plus
  - On les projette dans le futur
- 11.7. Ecoutez votre dialogue intérieur

© 2012 Energy Psychology Press

## Exercice 8: Les tags sur nos murs (binômes)



- Faire une liste des clichés qui sont vrais pour vous
- Ecrivez le SUD de votre croyance (10 = tout à fait vrai)
- Rechercher les croyances de fond
- Chercher les incidents spécifiques de votre enfance qui renforcent ces croyances
- Trouvez un incident. Notez son SUD lorsque vous y pensez (SUD incident)
- Faites de l'EFT sur cet incident spécifique pour faire baisser le SUD
- Quel est le SUD de la croyance maintenant ?

© 2012 Energy Psychology Press

## Exercice 8: Les tags sur nos murs

- Votre cliché préféré
- “SUD de cette croyance”
- Incident spécifique de l’enfance qui renforce cette croyance
- “SUD de l’incident”
- Faites baisser le SUD de l’incident
- Mesurez le nouveau SUD de la croyance

© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice

Quelle a été votre expérience en tant que Client?

Remplissez les formulaires de séance.

© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice



Quelle a été votre expérience en tant que Coach ?

Remplissez les formulaires de séance.

© 2012 Energy Psychology Press

### 11.8. Posez-vous les “Quatre questions” (Byron Katie):



- Est-ce vrai ?
- Etes-vous absolument sûr que cela soit vrai ?
- Comment agissez-vous et qu'arrive t-il lorsque vous croyez en cela ?
- Qui seriez-vous sans cette croyance ?

© 2012 Energy Psychology Press

## Certification Praticien EFT Intermediaire - 1



- Participation aux ateliers EFT niveau 1 & 2 et niveau 2 de Pratique Approfondie
- Test en ligne EFT-INTc : ce test couvre les bases fondamentales de l'EFT enseignées durant les deux ateliers.
- Lectures conseillées et travail personnel sur soi d'au moins 15 heures sur des problématiques liées à la pratique de l'EFT
- (suivant...)

© 2012 Energy Psychology Press

## Certification Praticien EFT Intermediaire - 1



- Application pratique 1 : supervision de 3 séances avec des clients différents, par un superviseur certifié EFT Universe, en personne, en vidéo ou par Skype. Votre superviseur est généralement celui qui vous a formé. S'il n'est pas disponible, il peut vous référer à un autre mentor.
- Vous devez également justifier de 47 séances supplémentaires en remplissant les formulaires de séance.

© 2012 Energy Psychology Press

## Module 12



© 2012 Energy Psychology Press

### 12. Les tables et les pieds



12.1. Les problèmes = plateaux de table

12.2. Les événements spécifiques sont les pieds de la table

- Vous faites rarement des progrès en secouant la table

12.3. Avec l'EFT, nous coupons un pied à la fois

- Parfois, toute la table tombe d'un seul coup
- Souvent, vous n'avez pas à couper l'ensemble des pieds

© 2012 Energy Psychology Press

## 12.4. Nous généralisons les expériences précoces



- Nous les récréons sans cesse, ramenant ainsi le passé dans le présent
- Renforçant la réponse conditionnée de la boucle de rétroaction neurologique
- Créant de nouvelles cellules cérébrales sur ces voies nerveuses

© 2012 Energy Psychology Press

## 12.5. Trouver les problèmes de fond



- Posez les questions suivantes :
  - A qui dans votre passé cela vous fait penser ?
  - Si vous deviez recommencer votre vie, quel événement voudriez-vous sauter ?
  - Quand a été la première fois où vous avez ressenti ce sentiment ?
  - Si vous deviez deviner une émotion sous-jacente plus profonde, quelle serait-elle ?

© 2012 Energy Psychology Press

## 12.6. Tester

- Re-jouez
- Posez des questions précises
- Si le client est à zéro :
  - Demandez-lui d'imaginer les images, sons et odeurs
  - Demandez-lui d'essayer d'être fâché

© 2012 Energy Psychology Press

## Démonstration 6: Tables et pieds

© 2012 Energy Psychology Press

## Exercice 9: Tables et pieds (binômes)



© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice



- Qu'avez-vous expérimenté en tant que coach ?
- Complétez le formulaire de notes de séance

© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice



- Qu'avez-vous expérimenté en tant que client ?
- Complétez le formulaire de notes de séance

© 2012 Energy Psychology Press

## Day 2: Module 13



© 2012 Energy Psychology Press

## 13.1. EFT, thérapies traditionnelles & Coaching

- Une séance de thérapie ou de coaching dure généralement une heure
- L'EFT peut être prodiguée de la même manière ou :
  - A la demande, par séance téléphonique de 10 à 15 min.
  - En intensif – Cinq jours, un jour, un weekend
  - Par téléphone ou Skype

© 2012 Energy Psychology Press

## 13.2. Travailler par Téléphone ou Skype

- 13.3. Le client doit connaître les points de tapotement
- 13.4. Vérifiez le SUD fréquemment parce que vous ne voyez pas bien les stress visuels tels que tension des muscles, visage qui rougit et changement de rythme respiratoire
- 13.5. Avantages :
  - Cela peut être fait au moment même du problème (par ex. une crise de panique)
  - Cela économise le temps du transport
  - Cela peut être fait de la maison ou du bureau
  - Cela ne prendra peut-être que cinq minutes, diminuant le coût pour le client
  - Cela augmente la couverture géographique du praticien EFT

© 2012 Energy Psychology Press

## 13.6. Travailler par Téléphone ou Skype



- Soyez conscient des habitudes locales (si la séance est avec quelqu'un d'une culture différente)
- Utiliser un casque pour éviter la fatigue du cou et des bras et pour vous permettre de tapotez avec le client
- Ecoutez attentivement
- Faites confiance à votre intuition

© 2012 Energy Psychology Press

## Démonstration 7 : travail au téléphone



- Asseyez-vous dos à dos pour simuler un appel téléphonique
- Mentionnez les points de tapotement au téléphone afin que le client sache quand changer
- Débriefing de l'exercice : Quel était le rôle de l'intuition ?
- Test de réalité : vérifiez vos intuitions vis-à-vis du vécu du client

© 2012 Energy Psychology Press

## Exercice 10 : Travail téléphonique (binômes)



- Asseyez-vous dos à dos pour simuler un appel téléphonique
- Mentionnez les points de tapotement au téléphone afin que le client sache quand changer
- Test de réalité : vérifiez vos intuitions vis-à-vis du vécu du client

© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice



- Qu'avez-vous expérimenté en tant que coach ?
- Quel a été le rôle de l'intuition ?
- Complétez le formulaire de notes de séance.

© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice

- Qu'avez-vous expérimenté en tant que client ?
- Complétez le formulaire de notes de séance.

© 2012 Energy Psychology Press

## Module 14

© 2012 Energy Psychology Press

## 14.1. Les “oui, mais”



- Les affirmations sont puissantes lorsqu’elles sont dites au temps présent, vivantes et chargées émotionnellement.
- MAIS, il y a souvent quelque chose en bout de phrase :
  - Affirmation: “Je maintiens sans effort mon poids idéal.” "Oui, mais" silencieux : “... comme tu n’as jamais été capable de le faire auparavant ?”
  - Affirmation: “Je vis dans l’abondance du luxe.” "Oui, mais" silencieux : “... et pour qui te prends-tu ?”
  - Affirmation: “Mon âme sœur est avec moi maintenant.” "Oui, mais" silencieux : “... dans tes rêves !”

© 2012 Energy Psychology Press

## 14.2. Les “oui, mais”



- La véritable affirmation est le "Oui, mais"
- Un "Oui, mais" est un problème sujet à tapotement

© 2012 Energy Psychology Press

### 14.3. Les “oui, mais”



- Une fois que vous vous êtes occupé du "Oui, mais", l'affirmation n'est plus compromise par celui-ci
  - L'EFT est un outil pour avoir des affirmations qui tiennent
  - La plupart des cours de 'pensée positive' mettent l'accent sur le positif, ce qui n'est pas le cas de l'EFT
  - Tapoter sur les cognitions négatives (nuages) permet aux positives (le ciel bleu) d'apparaître sans effort
  - Mettre un bandage sur une blessure (se concentrer sur le positif) avant de la nettoyer (se concentrer sur le négatif) empêche la véritable guérison

© 2012 Energy Psychology Press

### 14.4. VOC



- VOC - Validity of Cognition Scale
- (Echelle de validité de la croyance/cognition)
- A quel point c'est vrai pour vous (à quel point vous y croyez) :
  - 0 : Ce n'est pas du tout vrai pour moi (je n'y crois pas du tout)
  - 10 : C'est tout à fait réel/vrai pour moi (j'y crois vraiment)

© 2012 Energy Psychology Press

## 14.5 Santé / corps



- Mon corps vibre de santé
- Je maintiens mon poids idéal sans effort
- Mon corps se guérit de lui-même automatiquement et rapidement
- Mon corps est fort, en forme et souple
- J'ai de l'énergie en abondance (à revendre)
- Je suis beau/belle

© 2012 Energy Psychology Press

## 14.6. Richesse



- L'argent circule/vient à moi facilement
- Il y en a assez pour tout le monde
- L'argent est une expression de l'esprit
- De l'argent m'arrive de manière inattendue
- J'aime l'argent et l'argent m'aime
- Je vis dans l'abondance du luxe

© 2012 Energy Psychology Press

## 14.7. Amour



- L'amour en abondance remplit ma vie
- Je mérite l'amour en grandes quantités
- Mon partenaire parfait / âme soeur est auprès de moi maintenant
- Toutes mes relations sont remplies d'amour
- Je me développe et change en sécurité dans une relation
- Donner et recevoir de l'amour se fait sans effort pour moi

© 2012 Energy Psychology Press

## 14.8. Travail



- Mon travail est l'expression de ma créativité
- Mon travail est complètement aligné sur ma mission de vie
- Je me sens complet avec mon travail
- Mon travail est rempli de joie, facilité et lumière
- Je démarre chaque journée de travail avec enthousiasme
- J'ai un futur plein de gloire devant moi

© 2012 Energy Psychology Press

## 14.9. Spiritualité



- L'univers me protège, m'aime et me guide
- Je remplis mes pensées d'idées qui me nourrissent et de pensées positives
- Je suis un être spirituel sur un chemin humain
- Ma vie reflète sans effort mes valeurs spirituelles
- Ma pratique spirituelle quotidienne est forte
- Je suis un avec l'univers

© 2012 Energy Psychology Press

## Exercice 11: Les "oui, mais"



### Un praticien et un client

- Où le ressentez-vous dans votre corps ?
- Niveau du SUD
- Parlez moi du tout premier incident dans votre vie quand vous avez ressenti cette sensation physique ...
- Commencez à tapoter

© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice



- Qu'avez-vous expérimenté en tant que coach ?
- Complétez le formulaire de notes de séance.

© 2012 Energy Psychology Press

## Feedback de l'exercice



- Qu'avez-vous expérimenté en tant que client ?
- Complétez le formulaire de notes de séance.

© 2012 Energy Psychology Press

## Trainer Insights



### Commentaires du Formateur

- Introduction de nouvelles conceptions
- Avec l'EFT, de vieilles conceptions ou croyances négatives peuvent rapidement disparaître. Cela laisse un vide, laissant le client désorienté.
- Prévoyez l'installation de croyances positives tirées de cette session.
- Utilisez les objectifs mentionnés au début par le client.

© 2012 Energy Psychology Press

## Module 15



© 2012 Energy Psychology Press

## 15.1. L'EFT en Groupe



- Chaque personne choisit son propre problème
- L'animateur utilise des affirmations générales
- L'emprunt des bénéfiques : les gens n'ont pas besoin de parler, ils se centrent simplement sur leur problème, regardant le tapotement sur le problème de quelqu'un d'autre. Vérifiez les SUD avant et après.
- (suite...)

© 2012 Energy Psychology Press

## 15.1. L'EFT en groupe (suite)



- Si vous êtes le leader, commencez l'EFT avec une cible facile, comme l'exercice du toucher des orteils par exemple
- Faire des démonstrations :
  - Demandez quels sont les problèmes, choisissez-en un de facile
  - Utilisez des techniques douces si le sujet est incapable de parler de son problème
  - Comment gérer les sujets difficiles

© 2012 Energy Psychology Press

## 15.2. Points de Tapotement Supplémentaires

- **Poignet**
  - Point sensible à environ deux pouces du pli du poignet
- **Cheville**
  - Trouvez l'extérieur de l'os de la cheville, montez à environ 12 cm. Ce point n'est pas indiqué dans le premier et le dernier mois de la grossesse
- **Haut de la Tête**
  - Acupoint où beaucoup de méridiens circulent "Point de rencontre de beaucoup de rivières"
- **Côté de la Cuisse**
  - Repérez là où la paume touche l'extérieur de la cuisse lorsque vous êtes debout. Ce point est utilisé en EMDR

© 2012 Energy Psychology Press

## Module 16

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.1. Utiliser l'EFT avec les enfants



- Les enfants adorent l'EFT !
- Centrez-vous sur les faits plus que sur les sentiments
- Faites très attention aux mots exacts
  - Ils ont du sens pour l'enfant, même s'ils n'en ont pas pour vous
- Souvent, l'enfant réagit immédiatement
- Gardez un langage très simple
  - Juste "Je suis bien" ou "Je suis un bon garçon/fille" dans la phrase de mise en route

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.1. Utiliser l'EFT avec les enfants



- Un Tappy Bear (ours de tapotement), des dessins ou d'autres manières de stimuler l'imagination d'un enfant peuvent être utiles



© 2012 Energy Psychology Press

## 16.2 Utiliser l'EFT avec les enfants



Utilisez des stratégies appropriées à leur âge

- Pour les bébés, les parents peuvent tapoter sur l'enfant ou sur eux mêmes
- Les ados peuvent tapoter sur eux
- Tapotez pendant des vidéos sur YouTube !

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.3. Champ d'application de l'EFT



- L'EFT est généralement définie comme un coaching inter personnel, et non une thérapie
  - Strictement : Pas de diagnostique ni de traitement. Pas d'avis médical ni psychologique.
  - Si vous êtes déjà un praticien diplômé de santé mentale, vous pouvez utiliser l'EFT dans votre pratique.
  - L'objectif est d'apprendre au client un outil d'auto-aide
  - Evitez la dépendance, le transfert et le contre-transfert

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.4. Champ d'application de l'EFT

- Transfert : Sentiments, par exemple d'affection parentale, transférés du client vers son thérapeute/coach.
- Contre-transfert : Projection du thérapeute/coach vers son client, par exemple le besoin d'être apprécié.

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.5. Champ d'application de l'EFT

- Consentement éclairé
- Formulaire pour les praticiens
- Code éthique disponible sur le web

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.6. Questions éthiques !



### Exemples :

- Une épouse démarre des séances, vous envoie son mari, et vous découvrez qu'il a une maîtresse
- Un collègue qui envoie des emails enflammés
- Deux patients qui aiment tous deux les chiens et sont célibataires
- Utiliser le travail des autres sans leur donner la paternité

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.7. Dix différences entre Coaching & Psychothérapie



- 1. La psychothérapie peut donner un *diagnostique* en utilisant le DSM (Diagnostic & Statistical Manual). L'objectif premier de la psychothérapie est l'identification et le diagnostic des troubles mentaux. Le coaching ne pose aucun diagnostic.
- 2. La psychothérapie peut poser un diagnostic *indépendant* de l'auto-évaluation du client. Cette profession est reconnue par des tiers tels que les tribunaux qui font régulièrement appel aux psychologues/psychiatres pour émettre des diagnostics indépendants de l'auto-évaluation du client. Le coaching, au contraire, se repose sur l'*auto-évaluation* du client.

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.7. Dix différences entre Coaching & Psychothérapie



- 3. La psychothérapie peut utiliser ses diagnostics pour *traiter des troubles cliniques*. Le coaching ne prétend pas être efficace dans le traitement des troubles cliniques.
- 4. La psychothérapie est souvent *remboursée* par l'assurance maladie étant donné que le diagnostic et le traitement sont reconnus comme faisant partie des soins de santé. Le coaching n'est pas remboursable, puisqu'il ne constitue ni un diagnostic ni un traitement.
- 5. Les buts de la psychothérapie peuvent être *établis par le thérapeute* suite au diagnostic. Les objectifs du coaching sont *identifiés par le client même*.

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.7. Dix différences entre Coaching & Psychothérapie



- 6. Les objectifs d'une psychothérapie incluent le *traitement d'un trouble mental par le thérapeute*. Le coaching se centre uniquement sur la *qualité de vie*.
- 7. La psychothérapie reconnaît des *différences de pouvoir* entre client et thérapeute. Cette vulnérabilité du client donne aux psychothérapeutes des responsabilités légales et éthiques. Le coaching est par nature une *relation de support de personne à personne*, avec des résultats évalués par le client, et a été mise au point pour éviter ces différences de pouvoir.

© 2012 Energy Psychology Press

## 16.7. Dix différences entre Coaching & Psychothérapie



- 8. La psychothérapie peut être donnée par les *dispensateurs de premiers soins*, notamment les hôpitaux, et peut être considérée comme un aspect des premiers soins. Le coaching est rarement associé aux premiers soins.
- 9. Il est demandé aux coachs d'*envoyer* leurs clients vers les psychologues ou psychiatres si le problème du client est hors de leur champ d'application. Les psys sont *ceux à qui* on réfère les clients.
- 10. L'objet des thérapies est *l'intervention du thérapeute*. L'objet du coaching est *l'enseignement d'outils en auto-aide*.

© 2012 Energy Psychology Press

## Conclusion



- S'il reste du temps, faites une autre démonstration (8) ou un exercice (12).

© 2012 Energy Psychology Press

## Plus de ressources



Site web EFT Universe:

[www.EFTUniverse.com](http://www.EFTUniverse.com) (en anglais)

[www.eftunivers.com](http://www.eftunivers.com) (en français)

Iraq Vets Stress Project:

[www.StressProject.org](http://www.StressProject.org)