

EFT Universe niveau 1

Objectifs

Ce niveau 1 vous permet d'intégrer les bases de l'EFT, de comprendre comment cette technique fonctionne et permet d'effacer beaucoup de traumas.

Vous pratiquerez l'EFT sur vous et sur d'autres stagiaires. Vous serez supervisé dans votre pratique.

Public concerné

Cette formation est avant tout destinée aux personnels soignants désirant améliorer leurs résultats et la pertinence de leur pratique et aux personnes qui exercent ou se destinent à exercer dans le domaine de l'accompagnement (soin, thérapie, coaching...). Cette formation continue est professionnalisante.

Pré-requis

L'IFPEC n'impose pas formellement de pré-requis mais invite tout praticien qui n'aurait pas suivi de formation approfondie en psychothérapie à s'engager dans un tel processus. Il est également requis d'avoir effectué, ou d'avoir commencé un suivi psychothérapeutique approfondi sur soi, concernant des questions tant privées que professionnelles. L'institut se réserve le droit de retarder l'accès d'un candidat à la certification tant que tous les critères ne sont pas rencontrés de manière satisfaisante.

Pédagogie

Groupe restreint.

Les différentes techniques sont expliquées en détail et démontrées devant vous et vous disposez du temps nécessaire pour une intégration de la pratique grâce à de nombreux exercices en bi ou trinômes. Une évaluation des acquis est effectuée en continu et chaque participant est audité avant son passage au niveau supérieur.

Formation à Lyon, Lille, Nice, Paris

www.ifpec.org
info@ifpec.org

En vue de la Certification :

EFT UNIVERSE

2 jours
(12 heures)

340 €

IFPEC

www.ifpec.org
8 rue Challemeil Lacour
69007 LYON
07 87 00 98 35



Institut
Français
de **Psychologie
Énergétique**
Clinique

EFT Universe niveau 1

Programme

JOUR 1 :

Module 1 :

Histoire et développement de l'EFT
Stress : comment le stress affecte le corps
Construire des ponts entre les connaissances actuelles et l'EFT
Les mécanismes physiologiques sous-jacents aux guérisons rapides, la science derrière l'EFT
L'affirmation découverte

Module 2 :

La recette de base complète de l'EFT
Echelle SUD ou unités subjectives de détresse
Prendre des raccourcis : forme abrégée de la recette de base
Faire des ajustements dans les rondes suivantes d'EFT
Pourquoi l'EFT ne se concentre pas sur les aspects positifs en premier

Module 3 :

Mesurer les progrès, les aspects, la guirlande des problèmes
L'importance d'être spécifique
Inversion psychologique et bénéfices secondaires
Changements cognitifs et exposition, tester le résultat
Comment les traumatismes s'impriment dans le cerveau

Module 4 :

L'effet de généralisation
Gérer l'intensité émotionnelle excessive
Les réponses disproportionnées face à certains stimuli émotionnels
Trouver les bons mots à utiliser

Module 5 :

Changements cognitifs
Le rôle de la prise de conscience dans le développement personnel
Caractéristiques des événements traumatiques
Comment le trauma est installé dans le cerveau
Tests

Module 6 :

L'EFT pour les souvenirs traumatiques
Prendre le contrôle sur l'intensité excessive
La Technique du Film
Crescendos émotionnels dans les événements remémorés

JOUR 2 :

Module 7 :

EFT pour les douleurs et la souffrance
Travailler sur des symptômes physiques
Collaborer avec un médecin ou un professionnel de la santé mentale
Que faire quand on ne s'accepte pas

Module 8 :

Que faire quand l'EFT ne fonctionne pas
L'EFT pour les compulsions
Les différents aspects des addictions
L'emprunt des bénéfices
La procédure de paix personnelle
Pratique des techniques enseignées pour acquérir la fluidité et l'aisance de leur mise œuvre.

En vue de la Certification :

EFT UNIVERSE

2 jours
(12 heures)

340 €

IFPEC

www.ifpec.org
8 rue Challemel Lacour
69007 LYON
07 87 00 98 35



Institut
Français
de **Psychologie
Énergétique**
Clinique