

Michèle BATANY

Quel parent voulez-vous être ?

■ Parent, pensez aussi à vous !



InterEditions

Le bien-être d'un enfant passe par celui de son parent ! Fort de ce constat, l'auteur, coach, maman et animatrice d'ateliers parentaux, montre comment **bâtir un projet d'éducation dans lequel tous les membres de la famille se sentent bien.**

Elle invite chacun à réfléchir sur sa manière d'élever son enfant : traditionnelle ? protectrice ? ouverte ? épanouissante pour son enfant et pour soi ? et les valeurs que celle-ci véhicule. Elle analyse les attitudes de vie qui forment le cœur du « métier de parent » (donner confiance, pratiquer l'écoute et le dialogue, réprimander de façon constructive, etc.) et donne des conseils sur les comportements à adopter, selon sa personnalité, ses priorités et ses préférences

Un livre plein de vie, indispensable à tous les parents soucieux de **trouver un mode d'éducation harmonieux et en adéquation avec le monde actuel**, où la cellule familiale a plus que jamais besoin de repères et l'enfant comme le parent, de chaleur humaine.

Biographie de l'auteur



MICHÈLE BATANY

Mère de trois enfants, elle anime des ateliers pour les parents et la famille depuis 1998. Maître-Praticien en PNL, formée à l'Ennéagramme et à la L.K.B. School of Coaching, elle est également coach de personnes et d'équipes. Elle a fondé la société « Vivre et Guider ».

232 p. ♦ 18 €

Parution mai 2004

ISBN 2-10-007114-9

Collection **Vivre sa vie**

Ouvrage disponible en librairie et sur
[http:// www.dunod.com](http://www.dunod.com)

MICHÈLE BATANY

Quel parent voulez-vous être ?

■ Parent, pensez aussi à vous !



InterEditions