Business

Life

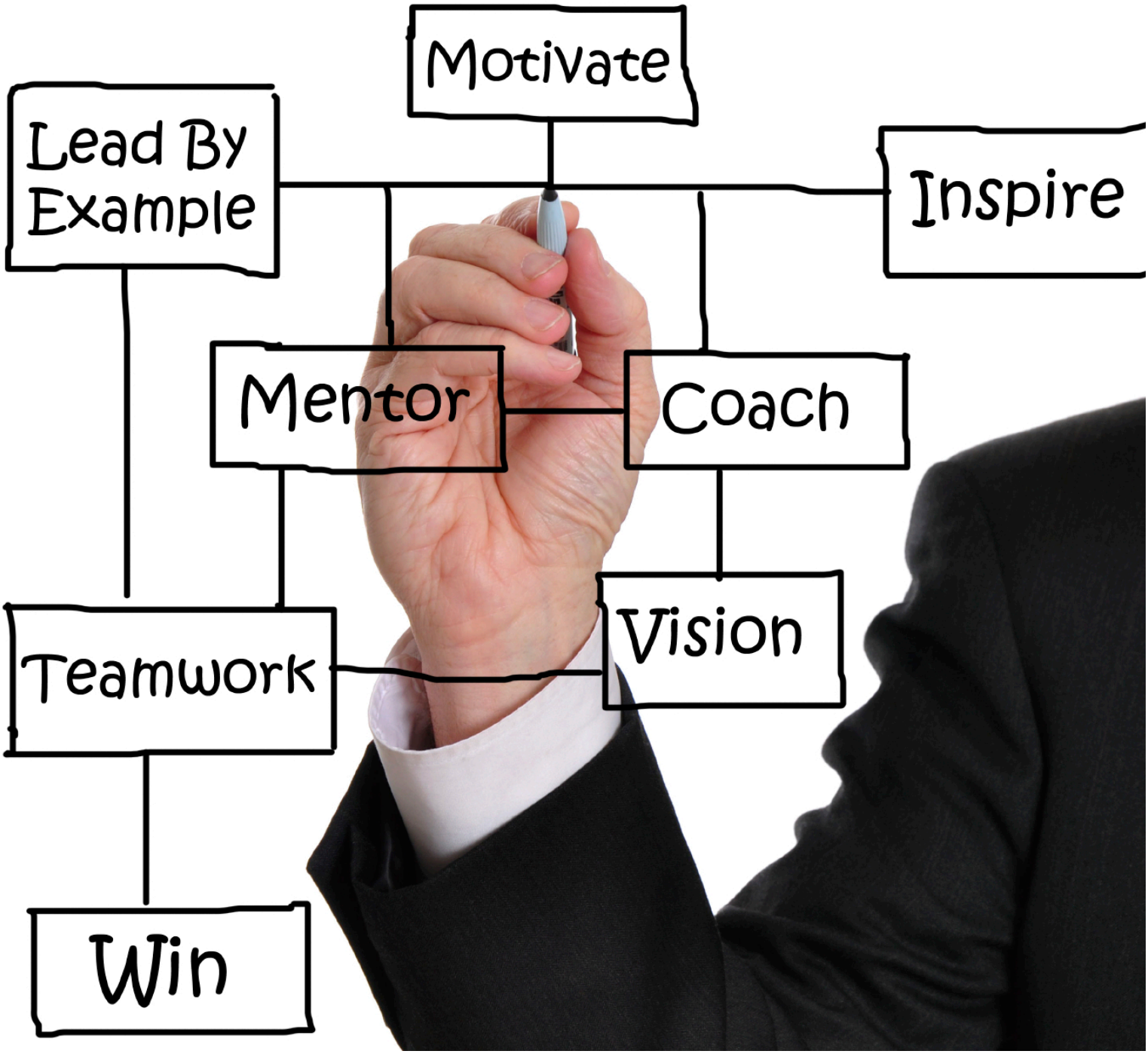
Focus

Momentum Club :
WEBCOACHING
Code S.E.R.A

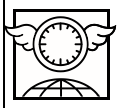
Le Momentum Energétique pour des résultats merveilleux

CE CARNET DE COACHING APPARTIENT A :

MOMENTUM LEADER'S CLUB



Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			

 Focus richesse du mois	**Défi du mois à relever**
	Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

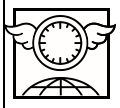
Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

Je fixe mon SERA du mois prochain

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					

Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			



Focus richesse du mois

Défi du mois à relever

Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

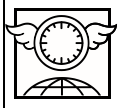
Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

Je fixe mon SERA du mois prochain

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					

Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			



Focus richesse du mois

Défi du mois à relever

Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

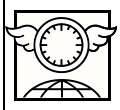
Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

Je fixe mon SERA du mois prochain

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					

Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			



Focus richesse du mois

Défi du mois à relever

Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

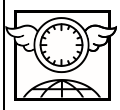
Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

Je fixe mon SERA du mois prochain

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					

Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			



Focus richesse du mois

Défi du mois à relever

Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

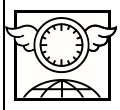
Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

Je fixe mon SERA du mois prochain

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					

Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			



Focus richesse du mois

Défi du mois à relever

Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

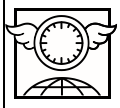
Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

Je fixe mon SERA du mois prochain

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					

Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			



Focus richesse du mois

Défi du mois à relever

Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

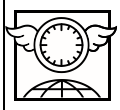
Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

Je fixe mon SERA du mois prochain

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					

Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			



Focus richesse du mois

Défi du mois à relever

Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

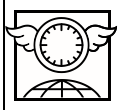
Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

Je fixe mon SERA du mois prochain

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					

Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			



Focus richesse du mois

Défi du mois à relever

Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

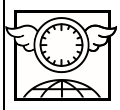
Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

Je fixe mon SERA du mois prochain

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					

Ma feuille de route de			
Décide comment le monde doit être, et il SERA. Note ton objectif SERA du mois : **S**anté ..... **E**nergie ..... **R**elation ..... **A**rgent			



Focus richesse du mois

Défi du mois à relever

Ce que je lâche ce mois

Thématiques de la soirée Business & Life Power

1.

2.

3.

Idées – Propositions – Eléments à travailler

Actions à mener	Pour quand	Ressources

ELEMENTS DE CROISSANCE DU PROGRAMME	Je n'ai pas commencé	Je viens de démarrer	En cours	J'ai presque fini	Fini ! YES !
CREATION D'UN MOMENTUM INTERNE					
Travail sur les identités (désidentification-nouvelles identités)					
Elaboration de la vision pénétrante					
Cercle d'intégrité des valeurs					
Ancrage dans mes talents, mon originalité, mes passions					
Clarification de mes intentions de vie					
Augmentation de l'intensité de la connexion spirituelle					
Switch énergétique positif					
Alignement énergétique : cohérence interne					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU STRATEGIQUE					
Activation et harmonisation du Flux Energétique de l'Argent					
Création d'une APPEL (Activité Passionnante Professionnelle Lucrative)					
Elaboration de la matrice spirituelle					
Elaboration de la matrice business					
Création d'un océan bleu					
Focus consistant sur un produit/service/client cible					
CREATION DU MOMENTUM EXTERNE NIVEAU MARKETING					
Profilage de tes clients					
Création de ton héros (cœur de l'intrigue)					
Elaboration de ton story telling					
Création d'une offre énergisante					
Choix d'un type de lancement					
Création de partenariats stratégiques					
Création de ta liste de contacts					
Elaboration des séquences de lancement de ton produit/service					
Test de ton lancement					
Lancement de ton produit/service					
MAINTIENT DU MOMENTUM EXTERNE					
Nutrition énergétique					
Renouvellement Energétique					
Lancement rebond – continu					
Analyse des résultats et recentrage					
DEVELOPPEMENT DU MOMENTUM					
Elargissement du cercle de référence					