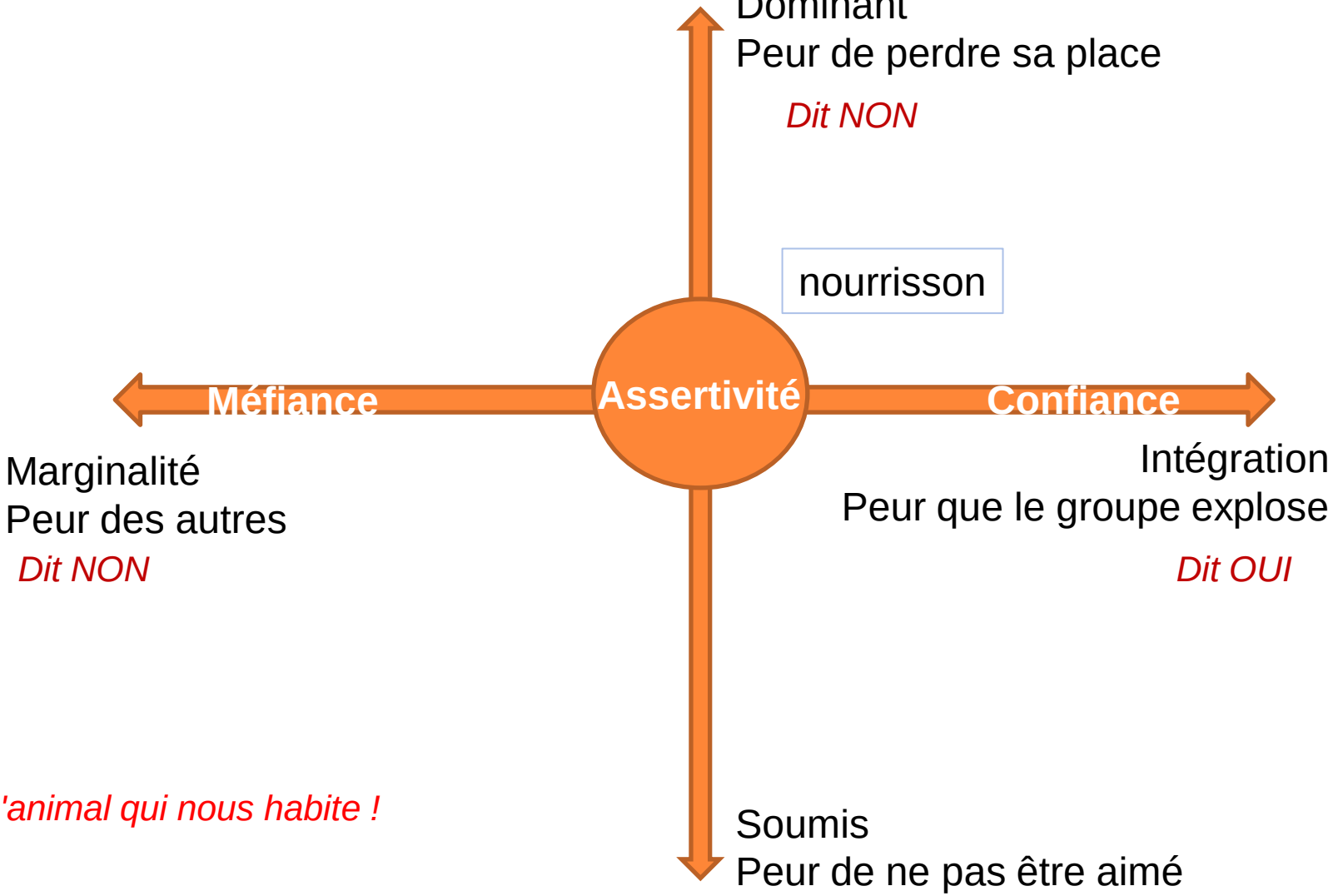
5. Positionnement grégaire

- Le comportement Positionnement Grégaire est :

- **Archaïque, donc "animal"**
- **Instinctif , donc inconscient**
- **Autorégulé, donc instable et peu modifiable**

Gestion Relationnelle du Stress © 2014 Khépri développement

5. Positionnement grégaire

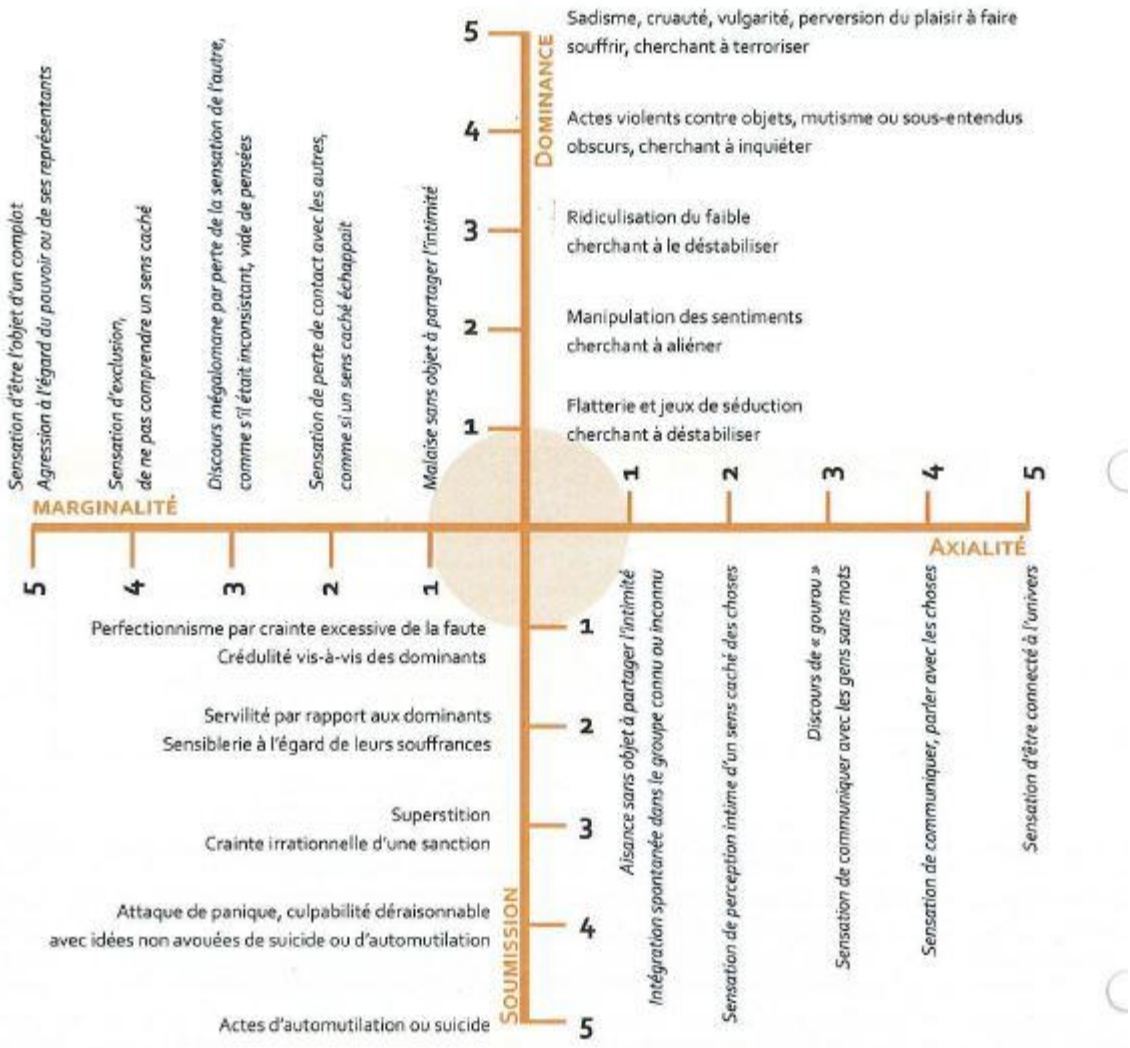


L'animal qui nous habite !

Gestion Relationnelle du Stress © 2014 Khépri développement

KHEPRI® Espace Entreprises

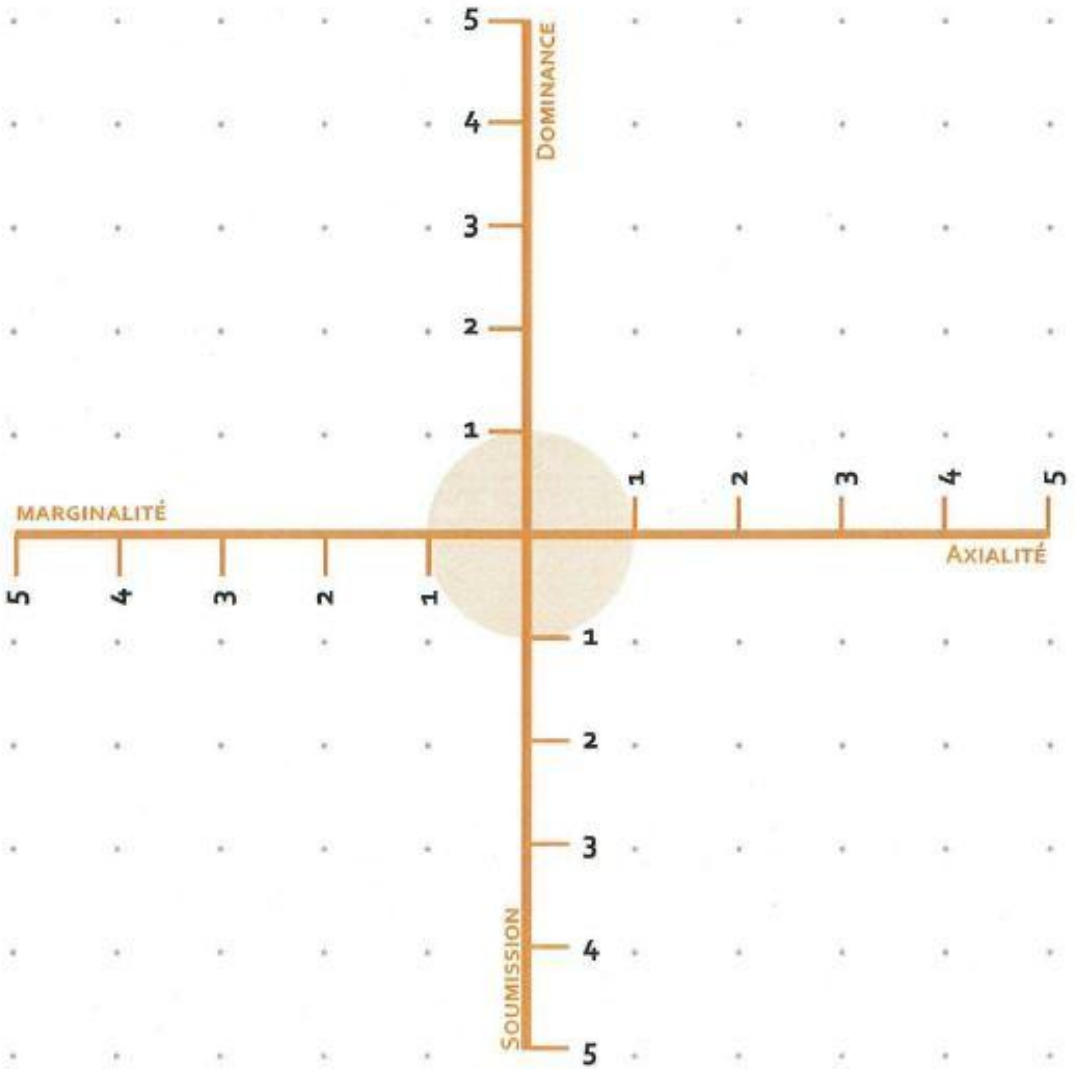
Hiérarchie des rapports sociaux



Gestion Relationnelle du Stress © 2014 Khépri développement

KHEPRI® Espace Entreprises

AUTO-ÉVALUATION



Gestion Relationnelle du Stress © 2014 Khépri développement

KHEPRI® Espace Entreprises

5. Gestion relationnelle : Comment s'en sortir ?

- **Rester neutre, se détacher du contenu et gérer l'état**
- **Ne pas entrer dans le jeu des rapports de force**
- **L'ATTITUDE vaut mille mots**
- **A PROSCRIRE :**
  - **Aller dans le même sens**
  - **S'opposer au sujet**

Gestion Relationnelle du Stress © 2014 Khépri développement

5. Gestion relationnelle

- **Le positionnement grégaire comme évitement est très résistant au changement :**

- **Les dominants : évitent leurs tendances latentes à la soumission**
- **Les soumis : évitent leur potentiel de dominance**
- **Les marginaux : évitent l'axialité**
- **Les axiaux : évitent la marginalité**

Comment faire face a un dominant

A ne pas faire

- Entrer dans le rapport de force en critiquant ou en voulant dominer
- Ne pas se laisser séduire ou impressionner
- Se soumettre
- Réagir en stress de lutte
- Défier
- Couper la parole

A faire

- Rester neutre
- Faire appel à des stimulants comme la réflexion (territoires préfrontaux), les valeurs (territoires néo limbiques), la personnalité
- Adopter une attitude directe, sans violence
- Etre factuel et ferme, poli et affirmé
- En dire le moins possible.

Gestion Relationnelle du Stress © 2014 Khépri développement

Comment faire face à un marginal

A ne pas faire

- Ne pas être intrusif Forcer à l'action autonome
- Tenter de convaincre
- Surveiller ou séduire
- Ne pas être dans "tous ensemble"
- Montrer trop d'avantages à une situation "c'est suspect"
- Faire du prosélytisme

A faire

- Le prendre au sérieux
- Attitude légèrement incrédule ou dubitative
- Questionner

Comment faire face à un soumis

A ne pas faire

- Dominer
- Dédramatiser ou dramatiser *"le pauvre"*
- Chercher à convaincre le sujet qu'il a tort
- Encourager "Mais si, tu en es capable!"
- Infantiliser.

A faire

- Reconnaître le ressenti: considérer la difficulté de l'état plus que le problème lui-même
- Rester factuel
- Ne pas émettre de jugement
- Faire changer de mode mental, au moyen d'une trame de questions comme :

1. *"Tu n'as pas l'air bien, que t'arrive -t-il?"*
2. "Ah bon, qu'est ce qui se passe?"
3. "Qu'est ce qui te fait dire cela?"
4. "Je connais ce que tu vis, ça m'arrive aussi. Je comprends bien l'état dans lequel tu es."
5. "Je ne sais peut-être pas tout .. Est ce que tu pourrais m'expliquer?"
6. "Qu'en penses-tu?"
7. "Je comprends que ce que tu penses te pose des problèmes. Ce n'est pas simple à Résoudre"

Comment faire face à un axial

A ne pas faire

- Renforcer les croyances spirituelles
- Abonder dans son sens

A faire

- Mettre de la distance physiquement grâce à une gestuelle adaptée
- Le prendre au sérieux
- Attitude légèrement incrédule ou dubitative
- Etre factuel
- Questionner

Gestion Relationnelle du Stress © 2014 Khépri développement

KHEPRI® Espace Entreprises