

Dans les situations de
stress de la vie quotidienne
ou à l'arrêt du tabac

**Pour être vous...
pleinement!**



L a b o r a t o i r e s
R o b e r t S c h w a r t z

Pour être vous... pleinement et Complément à l'arrêt du tabac

Le stress ne peut plus être ignoré aujourd'hui !

72% des Français au travail se disent stressés*, et le nombre de consultations médicales motivées par le stress est en constante augmentation.

Que ce soit pour des raisons personnelles, professionnelles, familiales, financières ou lors de périodes particulières telles que accouchement, ménopause ou arrêt du tabac, la personne stressée se plaint de troubles du sommeil, de la concentration, de la mémoire, de problèmes sexuels, voire d'irritations cutanées.

Ces signes sont en grande partie sous dépendance du **cortisol** qui est véritablement **l'hormone du stress**. Les situations de stress entraînent une augmentation de la sécrétion de cortisol par les glandes surrénales, et si ces situations perdurent, le cortisol se maintient à un taux sanguin élevé.

Les compléments alimentaires NOSTRESS des Laboratoires ROBERT SCHWARTZ, sont nés de la découverte d'un **ratio optimal d'acides gras Oméga 3/Oméga 6**, dans la **régulation du taux de cortisol**. Ainsi, grâce à ce ratio, la formule brevetée Nostress permet d'agir **au "cœur" de la biologie du stress**.

* Patrick Légeron : *LE STRESS AU TRAVAIL*

Pour être vous pleinement !

En agissant directement sur le taux de cortisol, NOSTRESS facilite la récupération de nos facultés propres afin que nous soyons **à nouveau capables de faire face** aux situations génératrices de stress. Par exemple en ce qui concerne le sommeil : NOSTRESS n'est pas un sédatif, il ne fait pas dormir mais "permet" de retrouver un sommeil normal et physiologique. De plus, contrairement aux traitements sédatifs, NOSTRESS permet de maintenir les capacités naturelles de réaction face à une situation où la nécessité d'agir est primordiale (agression, examen, discours en public...)

NOSTRESS Complément à l'arrêt du tabac

Sur le même raisonnement, associé à la constatation que **90%* des tentatives d'arrêt du tabac se soldent par un échec à 1 an**, les Laboratoires ROBERT SCHWARTZ ont développé le complément NOSTRESS à l'arrêt du tabac. Sa formule associe celle brevetée de NOSTRESS en raison des **29%* d'échecs à l'arrêt du tabac liés directement au stress**, à une formule couvrant les **carences spécifiques** en vitamines anti-oxydantes et sélénium constatées chez le fumeur.

NOSTRESS **Complément à l'arrêt du tabac** se positionne donc comme un véritable accompagnement de la personne désireuse d'arrêter le tabac.

La preuve clinique

Soucieux de l'efficacité de leurs produits, les Laboratoires ROBERT SCHWARTZ ont mené une **étude en cabinet médical auprès de 47 patients**. Les résultats, très largement positifs après seulement 3 semaines, sur le sommeil, la concentration, la mémoire et sur le stress mesuré à l'aide d'une **échelle validée**, sont probants.

* G. Lagrue et coll Entretien de Bichat 2000

Cortisol : Le cœur du stress

Il ne faut pas confondre l'adrénaline et le cortisol. Bien qu'elles soient toutes les deux sécrétées par les glandes surrénales, l'adrénaline est l'hormone du stress à court terme, dans les situations d'urgence, alors que le cortisol est l'hormone du stress quotidien ou stress à long terme.

Le cortisol a des actions multiples et complexes dans l'organisme, il régule notamment le sommeil, les sécrétions gastriques, influe sur les capacités cognitives (mémoire, comportement)... Lors de stress prolongé, le cortisol se maintient à un taux élevé dans le sang et est à l'origine des signes ressentis.

Lorsque le stimulus "stresseur" persiste, l'organisme consomme beaucoup d'énergie, s'épuise et perd sa capacité de régulation du cortisol. Tout se passe comme si notre organisme s'habitue à cet état de stress, et l'on entre dans un cercle vicieux où les capacités de réaction diminuent, et il devient encore plus difficile de faire face à la situation de stress.



Nostress : un concept...

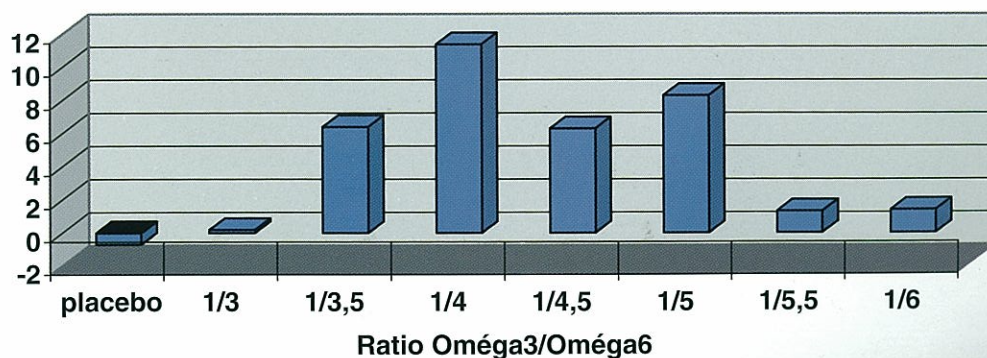
NOSTRESS agit au cœur du stress pour aider à retrouver ses capacités de réaction, **pour être vous, pleinement !**

La formule brevetée de NOSTRESS est basée sur un ratio optimal* d'acides gras Oméga 3/ Oméga 6 qui permet de réguler le taux sanguin de cortisol. Ainsi, les effets délétères liés à l'excès de cortisol s'atténuent et l'on retrouve la pleine possession de vos capacités.

L'innovation "ratio"

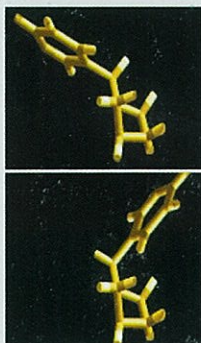
Une étude contre placebo a démontré l'existence d'un ratio optimal d'acides Oméga 3/ Oméga 6. L'extrait actif d'huile de noix (*Juglans regia*) contient un ratio similaire. De plus, ce ratio favorise la constitution d'une enveloppe auto-protectrice biologique (micelles), évitant la dégradation prématurée des acides gras.

Apprentissage/mémoire après 14 à 16 jours de traitement



* Yehuda S, Carasso RL Proc Natl Acad Sci U S A. (1993). Nov 1; 90(21): 10345-9

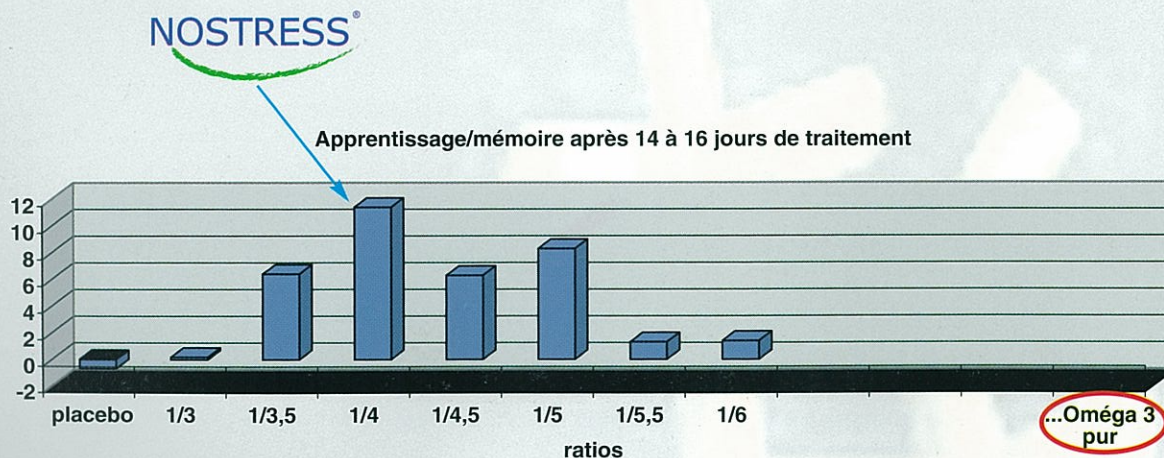
Mythe ou réalité ? Vers un ratio...



Les Oméga 3 sont des acides gras dont le chef de file est **l'acide linoléique**. Ils font partie de la structure des membranes neuronales et participent directement à leur **fluidité**.

Ils ont démontré un intérêt dans l'anxiété, la concentration, le bien-être, mais aussi sur des facteurs cardio-vasculaires tels que la pression artérielle. Pourtant, des effets néfastes ont été démontrés lors de supplémentations exclusives en Oméga 3 à doses importantes.

Aujourd'hui, les études récentes (Rabinovitz, 2003) montrent que seuls les **ratios d'Oméga 3 et d'Oméga 6** proches de 1/4 ont une activité régulatrice sur le cortisol.



*Yehuda S, Carasso RL Proc Natl Acad Sci U S A. (1993). Nov 1; 90(21): 10345-9 et Eksp Klin Farmakol. 2002 Jul-Aug;65(4):14-8

Pour être vous... pleinement



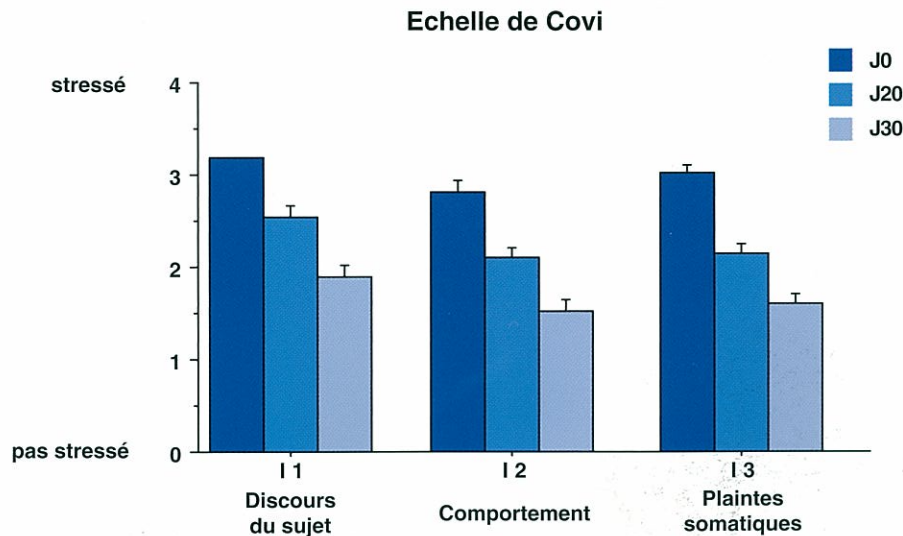
- Garder sa capacité de réaction dans les situations d'urgence
- Rééquilibrer son taux de cortisol dans une fourchette normale
- Retrouver ses facultés de concentration et de mémoire pour mieux affronter le stress de la vie quotidienne
- Retrouver le sommeil

La preuve clinique

NOSTRESS a été testé en cabinet médical sur le comportement (tensions, surmenages), le sommeil et la concentration grâce à des échelles validées.

Les 47 patients suivis notent une vraie amélioration significative de leur sommeil, concentration, mémoire et stress en général (échelle de Spielberger).

Les 2 médecins investigateurs, s'appuyant sur l'échelle de Covi, notent également des résultats convaincants décrits ci-dessous.



RESULTAT : **Une diminution significative ($p < 0,0001$) du stress selon chacune des 3 mesures après 30 jours.**

NOSTRESS en pratique

Présentation

40 capsules molles sous blister pour une meilleure stabilité.

Utilisation

2 capsules le soir avec un verre d'eau. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.

Actifs

Extraits actifs d'huile de noix **Juglans regia** (acides linoléique et linolénique), extrait de houblon (**Strobuli lupuli**), extrait de ginseng (**Panax CA Meyer**).

Prix public conseillé

14,50 €



Analyse Nutritionnelle Moyenne	Pour 2 capsules NOSTRESS®
Valeur énergétique	35 kJ (8 kcal)
Protéines	0,26 g
Glucides dont polyols	0,24 g 0,12 g
Lipides dont acide linoléique acide linolénique	0,73 g 410 mg 96 mg

Complément à l'arrêt du tabac

Les Laboratoires ROBERT SCHWARTZ proposent **le premier complément à l'arrêt du tabac** qui à la fois agit au cœur de la biologie du stress pour accompagner la période de sevrage aigu et couvre les carences en vitamines anti-oxydantes et sélénium du fumeur.

Une prise de NOSTRESS Complément à l'arrêt du tabac **dès la prise de décision de l'arrêt du tabac** présente différents avantages. En effet, la formule NOSTRESS a démontré une efficacité dès 20 jours sur le stress et le comportement, facilitant ainsi la période effective d'arrêt et de consolidation. Par ailleurs, les vitamines anti-oxydantes et le sélénium qui couvrent les carences habituelles du fumeur, aident l'organisme à faire face à ces périodes de préparation, du deuil de la cigarette puis d'arrêt.



NOSTRESS Complément à l'arrêt du tabac a été élaboré dans le but d'accompagner idéalement le fumeur désireux d'arrêter le tabac.

29 % des échecs au sevrage tabagique sont dus au stress*.

Le fumeur présente des carences en vitamines anti-oxydantes et sélénium.

32 % : augmentation du prix du tabac depuis octobre 2003.

En 2004 : 17 millions de fumeurs en France, dont 6 millions vont essayer d'arrêter de fumer.**

* G. Lagrue et coll Entretien de Bichat 2000 - **Le Monde, 1^{er} février 2004

NOSTRESS en pratique

Présentation

40 capsules molles blanches et 20 capsules molles rouges sous blister.

Utilisation

1 capsule rouge le matin et 2 blanches le soir avec un verre d'eau.

Débuter si possible 7 jours avant le début du sevrage tabagique.

Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.

Actifs

Capsules blanches : extraits actifs d'huile de noix **Juglans regia** (Oméga 3 et Oméga 6), extrait de houblon (**Strobuli lupuli**), extrait de ginseng (**Panax CA Meyer**).

Capsules rouges : vitamines A, C, E, sélénium.

Prix public conseillé

17,50 €

Analyse Nutritionnelle Moyenne	Pour 2 capsules NOSTRESS®	Analyse Nutritionnelle Moyenne	Pour 1 capsule NOSTRESS®
Valeur énergétique	35 kJ (8 kcal)	Vitamine A	800 µg (100% AJR*)
Protéines	0,26 g	Vitamine C	120 mg (200% AJR*)
Glucides dont polyols	0,24 g 0,12 g	Vitamine E	10 mg (100% AJR*)
Lipides dont acide linoléique acide linolénique	0,73 g 410 mg 96 mg	Sélénium	75 µg

* AJR : Apports Journaliers Recommandés.

Complément à l'arrêt du tabac

Les Laboratoires ROBERT SCHWARTZ proposent **le premier complément à l'arrêt du tabac** qui à la fois agit au cœur de la biologie du stress pour accompagner la période de sevrage aigu et couvre les carences en vitamines anti-oxydantes et sélénium du fumeur.

Une prise de NOSTRESS Complément à l'arrêt du tabac **dès la prise de décision de l'arrêt du tabac** présente différents avantages. En effet, la formule NOSTRESS a démontré une efficacité dès 20 jours sur le stress et le comportement, facilitant ainsi la période effective d'arrêt et de consolidation. Par ailleurs, les vitamines anti-oxydantes et le sélénium qui couvrent les carences habituelles du fumeur, aident l'organisme à faire face à ces périodes de préparation, du deuil de la cigarette puis d'arrêt.



NOSTRESS Complément à l'arrêt du tabac a été élaboré dans le but d'accompagner idéalement le fumeur désireux d'arrêter le tabac.

29 % des échecs au sevrage tabagique sont dus au stress*.

Le fumeur présente des carences en vitamines anti-oxydantes et sélénium.

32 % : augmentation du prix du tabac depuis octobre 2003.

En 2004 : 17 millions de fumeurs en France, dont 6 millions vont essayer d'arrêter de fumer.**

* G. Lagrue et coll Entretien de Bichat 2000 - **Le Monde, 1^{er} février 2004

NOSTRESS en pratique

Présentation

40 capsules molles blanches et 20 capsules molles rouges sous blister.

Utilisation

1 capsule rouge le matin et 2 blanches le soir avec un verre d'eau.

Débuter si possible 7 jours avant le début du sevrage tabagique.

Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.

Actifs

Capsules blanches : extraits actifs d'huile de noix **Juglans regia** (Oméga 3 et Oméga 6), extrait de houblon (**Strobuli lupuli**), extrait de ginseng (**Panax CA Meyer**).

Capsules rouges : vitamines A, C, E, sélénium.

Prix public conseillé

17,50 €

Analyse Nutritionnelle Moyenne	Pour 2 capsules NOSTRESS®	Analyse Nutritionnelle Moyenne	Pour 1 capsule NOSTRESS®
Valeur énergétique	35 kJ (8 kcal)	Vitamine A	800 µg (100% AJR*)
Protéines	0,26 g	Vitamine C	120 mg (200% AJR*)
Glucides dont polyols	0,24 g 0,12 g	Vitamine E	10 mg (100% AJR*)
Lipides dont acide linoléique acide linoléique	0,73 g 410 mg 96 mg	Sélénium	75 µg

* AJR : Apports Journaliers Recommandés.

NOSTRESS

Pour être vous... pleinement !



L a b o r a t o i r e s
R o b e r t S c h w a r t z

Contact Presse : ANKEA - Claire MATHURIN
Téléphone : 01 53 32 28 06
mathurin@groupe-vianova.com