



Tous mes soins sont le fruit de plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de l'esthétique.

- **Diplômée d'une Maîtrise d'Esthétique** mes techniques incluent plusieurs adaptations de massages esthétiques du monde pour répondre à vos besoins spécifiques pour :

Votre beauté et votre mieux-être.

Une technique exclusive pour une *Ecoute réelle manuelle* dans tous les soins du visage et du corps, intégrant un modelage tonique, agissant en profondeur pour vous apporter détente, énergie et un meilleur drainage des toxines.

- **Certifiée en sophrologie**
(Institut Européen de Sophro-analyse)
-

ATELIER FORMATION

Technique de modelage du corps :

- Modelage du ventre 3 h
- Modelage du dos 3 h

Demi-journée de formation par groupe de 3 à 4 personnes



Cabinet d'Esthétique et de Bien-être

Sur rendez-vous uniquement

06 65 02 12 12

11 bis, avenue Elisée Reclus 75007 Paris

www.helenasophro.fr

contact@helenasophro.fr



**Métro : Ecole Militaire et Bir-Hakeim
RER C Champs de Mars
Parking public**



Esthétique et Bien-être

Alliance de l'esthétique et de la sophrologie

**Un éventail de soins
de beauté et de bien-être
associant massages
esthétiques et gestion du stress**

Zen, huiles essentielles,
bougies.

Authentique écoute manuelle qui apporte aux soins du visage et du corps un réel sur mesure

*Détente * Eclat * Energie * Silhouette * Minceur * Fermeté*

SOINS DU VISAGE

Un éventail de soins pour hydrater, régénérer, oxygéner, tonifier et libérer les tensions et crispations du visage, de la tête et de la nuque

Massage Visage « Eclat-Relax » (30 min) (express Détente, effet bonne mine)	38 €
Soin pureté Bio (1 h) (nettoyant et purifiant)	70 €
Soin « Lift-manuel » (1 h) (stimulation musculaire, tonifiant et oxygénant, effet lissant)	75 €
Soin nutritif anti-âge (1 h 15) (hydratant, revitalisant, régénérant, visage, cou, décolleté et modelage du dos inclus)	85 €

Abonnement

4 soins « Lift-manuel » = 1 soin visage
« Eclat-Relax » offert

SOINS DU CORPS

Des formules en fonction de vos objectifs de bien-être, amincissement, activation circulatoire, points réflexes, programme anti-cellulite,

Soin « Minceur-Tonifiant » (30 min) (palper-rouler anti-cellulite et jambes lourdes)	50 €
Modelage « Relaxo-Minceur » (1 h) (massage profond des tissus drainant, dynamisant, relaxant)	85 €
Modelage « Energisant » (1 h 30) (massage énergétique de la tête au pied, points réflexes plantaires)	127 €

Abonnement

8 soins « Minceur-tonifiant » = 1 soin identique offert

ESPACE DETENTE

Gestion du stress, relaxation énergétique

Modelage pieds et réflexo-plantaire (30 min) (énergie, effets bénéfiques pour l'ensemble du corps)	40 €
Massage dos « Energie-Relax » (30 min) (détente musculaire dos, nuque et tête)	55 €
Sophrologie (1 h) (gestion du stress, relaxation guidée)	65 €

Abonnement

4 massages dos « Energie-Relax » = 1 soin visage
« Eclat-Relax » offert

Pass'Parrainage : - 5 % sur toute prestation au choix pour vous et votre filleul(le) non cumulable à toute promotion en cours et hors abonnement

Les 2 en 1 : Soin Must DUO Visage et Corps (1 h 15) 98 €
(hydratation, régénération cellulaire, drainage intense visage et corps)

