



Tous mes soins sont le fruit de plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de l'esthétique.

Diplômée d'une Maîtrise d'esthétique, mes techniques incluent plusieurs adaptations de massages esthétiques du monde pour répondre à vos besoins spécifiques pour :

La beauté et un mieux-être.

Une technique exclusive pour une
Ecoute réelle manuelle
dans tous les soins du visage et du corps, intégrant un modelage tonique, agissant en profondeur pour vous apporter détente, énergie et un meilleur drainage des toxines.

ATELIER FORMATION

Technique de modelage du corps :

I Modelage LNA du ventre 3 h

I Modelage LNA du dos 3 h

Demi journée de formation par groupe de 3 à 4 personnes



Cabinet d'Esthétique et de Bien-être

Du lundi au samedi

Sur rendez-vous uniquement

06 65 02 12 12

11 bis, avenue Elisée Reclus 75007 Paris

www.helenasophro.fr

contact@helenasophro.fr



**Métro : Ecole Militaire et Bir-Hakeim
RER C Champs de Mars
Parking public**



Alliance de l'esthétique et de la sophrologie

Certifiée en sophrologie

(Institut Européen de Sophro-analyse)

je propose aussi un éventail de soins

de beauté et de bien-être

associant massages

esthétiques et gestion du stress.

Zen, huiles essentielles, bougies.



Authentique écoute manuelle qui apporte aux soins du visage et du corps un réel sur mesure

*Détente * Eclat * Energie * Silhouette * Minceur * Fermeté*

SOINS DU VISAGE

Un éventail de soins pour hydrater, régénérer, oxygéner, tonifier et libérer les tensions et crispations du visage, de la tête et de la nuque

Modelage Visage « Eclat-Relax » (30 min) 35 €
Express Détente des traits

Soin LNA Lift-manuel (45 min) 58 €
(Modelage profond tonifiant et redynamisant des tissus, effet lissant)

Soin pureté Bio (45 min) 58 €

Soin nutritif anti-âge (1 h) 75 €
(visage, cou, décolleté et modelage du dos inclus hydratant, oxygénant)

Abonnement

SOINS DU CORPS

Des formules en fonction de vos objectifs de bien-être, amincissement, activation circulatoire, points réflexes, programme anti-cellulite,

Soin « Minceur-Tonifiant » (30 min) 50 €
(Palper-rouler, anticellulite, points réflexes plantaires)

Modelage « Relaxo-Minceur » (1 h) 85 €
(Modelage profond des tissus drainant, dynamisant, relaxant)

Modelage « Energisant » (1 h 30) 127 €
(Modelage profond énergétique...)

Abonnement

ESPACE DETENTE

Gestion du stress, relaxation énergétique
Modelage pieds et réflexo-plantaire (30 min) 40 €

Massage dos Energie-Relax (30 min) 55 €

Sophrologie (1 h) 65 €

SophroLéna (1 h 30) 95 €

Abonnement

Les 2 en 1 : Soin Must DUO Visage et Corps (1 h 15)
(hydratation, régénération cellulaire, drainage intense visage et corps)

98 €

Pass'Parrainage : - 5 % sur toute prestation au choix pour vous et votre filleul(le) non cumulable à toute promotion en cours et hors abonnement