







## 2. Conditionnement par ampoule

[0023] Selon la même logique, une ampoule contient à titre d'exemple :

- 720 mg d'huile de noix ;
- 10 mg d'extrait d'althée ;
- 13 mg d'extrait de ginseng ;
- 150 mg d'extrait de houblon ;
- 40 mg de protéines de lait riches en tryptophanes ;

et, comme excipients et agents technologiques :

- du jus de fruit ;
- des ovophospholipides ; et
- des produits antioxydants.

## 3. Intégration à un chocolat

[0024] Enfin, un chocolat anti-stress peut être constitué de la manière suivante :

- sucre ;
- pâte de cacao ;
- beurre de cacao ;
- poudre de noix en quantité correspondant à 720 mg d'huile de noix ;
- 10 mg d'extrait d'althée ;
- 13 mg d'extrait de ginseng ;
- 150 mg d'extrait de houblon ;
- 40 mg de protéines de lait riches en tryptophanes ;

et, comme agents technologiques :

- de la lécithine de soja ; et
- des arômes.

[0025] Selon une variante, la composition de l'invention peut même être incorporée dans des huiles essentielles.

[0026] L'invention sera mieux comprise en référence à la figure 1, qui comporte un diagramme résumant d'une part les effets du stress sur l'organisme humain, ainsi que la nécessité de répondre à ces effets par trois types d'actions réalisés par la composition de l'invention. En somme, le stress peut être engendré lors de situations quotidiennes vécues par les patients, comme la peur, la douleur, une hypoglycémie engendrant comme mentionné auparavant une augmentation des taux des hormones du stress (notamment cortisol) dans le sang. Dans le cas où le stress se prolonge, le comportement du patient se modifie (fuite, agressivité, dépression) et ce dernier ressent en particulier des troubles de la mémoire et du sommeil. Enfin, une situation de stress prolongé conduit à une diminution des défenses immunitaires, et par conséquent à une plus grande sensibilité aux infections.

[0027] Pour répondre aux effets néfastes d'une situa-

tion de stress et/ou troubles de la mémoire, le produit de l'invention exerce une action calmante (C) et de régulation des hormones du stress (R). Pour répondre aux troubles du sommeil, ladite composition exerce une action calmante (C). Enfin, la dernière action d'immuno-stimulation (I) permet de palier la diminution des défenses immunitaires.

[0028] La présente invention a été décrite au moyen d'un exemple de composition qui n'est nullement limitatif de l'invention. Celle-ci englobe au contraire les variantes qui sont à la portée de l'homme de l'art.

## Revendications

1. Composition anti-stress destinée à être incorporée dans des véhicules nutritionnels ou plus généralement assimilables par l'organisme humain, dans le but de lui procurer un triple effet calmant, régulateur des hormones du stress et immuno-stimulateur, **caractérisée en ce qu'elle comporte :**

- au moins un composant incluant notamment une combinaison d'acides linoléique et linoléinique dans un ratio permettant de diminuer la production des hormones du stress ;
- au moins un composant pris dans le groupe des flavonoïdes ; et
- au moins un composant ayant des propriétés calmantes.

2. Composition anti-stress selon la revendication précédente, **caractérisée en ce que** les acides linoléique et linoléinique sont combinés selon une proportion pondérale respective de 58% et 13%.

3. Composition anti-stress selon la revendication précédente, **caractérisée en ce que** le composant comportant la combinaison d'acides linoléinique et linoléique est de l'huile de noix.

4. Composition anti-stress selon l'une quelconque des revendications précédentes, **caractérisée en ce que** le composant pris dans le groupe des flavonoïdes consiste en du ginseng, sous la forme de ginsenosides et autres saponines.

5. Composition anti-stress selon l'une quelconque des revendications précédentes, **caractérisée en ce que** le composant ayant des propriétés sédatives contient des extraits de houblon (*humulus lupulu*).

6. Composition anti-stress selon l'une quelconque des revendications précédentes, **caractérisée en ce que** le composant ayant des propriétés sédatives contient du tryptophane.

7. Composition anti-stress selon la revendication pré-











