Description

[0001] La présente invention concerne une composition en vue d'obtenir un triple effet calmant, régulateur des hormones du stress et immuno-stimulateur.

[0002] Il est maintenant scientifiquement établi que le stress se développe selon les trois phases suivantes :

- dans un premier temps, le corps réagit à une situation extérieure d'agression par une réaction d'alarme qui est manifestée par plusieurs signes physiques, dont principalement une accélération du rythme cardiaque, une respiration courte et rapide, l'augmentation générale de la tension musculaire et une sécheresse de la gorge. Le but de cette réaction est d'améliorer l'oxygénation des tissus et de répartir le sang de manière différente dans l'organisme, en particulier vers sa périphérie. Ces mécanismes, mis en action par le corps, confèrent en principe à l'individu des dispositions physiques lui permettant de lutter contre l'agression extérieure ;
- dans un second temps, la résistance peut s'organiser: l'organisme est en principe prévu pour s'adapter à l'agression, puisqu'il dispose de tous les nutriments (oxygène, glucose, libération d'adénosine triphosphate) lui permettant de résister sur une période courte ou de moyenne durée à la situation vécue. Il met en fait en oeuvre ce qu'il est convenu d'appeler une "stratégie de survie". Les mécanismes qui sont mis à contribution par le corps peuvent cependant être soit en adéquation, soit en inadéquation avec la réponse optimale à apporter. Pendant cette phase, les performances intellectuelles diminuent, et on observe chez le patient une tendance à déprimer, voire à abuser de l'alcool ou d'autres drogues ;
- vient ensuite le stade d'épuisement: les signes physiques sont une tension musculaire très forte, avec des maux de tête et des migraines fréquentes, et un transit intestinal perturbé (spasmes et douleurs). Dans certains cas, on note l'apparition d'ulcères et, d'une manière générale, il existe un effet de renforcement des pathologies sous-jacentes. A ce stade, le syndrome dépressif est franc.

[0003] Au cours de ces trois phases, le système nerveux intervient par une sécrétion de différentes hormones. Les plus connues sont l'adrénaline (sécrétée lors de la réaction initiale d'alarme), le cortisol et la corticostérone. D'autres monoamines sont également synthétisées et libérées. L'augmentation de ces hormones suite à une situation de stress donne à l'organisme les moyens de sa défense en stockant de l'énergie, en mobilisant des réserves et en le désensibilisant à certains types d'agressions tels que la douleur. A moyen et long terme cependant, les effets de ces hormones sont souvent néfastes, voire désastreux. Elles provoquent un épuisement de l'organisme, le rendent vulnérable aux

infections (diminution des défenses immunitaires) et altèrent les neurones (pertes de mémoire). Ces effets ont enfin un impact entre autres sur le système cardiovasculaire, le vieillissement de l'organisme et certaines conditions d'apparition d'un cancer.

[0004] Ainsi, l'élévation du niveau plasmatique du cortisol peut être mis en relation avec des pathologies telles que des troubles et modifications de l'humeur, une altération des mécanismes de mémorisation entraînant des déficits cognitifs. Des expérimentations récentes confirment que les concentrations élevées de cortisol provoquent des altérations cérébrales au niveau neuronal. On sait également que le stress serait à l'origine d'une modulation de plusieurs aspects de la réponse cellulaire immunitaire. Ceci serait le résultat d'une perturbation des transferts de signaux entre le système nerveux central et le système immunitaire qui ont lieu en partie grâce au système hormonal.

[0005] Enfin, l'anxiété provoquée par le stress a des conséquences notamment sur le sommeil, dont le déficit participe à l'épuisement de l'organisme.

[0006] D'une manière générale, en tenant compte de la connaissance actuelle des mécanismes du stress, toute réflexion portant sur la protection de l'organisme contre les effets néfastes dus au stress peut donc s'orienter dans les directions suivantes :

- protéger les cellules et organes des excès de cortisol (neuro-protection);
- renforcer les défenses immunitaires (immuno-stimulation);
- agir sur l'anxiété grâce à un effet calmant.

[0007] C'est l'objectif principal de l'invention, qui reconnaît l'importance de ce triple mécanisme, et qui propose à cet effet une composition ayant simultanément un effet calmant, régulateur des hormones du stress et immuno-stimulateur. La composition est caractérisée en ce qu'elle comporte :

- au moins un composant incluant notamment une combinaison d'acides linoléique et linoléique dans un ratio permettant de diminuer la production des hormones du stress ;
- au moins un composant pris dans le groupe des flavonoïdes ; et
- au moins un composant ayant des propriétés calmantes.

[0008] Des recherches récentes ont en effet mis en évidence des propriétés intéressantes des acides linoléiques et alpha-linoléniques sur la régulation des taux de cortisol. Selon ces études, il ne semble pas que la quantité d'acide linoléique et/ou linoléique ait en soi une influence bénéfique, mais plutôt le ratio entre ces deux acides. Cet effet bénéfique serait le résultat d'une meilleure bio-disponibilité cérébrale des principes actifs, ledit ratio étant capable de traverser la barrière hé-