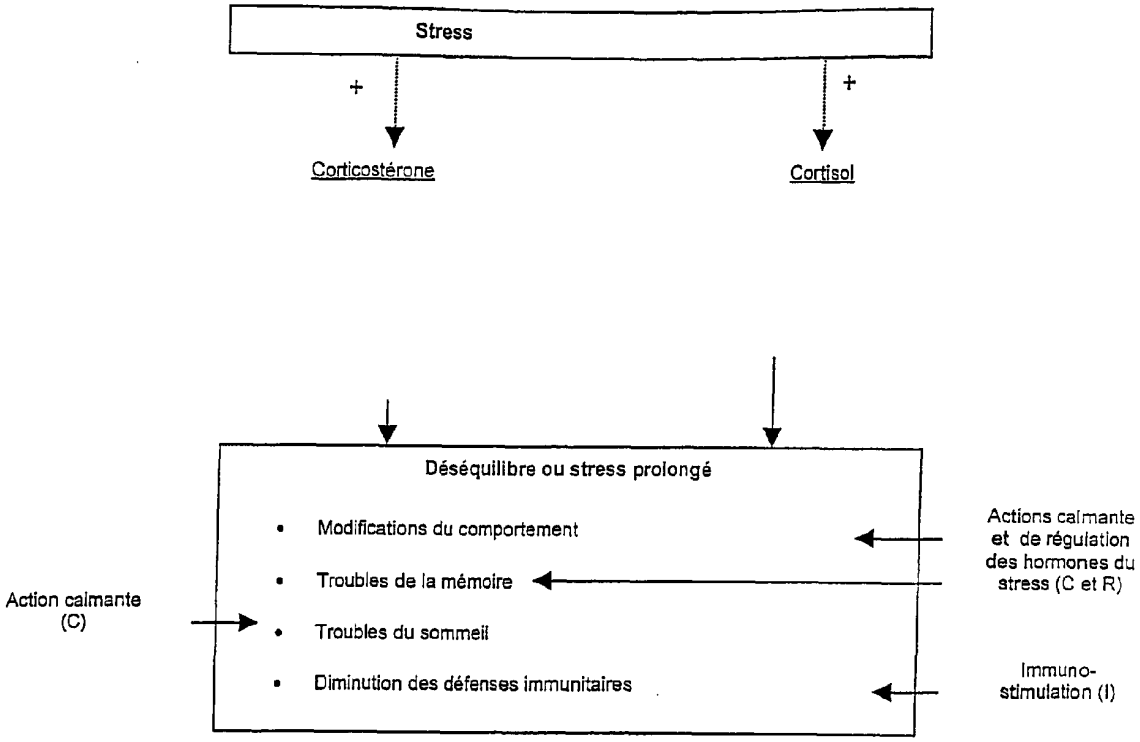
Figure 1


Stress
+
+
Corticostérone
Cortisol
Déséquilibre ou stress prolongé
• Modifications du comportement
• Troubles de la mémoire
• Troubles du sommeil
• Diminution des défenses immunitaires
Action calmante (C)
Actions calmante et de régulation des hormones du stress (C et R)
Immuno-stimulation (I)