



Circulymphe Gel Externe comprend des extraits naturels de plantes : Hamamélis, Cyprès, Lavande, et la Sauge qui procure un bienfait rapide et efficace sur la circulation sanguine et lymphatique des jambes

La sensation de jambes lourdes est une des manifestations la plus connue du dysfonctionnement du système veineux et lymphatique. Il s'agit plus spécifiquement d'un problème de circulation de retour du sang (souvent du à une diminution du tonus musculaire) et de la lymphe (souvent du à de la rétention d'eau) des jambes vers le cœur.

Le cœur propulse le sang vers tous les organes du corps afin de les oxygéner et les nourrir, et c'est en marchant que le corps humain provoque le mouvement du retour du sang. Les veines encastrées dans les muscles se compressent lors d'un effort physique afin que le sang soit propulsé vers le haut.

Trop souvent négligé, le syndrome "jambes lourdes" toucherait plus de quinze millions de personnes en France. Si la grande majorité des personnes atteintes sont des femmes, les hommes aussi peuvent être touchés.

C'est pour cela que les laboratoires Santé Verte ont mis au point un gel externe permettant de faciliter la circulation sanguine et lymphatique retour, afin de diminuer douleurs et sensation de lourdeurs tout en apportant une sensation de fraîcheur et un soulagement durables.

Action Longue Durée

- **Hamamélis de Virginie** : L'Hamamélis de Virginie (*Hamamelis virginiana*), connue depuis très longtemps par les Amérindiens était déjà reconnue par ces derniers pour le traitement des hémorragies, des inflammations et encore des hémorroïdes. L'Hamamélis contient 8 à 12 % de tanins (des proanthocyanidines, des catéchines ainsi que de l'hamaméltanine), substances aux effets astringents (resserre les tissus comme les muscles et permet de propulser le sang vers le cœur), anti-inflammatoires (permet de soulager les douleurs) et hémostatiques (agit comme une compresse).

Cette plante permet donc de rétablir un bon tonus veineux et lymphatique, notamment dans le cas de varices et dans le traitement des jambes lourdes. Ces effets bénéfiques sur le système veineux ont été reconnus par la Commission E, l'Organisation Mondiale de la Santé ainsi que l'ESCO (European Scientific Cooperative On Phytotherapy).

- **Huile essentielle de Cyprès commun** : A partir des rameaux de Cyprès commun (*Cupressus sempervirens*) on produit une huile essentielle très riche en terpènes comme le limonène, le linalol ou l'_-pinène. Cette huile essentielle est reconnue pour ses propriétés : décongestionnante veineuse et lymphatique, prévention du durcissement des veines, tonifiant vasculaire. Elle est donc couramment utilisée dans les cas de congestions veineuses comme les varices, jambes lourdes, hémorroïdes ou encore stases veineuses.

- **Huile essentielle de Lavande** : Les propriétés médicinales de la lavande (*Lavandula angustifolia*) sont connues depuis le Moyen Age. L'huile essentielle de lavande a une action calmante et participe au traitement des troubles de la circulation sanguine. Cette huile essentielle est également riche en terpènes (Linalol, Acétate de linalyle, etc.), molécules qui lui confèrent ses actions bienfaitrices.

- **Huile essentielle de Sauge Officinale** : L'usage de la Sauge officinale (*Salvia officinalis*) remonte à l'Egypte ancienne où elle était déjà utilisée pour ses vertus médicinales (calmer les douleurs, traiter les infections, etc.) généralement sous forme d'onguent ou de pommade.

Elle renferme certains composés comme l'acide rosmarinique qui contribue à son action anti-inflammatoire, ainsi que des composés polyphénoliques, dérivés de l'acide caféique qui apporte une action antioxydante. Ses feuilles renferment des polysaccharides qui auraient une action stimulante sur les défenses naturelles de l'organisme.

De plus, cette plante contient également un important taux de terpènes (camphre, cis-thujone, etc.) qui lui confère une action apaisante et légèrement anesthésique. La sauge officinale est l'allié idéal dans le soulagement de la douleur dans un produit en application cutanée.

- **Le Menthol** : Le menthol est un composé organique extrait à partir d'huile essentielle de Menthe poivrée (*Mentha x piperita*). Il a été découvert au Japon il y a plus de 2000 ans. Il appartient à la famille des monoterpènes. Le menthol possède en plus de son odeur caractéristique, des propriétés anti-inflammatoires et antivirales. Il est également un léger anesthésique local, il permet de soulager les maux et douleurs telles que les douleurs musculaires, les entorses, etc. De plus, le menthol associé aux autres principes actifs apporte une sensation de fraîcheur et un soulagement durables.

Autres composés : linalool, limonène. Ces sont des actifs odoriférants possédant des propriétés antiseptiques, anti-inflammatoires et calmantes venant soutenir les ingrédients majoritaires. Ils favorisent ainsi la désinfection et le nettoyage tout en apportant un parfum agréable. Ils agissent en synergie avec les composés principaux, l'ensemble apportant un aspect tonifiant, dynamisant et équilibrant.

Ingrédients : Aqua, Alcohol denat., Propylene glycol, Alcohol, Carbomer, *Hamamelis virginiana* extract, Menthol, Sodium hydroxyde, *Cupressus sempervirens* leaf oil, *Lavandula angustifolia* oil, *Salvia officinalis* oil, Linalool, Limonene.

Conseils d'utilisation :

Appliquer Circulymphe Gel Externe en massage léger matin et soir, sur les parties douloureuses de la jambe.

Grâce à sa texture non-collante et non-grasse qui ne tache pas, Circulymphe Gel Externe permet de s'habiller immédiatement après l'application tout en laissant la peau douce. Compatible avec le port de bas de contention.

Précautions d'emploi : Ne pas appliquer sur les plaies et muqueuses. Eviter le contact avec les yeux. Se rincer les mains après utilisation. Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans.

Circulymphe gel externe :
Réf. PHSV057
150 ml
Code ACL : 6265001

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.