

GAULTHÉRIE COUCHÉE (WINTERGREEN)

(*Gaultheria procumbens*)

L'AMIE DES SPORTIFS

- 100 % efficace contre...
Toutes les douleurs inflammatoires.

Quelques mots de présentation

Les Indiens connaissent déjà les propriétés antidouleur et antifièvre de cette plante. Quant aux Inuits du Canada, ils l'emploient eux aussi traditionnellement (surtout sous forme de tisane) pour apaiser les maux de tête et les inflammations douloureuses de toutes origines. Le « thé du Canada », toujours en circulation aujourd'hui, n'est d'ailleurs rien d'autre qu'une décoction de feuilles de gaulthérie que l'on boit ou que l'on emploie sous forme de gargarismes contre le mal de gorge.

À quoi elle ressemble ?

Originnaire du Canada (la meilleure) ou de Chine, la gaulthérie est un sous-arbrisseau rampant de 15 cm de haut. Elle pousse dans les régions humides et froides du Canada du Nord, dans les bois et marais acides et sableux ou encore dans les forêts. Ses feuilles aromatiques aux pétioles rouges (la queue qui relie la feuille à la tige) sont finement dentelées, persistantes, groupées à l'extrémité des tiges raides. Les fleurs arborescentes sont solitaires et situées à la base des feuilles. Les fruits sont de fausses baies rouges écarlates, dégageant un fort arôme durant tout l'hiver.

Quelques mots sur son huile

Extraite des feuilles par distillation au moyen d'un entraînement à la vapeur d'eau, l'huile essentielle de gaulthérie est très fluide, incolore ou jaunâtre. Son odeur caractéristique est chaude, très aromatique, pas forcément prisee. 100 kg de fleurs fournissent 1,5 à 2 litres d'huile essentielle. Le rendement est donc très bon, ce qui explique le prix peu élevé de cette huile essentielle.



Fournissez-vous toujours chez un professionnel de confiance car les fraudes sont faciles par ajout de salicylate de méthyle de synthèse (« chimique » et non « naturelle »). Méfiance !

On la connaît déjà ?

Probablement avez-vous déjà senti son odeur, qui domine dans un grand nombre de produits de massage et d'onguents pour sportifs. Cependant « l'aspirine naturelle » de cette plante est aussi fort prisee par le monde dermatologique et cosmétique en raison de son rôle exfoliant à une concentration précise. Mais c'est une autre histoire...

Propriétés de l'huile essentielle de gaulthérie

- Elle est anti-inflammatoire.
- Elle apaise les douleurs et est antispasmodique.
- Elle chauffe localement le muscle.
- Elle est antirhumatismale.
- Elle guérit les blessures et les plaies.
- Elle dilate les vaisseaux sanguins et permet une meilleure circulation au niveau du cœur et de la tête.
- Elle stimule la cellule hépatique, protège le foie et l'aide à régénérer ses cellules.
- Elle fait baisser la fièvre.
- Elle fait baisser la pression artérielle.
- C'est un draineur urinaire.
- Elle aide à calmer la toux.