

ATELIER DE DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES ET DU PARFUM PERSONNALISE



Par Astrig HERATCHIAN - Praticienne de santé naturopathe
Auteure de « ABC de la naturopathe » Editions Grancher

Samedi 5 juin 2010 (Paris 10^e) de 14H00 à 17H00
Participation : 60 Euros / pers. (100 Euros pour 2 pers.)

Son site : www.naturopathe-paris.fr



1^{ère} partie - Durée : 1 heure

QUE SONT LES HUILES ESSENTIELLES ?

- Bienfaits des huiles essentielles sur la santé
- Comment choisir une huile essentielle ?
- Les propriétés des huiles essentielles

LA TROUSSE « ESSENTIELLE » DES HUILES ESSENTIELLES...

- Les 10 huiles essentielles indispensables
- Leurs actions pour les problèmes du quotidien
- Les meilleures combinaisons, pour plus d'efficacité

COMMENT UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES AU QUOTIDIEN ?

- Sur la peau
- Dans le bain
- En diffusion
- Démonstrations

2^{ème} partie - Durée : 1 heure

LES HUILES ESSENTIELLES ET PREPARATIONS ANTI-STRESS + SOMMEIL

- 5 huiles indispensables contre le stress / pour le sommeil
- Comment les utiliser ?
- Formules spécifiques

LES HUILES ESSENTIELLES ET PREPARATIONS POUR LA MINCEUR

- 5 huiles indispensables pour la minceur
- Comment les utiliser ?
- Formules spécifiques

LES HUILES ESSENTIELLES ET PREPARATIONS POUR RENFORCER L'IMMUNITE

- 5 huiles indispensables pour les défenses immunitaires
- Comment les utiliser ?
- Formules spécifiques

3^{ème} partie - Durée : 1 heure

LE PARFUM PERSONNALISE

- Qu'est-ce que le parfum personnalisé ?
- Les huiles essentielles / eaux florales / élixirs floraux utilisés pour sa fabrication
- Préparation d'un échantillon du parfum personnalisé pour chaque participant

► Inscriptions par e-mail : contact@naturopathe-paris.fr en mentionnant
Nom / Prénom / N° de tél fixe ou portable ou par tél au 01 55 52 27 17 / 06 58 19 35 26