

© LAURENCE ESTIVAL

Tout un programme...

grâce à la mobilisation de tous les performances de l'entreprise de stress négatif et d'accroître des cas de faire baisser le niveau ment difficilement permet dans bien-mise en place d'un environnement et collaborateurs, comment la interrogeant équipes de direction participants pourront ainsi de- de « learning expedition » : les participants pour le travail de ses ou le groupe d'ingénierie Michiel matière d'innovation partagée, culture Poul pour ses efforts en élèves « exemplaires » (la bis- leur stratégie. Certains de ces confiance viennent présenter des maîtres à penser sur la prises mettant en place des mo- une conférence où des entre- nisme propose chaque année la gestion des émotions, l'orga- A côté des stages classiques sur l'œuvre chez EFFE Formations, Une même approche est à du 24 au 29 novembre prochain, machine bien-être et performance, gement », à l'occasion de la se- le thème est « Sagesse et mana- ciennes lors d'un congrès, dont plorer l'apport des sagesse an- d'esprit, Comundi a choisi d'ex- cause de stress. Dans cet état ci étant cité comme la première seurs au travail, la perte de celui- des modèles qui redonnent du (autonomie, participation aux vaux sur les attentes des salariés organisations et aux récents tra- une large part à la sociologie des déterminer remède pour laisser prévenir le burn-out...), a été en- séparer le bon stress du mauvais, (identifier les signes psychosociaux tion des risques psychosociaux blissement, centre sur la préven- au travail » proposé par l'éta- jours « Performance et bien-être Po. Ainsi, le module de deux formation continue de Sciences Nicolas Pélout, directeur de la sources de tension », remarque

organismes, principales sur les modèles managériaux ou sans s'interroger parallèlement être traitée de manière isolée question du stress ne peut plus du mal-être de ses salariés. « La tère à se pencher sur les causes L'entreprise a cependant tout in-

Redonner du sens au travail

aller de l'avant », poursuit-elle. nambique positive en lui rappé- lant, exemples à l'appui, que sa position n'est pas aussi désesp- rée qu'elle croit pour l'inciter à

faire face, on peut créer une dy- l'impulsion de ne plus pouvoir objectif. « Quand quelqu'un a être traité de manière isolée question du stress ne peut plus du mal-être de ses salariés, tère à se pencher sur les causes L'entreprise a cependant tout in-

source de stress : les relations avec assez de temps pour écouter, créant de ce fait un climat anxio- gne », analyse-t-elle. Cette for- mation de deux jours lui a appris à prendre de la distance par rap- port à sa propre pratique, no- tamment par le biais de mises en situation avec d'autres sages, et à voir comment, dans des mo- ments de tension, développer son empathie sans perdre de vue son monde. « Le problème, qu'elle a identifié comme sa principale

SABINE PERNET, sophrologue indépendante, est de plus en plus sollicitée pour intervenir dans les entreprises auprès des salariés.

