

cassiopée

Institut de Thérapie Holistique

**Soyez
VOUS-MÊME**

NOTRE CONVICTION

*La possibilité pour tout
un chacun de réveiller
le thérapeute qui est en lui*

NOTRE VOCATION

*Vous accompagner
de la formation à l'installation*

NOTRE COMPÉTENCE

*Une équipe performante
et passionnée utilisant
une pédagogie novatrice*

NOTRE DÉONTOLOGIE

*Le respect des personnes
et de leur rythme
d'apprentissage*

NOTRE ESPACE

*Un espace de formations
convivial réunissant
les conditions optimales
pour réussir votre formation*



cassiopee-formation.com

L'INSTITUT CASSIOPÉE

La première vocation de l'Institut Cassiopée est de vous proposer un ensemble de formations innovantes et de qualité que vous pouvez utiliser en synergie.

La seconde est de vous offrir un choix d'outils concrets pour pouvoir réussir votre projet d'installation.

VOUS TROUVEREZ AINSI DIFFÉRENTES PROPOSITIONS DANS NOTRE CATALOGUE :

- Des formations vous permettant d'accéder à **4 métiers** :
Praticien en Sophro-relaxation, Psychopraticien spécialisé en Relation d'Aide,
Praticien en Energétique, Praticien en Massages du Monde.
- Des **perfectionnements** et des spécialisations dans ces métiers.
- Un cycle d'**aide à l'installation** très complet proposé tout au long de l'année.

Nos formations vous permettent d'accéder à des **métiers**. Changer de métier ou faire évoluer son domaine de compétences nécessite d'allier un **savoir-faire** parfaitement maîtrisé et un **savoir-être** en adéquation avec ces nouveaux acquis. **Chaque métier correspond à un pilier de formation** dans lequel vous développez à parts égales savoir-faire et savoir-être.

Par ailleurs, vous pouvez souhaiter simplement découvrir le massage évolutif ou l'aromathérapie etc... pour une utilisation familiale ou personnelle. Si tel est le cas, vous en avez également la possibilité car nous vous proposons des stages et des formations qui constituent des initiations à ces différentes disciplines.

SOYEZ VOUS-MÊME

Nous souhaitons avant tout que vous puissiez à l'aide d'un **parcours personnalisé** trouver votre identité de thérapeute, la laisser émerger peu à peu pour pouvoir réussir votre installation. Pour cela, nous vous accueillons en respectant totalement **votre personnalité, vos croyances, vos valeurs, votre projet** et mettons à votre disposition notre savoir-faire, notre savoir-être et nos **20 années d'expérience** dans le domaine de la formation.

Le plus important pour nous étant que vous « **soyez vous-même** », que vous réussissiez à transformer votre rêve en réalité pour devenir un praticien compétent, responsable et respectueux de l'être humain dans sa globalité.

Nous vous souhaitons une agréable lecture de ce Guide et restons personnellement disponibles pour vous accompagner dans votre projet. Nous vous remercions pour votre confiance et votre fidélité.

Sandra et Olivier Stettler

SOMMAIRE



L'ESPACE CASSIOPÉE	p 2-3
L'INSTITUT DE THÉRAPIE	p 4
Avant votre formation	p 5
La pédagogie	p 6
Les certificats	p 7
La charte pédagogique	p 8
Les valeurs de Cassiopée	p 10
Quelques questions-réponses	p 11
LES 4 PILIERS	p 13
Les 4 Piliers de la TH	p 14
Intégration	p 15
Tableau synoptique	p 16-17
SOPHRO-RELAXATION	p 18-19
Cycle de base	p 20
Maître Praticien	p 21
RELATION D'AIDE	p 22-23
Cycle de base	p 24
Maître Praticien	p 25
ENERGÉTIQUE	p 26-27
Cycle de base	p 28
Maître Praticien	p 29
MASSAGES DU MONDE®	p 30-31
Cycle de base	p 32
Maître Praticien	p 33
LES AUTRES FORMATIONS	p 35
Les Clés du changement	p 36
Anatomie & physiologie	p 37
Art-thérapie dynamique®	p 38
Qi gong pour thérapeutes	p 39
Maternité & enfance	p 40
Sophrologie & sexualité	p 41
Sophrologie & sport	p 42
Sophro-analyse	p 43
Enfance & adolescence	p 44
Psychogénéalogie	p 45
Alimentation & émotions	p 46
Aromathérapie pratique	p 47
Massage évolutif®	p 48
Massage aux bambous	p 49
Massage balinais	p 50
Massage aux pierres chaudes	p 51
Shiatsu	p 52
Massage femme enceinte & bébé	p 53
Massage assis	p 54
Réflexologie plantaire	p 55
Massages indiens	p 56

L'AIDE À L'INSTALLATION	p 57
Un accompagnement global	p 58
Nos 6 aides à l'installation	p 59
L'Association Cassiopée	p 60
Vos 7 privilèges	p 61
Cycle Aide à l'installation	p 62
LE CAHIER PRATIQUE	p 63
L'équipe	p 64-65
Le lieu de stage	p 66
Venez nous rencontrer	p 67
Votre plan de formation	p 68
Parcours Cassiopée	p 69
Charte Cassiopée	p 70
Tarifs	p 71
Calendrier	p 72-73
Comment s'inscrire	p 74
Formulaire	p 75-76
Nos 9 atouts	p 77



Espace Cassiopée

L'Espace Cassiopée est un centre d'épanouissement personnel et professionnel réparti en 5 départements :

♪ *L'Institut de Thérapie Holistique :*

Formation aux métiers du bien-être et de la thérapie

♪ *Le département Santé pro :*

Formation pour les professionnels de santé

♪ *L'Institut Cassiopée Forme :*

Cabinets de consultation

♪ *Les Stages découverte :*

Stages d'initiation pour tout public

♪ *Le département Entreprise :*

Formation à l'Équilibre dynamique

Chacun de ces départements a ses spécificités mais ils ont tous une vocation commune : **vous aider à mieux vous connaître afin d'être réellement vous-même**, de devenir acteur de votre vie et ainsi trouver votre place au sein de la société dans laquelle vous évoluez.

Ce centre est animé par une équipe de professionnels dont le savoir-faire et le savoir-être sont mis au service des particuliers et des entreprises (hôpitaux, services publics, sociétés privées).

Ces hommes et ces femmes ont à cœur de transmettre leur art avec passion, de communiquer leur expérience et d'enseigner de manière personnalisée en utilisant des méthodes novatrices, performantes et efficaces.

Ils sont tous en exercice de leur profession et suivent une formation de formateurs dispensée en formation continue au sein de l'Institut Cassiopée.

L'Espace Cassiopée vous accueille dans un écrin de verdure et de calme. L'ambiance est propice au ressourcement, la concentration et l'apprentissage des différentes matières proposées.

Il est situé à Chatou dans les Yvelines (78) à 11km à l'ouest de Paris. L'accès se fait très facilement en voiture par l'autoroute A86 ou par la ligne A du RER (25 minutes du centre de Paris ou 15 minutes de la place de l'Etoile, cf. plan d'accès page 66).

L'ESPACE CASSIOPÉE



Sur place, nous vous proposons le midi un service de restauration de qualité (cuisine 100 % biologique, traditionnelle ou végétarienne). Vous pouvez également pique-niquer ou aller dans les restaurants situés à proximité. Vous disposez d'un choix d'hébergements proches du centre (hôtels, appart-hôtel, chambres d'hôtes). L'Espace Cassiopée est ouvert de 8h30 à 19h30. Les cours commencent à 9h30 et se terminent à 18h, excepté le dernier jour d'un stage où l'on fini à 16h30.

Entre la fin des cours et l'heure de fermeture, nous mettons à votre disposition gracieusement les infrastructures pour les Après-journée liberté :

- Révisions en groupe avec un assistant
- Projections de films et documentaires
- Echanges de pratiques pour les livres d'or
- Conférences.

Vous pouvez également faire vos achats dans notre boutique spécialisée et emprunter les Cassiopée'vélib pour découvrir la magnifique région des Impressionnistes.



L'INSTITUT DE THÉRAPIE

L'Institut Cassiopée Formation propose des formations à des métiers dans le domaine du bien-être et de la thérapie. A celles-ci s'ajoutent des formations complémentaires, des perfectionnements et un ensemble d'aides à l'installation.

Elles sont animées par des formateurs compétents, passionnés et expérimentés dans leur domaine, ayant des compétences pédagogiques confirmées et exerçant en cabinet*

L'institut a pour vocation de promouvoir la Thérapie Holistique ou l'art de soigner le tout, en proposant d'intégrer différentes approches. Ces dernières sont choisies en fonction de la construction progressive de l'identité de thérapeute du stagiaire.

NOTRE PHILOSOPHIE : INTÉGRATION, SOUPLESSE ET LIBERTÉ

Nos **20 années d'expérience** dans le domaine de la formation nous permettent aujourd'hui de vous proposer un large panel de formations innovantes et de qualité. Celles-ci sont organisées sous forme de modules pouvant s'intégrer à votre rythme et dans l'ordre de votre choix. Que vous soyez à la recherche d'une formation courte, longue, ou d'un complément de formation, vous trouverez certainement dans nos programmes une réponse à vos besoins.

Dans chaque formation, nous vous proposons un ensemble de techniques thérapeutiques. Leur intégration en synergie vous permet de maîtriser la quintessence de chaque technique enseignée, et de vous adapter plus facilement aux demandes de vos patients.

NOTRE OBJECTIF N°1 : VOTRE RÉUSSITE

Ces cursus de formation vous offrent un maximum de souplesse et de liberté : formations modulables, travail à votre rythme, intégration des connaissances, stage de développement personnel, aides à l'installation, choix du financement, garantie «satisfait ou remboursé»... Tous les ingrédients sont réunis pour que vous puissiez vous consacrer entièrement à votre projet en mettant toutes les chances de succès de votre côté, car **Notre objectif n°1... c'est votre Réussite !**

NOS ENGAGEMENTS, VOS GARANTIES

L'Institut Cassiopée Formation s'engage à travers :

- ✓ Sa Charte déontologique : découvrez vos 4 garanties page 70,
- ✓ Sa Charte pédagogique : notre enseignement est basé sur la Pédagogie du Succès (cf. page 8),
- ✓ Des affiliations à des organisations professionnelles :
 - l'Office Professionnel de Qualification des Organismes de Formation (qualification ISQ-OPQF)
 - la Fédération de la Formation Professionnelle (FFP)
 - la Société Française de Sophrologie (SFS)
 - la Fédération Française de Massages-bien-être (FFMBE)

Ces appartenances garantissent le sérieux des formations.



AVANT VOTRE FORMATION



98,4%
**Taux de satisfaction
de nos stagiaires
pour l'année 2012**

AVANT VOTRE FORMATION

Pour obtenir un complément d'information, vous pouvez nous contacter par téléphone, mail, courrier et/ou venir nous rencontrer lors des événements suivants (cf. page 67) :

✿ **Des journées d'initiation** pour mieux nous connaître et participer à des ateliers découverte.

✿ **Le salon Zen** en octobre à Paris pendant lequel nous serons ravis de vous accueillir sur notre stand.

Si vous le souhaitez, un Directeur pédagogique peut vous proposer un entretien individuel (par téléphone ou dans nos locaux) afin de vous aider à élaborer votre plan de formation en fonction de vos objectifs (cf. page 68).

LES CONDITIONS D'ADMISSION

Les formations sont ouvertes à tous quels que soient votre âge, votre niveau d'études, votre profession. Aucune formation initiale n'est requise. Il est néanmoins souhaitable pour entreprendre cette démarche de formation et la réussir de s'appuyer sur : une bonne motivation, en particulier pour les cursus comportant des cours par correspondance ; d'être rigoureux, respectueux des autres et des valeurs humaines, de posséder un bon équilibre psychologique et une certaine maturité.

La sélection ne se fait pas au départ. Nous laissons à tout un chacun la possibilité d'accéder au savoir-faire proposé par nos formations. Cependant, les Directeurs Pédagogiques se réservent le droit d'exclure toute personne qui, par des remarques insidieuses ou agressives à l'égard des membres du groupe ou du formateur, une attitude négative et opposante, perturberait le bon déroulement de la formation. Ainsi que, toute personne qui ferait du prosélytisme religieux, politique, tiendrait des propos racistes ou discriminatoires ou œuvrerait au profit des sectes. Tout ceci dans le but d'assurer la protection et la cohésion du groupe et de garantir des conditions psycho-émotionnelles de formation optimales.

QUAND S'INSCRIRE ?

Vous pouvez vous inscrire à tout moment de l'année. Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. N'hésitez pas à nous contacter pour connaître le nombre de places restantes.

LA PÉDAGOGIE

LA PÉDAGOGIE

Notre enseignement est basé sur la **Pédagogie du Succès**.

Quelle que soit la difficulté rencontrée par un stagiaire (théorie, pratique, devoir), les formateurs sont à sa disposition pour l'aider à la dépasser car **notre objectif premier... c'est Votre Réussite**.

Notre pédagogie vise à **vous donner confiance en vous** et en votre capacité à atteindre votre «objectif formation». Pour ce faire, nous vous rendons acteur de votre parcours par des mises en situation fréquentes, des études de cas, des temps d'action-recherche dans lesquels vous découvrez à l'aide de documents adaptés des notions théoriques fondamentales.

Les documents qui vous sont remis lors des stages sont des supports d'étude pendant la formation, et de véritables outils de travail pour le stagiaire après celle-ci. Nous portons une grande attention à la qualité de ces documents qui sont régulièrement mis à jour et enrichis. Vous disposez pour les classer et les conserver d'un classeur personnalisé qui vous est remis lors de votre premier stage.

Tous nos cours par correspondance sont clairs et synthétiques : fiches pratiques, exemples, devoirs, bibliographies, corrigés-type. Si vous souhaitez un aperçu, vous pouvez télécharger gratuitement des extraits de cours à partir de notre site internet. En moyenne, un cours par correspondance comporte 40 pages et demande une trentaine d'heures d'étude.

Ces cours vous permettent de travailler en autonomie, en respectant votre rythme de travail et d'intégration.

A domicile, vous continuez à travailler en parfaite coordination avec l'Institut Cassiopée : en cas de doute ou de difficultés de compréhension, vous pouvez joindre par téléphone ou e-mail les Directeurs pédagogiques. Ils vous répondront le plus rapidement possible.

Chaque cours comporte un devoir qui permet de valider pas à pas les connaissances acquises. Dès que nous recevons votre devoir, nous vous envoyons en retour le cours suivant. La correction est disponible sur internet dans votre Espace personnel dans un délai de 4 semaines. Ces cours sont illustrés, étayés et approfondis lors des week-ends de stage par de nombreuses pratiques que vous pouvez enregistrer (enregistrement audio) et des compléments théoriques nécessitant un développement oral.



Le stagiaire est
au cœur du dispositif
de formation

LES ASSISTANTS

Les assistants sont d'anciens stagiaires récemment installés. Ils ont pour vocation de seconder les formateurs, vous aider pendant les pratiques, de partager leur expérience et leur parcours et de répondre à vos interrogations concernant votre future installation. Ils suivent une formation d'assistants en formation continue dans le cadre de l'Institut Cassiopée. Leurs rôles est d'accompagner chacun selon ses besoins. Présents à certains moments de la formation, ils sont joignables par mail pour répondre à vos questions.

LES CERTIFICATS

NOS SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Nos supports sont variés : documents imprimés, diaporamas, vidéo, audio... nous enrichissons chaque année notre éventail de supports.

La plupart de nos cours sont illustrés par des diaporamas powerpoint. Grâce à ces visuels, vous intégrez plus facilement le contenu des cours.

Pour la Sophro-relaxation et les formations du département Massage, nous avons réalisé des vidéos complètes et des enregistrements audio des principales techniques étudiées. Ces supports sont un excellent complément aux documents imprimés et permettent un meilleur apprentissage des techniques. Ils sont consultables sur internet dans votre Espace personnel (cf. page 34).

Pour chaque stage, nous préparons au sein de la Boutique Cassiopée une sélection de livres et de musiques en rapport avec les thèmes étudiés. Vous pouvez ainsi facilement constituer votre bibliographie.



LA VALIDATION DES FORMATIONS

L'évaluation se fait de manière continue tout au long de la formation de façon à aider chacun dans son apprentissage et favoriser sa progression.

Pour obtenir les attestations de formation, il est nécessaire d'être présent à toutes les journées de formation, de manifester une implication et une participation active.

Pour certaines formations, il est demandé un certain nombre de pratiques à effectuer. Celles-ci sont recueillies au sein d'un Livre d'or à nous faire parvenir une fois complet. Plusieurs pratiques peuvent être proposées à la même personne, celles-ci varient de 10 minutes à 1 heure, le nombre demandé pour chacune d'entre elles est déterminé par l'Institut. Ces pratiques hors formation vous permettent de consolider le savoir faire dont vous avez besoin pour maîtriser certaines matières et pouvoir ainsi en faire un usage professionnel de qualité.

Pour obtenir les certificats, les évaluations finales et la moyenne générale à l'issue de la formation doivent être supérieures ou égales à 12/20. Cette moyenne tient compte des notes obtenues aux devoirs (pour les formations comportant des cours par correspondance) et aux diverses évaluations théoriques et pratiques jalonnant la formation. Si votre moyenne est inférieure à 12, nous vous proposons soit d'en refaire une partie (études de cas, examen pratique, devoirs...), soit de repasser l'examen final gratuitement lors d'une session ultérieure.

UNE ÉVALUATION DE LA QUALITÉ

Nous procédons systématiquement à une évaluation qualité à la fin de chaque session de formation. Nous vous demandons pour cela de remplir une grille d'évaluation qui nous permet de veiller constamment à la qualité de nos prestations et de garantir votre satisfaction.

Pour l'année 2012, ce sont 98,4% de nos stagiaires qui ont été satisfaits ou très satisfaits de leur formation !

LA CHARTE PÉDAGOGIQUE

Les 7 principes clés de notre Pédagogie du Succès



**NOS ENGAGEMENTS
VOS GARANTIES**

1 Offrir un enseignement de qualité, favoriser la compréhension, la mémorisation et vous donner confiance en vous.

2 Axer l'enseignement sur la pratique professionnelle : mise en situation, jeux de rôle, livre d'or, plans d'action précis, travail sur votre identité de thérapeute...

3 Guider le stagiaire dans un parcours d'apprentissage et respecter son rythme d'apprentissage.

4 Proposer, selon les besoins, un travail préparatoire avant la formation et des compléments pédagogiques disponibles sur internet pendant et après la formation.

5 Varier les types d'animation : travail individuel, en binôme, en sous-groupes, en grand groupe ; exposés théoriques, mises en application, jeux de rôle, jeux pédagogiques, études de cas, exercices...

6 Garantir un enseignement éthique hors de toute démarche sectaire, religieuse et politique.

7 Former à des métiers avec une équipe de formateurs performants et passionnés.



LES VALEURS DE CASSIOPÉE

NOTRE CONVICTION

Nous croyons en la possibilité pour tout un chacun de réveiller le thérapeute qui est en lui. Cette identité, selon nous, n'est pas à modéliser par imitation mais elle est à découvrir profondément en soi. Emprunter ce chemin, se libérer de ce qui n'est pas réellement soi-même et découvrir sa propre valeur, telle est la finalité du « Soyez vous-même ».

NOTRE VOCATION

Notre vocation est de vous accompagner de la formation à l'installation. En choisissant Cassiopée, vous faites le choix d'une formation de qualité et d'un accompagnement personnalisé.

NOTRE COMPÉTENCE

Notre équipe de formateurs et d'assistants est disponible et à votre écoute pour vous accompagner dans votre parcours d'apprentissage. L'approche de chacun d'eux est basée sur la Pédagogie du Succès.

NOTRE DÉONTOLOGIE

Nous vous garantissons un enseignement de qualité hors de toute démarche sectaire, religieuse et politique.

NOTRE PHILOSOPHIE

Nous promouvons la Thérapie Holistique ou l'art de soigner le tout à travers un large panel de formations que vous pouvez utiliser en synergie. Nous formons ainsi à des métiers en vous offrant souplesse et liberté.

NOTRE OBJECTIF N°1

Réunir tous les ingrédients nécessaires à votre réussite.



NOS VALEURS

Questions-réponses

Qui sont les Directeurs Pédagogiques ?

Sandra Stettler

Nous sommes un couple de thérapeutes, nous sommes mariés et avons trois enfants. Nous partageons donc à la fois la même passion : la thérapie, la même société l'Institut Cassiopée Formation que nous co-gérons, le même cabinet, le goût des challenges et de l'écriture. Et notre vie de famille qui avec trois enfants ne manque pas d'animation et de joie ! Au niveau des formations nous avons des parcours un peu différents : pour ma part j'ai fait 2 ans de médecine, 2 maîtrises de psychologie à l'université de Nanterre, une formation en sophrologie à Paris avec le Dr Chéné, les masters en sophrologie avec le Pr Caycedo fondateur de la sophrologie en Andorre, 3 années de médecine chinoise à l'Institut de médecine traditionnelle chinoise (IMTC), 2 années de médecine énergétique avec Bernard Lambert et de multiples formations complémentaires dans des Instituts privés.

Olivier Stettler

De mon côté, après une année passée en math sup, je me suis réorienté vers des études de philosophie tout en étudiant pendant 5 années la médecine chinoise à l'IMTC et à l'Institut Chuzhen. J'ai ensuite suivi une formation en sophrologie avec Astragale, la formation sur 2 ans de Bernard Lambert et également des formations complémentaires dans des Instituts privés. Nous sommes d'ailleurs toujours en formation car l'envie d'approfondir nos connaissances, de mieux comprendre le fonctionnement de l'être humain et de découvrir de nouveaux outils pour aider au mieux nos patients est toujours présente.

Pourquoi avez-vous créé l'Institut Cassiopée Formation ?

Avant de lancer Cassiopée, nous avons créé la Chaire de Sophrologie à la Faculté Libre des Médecines Naturelles dirigée par le Docteur Jean-Pierre Willem avec lequel nous avons collaboré pendant 7 ans. A l'issue de cette formation, les élèves revenaient régulièrement vers nous avec une demande de formation complémentaire en Psychologie. Nous avons transmis cette nouvelle demande au Dr Willem qui n'a pas souhaité adjoindre la Relation d'Aide à son catalogue de formations. Nous avons alors pris la décision de créer notre propre structure pour pouvoir y enseigner la Thérapie Holistique. Notre projet était fort ambitieux, nous souhaitions proposer aux stagiaires une formation très large où ils étudieraient simultanément la Sophro-relaxation, la Relation d'aide et l'Energétique. Au bout d'un an nous avons constaté, que cette idée était «irréaliste» En effet, nos élèves «ramaient allègrement», s'essoufflaient et malgré leur intérêt et leurs efforts, avaient beaucoup de mal à mener de front, tout en ayant une activité professionnelle à côté, une formation aussi large qui leur demandait d'entrer dans des univers inconnus et d'établir des passerelles entre ces différents univers. Grâce à leurs remarques et à un dialogue très ouvert avec eux, nous avons revu totalement notre copie.

Nous en profitons pour les remercier, car c'est grâce à eux que nous avons pu nous interroger, nous remettre en cause et proposer une version totalement différente de notre enseignement.

Nous n'avons néanmoins pas oublié notre objectif de départ : transmettre l'art de soigner le tout, de prendre en charge l'être humain dans sa globalité : physique, énergétique, émotionnelle et psychique. Mais, en constituant quatre Piliers de formation et des formations complémentaires nous laissons à chacun le choix de ses outils, de son parcours, la possibilité d'étudier librement, à son rythme une ou plusieurs matières en étalant cet apprentissage dans le temps. Ce qui est beaucoup plus réaliste et viable !

Pourquoi faut-il faire un travail personnel de 30 heures ?

Ce travail permet avant tout de mieux se connaître, et de gérer les problèmes de résonance émotionnelle. En effet, les patients évoquent souvent des problématiques ou des difficultés qui sont en miroir avec celles du thérapeute. S'il les a travaillées au préalable, il repère la résonance, et se rétablit très facilement émotionnellement. Dans le cas contraire il «décroche» de l'entretien pour vivre sa remontée émotionnelle, le patient se sent alors totalement abandonné, désespéré, et il culpabilise : Qu'ai-je fait ou dit pour mériter cela ? Il perd confiance en lui et en son thérapeute. Ainsi, la relation thérapeute-patient peut s'en trouver gravement altérée.

Le second point est simple à comprendre, en tant que thérapeute vous êtes une sorte de guide de haute montagne qui va être premier de cordée pour aider son patient à s'en sortir. Or, aucun guide n'envisagerait d'emmener en course un randonneur sans avoir au préalable repéré le chemin et ses difficultés, n'est-ce pas ? Ainsi, le travail personnel permet ce repérage des difficultés du chemin... de mieux comprendre pourquoi le patient a peur, décommande sa séance, l'oublie, se trompe d'heure ou de jour... Il acquiert une connaissance du métier de l'intérieur.

Choisir Cassiopée,
C'est choisir une expertise reconnue,
un enseignement de qualité,
et un accompagnement personnalisé.



L'INSTITUT CASSIOPÉE FORMATION, C'est aussi une démarche active environnementale et sociale.



Nous soutenons l'action de l'association Planète Urgence. Avec son programme « Kits Scolaires », Planète Urgence et l'Institut Cassiopée s'engagent conjointement pour *permettre l'accès à l'éducation des enfants les plus pauvres d'Afrique et de Madagascar.*

Concrètement, pour chaque inscription à l'une de nos formations, nous reversons à l'association 10 euros afin qu'elle puisse acheter 5 kits scolaires.

Ceux-ci sont fabriqués dans les pays bénéficiaires afin de redynamiser les économies locales. Ces 5 kits permettent à 5 enfants défavorisés de suivre 1 année scolaire complète.

Ainsi, tous ensemble, en conjuguant nos efforts, nous avons permis l'an passé à 3000 enfants d'avoir accès à l'éducation !

Or, vous le savez, l'éducation est la première marche à gravir pour pouvoir comprendre le monde et entrevoir un avenir meilleur.

Pour en savoir plus, consultez la page d'accueil de notre blog :

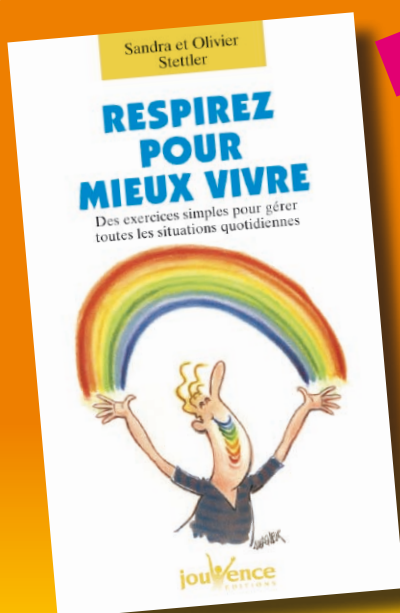
TOUS NOS DOCUMENTS SONT IMPRIMÉS SUR DU PAPIER RECYCLÉ :

- Le Guide Cassiopée,
- Nos supports de cours
- Notre courrier quotidien.



papier recyclé

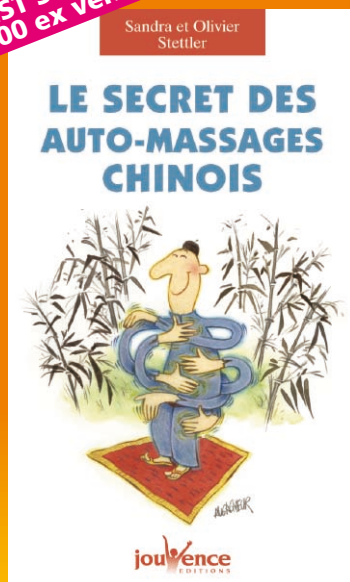
cassiopee-formation.com/blog/kits-scolaires



RESPIREZ POUR MIEUX VIVRE

La respiration, ce bien si précieux, est le reflet fidèle de votre état de santé physique et psychologique. Vous apprendrez, grâce à des exercices simples, à mieux gérer cet outil pour vous détendre, vous dynamiser, réguler vos émotions et gérer votre stress.

BEST SELLER
80 000 ex vendus



LE SECRET DES AUTO-MASSAGES CHINOIS

Cette pratique millénaire, faite d'un enchaînement de gestes et de pressions sur des points-clés de l'organisme, vous permettra de relancer votre énergie vitale et de prévenir un grand nombre de désordres physiques et émotionnels.



VIVE LA COMMUNICATION !

Une approche claire, simple et ludique de l'art de bien communiquer en couple et avec les enfants. Son utilisation quotidienne vous aidera à mieux vous connaître et à devenir un communicateur hors pair. L'objectif : être entendu et compris.

LES 4 PILIERS



**Praticien en
Sophtro-relaxation**

PAGE 18



**Psychopraticien
spécialisé en
Relation d'aide**

PAGE 22



**Praticien en
Energétique**

PAGE 26



**Praticien en
Massages
du monde**

PAGE 30

LES 4 PILIERS DE LA THÉRAPIE

Qu'est-ce que la Thérapie Holistique ?

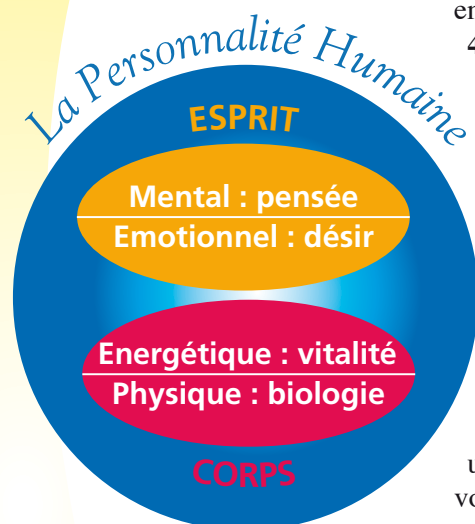
Le terme holistique vient du grec « holos » qui signifie « le tout, l'ensemble » et « thérapein » qui se traduit par « soigner ». La Thérapie Holistique est donc l'art de soigner le tout, la globalité de l'être humain.

Les sciences actuelles et les traditions nous permettent d'appréhender la personnalité humaine comme un ensemble vibratoire organisé en deux grands systèmes :

✍ Le **corps**, composé des enveloppes physique (biologie) et énergétique (réseaux des méridiens d'acupuncture, chakras)

✍ Et l'**esprit** composé, lui, de la sphère émotionnelle en interaction avec celle du mental.

Connaître et maîtriser les techniques permettant de **soigner le corps et l'esprit**, soulager les souffrances physiques et psychologiques, tel est l'objectif de notre enseignement en Thérapie Holistique. Pour cela, nous avons mis en place **4 grands Piliers d'enseignement : la Sophro-relaxation, la Relation d'aide, l'Energétique et les Massages du monde®**. Ces Piliers forment à des métiers différents mais complémentaires.



L'ENSEIGNEMENT DES 4 PILIERS

Ces 4 Piliers sont étudiés séparément dans un premier temps, chacun d'eux comporte un cycle de base et un cycle supérieur. Vous pouvez ensuite les mettre en synergie grâce aux stages d'intégration qui sont accessibles après obtention du **Certificat de Praticien en Thérapie Holistique** (cf. tableau pages suivantes). Cela vous permet d'être **totalelement libre dans vos études** : vous pouvez suivre un seul Pilier, deux, trois ou quatre si vous désirez compléter vos connaissances et votre pratique.

Pour chacun d'entre eux, le cycle de base se déroule sur 1 an. Dans le cadre de la Sophro-relaxation et des Massages du Monde®, cette première année, après validation de l'ensemble des évaluations prévues dans le cursus conduit au **Certificat de Maître Praticien**.

Celui-ci vous permet de vous installer et d'exercer dès la fin de ce cycle.

Dans le cadre de la Relation d'aide et de l'Energétique, l'enseignement se déroule sur 2 ans. Le cycle de base (1ère année) conduit à l'obtention d'une attestation de formation, obligatoire pour pouvoir accéder au cycle supérieur (2ème année). L'installation ne peut s'envisager qu'après la validation complète des 2 années qui conduit à l'obtention du Certificat de Maître Praticien.

Un cycle supérieur vous est également proposé en Sophro-relaxation et Massages du Monde®. Il est vivement conseillé pour élargir votre panel d'outils thérapeutiques mais non obligatoire pour envisager votre installation professionnelle.

Si plusieurs Piliers vous intéressent vous pouvez les étudier l'un après l'autre ou en suivre plusieurs dans la même année.

De nombreuses possibilités vous sont offertes.

Vous pouvez par exemple suivre un cycle de base en Sophro-relaxation puis y adjoindre la formation Maternité et Enfance si vous souhaitez exercer auprès d'enfants et d'adolescents, ou Alimentation & émotions si les troubles du comportement alimentaire et les problèmes de surpoids vous intéressent...

Prenons un autre exemple : après avoir validé votre première année d'Energétique, vous pouvez compléter vos connaissances en suivant les formations en Aromathérapie pratique et Réflexologie plantaire.

Les Maîtres Praticiens peuvent se faire seuls, sans valider le cycle supérieur complet.

Mais pour obtenir le **Certificat de Maître Praticien**, vous devez valider le cycle supérieur complet.

Vous trouverez pages 16 et 17 un tableau synoptique présentant les 4 Piliers.

... ET LEUR INTÉGRATION

LES STAGES D'INTÉGRATION

Les stages d'intégration vous permettront de mettre en relation les différentes disciplines étudiées afin d'élaborer une synergie thérapeutique plus efficace. Vous pourrez ainsi acquérir un point de vue holistique et l'utiliser pour traiter les pathologies courantes.

Il y a 4 stages d'intégration :

- ✂ Stage I1 : Intégration Sophro-relaxation et Relation d'aide.
- ✂ Stage I2 : Intégration Sophro-relaxation et Energétique.
- ✂ Stage I3 : Intégration Relation d'aide et Energétique.
- ✂ Stage I4 : Intégration Massages du monde avec les autres Piliers.

Chaque stage se déroule sur 2 jours, ils sont animés par Sandra et Olivier Stettler. Les programmes sont équilibrés alternant cours théoriques d'approfondissement et cas cliniques.



LES CERTIFICATS

Pour obtenir le Certificat Praticien en Thérapie Holistique, vous devez :

- 1) Valider 2 Piliers, les formations communes n'étant pas à refaire.
- 2) Rédiger un mémoire de 20 pages.
- 3) Fournir une attestation prouvant que vous avez effectué au moins 60 heures de travail personnel avec un thérapeute de votre choix (incluant les 30 heures du cycle supérieur).

Exemples :

- ✂ Si vous avez validé les Piliers Sophro-relaxation et Relation d'aide, vous devez suivre le stage n° I1.
- ✂ Si vous avez validé les Piliers Relation d'aide et Energétique, vous devez suivre le stage n° I3.
- ✂ Si vous avez validé le Pilier Massages du monde et un autre Pilier (Sophro-relaxation, Relation d'aide ou Energétique), vous devez suivre le stage n° I4.

Pour obtenir le Certificat de Maître Praticien en Thérapie Holistique, vous devez :

- 1) Valider 3 Piliers, les formations communes n'étant pas à refaire.
- 2) Rédiger un mémoire de 40 pages. (nouveau mémoire ou approfondissement du mémoire du Certificat de Maître Praticien).
- 3) Fournir une attestation prouvant que vous avez effectué au moins 90 heures de travail personnel avec un thérapeute de votre choix.

Exemples :

- ✂ Si vous avez validé les Piliers Sophro-relaxation, Relation d'aide et Energétique, vous devez suivre les stages n° 1, 2 et 3.
- ✂ Si vous avez validé les Piliers Relation d'aide, Energétique et Massages du monde®, vous devez suivre les stages n° 3 et 4.
- ✂ Si vous avez validé les Piliers Sophrologie, Energétique et Massages du monde®, vous devez suivre les stages n° 2 et 4.

LES 4 PILIERS DE LA THÉRAPIE

LES PILIERS

- Chaque Pilier formant à un métier peut être suivi séparément.
- Les formations Anatomie & physiologie et Clés du changement peuvent être suivies pendant un cycle de base, seuls les Maître Praticiens nécessitent la validation du cycle de base.
- Si vous souhaitez intégrer plusieurs Piliers, vous pouvez les suivre dans l'ordre de votre choix et à votre rythme. Vous aurez alors la possibilité lorsque vous aurez terminé 2 Piliers (ou plus), de les mettre en synergie avec les stages d'intégration (cf. page 15 : intégration).
- Si vous voulez être conseillé ou établir un plan de formation, vous pouvez contacter un Directeur pédagogique (cf. page 68 : plan de formation).

LE TRAVAIL PERSONNEL

Il s'agit d'un accompagnement thérapeutique avec un praticien de votre choix (psychothérapeute, psychologue ou psychiatre).

LIVRE D'OR

Les témoignages des personnes ayant bénéficié des pratiques demandées dans les formations sont recueillis au sein d'un livre d'or à nous faire parvenir lorsqu'il est complet. Plusieurs pratiques peuvent être proposées à la même personne, celles-ci varient de 10 minutes à 1 heure, le nombre demandé pour chacune d'entre elles est déterminé par l'Institut.

Ces pratiques hors formation vous permettent de consolider le savoir-faire dont vous avez besoin pour maîtriser certaines matières et pouvoir ainsi en faire un usage professionnel de qualité.

SOPHRO-RELAXATION

Sophro-relaxation (p 18)
8 cours par correspondance
4 stages de 3 jours
5 jours de stage de fin d'année

*Soit 260 heures de formation
dont 120 heures de stage*

Examen réussi

**Certificat de Praticien
en Sophro-relaxation**

Cycle de base (1ère année)

Cycle supérieur (2ème année)

**Maître Praticien en
Sophro-relaxation** (p 21)
2 stages de 4 jours
+

**Anatomie &
physiologie** (p 37)
5 jours de stage
+

**Les Clés du
changement** (p 36)
1 week-end de stage

Soit 110 heures de formation

Examen réussi + 30 heures
de travail personnel

**Certificat de Maître Praticien
en Sophro-relaxation**

RELATION D'AIDE

Relation d'aide (p 22)
8 cours par correspondance
2 stages de 2 jours
2 stages de 3 jours
5 jours de stage de fin d'année

*Soit 260 heures de formation
dont 105 heures de stage*

Examen réussi

**Attestation de formation
en 1ère année**

**Maître Praticien en
Relation d'aide** (p 25)
3 stages de 5 jours
+

Une spécialisation (p 23)
1 formation au choix
+

**Les Clés du
changement** (p 36)
1 week-end de stage

Soit 155 heures de formation

Examen réussi + 30 heures
de travail personnel

**Certificat de Psychopraticien
spécialisé en Relation d'aide**

Intégration de 2 Piliers

3 à 4 ans de formation

Validation de 2 Piliers complets,
les formations communes n'étant pas
à refaire.

1 stage d'intégration (p 15)
Ex : Sophro-relaxation
et Relation d'aide

Rédaction d'un mémoire de 20 pages
+ 60 heures de travail personnel

**Certificat de Praticien
en Thérapie Holistique**

...ET LEUR INTÉGRATION

ÉNERGÉTIQUE

Energétique (p 26)

8 cours par correspondance

2 stages de 2 jours

2 stages de 3 jours

5 jours de stage de fin d'année

Soit 260 heures de formation
dont 105 heures de stage

Examen réussi

Attestation de formation en 1ère année

Maître Praticien en Energétique (p 29)

3 stages de 5 jours

+

Anatomie & physiologie (p 37)

5 jours de stage

+

Les Clés du changement (p 36)

1 week-end de stage

Soit 155 heures de formation

Examen réussi + 30 heures
de travail personnel

Certificat de Maître Praticien en Energétique

MASSAGES DU MONDE

Massages du monde (p 30)

1 stage de 3 jours

4 stages de 4 jours

Soit 135 heures de formation

Examen réussi
+ 70 massages effectués

Certificat de Praticien en Massages du monde®

Maître Praticien en Massages du monde (p 33)

1 formation au choix

+

Anatomie & physiologie (p 37)

5 jours de stage

+

Les Clés du changement (p 36)

1 week-end de stage

Soit 85 heures de formation

Examen réussi

Certificat de Maître Praticien en Massages du monde®

Cycle de base (1ère année)

Cycle supérieur (2ème année)

LES AUTRES FORMATIONS

LES COMPLÉMENTS

Les Clés du changement	p 36
Anatomie & physiologie	p 37
Art-thérapie dynamique	p 38
Qi gong pour thérapeutes	p 39
Psychogénéalogie	p 45
Alimentation & émotions	p 46
Aromathérapie pratique	p 47
Massage évolutif	p 48
Massage aux bambous	p 49
Massage assis	p 54
Réflexologie plantaire	p 55
Massages Indiens	p 56

Cycle Aide à l'installation p 62

LES PERFECTIONNEMENTS

Maternité & enfance	p 40
Sophrologie & sexualité	p 41
Sophrologie & sport	p 42
Sophro-analyse	p 43
Enfance & adolescence	p 44
Massage balinais	p 50
Massage aux pierres chaudes	p 51
Shiatsu	p 52
Massage femme enceinte	p 53

Intégration de 3 Piliers

4 à 6 ans de formation

Validation de 3 piliers complets,
les formations communes n'étant pas
à refaire.

2 ou 3 stages d'intégration (p 15)

Ex : Sophro-relaxation,
Relation d'aide et Energétique

Rédaction d'un mémoire de 30 pages
+ 90 heures de travail personnel

Certificat de Maître Praticien en Thérapie Holistique



Ouvrez un Institut
Cassiopée Forme dans votre ville.
Pour plus de renseignements,
reportez-vous à la page 59.



PRATICIEN EN SOPHRO-RELAXATION

Qu'est-ce que la Sophro-relaxation ?

La Sophro-relaxation propose un panel de techniques à visée préventive et thérapeutique. Basée sur la respiration, la détente psychocorporelle, la visualisation et la gestion dynamique de la pensée, elle permet de retrouver un meilleur équilibre physique et psychologique. La simplicité et la puissance thérapeutique de ces techniques en ont fait une méthode de première importance dans la gestion du stress, le traitement des troubles psychosomatiques et dans l'accompagnement d'une démarche en développement personnel et professionnel.



La formation

Cette formation vous offre un double cursus de formation en Sophrologie et en Relaxation. Elle s'appuie sur 6 points forts :

- **Un équilibre optimum entre théorie et pratique.**
- **De nombreuses mises en situation et études de cas** permettant rapidement de maîtriser le premier entretien, le bilan et le choix des techniques qui répondent au mieux à la problématique du patient.
- **L'enseignement thématique des techniques.** Exemples : les techniques anti-stress sont regroupées dans le support traitant la gestion du stress. Ce regroupement facilite l'intégration des domaines d'application et l'apprentissage des techniques elles-mêmes.
- **L'enseignement des techniques de Sophro-relaxation énergétique® (SRE).** Celles-ci sont issues de l'expérience et des recherches d'un groupe de thérapeutes Sophrologue-énergéticiens ayant adapté et modifié les techniques traditionnelles. Cette évolution est basée sur la connaissance des lois énergétiques et leurs résultats cliniques.

➤ **Des supports audio et vidéo** permettant un entraînement optimal chez vous, à votre rythme.

➤ **Une approche psychologique simplifiée des structures de personnalité, des névroses et des psychoses** permettant d'ajuster la relation thérapeute-patient et de pouvoir reconnaître des patients pour lesquels ces techniques sont fortement déconseillées (les structures borderline et les psychotiques).

LE MÉTIER DE PRATICIEN EN SOPHRO-RELAXATION

Cet enseignement vous permettra de pratiquer ce métier dans les trois branches qui regroupent les domaines d'intervention de la sophrologie.

➤ **La branche clinique** propose un précieux accompagnement après établissement par un médecin d'un diagnostic et d'un traitement sur les pathologies liées au stress, les dépressions, les phobies, les troubles du sommeil, de la mémoire, la gestion de la douleur, la prévention des maladies psychosomatiques. Dans ce cadre le sophrologue exerce plutôt en libéral ou en milieu hospitalier.

➤ **La branche prophylactique ou préventive,** l'intervention se fait auprès des entreprises publiques ou privées en tant que vacataire ou formateur autour de thèmes tels que la gestion du stress, la compétence émotionnelle, la confiance en soi, l'estime de soi.

➤ **La branche pédagogique** qui englobe tout ce qui concerne la préparation à... (ex : préparation aux examens, aux interventions chirurgicales, dentaires, à l'accouchement, aux entretiens, à une compétition, une audition) et l'apprentissage de... (ex : apprentissage des langues ou de toute autre matière en potentialisant la mémoire). Cette partie est plutôt proposée en libéral ou dans les structures concernées (cliniques, universités) en vacations. La pluralité des domaines d'intervention possibles pour le Praticien en Sophro-relaxation en fait un métier extrêmement riche et varié.

les débouchés

- Ouverture d'un cabinet de consultation.
- Vacations dans les secteurs éducatif, sportif, scolaire, hospitalier.
- Interventions en entreprise (gestion du stress).
- Cours de groupe.

Le déroulement

La formation comporte **deux cycles** d'une durée de 1 an chacun :

1) **Un Cycle de base** dans lequel vous étudierez les techniques de relaxation antérieures à la création de la Sophrologie, les SRE I à IV ainsi qu'un large panel de techniques provenant de la Sophrologie Caycedienne. Ce cycle est composé de 4 stages de 3 jours, 5 jours de stage de fin d'année et 8 cours par correspondance. A l'issue de celui-ci et après obtention de votre certificat, vous pourrez vous installer et exercer le **métier de Sophrologue-relaxologue**. Ce certificat vous permettra également de suivre les perfectionnements suivants : Sophro-analyse (p 43), Maternité et enfance (p 40) et Sophrologie et Sexualité (p 41).

2) **Un Cycle supérieur** au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. Il comporte le Maître Praticien en Sophro-relaxation (2 stages de 4 jours), la formation en Anatomie et physiologie (5 jours) et Les Clés du changement (1 week-end).

Les certificats

Pour obtenir le Certificat de Praticien en Sophro-relaxation, vous devez :

- 1) Réussir l'évaluation continue et l'examen de fin de cycle.
- 2) Présenter votre Livre d'or avec 50 témoignages de personnes ayant bénéficié d'une séance de sophro-relaxation (p 16).

Pour obtenir le Certificat de Maître Praticien en Sophro-relaxation, vous devez :

- 1) Valider les formations suivantes :
 - le perfectionnement sur 5 jours mentionné ci-dessus
 - le stage Les Clés du changement (p 36)
 - la formation Anatomie & physiologie (p 37)
- 2) Réussir l'évaluation de fin de cycle.
- 3) Présenter votre Livre d'or avec 20 témoignages supplémentaires de personnes ayant bénéficié d'une séance de sophro-relaxation.
- 4) Fournir une attestation prouvant que vous avez effectué au moins 30 heures de travail personnel avec un thérapeute de votre choix (p 16).

« Témoignage

Après quelques années dans la recherche en tant que docteur en Sciences, je me suis rendu compte que l'esprit était rarement pris en compte dans les traitements actuels. C'est ainsi que je me suis tournée vers la sophrologie, l'Institut Cassiopée, et les massages du monde. Tout en continuant à travailler à Bruxelles, ce fut à chaque fois un immense plaisir de rejoindre ceux que je considère un peu comme ma famille. J'ai tout de suite été charmée par le charisme des fondateurs et surtout Sandra Stettler. J'ai beaucoup apprécié le professionnalisme et l'accueil chaleureux des formateurs. Enfin, la qualité des cours, l'efficacité et la rapidité des formations proposées font de l'Institut Cassiopée une école inestimable. A conseiller pour tout futur thérapeute holistique ! Dr M. Szyńal (Belgique) »

OBJECTIFS

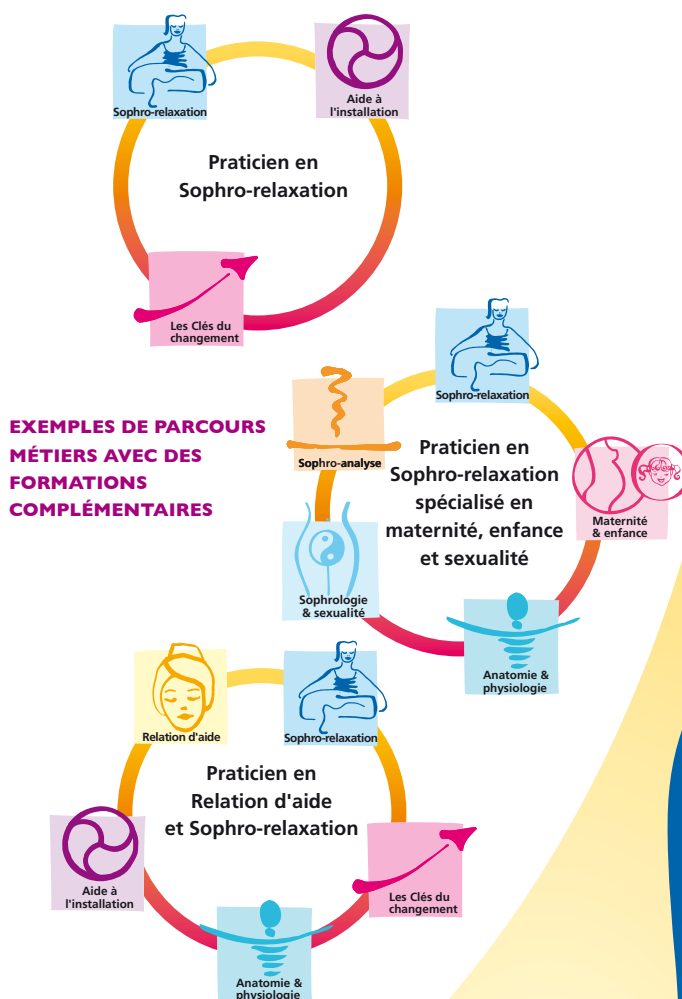
ACQUÉRIR progressivement la maîtrise des techniques de Relaxation et de Sophro-relaxation énergétique, simples et efficaces, applicables en individuel et en groupe.

DÉVELOPPER l'écoute active et l'observation clinique.

ÊTRE CAPABLE d'élaborer une stratégie thérapeutique adaptée au mieux à la personnalité et à la problématique du patient.

CONNAÎTRE les techniques permettant de gérer le stress, la dépression, réguler le sommeil et les troubles psychosomatiques, développer la mémoire, gagner en confiance et acquérir une meilleure estime de soi.

ÊTRE CAPABLE d'accompagner un patient efficacement quelle que soit sa problématique.



Cette formation vous permet d'obtenir le certificat de Praticien en Sophro-relaxation.

Programme

STAGES PRATIQUES

STAGE S1 - 3 JOURS

- Les concepts fondamentaux
- La respiration
- La relaxation coréenne
- La méthode Vittoz
- Le Training Autogène de Schultz

STAGE S2 - 3 JOURS

- Approfondissement de la Méthode Vittoz,
- le Training Autogène de Schultz, la Relaxation Coréenne
- La Sophro-relaxation énergétique I et II
- Le bilan en Sophrologie, cas cliniques
- Sophronisation de base par groupes

STAGE S3 - 3 JOURS

- Approfondissement de la Sophro-relaxation énergétique I et II
- La Sophro-relaxation énergétique III
- La relaxation progressive de Jacobson
- Les structures de personnalité
- Lecture du corps
- Techniques sur le sommeil et TRAM

STAGE S4 - 3 JOURS

- La Sophro-relaxation énergétique IV
- Approfondissement de la Sophro-relaxation énergétique III
- La gestion du stress
- L'écoute et l'observation
- Conduite d'entretien
- Les clés d'une installation professionnelle réussie

STAGE S5 - 5 JOURS

- Les Sophro-relaxation énergétiques I à IV
- Les maladies psychosomatiques
- La mémoire, les troubles de l'humeur
- Les névroses, les psychoses
- Cas cliniques et mise en situation de cabinet
- Conduite sophrologique du groupe
- Evaluations de fin de cycle, synthèse générale

DATES - 3 sessions par an

Session 1

S1 : 11-13 octobre 2013
S2 : 13-15 décembre 2013
S3 : 7-9 février 2014
S4 : 9-11 mai 2014
S5 : 14-18 juillet 2014

Session 2

S1 : 28-30 janvier 2014
S2 : 24-26 mars 2014
S3 : 26-28 mai 2014
S4 : 30 juin-2 juillet 2014
S5 : 20-24 octobre 2014

Session 3

S1 : 24-26 avril 2014
S2 : 26-28 juin 2014
S3 : 4-6 sept 2014
S4 : 9-11 octobre 2014
S5 : 3-7 décembre 2014

Programme

COURS PAR CORRESPONDANCE (polycopiés)

COURS D'INTRODUCTION : LA THÉRAPIE HOLISTIQUE

Evolution des concepts de santé et de maladie
Historique de la Psychologie
Historique de la Sophrologie

COURS S1 : LA RELAXATION

La respiration
La relaxation de base en tension-détente
La training autogène de Schultz
La relaxation coréenne

COURS S2 : LA SOPHROLOGIE

La sophronisation, le terpnos logos
L'anamnèse en sophrologie
Présentation d'une séance-type
Présentation des techniques de base

COURS S3 : LE BILAN EN SOPHROLOGIE

Les structures de personnalité
Les indications et contre-indications
La technique conditionnée
La Sophro-relaxation énergétique I

COURS S4 : L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

La Sophrologie pédagogique
La Sophrologie et le sport
L'anticipation positive du futur
La Sophro-relaxation énergétique II

COURS S5 : LE STRESS

Le stress et ses conséquences
Les états anxieux, les états dépressifs
Expulsion du négatif et inspir du positif
La Sophro-relaxation énergétique III

COURS S6 : LES MALADIES PSYCHO-SOMATIQUES

Les maladies psycho-somatiques
Asthme, spasmophilie et obésité
La déprogrammation-reprogrammation
La Sophro-relaxation énergétique IV

COURS S7 : LES DÉPENDANCES

La mémoire, les examens, le sommeil
Potentialisation positive de la mémoire
Programmation du sommeil
Tabagisme, toxicomanie et alcoolisme

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

TARIFS : Tarif référentiel : 4015 euros
Tarif préférentiel : 3210 euros

Cette formation vous permet de vous perfectionner en Sophro-relaxation énergétique. Elle viendra enrichir efficacement votre panel d'outils thérapeutiques en abordant l'utilisation du son, de la couleur, des ondes de forme, de la pensée positive, de la méthode Simonton et des Elixirs floraux.

Programme

STAGES PRATIQUES

Nouvelle
formule

STAGE SM1

- La Sophro-relaxation énergétique V
- Les centres de force (chakras)
- Les sons thérapeutiques
- Les fleurs de Bach (1)
- La Sophro-relaxation énergétique VI
- La chromothérapie
- La communication : les objections
- La pensée positive (1)
- Préparation des élixirs de Bach
- La méthode Simonton (1)
- La Sophro-relaxation énergétique VII
- Les ondes de forme
- La technique de l'Emergence
- Vittoz, son, couleur et ondes de forme (1)
- Etudes de cas (1)

STAGE SM2

- La Sophro-relaxation énergétique VIII
- La communication : les questions
- Les attitudes de Porter
- Etudes de cas (2)
- Les fleurs de Bach (2)
- La méthode Simonton (2)
- La Sophro-relaxation énergétique IX
- La pensée positive (2)
- Vittoz, son, couleur et ondes de forme (2)
- Révision et approfondissement des SRE V à IX
- Evaluation de fin de cycle

PRÉ-REQUIS

Avoir obtenu le Certificat de Praticien en Sophro-relaxation ou un certificat de Sophrologue issu d'une autre école.

DATES -2 sessions par an

5-8 mars 2014

18-21 juin 2014

TARIFS :

Tarif référentiel : 2050 euros

Tarif préférentiel : 1640 euros

FORMATEURS

Olivier Stettler, Sandra Stettler
Andrée Dumont, Isabelle Hatier.



OBJECTIFS

DÉCOUVRIR l'utilisation du son, de la couleur et des ondes de forme en Sophro-thérapie.

PERCEVOIR et savoir travailler sur les centres de force (chakras).

MAÎTRISER les Sophro-relaxation énergétiques V à IX.

MAÎTRISER l'utilisation des fleurs de Bach.

DÉCOUVRIR l'utilisation de la pensée positive.

DÉCOUVRIR la méthode Simonton utilisée dans l'accompagnement des pathologies lourdes.

« Témoignages

Je suis particulièrement enchantée par ma formation de praticienne en sophro-relaxation qui m'a permis d'acquérir des outils clairs et adaptés à ma reconversion. Tout est fait pour permettre un développement personnel indispensable pour exercer cette profession. L'encadrement et le suivi personnalisé associés au contenu des cours m'aident concrètement à optimiser mon propre potentiel afin de pouvoir accompagner les patients qui viennent me consulter. A mon sens, l'Institut Cassiopée propose bien plus qu'une simple formation. N. Zucchi-Troutot (78) »



PSYCHOPRATICIEN SPÉCIALISÉ EN RELATION D'AIDE

Qu'est-ce que la Relation d'aide ?

La relation d'aide a pour vocation d'accompagner toute personne en situation de crise ou de conflit et d'aider à résoudre des symptômes psychologiques (insomnie, dépression, répétition de scénario, manque de confiance en soi...) en complémentarité avec des soignants (médecins, psychiatres...). Elle amène également à une meilleure connaissance de soi.



Basée sur l'écoute active et l'entretien non-directif, elle permet d'appréhender la psyché humaine, les mécanismes du mental et leur interaction avec la sphère émotionnelle.

La formation

Cette formation s'appuie sur 6 points forts :

➤ **Un équilibre optimum entre théorie et pratique**

➤ **L'étude de la quintessence de l'oeuvre de quatre auteurs incontournables** : C. Rogers, S. Freud, C. Jung et E. Berne. Ce panorama vous permettra de mieux appréhender les différents courants et de choisir l'approche qui correspond le mieux à votre sensibilité.

➤ **L'étude de techniques dynamiques et concrètes** telles que l'Analyse Transactionnelle, l'Amphithéâtre psychologique, la pensée positive, la lecture du corps, l'EFT, le décodage biologique qui permettent rapidement une meilleure connaissance de soi.

➤ **L'étude des structures de personnalité, des névroses et des psychoses.**

➤ **De nombreuses études de cas cliniques et mises en situation** qui vous plongent au coeur de la pratique quotidienne du métier.

➤ **La synergie entre ces différents courants et outils** afin d'avoir une approche plurielle de la psyché humaine.

LE MÉTIER DE PSYCHOPRATICIEN SPÉCIALISÉ EN RELATION D'AIDE

Cette formation théorique et pratique vous propose d'acquérir des connaissances dans de nombreux domaines : **relation d'aide, psychologie, communication, pensée positive, techniques psychothérapeutiques.** Ces connaissances vous amèneront à élaborer une stratégie thérapeutique permettant au patient de mobiliser ses capacités et ses ressources psycho-émotionnelles pour accéder à ses propres solutions, retrouver la confiance en lui, l'équilibre, conquérir son autonomie et réaliser ses objectifs.

Cette approche accompagnée d'une **démarche personnelle** (suivi thérapeutique, exercices pratiques vécus en stage, devoirs proposés) vous conduira tout naturellement à développer les qualités et les compétences nécessaires à la pratique de la relation d'aide.

OBJECTIFS

ACQUÉRIR de solides connaissances théoriques et pratiques en Psychologie Freudienne, en Psychologie Jungienne, en Analyse Transactionnelle, en Amphithéâtre Psychologique et dans l'approche Rogérienne.

ACQUÉRIR des connaissances sur la personnalité humaine et la psychopathologie.

MAÎTRISER les outils de la communication et de la communication non-verbale permettant de mettre en œuvre une relation thérapeutique de qualité avec le patient.

ÊTRE CAPABLE d'élaborer une stratégie thérapeutique adaptée à la problématique du patient, sa personnalité et sa demande.

DÉVELOPPER des qualités d'écoute, d'empathie et de compétence relationnelle.

APPRENDRE à accompagner les remontées émotionnelles et la résonance émotionnelle.

DISPOSER d'outils opératifs pour aider à résoudre les symptômes.

DÉCOUVRIR la thérapie émotionnelle, l'EFT et le décodage biologique.

Le déroulement

La formation comporte **deux cycles** d'une durée de 1 an chacun :

- 1) **Un Cycle de base** qui vous permettra d'acquérir des connaissances théoriques couplées à des outils pratiques et opératifs. Ce cycle est composé de 2 stages de 2 jours, 2 stages de 3 jours, 5 jours de stage de fin d'année et 8 cours par correspondance.
- 2) **Un Cycle supérieur** au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. Il comporte le Maître Praticien en Relation d'aide (3 fois 5 jours en stage), le stage Les Clés du Changement (1 week-end) et une spécialité au choix : Alimentation & émotions, Enfance & adolescence, Psychogénéalogie ou Sophro-analyse. **La validation complète des 2 cycles est nécessaire pour pouvoir exercer le métier de Praticien en Relation d'Aide.**

Le certificat

Pour obtenir le **Certificat de Maître Praticien en Relation d'aide** vous devez :

- 1) Valider votre formation (présence et contrôle continu) et réussir l'examen en fin de 2ème année
- 2) Présenter votre Livre d'or avec 50 témoignages de personnes ayant fait avec vous une pratique de relation d'aide (p 16).
- 3) Valider une spécialité parmi les formations suivantes : Alimentation & émotions (p 46), Enfance & adolescence (p 44), Psychogénéalogie (p 45) ou Sophro-analyse (p 43).
- 4) Fournir une attestation prouvant que vous avez effectué au moins 30 heures de travail personnel avec un thérapeute de votre choix (p 16).

les débouchés

- Ouverture d'un cabinet de consultation.
- Intervention en entreprise (communication, management, gestion des conflits...).

« Témoignage

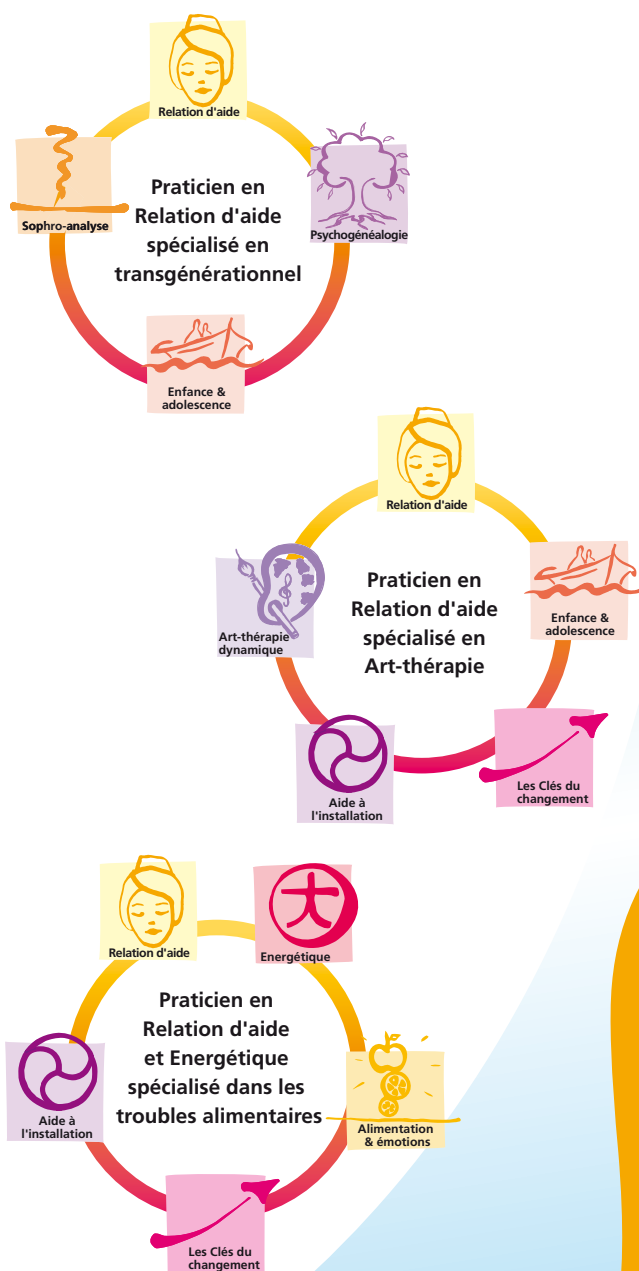
Il y a deux ans encore, tout ce que je connaissais du monde de la relation d'aide c'était le divan de mes thérapeutes, quelques noms comme Freud et Jung et ce qu'on croit savoir sur eux : pas grand-chose en fait. C'est alors qu'une de mes proches m'a soufflé à l'oreille : «Cassiopee Formation : c'est génial! Tu devrais y regarder de plus près!» Elle avait suivi les formations en aromathérapie et réflexologie plantaire. Moi, c'est la formation en relation d'aide qui m'a immédiatement attiré. Enfin j'avais la possibilité de savoir ce qu'il se passait de l'autre côté du divan !

Alors sont apparus dans ma vie l'analyse transactionnelle, l'amphithéâtre psychologique, la lecture du corps et le décodage des structures de personnalités... Ma liste de connaissances s'est étoffée : Rogers, Berne... Freud est enfin devenu clair et concret.

J'ai aussi pris conscience que le verbe le plus important en communication c'est ... **ECOUTER** !

Alors que tous les jours, ça parle beaucoup pour ne rien dire sans savoir où est l'essentiel, cette formation m'a permis de trouver **MON** essentiel, de m'éveiller. Mieux encore : je sais aujourd'hui que c'est de l'autre côté du divan que je veux être et en plus, maintenant j'en ai les moyens. J-P Guyot (75) ➤

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Les stages pratiques constituent la première année appelée cycle de base. Quant aux cours par correspondance, ils sont tous distribués au cours de celle-ci mais leur étude se fait à votre rythme sur les deux années de la formation.

Programme

STAGES PRATIQUES

STAGE R1 - 2 JOURS

- L'Analyse Transactionnelle (1)
- Le corps psychique : lois de fonctionnement
- Introduction à l'oeuvre freudienne
- Les rêves et les lapsus (1)

STAGE R2 - 2 JOURS

- La lecture du corps (1)
- L'amphithéâtre psychologique (1)
- Structure, dysfonctionnements et bilan
- L'Analyse Transactionnelle (2)

STAGE R3 - 3 JOURS

- De Freud à Jung, la symbolique du corps
- L'approche Rogérienne
- L'interprétation des rêves
- De Freud à Jung, la symbolique du corps
- Les structures de personnalité
- La communication
- La lecture du corps (2)

STAGE R4 - 3 JOURS

- L'Analyse Transactionnelle (3)
- Approfondissement des structures
- L'écoute active
- Conduite d'entretien
- Le processus d'individuation
- L'amphithéâtre psychologique (2)

STAGE R5 - 5 JOURS

- Les névroses et les psychoses
- Le développement de l'enfant
- Intégration AT / Freud / Jung en thérapie
- Cas cliniques et mise en situation de cabinet
- Evaluations de fin de cycle

DATES - 2 sessions par an

R1 : 16-17 novembre 2013	R1 : 28-29 mars 2014
R2 : 25-26 janvier 2014	R2 : 23-24 mai 2014
R3 : 4-6 avril 2014	R3 : 3-5 juillet 2014
R4 : 2-4 mai 2014	R4 : 18-20 septembre 2014
R5 : 15-19 juillet 2013	R5 : 3-7 novembre 2014

TARIFS: Tarif référentiel : 3625 euros
Tarif préférentiel : 2900 euros

Programme

COURS PAR CORRESPONDANCE (polycopiés)

COURS D'INTRODUCTION : LA THÉRAPIE HOLISTIQUE

Evolution des concepts de santé et de maladie
Historique de la Psychologie
Historique de la Sophrologie

COURS R1 : L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Introduction à la psychologie
Les principes clés de l'Analyse Transactionnelle
Les transactions, les strokes
Les différents types de scénarios

COURS R2 : LA PSYCHOLOGIE FREUDIENNE

Définition et historique
Les instances psychiques
Les mécanismes de défense
La sexualité infantile

COURS R3 : LA PSYCHOLOGIE FREUDIENNE II

Les complexes d'Œdipe et de castration
La notion de traumatisme psychique
L'analyse des rêves
Les grands dissidents

COURS R4 : LA PERSONNALITÉ HUMAINE

Définition et normalité
Les structures de personnalité
Les structures névrotiques et psychotiques
L'amphithéâtre psychologique

COURS R5 : LA PSYCHOLOGIE JUNGIEENNE I

Les types psychologiques
Les archétypes et l'inconscient collectif
La persona, l'ombre, l'animus et l'anima
Le processus d'individuation

COURS R6 : LA PSYCHOLOGIE JUNGIEENNE II

L'apport de la mythologie
L'apport des contes populaires
La notion de synchronicité
Les nouvelles thérapies

COURS R7 : LA PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT

Les grands courants
Les principales étapes du développement
L'adolescence
Les pathologies courantes

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Cette deuxième année de formation vous permet de vous perfectionner en Relation d'aide. Elle viendra approfondir les connaissances théoriques et pratiques acquises dans le cycle de base. Et enrichir votre panel d'outils thérapeutiques en abordant la **thérapie émotionnelle**, l'**Emotional Freedom Technique (EFT)**, la **méthode Simonton**, la **redéfinition du scénario de vie**, le **décodage psychobiologique**, la **pensée positive**...

Programme

STAGES PRATIQUES

MAÎTRE PRATICIEN RM1 - 5 JOURS

- Approfondissement sur la thérapie Freudienne
- La communication non-verbale
- L'écoute active et la reformulation
- Introduction au décodage psycho-biologique
- Le scénario de vie
- Approfondissement sur la thérapie Jungienne
- Conduite d'entretien

MAÎTRE PRATICIEN RM2 - 5 JOURS

- La pensée positive, la méthode Simonton
- Approfondissement de l'Analyse Transactionnelle
- La gestion du transfert et du contre-transfert
- Approfondissement de la lecture du corps
- Etudes de cas
- La thérapie émotionnelle
- Mise en situation professionnelle
- Les clés d'une installation professionnelle réussie

MAÎTRE PRATICIEN RM3 - 5 JOURS

- L'Emotional Freedom Technique (EFT)
- La redéfinition du scénario de vie
- L'intégration des outils étudiés en synergie
- Synthèse en psychologies Freudienne, Jungienne et Rogérienne
- Synthèse en psychopathologie
- Synthèse en Analyse Transactionnelle
- L'intégration des outils étudiés en synergie
- Mise en situation de cabinet
- Examen de fin de cycle

PRÉ-REQUIS

Avoir validé la première année en obtenant l'attestation de formation en relation d'aide.

DATES - 1 session par an

RM1 : 26 février-2 mars 2014

RM2 : 13-17 mai 2014

RM3 : 27-31 juillet 2014

FORMATEURS

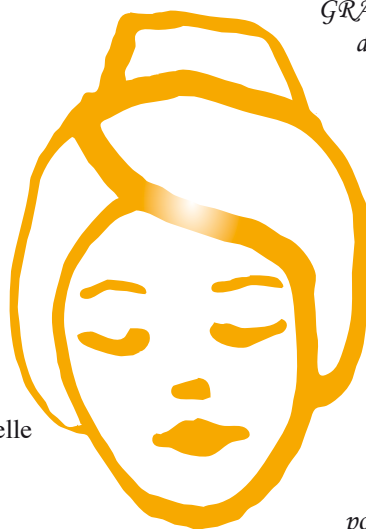
Olivier Stettler

Sandra Stettler

TARIFS : Tarif référentiel : 3875 euros

Tarif préférentiel : 3100 euros

Témoignage



Je tiens à vous écrire ce mail pour vous remercier **GRANDEMENT** ! Vous remercier d'abord pour la qualité de vos formations, pour vos qualités humaines, votre bienveillance, et également vous remercier, car les bénéfices de ces formations me sont Importants.

Depuis le Maître Praticien en Relation d'aide de juillet dernier, mon activité professionnelle a bien évoluée. J'ai d'abord eu l'opportunité de travailler dans un service d'accompagnement pour personnes handicapées et/ou personnes psychotiques, ce qui m'a permis de découvrir professionnellement l'univers du handicap, de la psychiatrie et de pratiquer des conduites d'entretien en tenant compte de la spécificité de ce public et donc par ce biais des limites de la Relation d'aide.

Depuis peu, je travaille dans un centre de formation pour adultes, qui vise à la professionnalisation des travailleurs dans le champ des compétences relationnelles et ressources humaines. Mon travail consiste à la fois en un travail de formation en communication, gestion de conflits, déontologie... et également en des supervisions d'équipe et individuelles.

Mes outils sont principalement des outils de Relation d'aide et je me régale à les utiliser, développer, partager...

La formation en Relation d'aide m'a permis d'acquérir davantage de confiance en moi, m'a donné des clés pour sortir de certains schémas limitants, et aussi m'a permis de développer une certaine légitimité professionnelle, et de pouvoir accéder à certaines fonctions comme salariée dans le milieu associatif. D'autre part, elle a été l'occasion de rencontrer de très belles personnes, dont certaines avec lesquelles je continue à partager des moments de vie.

Tout cela est **ENORME** ! Je tiens à vous faire partager mon plaisir, car votre contribution y est plus qu'importante. Merci... En vous souhaitant le meilleur...

E. Benezech (Belgique) 



PRATICIEN EN ENERGÉTIQUE

Qu'est-ce que l'Energétique ?

L'Energétique est un vaste ensemble de moyens thérapeutiques basé sur la connaissance des corps énergétiques et des remèdes naturels. Elle allie la richesse des médecines traditionnelles (Inde, Chine, Tibet) aux connaissances de la science et de la physiologie occidentale. Parmi les techniques et les outils étudiés citons entre autres, l'harmonisation de l'aura, le travail sur les chakras, l'énergie du son, de la couleur et des cristaux, la digitopuncture, les techniques réflexes, les fleurs de Bach et les compléments alimentaires naturels.



La formation

La première partie de cette formation concerne l'évaluation des déséquilibres énergétiques et les soins énergétiques qui en découlent. Ils sont fondés sur une synthèse des deux grandes approches traditionnelles de

l'Orient : **la médecine chinoise et l'énergétique indo-tibétaine.**

Cette alliance permet d'acquérir une solide connaissance des corps énergétiques, de leurs fonctionnements et de leur harmonisation.

L'enseignement de cette partie se base sur une progression pédagogique vous permettant de développer progressivement votre sensibilité au monde de l'énergie.

La seconde partie vous propose d'étudier en parallèle deux grandes approches de l'Occident : **la notion de terrain biologique et la thérapie manuelle.** La connaissance du terrain biologique permet de proposer des traitements adaptés à l'aide des remèdes naturels venant soutenir et renforcer les bienfaits des soins énergétiques. Et la thérapie manuelle permet l'harmonisation de l'axe crânio-sacré et la libération des tensions psychocorporelles.

Ainsi, trois points essentiels font de cette formation, un enseignement original et très complet :

➤ **L'intégration de quatre approches fondamentales** dans le même cursus : la médecine chinoise, l'énergétique indo-tibétaine, la notion de terrain biologique et la thérapie manuelle.

➤ Le développement progressif de votre sensibilité au monde de l'énergie.

➤ Une bonne connaissance des relations entre émotions et organes, des principaux traitements naturels, et de l'utilisation énergétique du son, de la couleur et des ondes de forme.

LE MÉTIER DE PRATICIEN EN ENERGÉTIQUE

Cet enseignement vous permettra d'agir sur l'ensemble de la personnalité humaine (corps physique, énergétique, émotionnel et mental) en proposant à vos patients des soins énergétiques, un traitement adapté à leur symptomatologie et à leur terrain biologique. Ceux-ci ont pour objectifs de rééquilibrer les troubles psychosomatiques et d'accompagner les traitements médicaux dans les pathologies plus lourdes.

OBJECTIFS

APPRENDRE à se centrer, se protéger, entretenir son énergie vitale et optimiser son capital santé.

APPRÉHENDER le corps énergétique à la fois selon l'approche chinoise (méridiens et points d'acupuncture) et indo-tibétaine (nadis et chakras).

DÉVELOPPER le ressenti physique et énergétique.

MAÎTRISER les techniques de régulation énergétique.

CONNAÎTRE les principaux traitements naturels.

CONNAÎTRE les principales techniques de la thérapie manuelle.

SAVOIR LIBÉRER les chaînes de tension psychocorporelles.

CONNAÎTRE les fondements de la symbolique du corps et les relations entre le corps et les émotions.

SAVOIR DÉCODER au niveau psychologique les troubles psychosomatiques.

ÊTRE CAPABLE D'ÉLABORER une stratégie thérapeutique adaptée à la problématique du patient.

Le déroulement

La formation comporte **deux cycles** d'une durée de **1 an** chacun :

1) **Un Cycle de base** à l'issue duquel vous maîtriserez un ensemble d'outils très efficaces qui vous permettront de proposer à vos patients des traitements en énergétique.

Ce cycle est composé de 2 stages de 2 jours, 2 stages de 3 jours, 5 jours de stage de fin d'année et 8 cours par correspondance.

2) **Un Cycle supérieur** au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences.

Il comporte le Maître Praticien en Énergétique (3 stages de 5 jours), la formation en Anatomie & physiologie (5 jours) et le stage Les Clés du Changement (1 week-end). **La validation complète des 2 cycles est nécessaire pour pouvoir exercer le métier de Praticien en Énergétique.**

Le certificat

Pour obtenir le **Certificat de Maître Praticien en Énergétique**, vous devez :

- 1) Valider votre formation (présence et contrôle continu) et réussir l'examen en fin de 2ème année
- 2) Présenter votre Livre d'or avec 70 témoignages de personnes ayant reçu un soin énergétique (p 16).
- 3) Valider la formation Anatomie & physiologie (p 37). Participer au stage les Clés du changement (p 36). Cela peut se faire avant, pendant ou après vos 2 années de formation en Énergétique.
- 4) Fournir une attestation prouvant que vous avez effectué au moins 30 heures de travail personnel avec un thérapeute de votre choix (p 16).

les débouchés

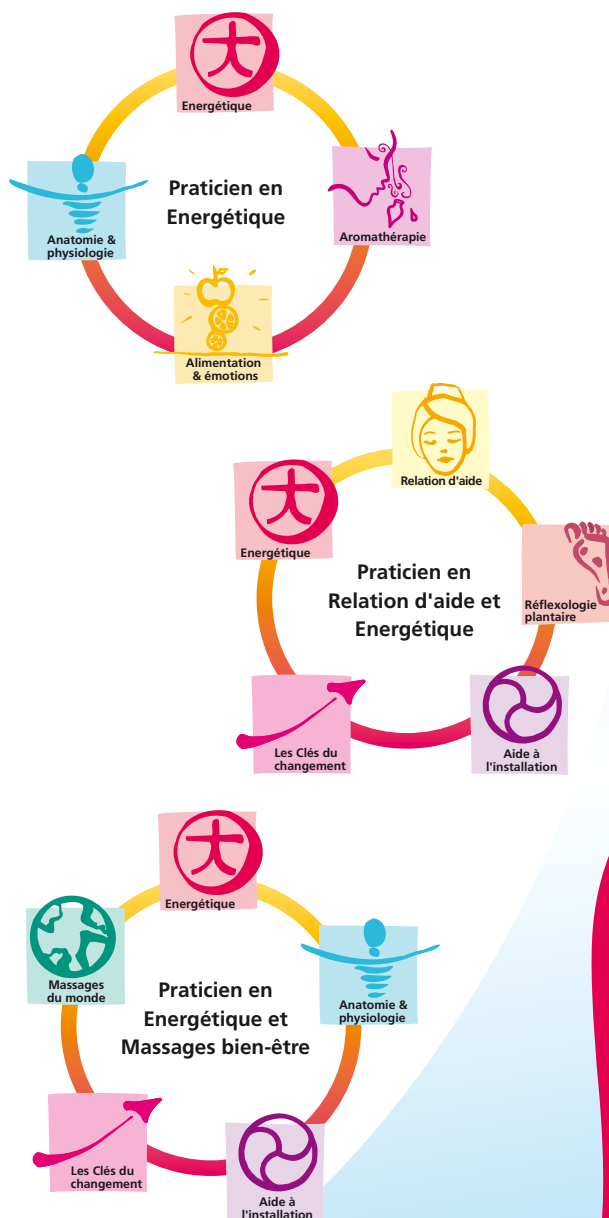
- Ouverture d'un cabinet de consultation.
- Intervention en entreprise (gestion de l'énergie vitale).

« Témoignage

En fait ce que je voulais faire c'était Massages du Monde mais il ne restait plus de place.

Au cours de la journée d'initiation j'avais choisi entre autre Énergétique et j'avais été ravie de la façon simple dont Olivier avait abordé le sujet. Tout d'un coup quelque chose dont tant de gens font un mystère et un pouvoir était accessible à tous. Tangible. Alors quand on m'a dit qu'une place se libérerait en Énergétique j'ai dit oui. Même si je ne savais pas très bien à quoi. Et bien m'en a pris. L'enseignement est un voyage à travers les approches de plusieurs civilisations/continents/pays. On aborde chacune d'elle avec ses spécificités et par des liens qui se tissent doucement on se retrouve avec un outil simple et formidablement efficace (et pas magique). Alors bien sûr il y a beaucoup de théorie à comprendre mais l'approche est progressive et passionnante. Ma façon de percevoir le monde s'en trouve modifiée. Apaisée. Et depuis je me suis inscrite en Massages du Monde... L. David-Pingley (75) »

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Les stages pratiques constituent la première année appelée cycle de base. Quant aux cours par correspondance, ils sont tous distribués au cours de celle-ci mais leur étude se fait à votre rythme sur les deux années de la formation.

Programme

STAGES PRATIQUES

STAGE E1 - 2 JOURS

- Introduction à l'énergétique indo-tibétaine
- Développement du ressenti énergétique (1)
- La technique de la Polarité, Qi gong
- Tests et pulsologie énergétique

STAGE E2 - 2 JOURS

- Les chakras
- Perception et recentrage des énergies
- La thérapie par le son et la couleur
- Les ondes de forme

STAGE E3 - 3 JOURS

- Introduction à l'énergétique chinoise
- Les méridiens et les points d'acupuncture
- Le pouls chinois, Qi gong
- L'élément Eau

STAGE E4 - 3 JOURS

- Introduction au terrain biologique
- L'équilibre acido-basique
- Les symptômes des déséquilibres énergétiques
- L'élément Bois

STAGE E5 - 5 JOURS

- Les Fleurs de Bach, la cristallothérapie
- Travail énergétique sur les chakras
- Introduction à la thérapie manuelle
- Les éléments Terre, Métal et Feu
- Mise en situation de cabinet
- Evaluations de fin de cycle

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

DATES - 2 sessions par an

E1 : 16-17 novembre 2013	E1 : 28-29 mars 2014
E2 : 25-26 janvier 2014	E2 : 23-24 mai 2014
E3 : 4-6 avril 2014	E3 : 3-5 juillet 2014
E4 : 2-4 mai 2014	E4 : 18-20 septembre 2014
E5 : 21-25 juillet 2014	E5 : 3-7 novembre 2014

TARIFS : Tarif référentiel : 3765 euros
Tarif préférentiel : 3010 euros

Programme

COURS PAR CORRESPONDANCE (polycopiés)

COURS D'INTRODUCTION : LA THÉRAPIE HOLISTIQUE

Evolution des concepts de santé et de maladie
Historique de la Psychologie
Historique de la Sophrologie

COURS E1 : L'ÉNERGÉTIQUE INDO-TIBÉTAINE

L'hologramme, ses niveaux d'organisation
Le principe d'analogie
Les chakras
Structures et fonctions des corps physique, énergétique, émotionnel et mental

COURS E2 : SON, COULEUR ET ONDES DE FORME

Les rayons d'énergie
Les sons thérapeutiques
Impacts énergétique et psychologique des 12 couleurs du cercle chromatique
Les ondes de forme

COURS E3 : L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE I

Les concepts fondamentaux
Du Tao au Yi-king
Les bases de la physiologie chinoise
Les fonctions des organes et des entrailles

COURS E4 : L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE II

L'Homme entre Ciel et Terre
Le système des méridiens
Les principaux points d'acupuncture
Les bases du bilan énergétique

COURS E5 : LE TERRAIN BIOLOGIQUE

La bio-électronique de Vincent
Les diathèses de Ménétrier
La conception homéopathique du terrain
Le test et le programme bionutritionnel Iomet

COURS E6 : LES TRAITEMENTS NATURELS

Les différentes formes galéniques
Les principaux remèdes
Les compléments alimentaires

COURS E7 : LA SYMBOLIQUE DU CORPS

Le décodage psycho-biologique des différents segments corporels
L'arbre de vie et le corps humain
Rapport entre les organes, les émotions et les fonctions psychiques

Cette deuxième année vous permet de vous perfectionner en Energétique. Elle viendra approfondir les connaissances théoriques et pratiques acquises dans le cycle de base et enrichir votre panel d'outils thérapeutiques en abordant l'étude de la symbolique du corps et l'apprentissage des techniques permettant de libérer les tensions psycho-corporelles (thérapie manuelle, son, couleur...).

Des techniques spécifiques sont enseignées pour chacune des zones importantes : tête et cou, dos, plexus solaire et diaphragme, ventre, bassin, bras et jambes.

Programme

STAGES PRATIQUES

MAÎTRE PRATICIEN EM1 - 5 JOURS

- Synthèse sur les 5 éléments et études de cas
- La symbolique du corps
- Traitements des déséquilibres énergétiques
- L'harmonisation crânio-sacrée
- La notion d'enroulement tissulaire
- Etude des gestes fondamentaux permettant de libérer les tensions psycho-émotionnelles
- Travail sur la partie supérieure du corps : tête, cou, bras et poitrine
- Mise en situation de cabinet

MAÎTRE PRATICIEN M2 - 5 JOURS

- Synthèse sur les chakras
- Révision des points d'acupuncture
- Les traitements naturels
- Le massage du dos, Qi gong
- Travail sur la colonne vertébrale, le plexus solaire et le diaphragme
- Développement du ressenti énergétique
- Les clés d'une installation professionnelle réussie

MAÎTRE PRATICIEN EM3 - 5 JOURS

- Les barrages énergétiques
- De l'émotion à la tension corporelle
- Travail sur les viscères et leurs émotions associées
- Travail sur la partie inférieure du corps : ventre, bassin et jambes
- Révision des techniques apprises
- La stratégie en énergétique, études de cas
- Examen de fin de cycle

PRÉ-REQUIS

Avoir validé la première année en obtenant l'attestation de formation en Energétique

DATES - 1 session par an

EM1 : 26 février-2 mars 2014

EM2 : 13-17 mai 2014

EM3 : 27-31 juillet 2014

FORMATEURS

Olivier Stettler

Sandra Stettler

TARIFS : Tarif référentiel : 3875 euros

Tarif préférentiel : 3100 euros

« Témoignages

La formation proposée par Cassiopée en énergétique apporte une vision globale de la thérapie. En associant des techniques traditionnelles provenant d'horizons différents (Chine, Inde, Tibet...), elle nous donne l'opportunité de découvrir et de choisir parmi un large éventail de méthodes celles qui nous conviennent le mieux en tant que thérapeute. Par ailleurs, cet apprentissage offre une approche transversale concrète qui permet à la fois de fiabiliser les bilans énergétiques et les pratiques de soin. Ce pragmatisme apporte également aux patients de la confiance et un regard complémentaire sur la médecine.

N. Pinto (92)

J'ai retiré de cette formation une synthèse théorique et pratique importante et épurée. L'approche entre la technicité et le ressenti est bien équilibrée. Ces deux aspects, au cœur de l'ensemble des disciplines étudiées, m'ont fait découvrir l'harmonisation entre les fonctionnements psychique et énergétique. Cela m'a permis, tout au long du cursus, de me centrer sur l'apprentissage d'une position mentale authentiquement thérapeutique. M. Guesdon (91) »





PRATICIEN EN MASSAGES DU MONDE®

Que sont les Massages du monde ?

Dans une civilisation et une culture où le toucher a été longtemps délaissé, l'art du massage reprend aujourd'hui tout naturellement sa place. Il se retrouve parmi les techniques les plus recherchées par les clients. Pour renouer avec cet antique art du toucher et la relation d'aide qui l'accompagne, ce Pilier vous propose un voyage autour du monde tant à travers les grandes traditions orientales que les approches occidentales modernes.

La formation

Ce concept unique proposé par l'Institut Cassiopee se déroule en **2 temps de formation**.

Un **cursus initial** dans lequel vous apprendrez **6 techniques fondamentales** :

- ✓ Le massage évolutif,
- ✓ Le massage de relaxation,
- ✓ Le massage du dos,
- ✓ Le massage ayurvédique,
- ✓ Le massage chinois,
- ✓ Le massage du pied,

Cette formation sur **19 jours** permet une **progression rapide et personnalisée** de chacun au sein d'un même groupe. Les cours sur la relation d'aide, l'énergétique chinoise, l'ayurvéda, les huiles de massage, le travail fondamental sur les postures du masseur, sa préparation physique, énergétique et psychologique... complèteront efficacement votre formation. Vous disposerez ainsi de tous les outils nécessaires pour débiter votre activité professionnelle.

Ce cycle de base s'appuie donc sur **4 points forts** :

- **Une approche complète de différents univers du massage** (relaxant, tonifiant)
- **Un apprentissage des périphériques** nécessaires à la préparation à une pratique professionnelle.
- **L'accompagnement personnalisé** permettant à chacun de développer l'art du toucher.
- **Des supports vidéo** permettant un entraînement complémentaire chez vous, à votre rythme.

Ensuite, le **cycle supérieur** vous permettra **d'enrichir votre panel de massages** avec au choix : le shiatsu, le massage thaï, le massage aux pierres chaudes, le massage assis, le massage aux bambous, la réflexologie plantaire.

Fort de cette culture et de cette expérience des Massages du monde, vous serez à même de vous adapter très précisément à la demande de vos clients.



LE MÉTIER DE PRATICIEN EN MASSAGE BIEN-ÊTRE

Le praticien en Massage bien-être est un **spécialiste des techniques de massage à visée non thérapeutique**. Ayant comme intention et finalité le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale.

OBJECTIFS

MAÎTRISER un ensemble de techniques de massage évolutif : relaxation, chinois, ayurvédique, dos et pied...

ACQUÉRIR les connaissances élémentaires en relation d'aide, en ayurvéda et en énergétique chinoise.

INTÉGRER l'attitude mentale et les postures propices à un massage de qualité.

SAVOIR se préparer avant de donner un massage (accueil, ambiance, huiles de massage, préparation physique, énergétique et mentale...).

PRÉCISER l'éthique, l'attitude et l'objectif du praticien.

ACQUÉRIR une riche expérience grâce à l'apprentissage de massage très variés.

Le déroulement

La formation comporte **deux cycles** :

- 1) **Un Cycle de base** composé de 1 stage de 3 jours et de 4 stages de 4 jours. A l'issue de celui-ci et après obtention de votre certificat, vous pourrez **vous installer et exercer le métier de Praticien en Massages du monde**.
- 2) **Un Cycle supérieur** au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. Il comporte le Maître Praticien en Massages du monde® où vous apprendrez une technique complémentaire, le stage Les Clés du changement (1 week-end) et la formation en Anatomie et physiologie (5 jours). Concernant celle-ci, une équivalence est délivrée pour toutes les personnes du secteur médical et paramédical. Pour les personnes n'ayant aucune connaissance, il est fortement conseillé de la suivre avant, pendant ou peu après votre cycle de base.

Les certificats

Pour obtenir le Certificat de Praticien en Massages du monde, vous devez :

- 1) Réussir l'évaluation de fin de cycle de base (p 32)
- 2) Présenter votre Livre d'or comportant 70 témoignages de personnes massées (p 16).

Pour obtenir le Certificat de Maître Praticien en Massages du monde, vous devez valider les formations suivantes :

- un perfectionnement au choix (p 33)
- le stage Les Clés du changement (p 36)
- la formation Anatomie & physiologie (p 37)

Ce certificat vous permettra de devenir membre actif de la Fédération Française de Massages-Bien-Être si vous le souhaitez.

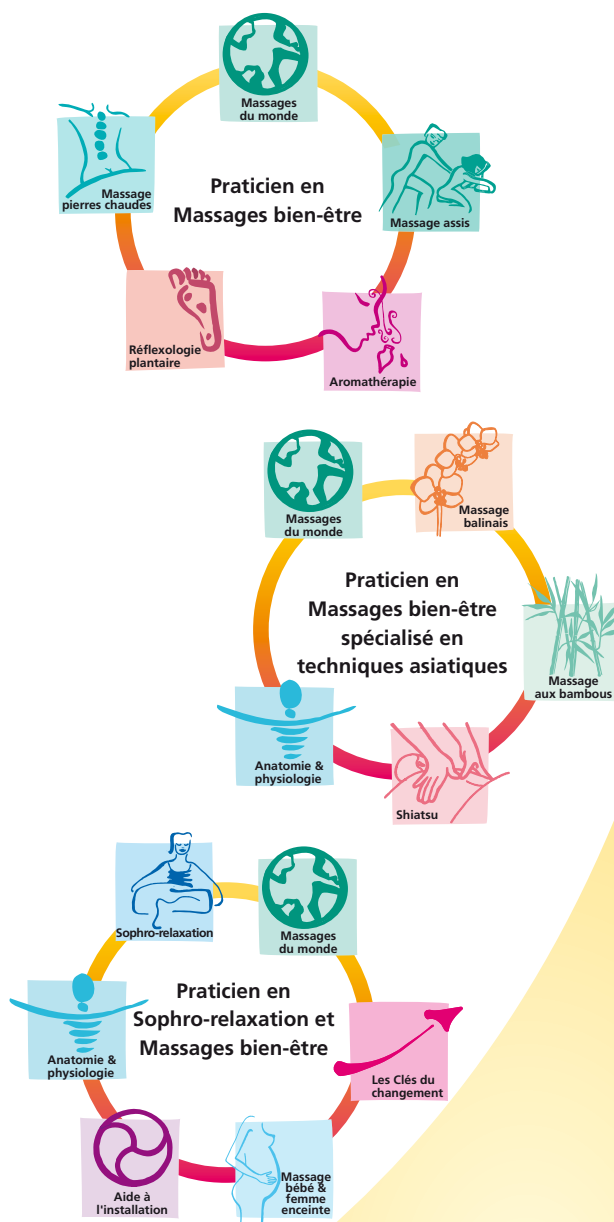
les débouchés

- **Embauche ou vacations dans un centre de massage de bien-être, un SPA ou en centre de thalassothérapie.**
- **Installation en indépendant : activité en cabinet et/ou à domicile.**

« Témoignage

J'ai découvert Cassiopée il y a maintenant 2 ans. J'ai commencé par la formation Massages du monde. Cela a été une «vraie» découverte pour moi. Une rencontre unique avec moi-même. J'ai découvert l'écoute par le massage. J'ai été accompagnée tout au long du cursus non seulement dans mes formations mais aussi dans un suivi en développement personnel. Un encadrement et un suivi bien au-delà de ce que j'en attendais. Cet accueil, cette disponibilité, cette sensibilité, cette écoute, ce bien être que l'on ressent autour des personnes encadrant. Il m'est arrivé d'avoir ce qu'on appelle des «remontées émotionnelles» et jamais je n'ai été seule, toujours soutenue et accompagnée. Cassiopée est une école sérieuse, je suis très heureuse de les avoir rencontrés, ils m'ont apporté énormément. Grâce à eux, j'ai découvert qui j'étais réellement ! Alors Merci ! B. Claerr (68) »

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Cette formation vous propose de découvrir à chaque stage un nouvel univers dans l'art du toucher.

Le stage M1 vous invite à rencontrer l'art du toucher à travers le Massage évolutif basé sur l'aspect sensitif du massage, l'écoute du corps et les besoins du massé. Le stage M2 présente le Massage de relaxation tout en rondeur pour une détente en profondeur. Le stage M3, l'Inde avec ses couleurs et ses saveurs et son massage traditionnel : le Massage ayurvédique dispensé à l'huile de sésame chaude. Le stage M4, la Chine et un massage tonifiant dans la pure tradition chinoise : le Chrong Mai. Ces quatre massages se pratiquent sur table, à l'huile et sont longs (1h à 1h30). Vous complétez ce panel par 2 massages courts (20 à 30 mn) : massage du pied et du dos.

Entre deux stages, vous disposerez d'un accès à une vidéo sur internet. Celle-ci vous permettra de vous entraîner en toute tranquillité, à votre rythme avec efficacité et précision. Lors du stage suivant, la première demi-journée sera consacrée à la révision et l'approfondissement du massage étudié au stage précédent.

Ce cycle sur 19 jours vous permet d'obtenir le **Certificat de Praticien en Massages du monde**.

Pour cela, vous devez réussir l'examen de fin de cycle qui aura lieu au stage M5 et nous présenter votre Livre d'or (p 16) comportant 70 témoignages de personnes massées.

Programme

STAGE M1 - 3 JOURS MASSAGE EVOLUTIF

- Théorie fondamentale sur le massage (1)
- Travail sur les postures du masseur
- Théorie et pratique du massage évolutif
- Trainings sensitifs

STAGE M2 - 4 JOURS MASSAGE DE RELAXATION

- Théorie fondamentale sur le massage (2)
- Les auto-massages en qi gong
- Théorie et pratique du massage du dos
- Théorie et pratique du massage de relaxation

STAGE M3 - 4 JOURS MASSAGE AYURVÉDIQUE

- Théorie fondamentale en ayurvéda
- La relation d'aide
- L'aromathérapie et les huiles de massage
- Théorie et pratique du massage ayurvédique

STAGE M4 - 4 JOURS MASSAGE CHINOIS

- Théorie fondamentale en énergétique chinoise
- La gestion des remontées émotionnelles
- Théorie et pratique du massage chinois
- Les clés d'une installation professionnelle réussie

STAGE M5 - 4 JOURS MASSAGE DU PIED

- Théorie et pratique du massage du pied
- Approche du massage à 4 mains
- La préparation du praticien
- Examens théorique et pratique de fin de cycle

FORMATEURS

Séverine Froberger, Solveig de Laissardière,
Lise Ledroit, Ambika Ménard,
Sandra Stettler, Nathalie Zucchi.

DATES - 4 sessions par an

Session de octobre

M1 : 4-6 octobre 2013
M2 : 21-24 novembre 2013
M3 : 30 janv-2 février 2014
M4 : 3-6 avril 2014
M5 : 29 mai-1 juin 2014

Session de décembre

M1 : 9-11 décembre 2013
M2 : 3-6 février 2014
M3 : 21-24 avril 2014
M4 : 9-12 juin 2014
M5 : 8-11 septembre 2014

Session de mars

M1 : 7-9 mars 2014
M2 : 15-18 mai 2014
M3 : 3-6 juillet 2014
M4 : 4-7 septembre 2014
M5 : 13-16 novembre 2014

Session de mai

M1 : 23-25 mai 2014
M2 : 26-29 juin 2014
M3 : 29-31 août 2014
M4 : 16-19 octobre 2014
M5 : 18-21 décembre 2014

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

TARIFS : Tarif référentiel : 3800 euros
Tarif préférentiel : 3040 euros

Le Maître Praticien vous permet de choisir parmi 7 perfectionnements différents :

- ✂ Le shiatsu (p 52)
- ✂ Le massage balinaï (p 50)
- ✂ Le massage aux pierres chaudes (p 51)
- ✂ Le massage assis (p 54)
- ✂ Le massage aux bambous (p 49)
- ✂ La réflexologie plantaire (p 55)
- ✂ Les massages indiens (p 56)

Chacun d'eux apportent un ensemble de techniques spécifiques qui viendra enrichir votre pratique.

Apprendre de nouvelles techniques permet de renforcer celles qui sont déjà acquises. Le massage est un art et les mains en sont l'instrument principal. Toutes ces approches complémentaires nourrissent l'intelligence du corps et développent le toucher juste au niveau des mains. Que les techniques soient à l'huile ou sur les habits, sur table ou au sol, avec ou sans accessoire... la richesse et l'expérience viennent de ces différentes combinaisons.

De plus, au-delà de l'aspect technique de ces approches corporelles, chacune d'elles s'inscrit dans une attitude mentale spécifique. Un praticien aborde différemment un massage balinaï, un relaxant, un chinois, un ayurvédique ou un massage aux pierres chaudes... Cet état d'esprit est très important car il conditionne la justesse du geste.

En combinant l'état d'esprit du massage et ses aspects techniques vous pourrez acquérir une excellente maîtrise dans cet art millénaire. C'est pourquoi dans toutes nos formations, nous prenons le temps de vous transmettre l'esprit traditionnel du massage tout en vous invitant à l'adapter à notre civilisation.



Témoignages

« J'ai trouvé un emploi dans un centre de relaxation à Caen en tant que praticien en massage. Merci à vous tous !!! S. Schneider (14)

Ma formation s'est terminée ce mois-ci et je souhaite vous remercier de m'avoir permis de vivre cette expérience très intéressante.

Ces derniers mois ont été très intenses et, au delà du travail d'assimilation des techniques de massages, j'ai découvert de nouveaux domaines au travers des livres et j'ai beaucoup évolué sur la relation aux autres et à moi-même. Les cours, la pédagogie de Cassiopée, mais aussi la convivialité des formatrices, leurs remarques, leurs partages de connaissances et d'expériences différentes m'ont permis de concrétiser certaines idées et de retrouver une voie que j'avais mise de côté.

Cassiopée m'a apporté bien plus qu'une formation technique, un nouvel élan, et je vous en remercie de tout coeur. » M. Sarria (77) »

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Faites en ligne le test
SOYEZ VOUS-MÊME
et découvrez
quelle est votre identité
de thérapeute !

Accès libre

- ✓ Test Soyez vous-même
- ✓ Gestion de mes coordonnées
- ✓ Articles et fiches pratiques
- ✓ Extraits de cours
- ✓ Annuaire des praticiens
- ✓ Newsletter
- ✓ Blog Cassiopée
- ✓ Fonds d'écran et écran de veille
- ✓ Inscription en ligne

Accès stagiaire

- ✓ Documents administratifs (convocation, factures)
- ✓ Supports pédagogiques (audio, vidéo, diaporama, fichier pdf)
- ✓ Déclaration de mon installation professionnelle
- ✓ Gestion de ma page web dans l'Annuaire des Praticiens
- ✓ Blog de l'Association Cassiopée
- ✓ Réseau social et groupes sur Facebook



LES AUTRES FORMATIONS

LES COMPLÉMENTS (sans pré-requis)



Les Clés du
changement

PAGE 36



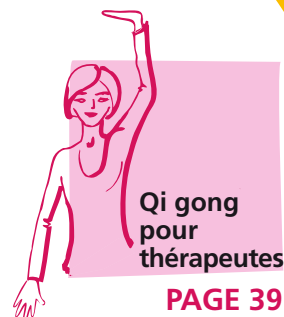
Anatomie &
physiologie

PAGE 37



Art-thérapie
dynamique

PAGE 38



Qi gong
pour
thérapeutes

PAGE 39



Psychogénéalogie

PAGE 45



Alimentation
& émotions

PAGE 46



Aromathérapie

PAGE 47



Massage
évolutif

PAGE 48



Massage
aux bambous

PAGE 49



Massage assis

PAGE 54



Réflexologie
plantaire

PAGE 55



Massages indiens

PAGE 56

LES PERFECTIONNEMENTS (nécessitent un pré-requis)



Maternité
& enfance

PAGE 40



Sophrologie
& sexualité

PAGE 41



Sophrologie
& sport

PAGE 42



Sophro-analyse

PAGE 43



Enfance &
adolescence

PAGE 44



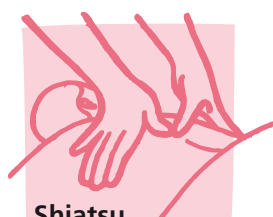
Massage
balinais

PAGE 50



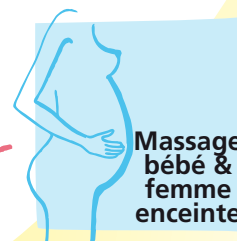
Massage
pierres chaudes

PAGE 51



Shiatsu

PAGE 52



Massage
bébé &
femme
enceinte

PAGE 53



LES CLÉS DU CHANGEMENT

Ce stage intensif sur un week-end vous propose de découvrir les principales clés psychologiques qui vous permettront d'amorcer tout processus de changement dans votre vie.

Des outils concrets, rapides et efficaces vous aideront à dépasser vos limites, matérialiser vos objectifs professionnels et/ou personnels. En vous ouvrant ainsi à votre potentiel illimité, vous serez à même de surmonter les obstacles, progresser à pas de géant et satisfaire vos ambitions, quelles qu'elles soient.

Vous apprendrez également comment **la clé de la réussite est liée à votre façon de penser**. En modifiant le regard que vous portez sur votre personne, vos rapports aux autres, vos objectifs et votre univers, vous transformerez votre vie.

LE BLOG

Consultez sur le blog les témoignages et la vidéo de présentation des Clés du changement.

www.lesclesduchangement.com

OBJECTIFS

REPÉRER votre identité.

APPRENDRE à repérer vos systèmes de croyances.

COMPRENDRE les bases de votre fonctionnement psychologique.

TRANSFORMER les croyances limitantes responsables de vos peurs et de vos blocages.

CLARIFIER vos objectifs.

METTRE EN PLACE un plan d'action concret et accessible à tous pour atteindre vos objectifs.

APPRENDRE à penser en gagnant.

Programme

JOUR 1

- Cartographie de l'identité
- Exploration de vos capacités
- Découverte de vos valeurs fondamentales
- L'influence des croyances sur votre vie
- Exploration de vos principales croyances
- Le rôle des émotions
- Découverte de vos motivations
- Les 7 règles d'or pour atteindre un objectif
- Comment clarifier et réaliser vos objectifs
- Mise en place d'un plan d'action pour atteindre 3 objectifs

JOUR 2

- La confiance en soi
- Qu'est-ce que l'état gagnant ?
- Pratique d'ancrage de l'état gagnant
- Comment penser en gagnant
- La puissance de la pensée positive, de la visualisation et des affirmations
- Comment transformer vos croyances
- Comment dépasser vos limites
- Le défi mental de 10 jours
- Synthèse et conclusion

FORMATEURS

Olivier Stettler
Sandra Stettler

DATES

7-8 juin 2014

TARIFS

Duo :

Tarif référentiel :

340 euros

Tarif préférentiel :

270 euros

Solo :

Tarif référentiel :

380 euros

Tarif préférentiel :

305 euros

UN STAGE À PART

Ouvert au grand public, vous pouvez le suivre entre amis ou en famille (offre duo : renseignements au 01 74 08 65 94).

Si vous êtes inscrit à une autre formation vous pouvez le valider à tout moment (1ère ou 2ème année).



La connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine est une base commune et indispensable à toutes les pratiques psycho-corporelles : psychothérapeute, énergéticien, sophrologue, praticien en massages bien-être.

Chacune de ces professions nécessite une bonne connaissance et **compréhension de l'aspect corporel de l'être humain.**

Pour répondre à ce besoin, nous vous proposons une formation intensive sur 5 jours qui englobe les aspects fondamentaux de cette discipline ainsi que des pratiques.

La pédagogie utilisée s'appuie sur un aspect ludique pour que l'apprentissage soit vivant et agréable.



OBJECTIFS

COMPRENDRE l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité.

MAÎTRISER la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes.

Programme

STAGE AP1 - 3 JOURS

- Les clés de l'apprentissage de l'anatomie et de la physiologie
- La cellule et les tissus
- Le système locomoteur
- Le système digestif
- Les membres supérieurs
- La tête et la cou
- Le système nerveux
- Le système immunitaire

STAGE AP2 - 2 JOURS

- Les membres inférieurs
- Le système cardio-vasculaire
- Le système respiratoire
- Le système endocrinien
- Le système uro-génital
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICE

Catherine Albert

DATES - 4 sessions

Session de septembre 2013

AP1 : 28-30 septembre 2013

AP2 : 23-24 novembre 2013

Session de janvier

AP1 : 25-27 janvier 2014

AP2 : 22-23 mars 2014

Session d'avril

AP1 : 12-14 avril 2014

AP2 : 21-22 juin 2014

Session de septembre 2014

AP1 : 27-29 septembre 2014

AP2 : 1-2 novembre 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 940 euros

Tarif préférentiel : 750 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage sous réserve de valider l'évaluation de fin de formation.



L'art thérapie est l'exploitation du potentiel artistique dans une visée thérapeutique. Son principe est de décomposer l'ensemble des mécanismes (psychiques, physiques et sociaux) en jeu dans l'activité artistique afin de les utiliser pour le soin avec pour objectif principal l'amélioration de la qualité de vie du sujet.



Programme

STAGE AR1 : 2 JOURS (25-26 janvier 2014)

- Présentation globale des outils
- La musique : la respiration, la voix, les sons
- Les arts plastiques : peinture, modelage, fusain
- Peinture : mise en pratique autour du bleu et du jaune

STAGE AR2 : 2 JOURS (8-9 février 2014)

- La respiration et la voix : connaissance de son instrument
- Peinture : théorie et mise en pratique autour du rouge et du vert

STAGE AR3 : 2 JOURS (22-23 mars 2014)

- Voix : théorie et mise en pratique d'exercices clés (respirations, sons et postures sur les chakras)
- Peinture : théorie et mise en pratique autour du violet et de l'orange

STAGE AR4 : 2 JOURS (5-6 avril 2014)

- Voix : le yoga du son
- Peinture : théorie et mise en pratique autour des 6 couleurs, l'arc en ciel

STAGE AR5 : 2 JOURS (10-11 mai 2014)

- Sons : exploration de l'écoute et de l'émission sonore
- Modelage : rencontre avec la matière
- Exercices autour des corps platoniciens

STAGE AR6 : 2 JOURS (7-8 juin 2014)

- Sons : approfondissement de l'écoute et de l'émission sonore
- Modelage autour de l'animal : de l'oeuf à l'animal adulte

STAGE AR7 : 4 JOURS (10-13 juillet 2014)

- Étude de la voix parlée, psalmodiée jusqu'au chant.
- Travail thérapeutique sur les sons
- Fusain : découverte et approfondissement
- Synthèse générale

Cette formation d'une durée d'un an, s'organise sur 16 jours soit 6 week-ends de 2 jours et un stage de 4 jours en fin d'année.

Elle englobe un travail sur la thérapie musicale (principalement sur l'utilisation de la voix et les sons), en lien avec les arts plastiques (peinture, modelage et fusain). Après une approche globale des outils proposés (historique et découverte des axes de travail proposés), **vous rentrerez pas à pas à l'aide de mises en situation et d'exemples concrets dans leur utilisation thérapeutique.**

Vous découvrirez comment les choisir, les adapter et les articuler entre eux. A l'issue de cette formation, vous aurez pu vous familiariser avec des techniques et un ensemble d'outils : ceux-ci vous permettront de proposer un large panel d'exercices adaptés à vos patients.

Cette formation très complète s'adresse à tous les thérapeutes voulant enrichir leur pratique et à toute personne souhaitant découvrir la dimension thérapeutique de la thérapie musicale liée aux arts plastiques.

OBJECTIFS

DÉVELOPPER une technique vocale en accord avec la fonction thérapeutique.

MAÎTRISER des techniques de respiration.

CONNAÎTRE des techniques d'écoute du son.

APPRENDRE à utiliser la voix et le son dans l'optique thérapeutique.

DÉCOUVRIR et expérimenter des pratiques en arts plastiques, à visée thérapeutique.

UTILISER ces outils en synergie.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICE

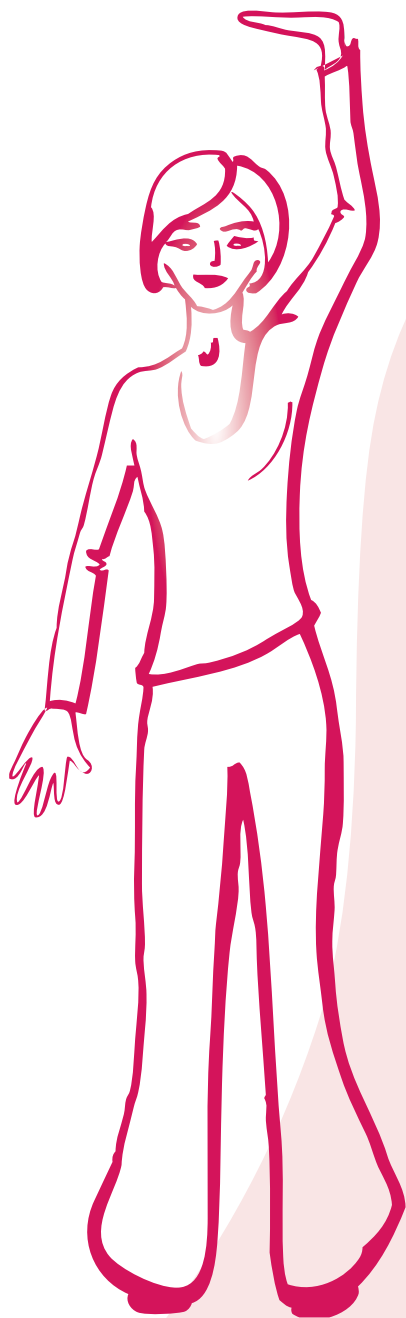
Florence Mazzuchelli

TARIFS

Tarif référentiel : 3300 euros

Tarif préférentiel : 2640 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation de votre dossier comportant 14 travaux effectués.



Ce stage de 2 jours vous invite à découvrir comment des exercices simples de Qi gong vous permettront d'augmenter votre énergie vitale et votre ressenti énergétique.

Fruit d'une synergie entre le geste, l'intention et la respiration, ces mouvements antiques de santé et de longévité vous apporteront une aide précieuse au quotidien dans votre vie personnelle et professionnelle.

OBJECTIFS

DEVELOPPER son ressenti énergétique

CONNAITRE des exercices simples permettant de se redynamiser

RENFORCER l'énergie de la colonne vertébrale

APPROFONDIR le calme intérieur permettant une meilleure disponibilité dans la vie personnelle et professionnelle

Découvrez le programme du niveau 2 sur notre site internet (menu «Autres formations»)

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre ce stage.

FORMATEUR

Gilles Bonne

DATES - 2 Sessions

12-13 octobre 2013

3-4 mai 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 340 euros

Tarif préférentiel : 270 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.

Programme

- Travail de l'énergie du Rein (Jing qi)
- Auto-massages et déblocage articulaire
- Exercices de respiration
- La gestion de la vitalité
- Travail de l'axe central
- Apprentissage du Wu Dang Qi Gong (mouvements et postures)

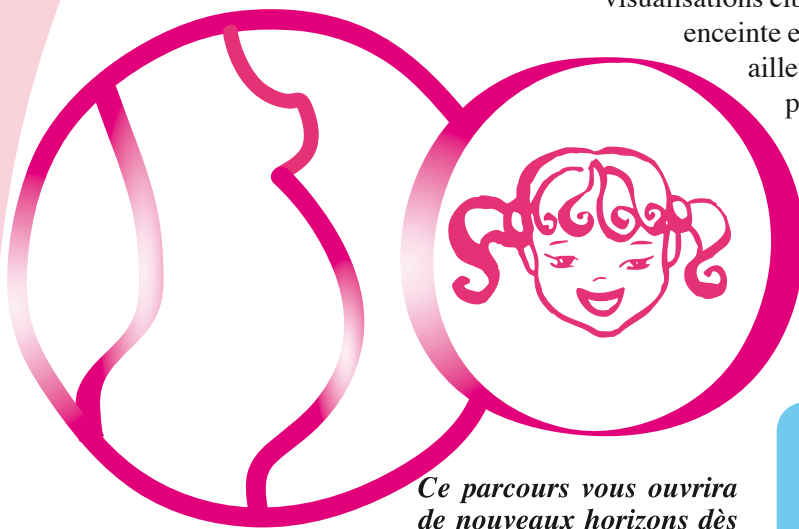


MATERNITÉ & ENFANCE

Ce cycle très complet aborde sur 7 jours trois grands thèmes : la maternité, l'enfance et l'adolescence.

La spécialisation dans ces trois domaines vous permettra d'élargir votre champ de compétences. Pour ce faire, nous vous proposons d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques spécifiques à chacun d'entre eux. En effet, l'accompagnement des femmes enceintes nécessite de maîtriser des visualisations ciblées et la connaissance d'un massage de la femme

enceinte et du bébé sera très appréciée par vos patientes. Par ailleurs, le travail avec les enfants et les adolescents prend appui sur des supports ludiques : chant, théâtre, mime... et requiert une adaptation des techniques de sophro-relaxation étudiées en cycle de base, à leur âge et leur problématique. Ce travail doit s'appuyer sur de bonnes connaissances du développement de l'enfant.



Ce parcours vous ouvrira de nouveaux horizons dès la fin du cycle.

Programme

STAGE ME1 : LA MATERNITÉ - 3 JOURS

- Le développement de l'enfant in utéro
- Les grands axes de la préparation à l'accouchement
- L'accompagnement thérapeutique de la grossesse, de l'accouchement et du post-partum
- Le massage de la femme enceinte et le massage bébé

STAGE ME2 : L'ENFANT - 2 JOURS

- Le développement physique et psychologique de l'enfant de 0 à 15 ans
- Exercices de Sophro-relaxation énergétique adaptés à chaque âge
- La prise en charge thérapeutique de l'enfant et de l'adolescent
- La relation parents-enfants

STAGE ME3 : LA PÉDAGOGIE APPLIQUÉE - 2 JOURS

- Stage essentiellement pratique permettant de vivre les techniques de SRE® et de RDC adaptées aux enfants
- Présentation de supports très variés : théâtre, chant, contes, chromothérapie... pour animer les séances
- Création de séances-type pour les enfants par tranche d'âge
- Création et présentation de projets destinés au milieu scolaire et extra-scolaire

OBJECTIFS

DÉVELOPPER des compétences dans le domaine de la préparation à l'accouchement et du post-partum.

CONNAÎTRE les grandes lignes du développement de l'enfant afin de leur proposer des techniques de sophro-relaxation adaptées à leur âge.

MAÎTRISER les techniques et les supports utilisés dans l'accompagnement des enfants.

SAVOIR accompagner l'adolescent dans son développement et ses apprentissages.

SAVOIR dialoguer avec les interlocuteurs en charge de l'enfant : parents, enseignants, orthophoniste...

SAVOIR monter et présenter un projet destiné au milieu scolaire et extra-scolaire.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Etre certifié(e) en Sophro-relaxation ou en Sophrologie.

FORMATRICE

Sandra Stettler

DATES

ME1 : 20-22 novembre 2013

ME2 : 22-23 janvier 2014

ME3 : 13-14 février 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 1805 euros

Tarif préférentiel : 1445 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



Ce perfectionnement sur 3 jours vous permet d'acquérir des compétences dans l'accompagnement des troubles de la sexualité et les dysfonctionnements de la communication dans le couple.

La spécialisation dans ce domaine vous offre un élargissement de votre domaine de compétences.

Des notions psychanalytiques de base sont nécessaires pour comprendre les dysfonctions de la sexualité et vous permettre d'adapter en conséquence des techniques de sophro-relaxation étudiées en cycle de base. Vous découvrirez dans ce stage **des visualisations spécifiques et ciblées permettant d'obtenir d'excellents résultats durables dans ce domaine.**

D'autre part, l'absence de communication dans le couple est l'une des sources principales des dysfonctions de la sexualité, l'incorporer dans le travail de sexothérapie permet de libérer de nombreuses limitations et dysfonctions. Elle constitue l'un des points clés dans les traitements concernant cette spécialité.

Programme

JOUR 1

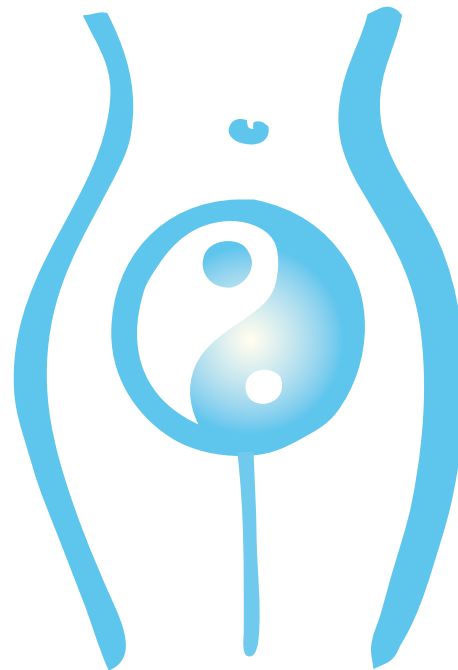
- Sexe biologique et sexe psychologique
- Anatomie du sexe et zones érogènes
- Psychologie de la sexualité
- Caractéristiques de la sexualité féminine

JOUR 2

- Caractéristiques de la sexualité masculine
- La place de l'Amour dans la sexualité
- Les insuffisances sexuelles et leur traitement (1)

JOUR 3

- Les insuffisances sexuelles et leur traitement (2)
- La communication dans le couple
- Traitement des dysfonctions de la communication dans le couple



OBJECTIFS

ACQUÉRIR des notions psychanalytiques sur la sexualité.

ACQUÉRIR des notions d'analyse transactionnelle sur la communication dans le couple.

SAVOIR repérer les blocages dans le domaine de la sexualité.

CONNAÎTRE les troubles courants dans les dysfonctions sexuelles.

MAÎTRISER les techniques spécifiques permettant d'accompagner ces troubles courants.

MAÎTRISER les techniques spécifiques permettant d'améliorer la communication dans le couple.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Etre certifié(e) en Sophro-relaxation ou en Sophrologie.

FORMATRICE

Sandra Stettler

DATES

28-30 avril 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 795 euros

Tarif préférentiel : 635 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



SOPHROLOGIE & SPORT



Ce perfectionnement sur 3 jours a pour objectif de transmettre des éléments concrets et pratiques afin d'accompagner des sportifs grâce à la sophrologie sportive.

L'accent sera mis sur l'ensemble des apports spécifiques de la sophrologie sportive auprès d'un athlète. Un chapitre sera consacré à la connaissance des paramètres indispensables à la performance.

OBJECTIFS

CONNAÎTRE les principes de base de la préparation mentale.

CONNAÎTRE et maîtriser les techniques spécifiques de la sophrologie sportive.

SAVOIR PRÉSENTER la sophrologie sportive à un athlète.

SAVOIR mettre en place le suivi d'un athlète.

Programme Nouveauté

JOUR 1

- Historique et genèse de la sophrologie sportive
- Principes de la loi d'alliance avec un sportif
- L'environnement d'un athlète
- La force mentale et la préparation mentale

JOUR 2

- Champ d'intervention de la Sophropédagogie sportive
- Les paramètres nécessaires à la performance
- La confiance en soi, comment y accéder
- Les techniques spécifiques et l'échauffement sophrologique sportif
- Progression pédagogique d'un accompagnement
- La cohésion d'équipe

JOUR 3

- Etudes de cas
- La visualisation
- Le stress et son rapport à la performance
- Comment développer son activité auprès d'athlètes ?

PRÉ-REQUIS

Etre certifié(e) en Sophro-relaxation ou en Sophrologie.

FORMATEUR

Thierry Laurençon

DATES

28-30 avril 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 770 euros

Tarif préférentiel : 615 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



Ce cycle de perfectionnement sur 5 jours vous permettra d'acquérir des outils complémentaires pour approfondir, étayer et diversifier votre pratique sophro-thérapeutique.

Les techniques étudiées s'appuient au plan théorique sur de grands auteurs de la psychologie contemporaine : Freud, Piaget et Berne.

L'approche du vécu intra-utérin permet de remonter aux racines des croyances les plus profondes de l'être humain et de les redéfinir afin de pouvoir s'en libérer.

Le travail au niveau alpha facilite et accélère l'accès aux contenus préconscients et inconscients. **Ce parcours thérapeutique proposé devient alors plus rapide et efficace** que ceux présentés classiquement.

Programme

JOUR 1

- Présentation des outils utilisés en sophro-analyse
- De la conception à la naissance
- Les empreintes intra-utérines
- Techniques de recherche in-utéro

JOUR 2

- Introduction à l'Analyse Transactionnelle
- Les résistances
- Les injonctions
- Le vécu intra-utérin (1)

JOUR 3

- Les permissions
- Le vécu intra-utérin (2)
- Etude du nom et des prénoms de naissance

JOUR 4

- La naissance
- A la rencontre de la mère et du féminin en soi
- Injonctions et permissions maternelles
- Racines des croyances
- Redéfinition d'une croyance

JOUR 5

- A la rencontre du père et du masculin en soi
- Injonctions et permissions paternelles
- Synthèse des outils présentés

OBJECTIFS

DÉCOUVRIR les techniques de sophro-analyse permettant l'investigation en état alpha.

EXPLORER les racines des croyances héritées des injonctions parentales.

APPRENDRE à libérer les traumatismes psychologiques et physiologiques liés au vécu intra-utérin et à la naissance.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Etre certifié(e) en Sophro-relaxation ou en Relation d'aide.

FORMATRICES

Corine Aleman
Sandra Stettler

DATES

21-25 juillet 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 1280 euros
Tarif préférentiel : 1025 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



ENFANCE & ADOLESCENCE

Ce cycle de perfectionnement sur 4 jours aborde le suivi en Relation d'aide de l'enfant et de l'adolescent.

En parcourant l'évolution psycho-physiologique de l'enfant et l'adolescent, vous découvrirez que chaque étape doit être franchie harmonieusement. Si ce n'est pas le cas, de nombreux blocages, dysfonctionnements et pathologies apparaissent.

Ainsi, à travers ce parcours vous pourrez appréhender l'origine des troubles psycho-émotionnels. Puis, étudier l'adaptation spécifique à l'âge des jeunes patients des outils abordés au cours du cycle Relation d'aide et en découvrir un nouveau : l'interprétation des dessins d'enfant.



Vous aborderez également les modalités spécifiques de la prise en charge thérapeutique de l'enfant et l'adolescent.

Programme

JOUR 1

- Le développement physique et psychologique de l'enfant de la naissance à 6 ans
- Le dessin du bonhomme
- Les notions de blocage et de traumatisme, leur incidence sur le développement

JOUR 2

- Le développement physique et psychologique de l'enfant de 6 à 12 ans
- Adaptation des outils de la Relation d'aide (analyse transactionnelle, amphithéâtre psychologique, analyse des rêves, communication...) à l'enfant et l'adolescent

JOUR 3

- Le développement physique et psychologique de l'adolescent
- Le test de l'arbre
- L'interprétation des dessins d'enfants

JOUR 4

- Adaptation des outils de la Relation d'aide à l'adolescent
- La prise en charge de l'enfant et l'adolescent
- La relation parents-enfants
- La relation enfant-thérapeute
- La relation parents-thérapeute
- Etudes de cas

OBJECTIFS

CONNAÎTRE les grandes lignes du développement de l'enfant et de l'adolescent.

APPRÉHENDER l'origine des troubles psycho-émotionnels les plus fréquents chez l'enfant et l'adolescent.

ETUDIER l'adaptation des outils de la Relation d'aide à leur prise en charge.

SAVOIR prendre en charge l'enfant, l'adolescent et sa famille.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Etre certifié(e) en Relation d'aide.

FORMATRICE

Sandra Stettler

DATES

27-30 août 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 1025 euros

Tarif préférentiel : 820 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



Chaque être humain s'inscrit dans une histoire familiale à travers laquelle il forge son identité.

Accepter cette appartenance, mettre en lumière vos comportements personnels au regard de ceux issus de votre famille, **briser les liens pathologiques et soigner l'arbre**, tel est le travail proposé lors de ce stage de 5 jours.

Cette formation vous invite à rencontrer vos ancêtres à travers l'étude des concepts fondamentaux de la psychogénéalogie, technique basée sur les travaux du Dr Anne Ancelin Schützenberger et l'analyse de votre arbre généalogique.

Ce parcours vous permettra de retracer votre bagage transgénérationnel, de découvrir comment cet héritage habite aujourd'hui votre présent et à quelles répétitions parfois stériles et douloureuses il vous soumet. Vous pourrez y remédier en restaurant des liens transgénérationnels positifs.

Vous pourrez ensuite si vous le souhaitez appliquer la même méthodologie à vos amis ou patients.



Programme

STAGE PG1 - 3 JOURS

- Historique de la psychogénéalogie
- De l'inconscient au génosociogramme
- Présentation des génosociogrammes des participants
- L'identité familiale (codes et lois)
- Le contrat individuel
- Les loyautés invisibles
- Le syndrome d'anniversaire
- L'atome social
- L'identité
- La dynamique familiale
- La filiation maternelle
- La filiation paternelle
- Etude des génosociogrammes simplifiés des participants

STAGE PG2 - 2 JOURS

- Le gisant
- Le fantôme familial et ses manifestations
- Le décodage biologique
- L'héritage transgénérationnel
- La répartition des alliances
- Le processus de changement
- La restauration des liens transgénérationnels (techniques SRE spécifiques)
- Synthèse générale

OBJECTIFS

APPRENDRE à élaborer un génosociogramme.

ACQUÉRIR les bases théoriques nécessaires à l'interprétation d'un génosociogramme.

MAÎTRISER les techniques de Sophro-relaxation énergétique® (SRE) spécifiques permettant de restaurer des liens transgénérationnels sains.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Accepter de travailler sur sa propre généalogie.

FORMATRICE

Sandra Stettler

DATES

PG1 : 9-11 avril 2014

PG2 : 20-21 mai 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 940 euros

Tarif préférentiel : 750 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



ALIMENTATION & ÉMOTIONS

Cette formation aborde des thèmes qui sont au cœur de notre quotidien : notre relation à la nourriture, les interactions entre alimentation et émotions, les qualités nutritionnelles des aliments que nous consommons, l'équilibre alimentaire au-delà des nombreuses formes de régime et la notion de poids idéal personnel.



Elle vous permettra de comprendre les troubles du comportement alimentaire (ex : anorexie, boulimie, obésité...) et les dysfonctionnements de la digestion (ex : constipation, diarrhée...). De faire un point sur les avantages et les inconvénients des principaux régimes, de connaître les besoins nutritionnels à chaque âge de la vie et de **découvrir les clés d'un équilibre alimentaire en adéquation avec le mode de vie du sujet.**

Vous étudierez également les principes de traitement de ces divers troubles de l'alimentation à travers des études de cas.

OBJECTIFS

COMPRENDRE les relations entre santé, alimentation et émotions.

ÉTUDIER les troubles du comportement alimentaire et leurs traitements.

CONNAÎTRE les besoins nutritionnels à chaque âge de la vie.

CONNAÎTRE les avantages et les inconvénients des principaux régimes.

COMPRENDRE les notions d'équilibre alimentaire et de poids idéal personnel.

Programme

STAGE AE1 - 2 JOURS

- Les bases physiologiques et psychologiques de l'alimentation
- Les relations existant entre alimentation et émotions
- L'équilibre alimentaire et son influence sur la santé
- Les besoins à chaque âge de la vie (nouveau-né, enfance, adolescence, ménopause, vieillesse)
- Les compléments nutritionnels

STAGE AE2 - 3 JOURS

- La production d'énergie
- Le stress oxydatif et les antioxydants
- Le poids idéal personnel
- L'obésité
- Avantages et inconvénients des principaux régimes
- Les troubles du comportement alimentaire, leurs traitements
- Etudes de cas

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICES

Catherine Albert
Sandra Stettler

DATES

AE1 : 30 nov-1 décembre 2013
AE2 : 4-6 janvier 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 940 euros
Tarif préférentiel : 750 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



L'aromathérapie est la connaissance et l'utilisation des huiles essentielles, substances aromatiques volatiles issues du monde végétal. Elles sont connues depuis la plus haute antiquité pour leurs propriétés thérapeutiques agissant au niveau du corps et de l'esprit.

Cette formation vous propose de découvrir et d'explorer le monde fascinant des huiles essentielles grâce à une pédagogie innovante structurée en 3 temps :

- ✓ Dégustation aromatique (test olfactif)
- ✓ Développement du ressenti énergétique et émotionnel
- ✓ Approche théorique (biochimique, indications...)

Vous découvrirez ainsi leur utilisation pour **la prévention des pathologies saisonnières, la gestion des états psycho-émotionnels** (peur, colère, tristesse, anxiété...) et leur application en soins corporels.

Cette formation sur 5 jours a été spécialement conçue pour répondre aux besoins des thérapeutes et à toute personne qui souhaite découvrir et utiliser le monde fascinant des huiles essentielles.

Programme

Nouvelle
formule

STAGE AT1 - 2 JOURS

- Utilisation des huiles essentielles à travers les âges
- Nature, origines et méthodes de fabrication des huiles essentielles
- Les différents modes d'utilisation et leurs indications
- Dégustation olfactive et découverte des familles biochimiques
- Protocole pratique de prévention et d'accompagnement des troubles ORL
- Etude détaillée de 15 huiles essentielles
- Création de mélanges aromatiques

STAGE AT2 - 3 JOURS

- Anatomie et physiologie du système olfactif
- Les huiles essentielles, outils d'équilibre psycho-émotionnel
- Etude et ressenti de l'action des huiles essentielles sur les émotions et le mental
- La trousse aromatique familiale d'urgence
- Règles d'utilisation des huiles essentielles dans le massage
- Création de mélanges aromatiques
- Etude détaillée de 15 huiles essentielles et de 10 huiles végétales
- Les hydrolats, une alternative douce
- Création de parfums naturels

OBJECTIFS

MAÎTRISER l'utilisation pratique des 30 huiles essentielles courantes.

ACQUÉRIR des réflexes d'utilisation pratique des huiles essentielles dans le cadre familial.

CONNAÎTRE les huiles essentielles qui permettent de gérer les problèmes ORL et les états psycho-émotionnels.

SAVOIR APPLIQUER les huiles essentielles en soins corporels.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICE

Valérie Rousseau

DATES - 2 Sessions

AT1 : 9-10 novembre 2013

AT2 : 11-13 janvier 2014

AT1 : 26-27 avril 2014

AT2 : 7-9 juin 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 940 euros

Tarif préférentiel : 750 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation du devoir de mise en pratique des connaissances.



MASSAGE ÉVOLUTIF®

Cette formation vous propose une approche du massage bien-être dans son aspect sensitif et évolutif. L'aspect sensitif est basé sur l'écoute du corps et l'aspect évolutif sur l'adaptation subtile du massage aux besoins spécifiques du massé tout en laissant libre cours à votre créativité.



Grâce à un apprentissage ludique et progressif basé principalement sur le mouvement, l'écoute du corps et des sensations, vous développerez une fluidité tant corporelle que mentale afin d'accéder à une grande justesse dans l'art du toucher et pouvoir libérer votre capacité d'adaptation au besoin du massé. Vous pourrez développer à l'aide des trainings et des pratiques votre sensibilité, votre ressenti, votre présence, votre adaptabilité et votre créativité.

A l'issue de cette formation sur 3 jours, vous vous sentirez apte à employer les différents mouvements de base simples et variés proposés afin de prodiguer un massage bien-être complet en ayant **développé votre identité de masseur à partir de votre ressenti et de votre spontanéité.**

Relaxant ou tonifiant, ce massage sera totalement adapté aux besoins du massé pour son plus grand bonheur !

OBJECTIFS

DÉCOUVRIR le massage dans son aspect sensitif et évolutif.

DÉVELOPPER l'écoute du corps.

DÉVELOPPER la justesse du toucher.

DÉCOUVRIR par le ressenti les manœuvres de base du massage évolutif et leurs implications physiologiques.

DÉCOUVRIR l'écoute, l'adaptabilité et la créativité dans le massage bien-être.

MAÎTRISER un toucher juste.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICES

Lise Ledroit, Sandra Stettler, Solveig de Laissardière.

DATES - 2 Sessions

8-10 novembre 2013

11-13 juillet 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 600 euros

Tarif préférentiel : 480 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 28 massages. (p16)

Programme

JOUR 1

- Les fondamentaux du massage (préparation physique et mentale, respirations, posture)
- Training sensitif (1)
- L'écoute du corps
- Découverte du massage évolutif (1)

JOUR 2

- Apprendre à se centrer et se protéger
- Développer la réceptivité grâce à la méthode Vittoz
- Training sensitif (2)
- L'écoute du rythme dans le massage
- Découverte du massage évolutif (2)

JOUR 3

- Les auto-massages et la libération des cuirasses
- Training sensitif (3)
- Travail sur les 5 sens
- Apprendre à se centrer sur les besoins du massé
- Pratique du massage évolutif



Prolonger naturellement l'action de la main par le végétal, pour le bonheur du receveur, telle est l'originalité de ce massage qui s'inspire de différents massages traditionnels.

Le Bambou légendaire, souple, robuste et droit y est utilisé tel un prolongement harmonieux de la main. Il offre de nombreux effets bénéfiques. Par sa souplesse, il permet une meilleure circulation des fluides en activant la circulation sanguine et en drainant les toxines. Il procure également un relâchement tout en douceur des tensions musculaires. Le corps est ainsi assoupli et libéré de ses tensions.

Par sa robustesse, il permet de modeler les formes en épousant parfaitement les lignes de la silhouette. Il restructure le corps, le redessine harmonieusement et l'embellit. **Ce massage est ainsi à la fois tonique et relaxant et laisse une merveilleuse sensation de légèreté.**

Cette formation sur 4 jours s'adresse à tous ceux qui veulent découvrir une nouvelle technique de massage à l'huile sur table pour enrichir leur expérience et pouvoir proposer à leur clientèle un massage original et novateur.

Programme

JOUR 1

- Éveil corporel (Dao Yin, Qi Gong)
- Bases fondamentales du massage(1)
- Mode d'utilisation des bambous
- Pratique du protocole de la face postérieure (1)

JOUR 2

- Eveil corporel (Qi Gong, auto-massages)
- Bases fondamentales du massage (2)
- Pratique du protocole de la face postérieure (2)

JOUR 3

- Eveil corporel (Qi Gong, protections)
- Bases fondamentales du massage(3)
- Principes du drainage
- Pratique du protocole de la face antérieure

JOUR 4

- Éveil corporel (Qi Gong, méditations)
- Enchaînement et fluidité
- Pratique du protocole complet
- Variantes des techniques
- Questions-réponses



OBJECTIFS

MAÎTRISER l'utilisation du Bambou en parcourant la gamme des effets possibles.

ACQUÉRIR des techniques de modelage du corps.

SE FAMILIARISER avec les changements de manoeuvres et gagner en dextérité.

SAISIR l'essence du protocole pour l'adapter à chaque typologie corporelle.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATEUR

Christophe Charpin

DATES - 2 Sessions

21-24 décembre 2013
17-20 juillet 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 845 euros

Tarif préférentiel : 675 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 massages. (p16)



MASSAGE BALINAIS

A Bali, on trouve des dizaines de massages différents car Bali est un point de rencontre entre l'Inde, l'Indonésie, et l'Asie du Sud avec la Chine.



C'est donc une combinaison des grandes origines du massage asiatique avec, d'un côté les Indiens et la médecine ayurvédique, et, de l'autre, les Chinois et la médecine énergétique chinoise. **Une composition harmonieuse de massage énergétique et de massage relaxant.**

Les enchaînements et les manœuvres sont riches et variées : le massage débute par des pressions sur les méridiens à travers un Sarong et se poursuit, après avoir huilé le corps du massé, avec des lissages, des étirements et des flexions, des pressions glissées, du rolling avec les poings ou avec les phalanges... Le but d'une séance de massage balinaise est de stimuler les points énergétiques de notre corps. Une fois réveillés, ces points favorisent la circulation sanguine et activent les défenses immunitaires de l'organisme. Très agréable à donner, le massage balinaise est une véritable chorégraphie pour le masseur.

OBJECTIFS

COMPRENDRE les origines et les influences du massage Balinaise.

SAVOIR stimuler les points énergétiques.

MAÎTRISER le protocole du massage Balinaise.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATEUR

Michel Van Breusegem

DATES

16-17 novembre 2013

TARIFS

Tarif référentiel : 390 euros

Tarif préférentiel : 310 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 massages. (p16)

Programme

Nouveauté

JOUR 1

- Historique et présentation du massage Balinaise
- Les chakras et les méridiens
- Massage de la face arrière

JOUR 2

- Massage de la face avant
- Pratique du protocole complet
- Questions-réponses



Le massage aux pierres chaudes est une approche moderne du massage à l'huile relaxant qui utilise comme médium des roches naturelles.



Il se pratique avec plus de 50 pierres volcaniques chaudes et quelques pierres froides en marbre blanc et s'appuie sur le principe de la thermothérapie. Les roches volcaniques en raison de leur propriété de conservation de la chaleur ont un effet mini-sauna. Elles procurent ainsi une sensation de confort et **une profonde relaxation des muscles et du système nerveux**. Cette formation sur 5 jours s'adresse à tous ceux qui pratiquent déjà le massage relaxant.

OBJECTIFS

DÉCOUVRIR un jeu de plus de 50 roches volcaniques et connaître leurs fonctions spécifiques dans le massage au regard de leur taille et de leur forme.

COMPRENDRE et mettre en pratique le principe de la thermothérapie qui joue sur l'alternance du chaud et du froid.

ACQUÉRIR les techniques de pose et de roulement des pierres sur le corps.

SAVOIR ÉVALUER la température et le nombre de pierres à utiliser en fonction des personnes et des besoins.

MAÎTRISER un protocole complet de massage aux pierres chaudes.

Programme

JOUR 1

- Historique et présentation du massage aux pierres chaudes
- Découverte et préparation des pierres
- Utilisation et nettoyage du chauffe-pierre
- Contre-indications et précautions
- Principe de la pose des pierres selon le principe des chakras et des méridiens

JOUR 2

- Technique du roulement des pierres sur le corps
- Techniques du chaud et du chaud/froid
- Massage des pieds, jambes

JOUR 3

- Massage des bras, mains, cou et visage
- Massage du ventre et du torse et retrait des pierres

JOUR 4

- Technique de pose des pierres et massage du dos et de la face postérieure des jambes

JOUR 5

- Le nom et le rôle de chaque pierre
- Pratique complète du protocole

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Avoir obtenu le certificat de Praticien en Massages du monde® ou avoir validé Massage évolutif ou être masseur confirmé, certifié par une autre école de massage.

FORMATRICES

Corine Aleman, Solveig de Laissardière, Valérie Rousseau.

DATES

29 janvier-2 février 2014

TARIFS

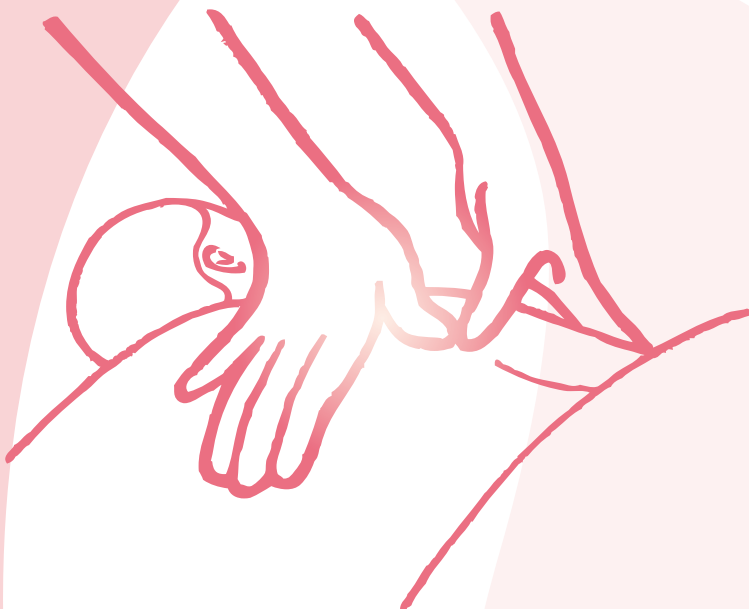
Tarif référentiel : 1105 euros

Tarif préférentiel : 885 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 massages. (p16)



SHIATSU



Programme

JOUR 1

- Training corporel (qi gong, do-in)
- Travail des postures et des techniques de pression
- Les méridiens yang
- Pratique Shiatsu du dos

JOUR 2

- Training corporel
- Pratique Shiatsu jambes
- Révision et pratique Shiatsu de la face dorsale
- Les méridiens yin
- Pratique Shiatsu des jambes et des pieds

JOUR 3

- Training corporel
- Bilan énergétique du ventre selon les 5 éléments
- Pratique du Shiatsu de l'abdomen et du thorax
- Pratique du Shiatsu des bras

JOUR 4

- Training corporel
- Révision et pratique du Shiatsu de la face ventrale
- Pratique du Shiatsu de la tête et du cou
- Révision des points importants des méridiens utilisés

JOUR 5

- Training corporel
- Pratique du protocole complet
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de cycle

Originnaire du Japon, le Shiatsu signifie « pression des doigts » et se fonde sur la médecine traditionnelle chinoise.

Cet art antique de santé et de relaxation se pratique au sol et directement sur les habits. Il consiste à **sentir les points de stress de l'organisme et les débloquer** afin de restaurer la libre circulation des énergies dans tout le corps.

Pour cela il utilise des techniques spécifiques de digitopression visant à disperser les zones en plénitude d'énergie et tonifier celles en vide. Massage d'harmonisation par excellence, il procure de façon immédiate une détente profonde et un bien-être qui perdurent dans le temps.

Cette approche corporelle s'adapte à tout public, sans force, ni douleur.

OBJECTIFS

ACQUÉRIR les techniques fondamentales du Shiatsu de la face antérieure et de la face postérieure du corps.

SAVOIR ajuster la pression sur les tsubos (points de digitopression).

SAVOIR reconnaître les kyo (zone de vide d'énergie) et les jitsu (zone de plénitude d'énergie) afin d'utiliser les techniques adéquates.

MAÎTRISER un protocole complet de Shiatsu visant au bien-être et à la détente.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Avoir obtenu le certificat de Praticien en Massages du monde® ou avoir validé Massage évolutif ou être masseur confirmé, certifié par une autre école de massage. Être souple et à l'aise au sol.

FORMATEURS

Christophe Charpin
Solveig de Laissardière

DATES - 2 Sessions

8-12 janvier 2014
25-29 juin 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 1105 euros
Tarif préférentiel : 885 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 massages. (p16)

MASSAGE FEMME ENCEINTE & BÉBÉ



Si l'art du Massage vous passionne, nous vous proposons de compléter vos connaissances en abordant deux univers complémentaires : celui de la femme enceinte et celui du bébé.

Ces 2 jours de perfectionnement vous permettront de maîtriser 2 protocoles professionnels complets qui leur sont destinés et de mieux cerner leurs besoins au niveau psycho-émotionnel.

OBJECTIFS

MAÎTRISER un protocole de massage de la femme enceinte.

MAÎTRISER un protocole de massage-bébé.

APPRENDRE à cerner les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte et du bébé.

Programme

JOUR 1

- Les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte
- Protocole de massage de la femme enceinte
- Apprentissage de mouvements spécifiques pour soulager les principaux maux de la grossesse

JOUR 2

- Approfondissement du protocole de massage de la femme enceinte
- Les besoins psycho-émotionnels de la jeune maman
- Les besoins psycho-émotionnels du bébé
- Protocole de massage-bébé
- Apprentissage de mouvements spécifiques permettant de réguler certains troubles chez le nouveau-né (régurgitation, hoquet, colite...)

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Avoir obtenu le certificat de Praticien en Massages du monde® ou avoir validé Massage évolutif ou être masseur confirmé, certifié par une autre école de massage.

FORMATRICES

Sandra Stettler, Solveig de Laissardière

DATES - 2 Sessions

30 nov-1 décembre 2013

21-22 juin 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 445 euros

Tarif préférentiel : 355 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



MASSAGE ASSIS

Le massage assis est issu du Shiatsu et du massage Anmo originaire de la Chine et du Japon. Il a l'originalité de se pratiquer sur les vêtements à l'aide d'une chaise ergonomique.

Simple, rapide et efficace, il apporte en moins de 20 minutes **une détente profonde et un regain d'énergie** qui est apprécié autant dans le monde professionnel que dans le cercle familial et amical.

Cette formation sur 5 jours très complète s'adresse :

✂ À tous ceux qui souhaitent proposer des interventions en entreprise visant à lutter contre la fatigue et l'excès de stress.

✂ À tous les thérapeutes voulant enrichir leur pratique.

✂ Et à toutes les personnes qui désirent faire profiter leur cercle familial et amical des bienfaits de ce massage.

OBJECTIFS

MAÎTRISER la technique du massage assis.

CONNAÎTRE les modalités d'intervention en entreprise.

ACQUÉRIR les connaissances élémentaires sur la physiologie du stress et l'énergétique chinoise.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICES

Corine Aleman,
Lise Ledroit,
Valérie Rousseau.

DATES - 2 Sessions

MA1 : 4-6 oct 2013

MA2 : 7-8 déc 2013

MA1 : 7-9 mars 2014

MA2 : 10-11 mai 2014

TARIFS

Tarif référentiel :
930 euros

Tarif préférentiel :
745 euros

A l'issue de cette formation, pour obtenir le **CERTIFICAT DE PRATICIEN EN MASSAGE-ASSIS**, vous devez réussir l'examen de fin de cycle et nous présenter votre Livre d'or (p16), celui-ci devra comporter **70 témoignages de personnes massées.**

Programme

STAGE MA1 - 3 JOURS

- Théorie fondamentale sur le massage assis
- Les chaises de massage
- La préparation du masseur
- Travail sur les postures du masseur
- Le dos (théorie et pratique)
- Théorie fondamentale en énergétique chinoise
- Pratique du massage-assis

STAGE MA2 - 2 JOURS

- Les auto-massages en Qi gong
- Physiologie du stress
- Pratique approfondie du massage-assis
- Les modalités d'intervention en entreprise
- Examen de fin de formation



Rééquilibrer l'énergie des organes et soulager les douleurs en massant les pieds... ceci est possible grâce à la réflexologie plantaire.



Cette formation sur 5 jours s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir la réflexologie plantaire et à tous les thérapeutes désirant enrichir leur pratique.

Découvrez le programme du niveau 2 sur notre site internet (menu «Autres formations»)

Programme

STAGE RP1 - 2 JOURS

- Historique et présentation de la réflexologie
- Anatomie et cartographie réflexe du pied
- Techniques de relaxation
- Travail reflex sur la colonne vertébrale et le diaphragme

STAGE RP2 - 3 JOURS

- Présentation de l'énergétique chinoise
- Approche du système énergétique du pied dans la loi des 5 éléments
- Protocole d'harmonisation des principaux organes
- Evaluation de fin de cycle

Cet art antique repose sur le principe de correspondance entre les zones réflexes au niveau du pied et les organes et segments corporels.

Les techniques manuelles spécifiques enseignées permettent d'harmoniser les fonctions physiologiques et d'inviter le corps à se rééquilibrer par lui-même.

Elles représentent **une réponse efficace aux petits maux du quotidien** (insomnie, constipation, douleurs...), une technique relaxante, harmonisante et anti-stress.

Cette initiation à la réflexologie plantaire vous permettra de découvrir les zones réflexes du pied à travers un protocole de relaxation du pied et un protocole énergétique d'harmonisation.

OBJECTIFS

ACQUÉRIR les bases de l'anatomie et de la physiologie du pied.

SAVOIR RELAXER le pied.

MAÎTRISER un protocole d'harmonisation globale du corps selon la loi des 5 éléments en énergétique chinoise.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICES

Corine Aleman, Valérie Rousseau.

DATES niveau 1 - 3 Sessions

RP1 : 19-20 octobre 2013

RP2 : 13-15 décembre 2013

RP1 : 1-2 février 2014

RP2 : 28-30 mars 2014

RP1 : 12-13 avril 2014

RP2 : 16-18 mai 2013

TARIFS niveau 1

Tarif référentiel : 930 euros

Tarif préférentiel : 745 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sous réserve de valider l'évaluation de fin de formation et sur présentation d'un Livre d'or (p16) comportant 14 soins complets.



MASSAGES INDIENS

Ce stage de 4 jours constitue une invitation au voyage ! Découvrez ou retrouvez le plaisir de communiquer par le toucher afin d'apporter détente et bien-être à la personne massée.

Divers massages très agréables vous seront proposés avec des gestes de base du massage traditionnel indien : le massage crânien, le massage du dos à la bougie, le massage des pieds Kansu, le massage traditionnel des mains.

Cette approche corporelle s'adapte à tout public, sans force, ni douleur.



OBJECTIFS

DECOUVRIR différentes facettes du massage indien

MAITRISER 4 protocoles de massage

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre ce stage.

FORMATEUR

Michel Van Breusegem

DATES - 3 Sessions

19-22 septembre 2013

20-23 mars 2014

28-31 août 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 780 euros

Tarif préférentiel : 625 euros

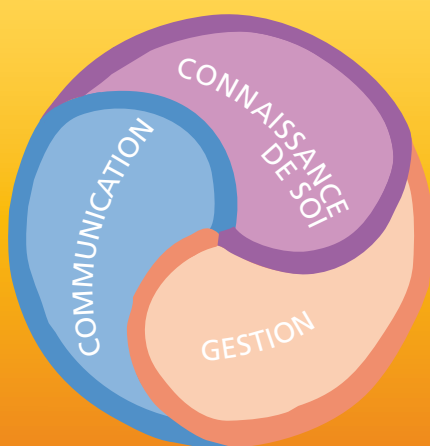
Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 massages. (p16)

Programme

- Gestes de base du massage traditionnel Indien
- Le massage crânien
- Le massage du dos à la bougie
- Le massage des pieds Kansu
- Le massage traditionnel des mains

AIDE À L'INSTALLATION

GUIDE D'INSTALLATION



Méthode Cassiopée

Témoignages

« Je viens d'ouvrir un deuxième cabinet pour offrir un service de proximité dans une commune distante de 25 kilomètres de celle où j'exerce déjà. En plus des rendez-vous individuels, mon activité se diversifie avec une intervention en milieu carcéral, des groupes qui se multiplient (10 groupes par semaine) des interventions dans le cadre de l'HAD (hôpital à domicile) dans l'accompagnement de personnes atteintes de cancer (gestion de la douleur et fin de vie).

J'encourage celles et ceux qui veulent se lancer et qui sont motivés à bien choisir leur lieu d'installation : le fait de démarrer avec des médecins a été un tremplin idéal ! De mon point de vue : se regrouper en cabinet est préférable que de rester dans son coin à son domicile (il faut dépenser un loyer pour gagner !). I. Gitenet (29) »

« Début 2008, j'ai quitté mon métier d'ingénieur pour me lancer dans une grande aventure : changer de métier et de vie. J'ai choisi l'Institut Cassiopée pour m'apprendre le métier de sophro-relaxologue. Après un an d'enseignement théorique et pratique, ainsi que des renseignements juridiques et fiscaux, je me suis lancée ! Et bien que la formation chez Cassiopée soit complète, quand il faut démarrer son activité, on se sent tout à coup seul et on prend réellement conscience de l'aventure qu'on vit. Pour ma part le déclencheur a été une annonce dans le journal, un cabinet qui correspondait parfaitement à mes attentes, je suis allée le visiter et j'ai eu un coup de coeur ! Tout s'est accéléré entre l'urssaf, la banque, l'assurance et autres formalités je n'ai pas vu le temps passer et j'ai ouvert le 2 janvier 2009. C'est là qu'on se sent réellement chef d'entreprise, parce que les clients ne viennent pas d'eux même, et il n'y a plus de salaire ! J'ai démarré une vaste campagne (à mon échelle bien entendu !) de publicité : cartes postales publicitaires, dépliants, mailing, visites, site internet, intégration dans différents forums locaux, j'ai tout fait pour me faire connaître et je vis pour l'instant un beau succès, puisque cette semaine, j'ai reçu 17 patients différents, 3 mois après l'ouverture... Je suis très fière d'avoir réussi le lancement de mon cabinet mais je suis aussi très reconnaissante envers l'Institut Cassiopée, qui a su me guider et qui encore aujourd'hui répond présent quand j'ai un doute sur la façon dont je dois m'occuper d'un patient. »

M. Duval (10)

UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL

La vocation de notre Institut va au-delà d'une "simple" offre de formations innovantes et de qualité : nous vous proposons également un choix d'outils concrets pour réussir votre projet d'installation.

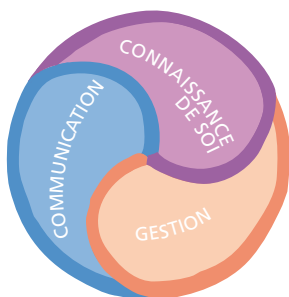
Notre méthodologie est basée sur la dynamique entre 3 pôles fondamentaux :

LA CONNAISSANCE DE SOI, LA COMMUNICATION, LA GESTION

Chacun de ces pôles revêt la même importance. L'expérience nous a prouvé que les personnes qui réussissaient leur installation étaient celles qui avaient travaillé sérieusement ces 3 domaines. Voici les principales questions auxquelles il est important de répondre avant de démarrer sa nouvelle activité.

PÔLE CONNAISSANCE DE SOI

- ✎ Quelle est mon identité de thérapeute ?
- ✎ Quels sont mes objectifs dans cette nouvelle activité ?
- ✎ Quelles sont mes motivations ?
- ✎ Quels sont mes freins psychologiques (croyances, peurs, manque de confiance...) ?
- ✎ Comment les dépasser et consolider ma confiance en moi ?



La méthode Cassiopée :
un accompagnement
global, concret et sur mesure

PÔLE COMMUNICATION

- ✎ Comment réaliser une micro-enquête de marché afin de positionner mon offre (localisation de l'activité, appellation, tarifs...) ?
- ✎ Comment vais-je faire connaître mon activité ?
- ✎ Quels sont les supports de communication adaptés (flyer, site web, blog...) ?
- ✎ Comment développer mon réseau efficacement ?
- ✎ Quel est mon plan d'action ?

PÔLE GESTION

- ✎ Quel statut juridique choisir pour mon activité (association, portage salarial, entreprise individuelle, société) ?
- ✎ Quel statut fiscal m'est le plus favorable (auto-entrepreneur, déclaration contrôlée avec ou sans franchise de TVA) ?
- ✎ Quels sont mes droits et mes devoirs aux niveaux social et fiscal ?
- ✎ Quelle assurance choisir pour couvrir mon activité ?
- ✎ Comment réaliser un budget prévisionnel sur 4 ans ?
- ✎ Comment gérer ma trésorerie ?
- ✎ Combien vais-je gagner la première année, la deuxième... ?
- ✎ Dans mon prévisionnel, à partir de quelle date mes revenus seront équivalents à ceux de mon ancienne activité ?

*A travers nos 6 aides à l'installation,
nous sommes là pour vous aider à répondre à
l'ensemble de ces questions et vous éviter
les erreurs à ne pas commettre
dans ces 3 pôles.*

NOS 6 AIDES À L'INSTALLATION

L'Institut Cassiopée vous propose des aides concrètes allant de la supervision de votre projet professionnel au cycle Aide à l'installation, en passant par les Instituts Cassiopée Forme et l'Association Cassiopée.

Vous disposez ainsi d'une grande liberté de choix pour répondre à votre besoin d'accompagnement lors de votre installation.

1 *Le cycle Aide à l'installation*

Un travail en profondeur sur 3 jours afin de faire émerger votre identité de thérapeute, maîtriser l'essentiel des aspects juridique, social et fiscal liés à votre nouvelle activité et mettre au point votre stratégie personnelle de communication et de développement. Vous aurez ainsi toutes les clés pour réussir votre installation (cf. page 62).

2 *La supervision de votre projet professionnel*

Nous vous apportons des commentaires personnalisés lors du dernier devoir. Celui-ci consiste à rédiger votre projet d'installation ou d'intégration des outils étudiés à votre métier actuel (pour les formations en Sophrorelaxation, Relation d'aide et Energétique).

3 *Le stage les Clés du Changement*

Ce stage vous permet de travailler sur votre identité et vos croyances limitantes responsables de vos peurs, vos blocages qui peuvent faire échouer votre projet. La méthodologie simple, efficace et ludique proposée au cours de ce week-end vous amènera à transformer ces systèmes de croyances et mettre en place un plan d'action concret pour atteindre vos objectifs (cf. page 36).

4 *Un accompagnement post-formation gratuit*

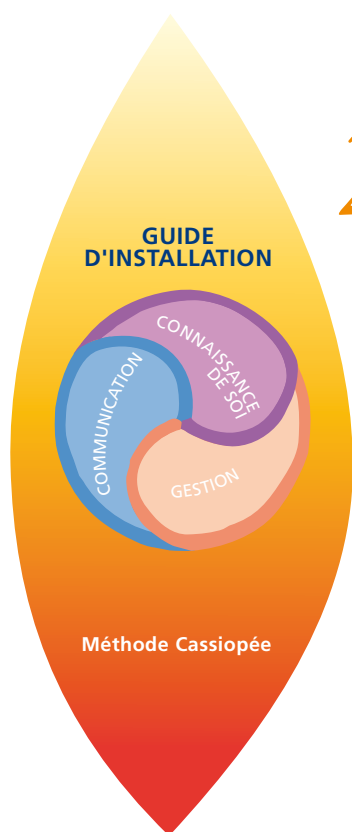
Offerte à tous les stagiaires, cette aide vous permet d'être soutenu et accompagné gratuitement pendant vos premières années d'exercice professionnel. Toute l'équipe pédagogique se tient à votre disposition pour répondre à vos questions par téléphone ou par mail.

5 *Les Instituts Cassiopée Forme*

Un Institut Cassiopée Forme est un Institut de bien-être, un concept clés en main destiné aux Praticiens issus de notre école qui souhaitent s'installer seuls ou à plusieurs. Si vous souhaitez davantage de renseignements, nous pouvons vous adresser une documentation détaillée.

6 *L'Association Cassiopée*

Voir pages suivantes.



L' ASSOCIATION CASSIOPÉE

L'Association Cassiopée est destinée à accompagner et promouvoir les élèves de l'Institut dans leur nouvelle activité de thérapeute. Elle a pour objectifs :

- 👉 D'aider chaque élève à réussir son projet d'installation en lui apportant des outils concrets.
- 👉 De permettre à chacun d'entre eux de se constituer un réseau de contacts et de praticiens plus facilement et plus rapidement.
- 👉 De faciliter les rencontres, les échanges, le partage des expériences.

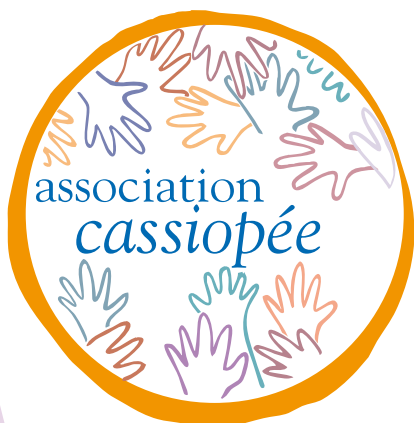
PRIVILÈGE N°1 :

RECEVOIR LE LOGICIEL

« Prévoir mon activité et faire le bon choix ».

Face à la complexité des aspects administratifs, fiscaux et sociaux, les personnes qui souhaitent s'installer sont le plus souvent totalement désarmées. C'est pourquoi nous avons développé pour nos élèves ce logiciel spécifique.

Unique sur le marché, simple d'utilisation et convivial, il vous guidera pas à pas pour réaliser le budget prévisionnel de vos 4 premières années d'activité. Ensuite, vous n'aurez plus qu'à comparer les résultats des différents régimes fiscaux et sociaux et faire ainsi le bon choix. Son objectif est de permettre de répondre sereinement à l'ensemble des questions du pôle Gestion (cf. page 58).



PRIVILÈGE N°2 :

LA POSSIBILITÉ DE PARTICIPER A LA JOURNÉE DE L'ASSOCIATION.

Il s'agit d'une journée de rencontre au cours de laquelle nous abordons les points suivants : conférence à thème, partage d'expériences et études de cas en sous-groupe selon les 4 Piliers.

PRIVILÈGE N°3 :

ACCÉDER AUX OFFRES DE NOS PARTENAIRES-EXPERTS.

L'écriture d'un texte, la conception d'un logo, la réalisation d'un document de communication, la prévision financière, les formalités administratives... si vous souhaitez confier à un expert certaines de ces tâches, l'Association vous permet de vous mettre en relation avec des professionnels connaissant notre secteur d'activité.

Chaque expert (graphiste, développeur web, expert-comptable...) a été sélectionné pour son sérieux et offre des conditions avantageuses aux adhérents.

AVEC VOS 7 PRIVILÈGES PARTEZ VERS UN AVENIR GAGNANT

PRIVILÈGE N°4 : RECEVOIR LE BULLETIN DE LA LICORNE ET PARTICIPER À SON FORUM.

Le Bulletin de la Licorne vous délivrera par mail des astuces pratiques pour vous permettre de mieux vous organiser et communiquer, profiter du meilleur de l'informatique et du web et être au parfum de l'actualité juridique, sociale et fiscale.

Vous serez également invités à participer au Forum de la Licorne pour échanger, approfondir ou bien poser vos questions sur ces différentes rubriques : les thèmes autour de l'installation et les thèmes liés aux formations (Sophro-relaxation, Relation d'aide, Energétique, Massages du monde...).

PRIVILÈGE N°5 : POUVOIR UTILISER LA VERSION PROFESSIONNELLE DU TEST SUR LA FATIGUE.

La fatigue est à la fois le plus banal des symptômes et l'un des plus difficiles à traiter. Elle peut en effet être liée aussi bien aux maladies physiques qu'aux affections psychiques. Afin de gagner en précision d'orientation, le Dr Lablanchy a réalisé un questionnaire en 4 étapes (échelle d'évaluation physique, de stress, de chronobiologie et de dépression).

Ce test permet ainsi d'établir un diagramme qui donne un reflet de l'être humain à un moment donné en tenant compte de son corps, de son vécu intérieur, de ses rythmes de vie et des principaux événements auxquels il doit faire face. La version professionnelle vous offrira un accès illimité et des fonctionnalités spécifiques (rapidité de saisie et impression de fiches patient).

ASSOCIATION :
96 EUROS POUR
3 ANS
D'ABONNEMENT

PRIVILÈGE N°6 : RECEVOIR L'ANNUAIRE DES ADHÉRENTS AVEC MENTION POUR CHACUN D'EUX DES FORMATIONS SUIVIES.

Vous aurez accès à l'annuaire des adhérents qui est mis à jour tous les mois. Afin de préserver votre vie privée, nous y mentionnons uniquement les informations suivantes : nom, prénom, numéros de téléphone, département, ville et formation(s) suivie(s).

Ainsi, vous pourrez facilement contacter les personnes de votre région, trouver des Praticiens dans une discipline particulière... Il vous sera utile pour développer votre réseau, orienter vos patients vers des collègues et vous faire des amis qui partagent vos centres d'intérêt.

PRIVILÈGE N°7 : PASSER DES ANNONCES SUR LE BLOG DE CASSIOPÉE

Vous souhaitez annoncer un stage que vous animez, vous voulez trouver ou vendre une table de massage, chercher du soutien pour organiser un événement... Passer une annonce sur le Blog de Cassiopée, c'est simple et efficace : vos annonces seront bien placées et ne passeront pas inaperçues.

Comment adhérer ?

*Pour adhérer à l'Association Cassiopée,
il vous suffit d'utiliser la demande d'inscription page 75.*



CYCLE AIDE À L' INSTALLATION

Ce cycle vous propose un parcours de 3 jours pour vous aider à concrétiser votre projet d'installation.

Dans un premier temps, vous travaillerez à clarifier et définir votre identité de thérapeute. Puis, nous vous accompagnerons pas à pas pour choisir le cadre juridique et fiscal de votre activité et créer les supports de communication qui seront le plus adaptés à la mise en valeur de votre nouvelle identité.

Des jeux de rôle vous aideront également à endosser cette nouvelle identité et à maîtriser votre présentation auprès des professionnels. **Vous bénéficierez d'un accompagnement très individualisé tout en étant porté par la dynamique du groupe.**

Pour toute inscription à cette formation, nous vous offrons l'adhésion à l'Association Cassiopée (cf. page précédente). Vous pourrez ainsi profiter des 7 privilèges pendant 3 ans.



Programme

STAGE CI1 - 1 JOUR

- Découverte de mon identité de thérapeute (1)
- Clarification de mes objectifs
- Prise de conscience de mes freins et de mes motivations
- Mes ressources pour concrétiser mon projet
- Travail sur les supports de communication (1)
- Mon plan d'action (1)

STAGE CI2 - 1 JOUR

- Mon identité de thérapeute (2)
- Les aspects juridiques, sociaux et fiscaux de ma future activité
- Travail sur les supports de communication (2)
- Mon plan d'action (2)

STAGE CI3 - 1 JOUR

- Finalisation de mes supports de communication
- Mise en place d'un tableau de gestion personnalisé
- Les stratégies de lancement
- Mise en situation à l'aide de jeux de rôles
- Mon plan d'action (3)
- Synthèse générale

OBJECTIFS

CLARIFIER votre identité de thérapeute et vos motivations.

CHOISIR votre cadre de travail.

SAVOIR PRÉVOIR vos revenus et vos charges grâce à la mise en place d'un tableau de gestion.

CRÉER vos supports de communication.

DÉFINIR vos actions commerciales.

VOUS METTRE EN SITUATION à l'aide de jeux de rôle spécifiques.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATEURS

Olivier Stettler, Sandra Stettler.

DATES - 3 Sessions

Session de décembre

CI1 : 12 décembre 2013

CI2 : 6 février 2014

CI3 : 8 mai 2014

Session de février

CI1 : 25 février 2014

CI2 : 12 mai 2014

CI3 : 1 août 2014

Session de juin

CI1 : 25 juin 2014

CI2 : 7 septembre 2014

CI3 : 15 octobre 2014

TARIFS

Tarif référentiel : 575 euros

Tarif préférentiel : 460 euros

CAHIER PRATIQUE



DES FORMATEURS À VOTRE ÉCOUTE

Les Directeurs pédagogiques sont à votre disposition au téléphone ou via internet pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de votre formation et de votre installation.



Olivier STETTLER
Directeur Pédagogique
Praticien en Thérapie Holistique
Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise
Diplômé en Sophro-relaxation
Professeur de Qi Gong



Christophe CHARPIN
Praticien en thérapie biodynamique et en massages énergétiques
Praticien certifié par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel
Diplômé du Wat Po en massage thaï
Professeur de Qi Gong



Gilles BONNE
Ostéopathe - kinésithérapeute
Professeur de Qi Gong



Michel VAN BREUSEGEM
Praticien en Massage bien-être
Certifié en massages ayurvédiques et balinaï
Formé au massage assis



Sandra STETTLER
Directrice Pédagogique
Praticienne en Thérapie Holistique
Maîtrise de psychopathologie de l'adulte et de l'enfant
Maîtrise de psychologie du travail
Master spécialiste en Sophrologie Caycédiennne



Corine ALEMAN
Praticienne en Sophro-relaxation et Relation d'aide
Diplômée en Sophro-relaxation
Diplômée en Relation d'aide
Diplômée en Massages du monde
Certifiée en Massage-assis et Réflexologie plantaire



Catherine ALBERT
Médecin esthétique
Conseil en diététique



Andrée DUMONT
Praticienne en Thérapie Holistique
Infirmière diplômée d'Etat
Diplômée en Sophro-relaxation
Diplômée en Relation d'aide
Spécialisations en Sophro-analyse et Psychogénéalogie
Diplômée en Massages du monde



Séverine FROBERGER EGNART

Thérapeute en bien-être

Diplômée en Sophrologie
Certifiée en Massages du Monde
Certifiée en Massage-Assis
Certifiée en Sensitive Gestalt Massage



Isabelle HATIER

**Thérapeute en Sophrologie
et Relation d'Aide**

Diplômée en Sophrologie et Sophro-Analyse
Diplômée en Relation d'Aide
Spécialisations en Maternité, Enfance,
Adolescence et Psychogénéalogie



Florence MAZZUCHELLI

Art-thérapeute

Diplômée d'Art-thérapie
Ancienne élève de l'Ecole du Louvre
Maîtrise en histoire de l'art à la Sorbonne.
Formation musicale au Conservatoire National de Rueil (92)
Diplômée DFEM
Formation en Musicothérapie



Thierry LAURENÇON

Coach et Sophrologue

Diplôme universitaire de préparateur mental
appliqué à la performance sportive
Diplômé en Sophrologie Caycédiennne
avec spécialisation en sport
Formé à la Gestalt
et au Mindfulness based stress réduction



Solveig de LAISSARDIÈRE

Thérapeute en bien-être

Relation d'aide par le toucher
Certifiée en Massages du monde
Certifiée en Massage assis
Certifiée en Diététique chinoise
Certifiée en Cosmétiques naturels



Lise LEDROIT

Praticienne en Thérapie Holistique

Diplômée en Sophro-relaxation
Diplômée en Relation d'aide
Diplômée en Energétique
Diplômée en Massages du monde



Ambika MÉNARD

Praticienne Massages du monde

Certifiée en Massages du monde
Certifiée en Massage assis
Professeur en techniques psychocorporelles
de l'Euphonie Gestuelle
Praticienne Danse Présence
Mouvement pour le Bien-Être



Valérie ROUSSEAU

Relaxologue-aromathérapeute

Certifiée en Aromathérapie
Certifiée en Réflexologie plantaire
Certifiée en Relation d'aide
Diplômée en Massages bien-être
Enseignante certifiée en Nei Gong



Nathalie ZUCCHI

Praticienne en Thérapie Holistique

Diplômée en Sophro-relaxation
Diplômée en Relation d'aide
Certifiée en Massages du monde

Les formateurs sont
joignables par mail tout au long
de l'année et peuvent vous
superviser aussi longtemps que vous
en éprouverez le besoin

VENIR À L'ESPACE CASSIOPÉE

L'Espace Cassiopée vous accueille dans un écrin de verdure et de calme. L'ambiance est propice au ressourcement, la concentration et l'apprentissage des différentes matières proposées.

Il est situé au **6 avenue de la Faisanderie à Chatou (11 km de Paris).**

Vous pouvez venir à l'Espace Cassiopée :

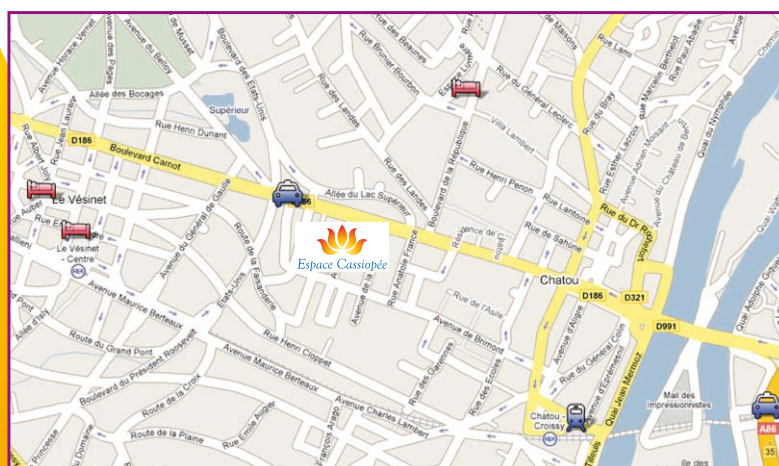
En transports en commun : prendre la ligne A du RER en direction de Saint-Germain-en-Laye (25 minutes du centre de Paris ou 15 minutes de la place de l'Etoile). Descendre à la station Chatou-Croissy, côté place du marché (à droite de la voie ferrée quand on vient de Paris). Continuer tout droit sur 200 m puis tourner à gauche dans le rue de l'Abbé Borreau. Continuer sur 500 m sur l'avenue de Brimont et tourner à droite dans la rue de la Faisanderie (environ 15 minutes de marche).

Voici les temps de transport depuis les gares parisiennes :

- Gare de Lyon : 25 minutes
- Gare Saint Lazare : 25 minutes
- Gare du Nord : 30 minutes
- Gare Montparnasse : 40 minutes
- Gare Austerlitz : 40 minutes
- Gare de l'Est : 40 minutes



En voiture : autoroute A86, prendre la sortie Chatou (n° 35a), continuer tout droit sur l'avenue du Maréchal Foch pendant environ 1km, puis prendre à gauche la rue de la Faisanderie. Le n°6 est à 100m sur votre droite, vous pouvez vous garer dans le parking à l'intérieur de la propriété.



Pour visualiser directement votre itinéraire, rendez-vous sur notre site internet et cliquez sur plan d'accès (en bas à gauche).

Sur place, vous pouvez vous restaurer le midi et emprunter les Cassiopée vélib pour découvrir la magnifique région des Impressionnistes en soirée après les cours ou lors de vos pauses.

ENEZ NOUS RENCONTRER

JOURNEES D'INITIATION

Nous vous proposons **2 journées d'initiation avec un programme différent**. La journée du samedi vous permet de découvrir la Sophro-relaxation, la Relation d'aide, l'Energétique, l'Aromathérapie et l'Art-thérapie. La journée du dimanche est quant à elle consacrée à la découverte des techniques de massage bien-être : Massages du monde, Réflexologie plantaire, Shiatsu, Massage évolutif, Massage indien, Massage assis.

Pour chaque journée, vous pouvez choisir 4 ateliers auxquels vous souhaitez participer. Chaque atelier dure 1h15 et comporte des parties théoriques et pratiques. Si vous comptez assister à ces journées, merci de bien vouloir nous retourner le coupon-réponse ci-dessous le plus rapidement possible afin que nous puissions satisfaire au mieux vos choix.

SALON PROFESSIONNEL

Nous serons ravis de vous accueillir lors du salon Zen en octobre à Paris. Nous pouvons vous adresser une invitation gratuite sur simple demande (dans la limite des places disponibles).

ENTRETIEN INDIVIDUEL

Si vous le souhaitez, un Directeur pédagogique peut vous proposer un entretien individuel (par téléphone ou dans nos locaux) afin de vous aider à élaborer votre plan de formation en fonction de vos objectifs. Pour cela, nous vous invitons à prendre un rendez-vous auprès de nos assistantes formations au **01 74 08 65 94** et à remplir le document page 68.

PARTICIPEZ À UNE JOURNÉE D'INITIATION

A renvoyer à l'Institut Cassiopée Formation : 6 avenue de la Faisanderie - 78400 Chatou

☐ Mme ☐ Mlle ☐ M. Nom (en majuscules) :
Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél : E-mail :

1/ Je m'inscris à la (aux) Journée(s) d'initiation du :

- | | |
|---|---|
| ☐ samedi 14 septembre 2013 | ☐ dimanche 15 septembre 2013 |
| ☐ samedi 18 janvier 2014 | ☐ dimanche 19 janvier 2014 |
| ☐ samedi 15 mars 2014 | ☐ dimanche 16 mars 2014 |
| ☐ samedi 14 juin 2014 | ☐ dimanche 15 juin 2014 |
| ☐ samedi 13 septembre 2014 | ☐ dimanche 14 septembre 2014 |

2/ Je réserve ma place pour les ateliers suivants (cochez 4 cases pour chaque journée choisie) :

- | | | | |
|----------------------------|--|---|--|
| Journée du samedi | ☐ Sophro-relaxation | ☐ Relation d'aide | ☐ Energétique |
| | ☐ Aromathérapie | ☐ Thérapie holistique | ☐ Art-thérapie |
| Journée du dimanche | ☐ Massages du monde | ☐ Réflexologie plantaire | ☐ Shiatsu |
| | ☐ Massage évolutif | ☐ Massage indien | ☐ Massage assis |

3/ Je joins un chèque de 30 euros par journée à l'ordre de l'Institut Cassiopée Formation.

Date : Signature :

VOTRE PLAN DE FORMATION

Nous vous proposons ce questionnaire afin de vous aider à clarifier votre projet de formation, si vous en ressentez le besoin. Que celui-ci s'inscrive dans le cadre :

- d'une reconversion professionnelle,
- de l'acquisition de nouveaux outils à intégrer à votre activité actuelle,
- ou simplement dans une optique de développement personnel.

1) Quels sont vos objectifs professionnels ?

.....
.....
.....

Entourez les 2 objectifs qui sont les plus importants pour vous.

2) Quels sont vos objectifs personnels ?

.....
.....
.....

Entourez les 2 objectifs qui sont les plus importants pour vous.

3) Dans le cadre d'une reconversion professionnelle, combien de temps vous accordez-vous pour acquérir les connaissances et l'expérience nécessaires à l'exercice de votre futur métier ?

.....
.....
.....

4) Notez toutes les formations qui vous intéressent :

.....
.....
.....

5) Par rapport à vos objectifs, choisissez et classez parmi les formations citées ci-dessus, les 3 qui vous semblent être prioritaires. Pour chacune d'elle, précisez pourquoi elle est prioritaire.

1
2
3

6) Aspect financier de votre plan de formation : quel est le montant de votre budget annuel de formation ?

.....
.....
.....

7) Si votre budget est inférieur à la somme nécessaire, quelles solutions pourriez vous envisager ? (Dossier de prise en charge par la Formation continue, le Pôle emploi, le Conseil régional, prêt familial, recherche de revenus complémentaires...)

.....
.....
.....

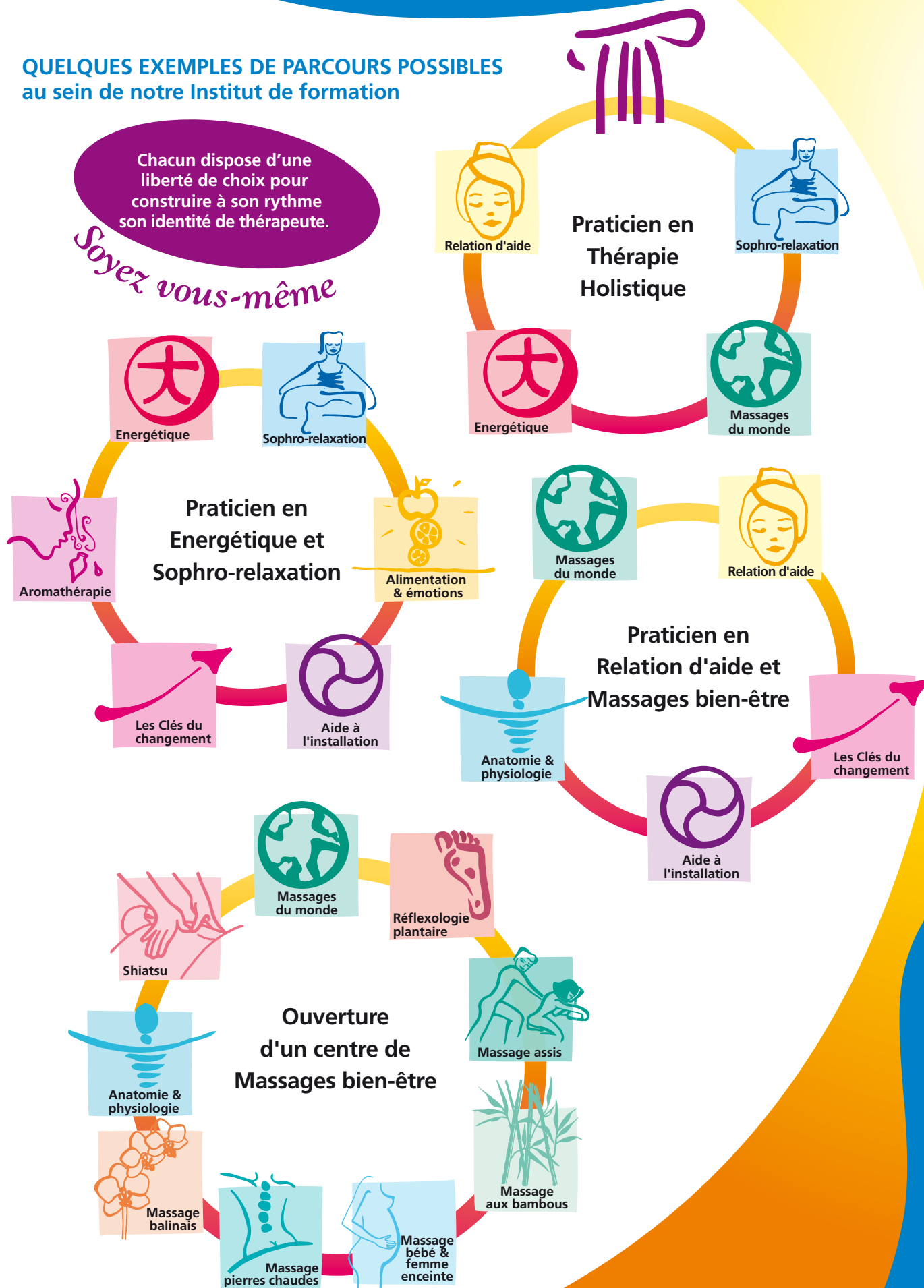
8) Quel plan de formation pouvez-vous établir en tenant compte de vos objectifs, votre budget et le calendrier des formations ?

.....
.....
.....

Si vous souhaitez un rendez-vous téléphonique avec un Directeur pédagogique, merci de bien vouloir préparer votre entretien à l'aide de ce questionnaire.

PARCOURS CASSIOPÉE

QUELQUES EXEMPLES DE PARCOURS POSSIBLES
au sein de notre Institut de formation



LA CHARTE CASSIOPÉE

La direction et l'ensemble de l'équipe enseignante s'engagent à respecter les points suivants :

LA GARANTIE « SATISFAIT OU REMBOURSÉ »

Si après vous être inscrit(e) à l'une de nos formations, vous estimez ne pas être satisfait(e), nous vous remboursons.

Vous ne prenez simplement aucun risque !

C'est écrit noir sur blanc dans tous nos contrats de formation, vous êtes « satisfait ou remboursé » (cf article 10, p 76).

C'est également pour vous la possibilité de tester l'Institut avant de vous engager sur une formation.



NOS ENGAGEMENTS VOS GARANTIES

LA GARANTIE D'UNE ÉTHIQUE

Les deux piliers de l'éthique Cassiopée sont d'une part le **respect des stagiaires** et d'autre part la **compétence et le professionnalisme** des formateurs hors de toute démarche sectaire, religieuse et politique.

LA GARANTIE D'ACCOMPAGNEMENT

D'une part, tout au long de votre formation vous pouvez joindre les formateurs et les directeurs pédagogiques. Cet accompagnement ne s'arrête pas à la fin du stage : si vous le souhaitez, **vous pouvez être supervisé(e)** aussi longtemps que cela vous semblera nécessaire.

D'autre part, un cycle d'**Aide à l'installation** très complet (21 heures de formation) vous est proposé tout au long de l'année. Il vous permet de travailler sur votre identité de thérapeute, la communication qui en découle ainsi que tous les aspects juridiques et financiers indispensables à la réussite de votre activité.

LA GARANTIE « JUSTESSE ET SOUPLESSE »

Parce que la qualité d'un enseignement professionnel est fondamentale et parce qu'un plan de formation est un investissement personnel et financier, nous avons à cœur de vous offrir **un rapport qualité/prix très compétitif** pour chacune de nos formations.

Dans cette optique, aucun acompte n'est exigé et nous vous proposons de choisir le financement qui vous convient : de 1 à 12 mensualités sans majoration du coût global. Vous pouvez donc bénéficier d'un **crédit gratuit** si vous le souhaitez.

TARIFS

	TARIFS RÉFÉRENTIELS	TARIFS PRÉFÉRENTIELS	PAGES
LES 4 PILIERS			
SOPHRO-RELAXATION			
Cycle de base	4015 €	3210 €	p 20
Maître Praticien	2050 €	1640 €	p 21
Cycle supérieur : 3 formations (cf. page 19)			
RELATION D'AIDE			
Cycle de base	3625 €	2900 €	p 24
Maître Praticien	3875 €	3100 €	p 25
Cycle supérieur : 3 formations (cf. page 23)			
ENERGÉTIQUE			
Cycle de base	3765 €	3010 €	p 28
Maître Praticien	3875 €	3100 €	p 29
Cycle supérieur : 3 formations (cf. page 27)			
MASSAGES DU MONDE®			
Cycle de base	3800 €	3040 €	p 32
Cycle supérieur : 3 formations (cf. page 31)			
STAGES D'INTÉGRATION DES 4 PILIERS (chaque stage)	500 €	400 €	p 17
CYCLE AIDE À L'INSTALLATION	575 €	460 €	p 62
LES AUTRES FORMATIONS			
Les Clés du changement (duo)	340 €	270 €	p 36
Les Clés du changement (solo)	380 €	305 €	p 36
Anatomie & physiologie	940 €	750 €	p 37
Art-thérapie dynamique®	3300 €	2640 €	p 38
Qi gong pour thérapeutes	340 €	270 €	p 39
Qi gong pour thérapeutes niveau 2	340 €	270 €	p 39
Maternité & enfance	1805 €	1445 €	p 40
Sophrologie & sexualité	795 €	635 €	p 41
Sophrologie & sport	770 €	615 €	p 42
Sophro-analyse	1280 €	1025 €	p 43
Enfance & adolescence	1025 €	820 €	p 44
Psychogénéalogie	940 €	750 €	p 45
Alimentation & émotions	940 €	750 €	p 46
Aromathérapie pratique	940 €	750 €	p 47
Massage évolutif®	600 €	480 €	p 48
Massage aux bambous	845 €	675 €	p 49
Massage balinais	390 €	310 €	p 50
Massage aux pierres chaudes	1105 €	885 €	p 51
Shiatsu	1105 €	885 €	p 52
Massage femme enceinte & bébé	445 €	355 €	p 53
Massage assis	930 €	745 €	p 54
Réflexologie plantaire	930 €	745 €	p 55
Réflexologie plantaire niveau 2	575 €	460 €	p 55
Massages indiens	780 €	625 €	p 56
ASSOCIATION CASSIOPEE	96 €		p 60

Le coût de nos formations diffère selon le type de financement

1) Les tarifs référentiels sont appliqués pour un financement par une entreprise ou un établissement : formation continue des salariés, congés individuel de formation (CIF), droit individuel de formation (DIF)... Nous tenons à votre disposition des conventions de formation.

2) Les tarifs préférentiels sont réservés aux particuliers finançant eux-mêmes leur formation. Ils sont minorés de 25% par rapport aux tarifs référentiels.

Nos tarifs sont exonérés de TVA en vertu de l'article 261-4-4-a, 5ème alinéa du Code Général des Impôts. Ils sont valables jusqu'au 31 mars 2014. A partir du 1er avril, les tarifs 2014/2015 seront appliqués.

Modalités de paiement

FRAIS D'INSCRIPTION : 75 euros (dûs lors de la première inscription) et offerts pour les Clés du changement.

PAIEMENT COMPTANT : vous bénéficiez d'une remise de 5%

PAIEMENT ÉCHELONNÉ : vous pouvez fractionner la somme totale due en 4 mensualités si cette somme est inférieure ou égale à 800 euros et aller jusqu'à 12 mensualités si celle-ci est supérieure à 800 euros.

PARRAINAGE : avantage pour le parrain : une réduction équivalente à 5% du montant total de la première facture de vote filleul vous est accordée sur votre prochaine formation sauf Les Clés du Changement et autres stages. Avantage filleul : une remise de 30 euros.

CALENDRIER

LES 4 PILIERS	sept 13	oct 13	nov 13	déc 13	janv 14	févr 14
SOPHRO-RELAXATION (S) p 18						
Cycle de base session d'octobre		S1:11-13		S2:13-15		S3:7-9
Cycle de base session de janvier					S1:28-30	
Cycle de base session d'avril						
Maître Praticien						
RELATION D'AIDE (R) p 22						
Cycle de base session de novembre			R1:16-17		R2:25-26	
Cycle de base session de mars						
Maître Praticien						RM1:26-2 mars
ENERGÉTIQUE (E) p 26						
Cycle de base session de novembre			E1:16-17		E2:25-26	
Cycle de base session de mars						
Maître Praticien						EM1:26-2 mars
MASSAGES DU MONDE (M) p 30						
Cycle de base session d'octobre		M1:4-6	M2:21-24		M3:30-2 fév	
Cycle de base session de décembre				M1:9-11		M2:3-6
Cycle de base session de mars						
Cycle de base session de mai						
STAGES D'INTÉGRATION p 15					11-12	
CYCLE INSTALLATION						
Session de décembre p 62				CI1:12		CI2:6
Session de février p 62						CI1:25
Session de juin p 62						
LES AUTRES FORMATIONS						
Les Clés du changement p 36						
Anatomie & physiologie p 37	AP1:28-30		AP2:23-24		AP1:25-27	
Art-thérapie dynamique p 38					AR1:25-26	AR2:8-9
Qi gong pour thérapeutes p 39		12-13				
Qi gong pour thérapeutes niveau 2 p 39						
Maternité & enfance p 40			ME1:20-22		ME2:22-23	ME3:13-14
Sophrologie & sexualité p 41						
Sophrologie & sport p 42						7-9
Sophro-analyse p 43						
Enfance & adolescence p 44						
Psychogénéalogie p 45						
Alimentation & émotions p 46			AE1:30-1 déc		AE2:4-6	
Aromathérapie pratique p 47			AT1:9-10		AT2:11-13	
Massage évolutif p 48			8-10			
Massage aux bambous p 49			21-24			
Massage balinaï p 50			16-17			
Massage aux pierres chaudes p 51					29-2févr	
Shiatsu p 52					8-12	
Massage femme enceinte & bébé p 53			30-1 déc			
Massage assis p 54		MA1:4-6		MA2:7-8		
Réflexologie plantaire p 53		RP1:19-20		RP2:13-15		RP1:1-2
Réflexologie plantaire niveau 2 p 55						
Massages indiens p 56	19-22					
INFORMATIONS						
Journées d'initiation thérapie p 67	14				18	
Journées d'initiation bien-être p 67	15				19	

*Vous pouvez éditer votre calendrier personnalisé sur notre site internet :
cassiope-formation.com/calendrier.php*

mars 14	avril 14	mai 14	juin 14	juil 14	août 14	sept 14	oct 14	nov 14	déc 14
		S4:9-11		S5:14-18					
S2:24-26		S3:26-28	S4:30-2 juil				S5: 20-24		
	S1:24-26		S2:26-28			S3: 4-6	S4: 9-11		S5: 3-7
SM1:5-8			SM2:18-21						
	R3: 4-6	R4:2-4		R5:15-19					
R1:28-29		R2:23-24		R3:3-5		R4:18-20		R5:3-7	
		RM2:13-17		RM3:27-31					
	E3:4-6	E4:2-4		E5:21-25					
E1:28-29		E2:23-24		E3:3-5		E4:18-20		E5:3-7	
		EM2:13-17		EM3:27-31					
	M4:3-6	M5:29-1 juin							
	M3:21-24		M4:9-12			M5:8-11			
M1:7-9		M2:15-18		M3:3-6		M4:4-7		M5:13-16	
		M1:23-25	M2:26-29		M3:28-31		M4:16-19		M5:18-21
		CI3:8							
		CI2:12			CI3:1				
			CI1:25			CI2:7	CI3:15		
			7-8						
AP2:22-23	AP1:12-14		AP2:21-22			AP1:27-29		AP2:1-2	
AR3:22-23	AR4:5-6	AR5:10-11	AR6:7-8	AR7:10-13					
		3-4							
				5-6					
	28-30								
				21-25					
					27-30				
	PG1:9-11	PG2:20-21							
	AT1:26-27		AT2:7-9						
				11-13					
				17-20					
				10-14					
			25-29						
			21-22						
MA1:7-9		MA2:10-11							
RP2:28-30	RP1:12-13	RP2:16-18							
		23-25							
20-23					28-31				
15			14			13			
16			15			14			

COMMENT LIRE LE CALENDRIER ?

EXEMPLE N°1 :

Cycle de base en Relation d'aide,
session novembre

🌱 Voir Programme détaillé

- Le stage R1 aura lieu les 16-17 novembre 2013
- Le stage R2 aura lieu les 25-26 janv 2014
- Le stage R3 aura lieu du 4-6 avril 2014
- Le stage R4 aura lieu du 2-4 mai 2014
- Le stage R5 aura lieu du 15 au 19 juillet 2014

EXEMPLE N°2 :

Alimentation & émotions,

🌱 Voir Programme détaillé

- Le stage AE1 aura lieu les 30 nov-1 déc 2013
- Le stage AE2 aura lieu les 4-6 janvier 2014

COMMENT S'INSCRIRE

RENSEIGNEZ-VOUS SUR LA OU LES FORMATION(S) QUE VOUS SOUHAITEZ SUIVRE

L'équipe Cassiopée est à votre écoute au 01 74 08 65 94



Alice ANDRY
Assistante de formation



Christine MARION
Assistante de formation



Jean-François NOËL
Comptable

Si vous sentez la nécessité de faire le point et d'être conseillé(e) dans votre démarche de reconversion professionnelle ou pour toute autre question... appelez le 01 74 08 65 94 ou envoyez un e-mail à info@cassiopee-formation.com en précisant vos disponibilités téléphoniques.

Un Directeur pédagogique vous proposera un rendez-vous dans nos locaux ou par téléphone afin de vous aider à clarifier et à élaborer votre projet. Il vous fera part de son expérience dans ce domaine tout en gardant une neutralité et une objectivité qui respectera votre demande et vos choix.

Inscrivez-vous sur notre site internet ou remplissez et postez votre demande d'inscription

- Après avoir rempli la partie administrative, cochez la ou les formation(s) que vous souhaitez suivre.
- Calculez ensuite le coût de la (des) formation(s) et choisissez votre mode de règlement (comptant ou mensualisé). Si vous choisissez de régler par prélèvement automatique, veuillez remplir, dater et signer le cadre « Autorisation de prélèvement » au verso de la feuille et joindre un relevé d'identité bancaire ou postal.
- Signez et datez le contrat au verso de la feuille.
- Si c'est votre première inscription à Cassiopée, collez une photo à l'endroit réservé à cet effet.

Aides au financement

Téléchargez sur notre site internet le dossier détaillant toutes les aides possibles pour financer votre formation : cassiopee-formation.com/aides.php

CONFIRMATION

A réception de votre demande d'inscription, nous vous contacterons par téléphone et mettrons à votre disposition dans votre Espace personnel sur internet les éléments suivants :

- ☐ Le double de votre contrat confirmant votre inscription.
- ☐ La convocation correspondant à chaque formation à laquelle vous vous êtes inscrit. Celle-ci mentionne les dates et horaires de la formation, éventuellement le matériel à apporter et la tenue vestimentaire conseillée.
- ☐ Un plan d'accès pour vous rendre sur le lieu des formations et une liste des hôtels proches classés par catégorie.
- ☐ Le règlement intérieur de l'Institut.
- ☐ Vos deux premiers cours par correspondance envoyés par courrier (uniquement pour les cycles de base en Sophro-relaxation, Relation d'aide et Energétique).

DEMANDE D'INSCRIPTION

Le recto et le verso de cette page sont à compléter, à signer et à retourner à l'Institut Cassiopée Formation. Tout dossier incomplet vous sera retourné. Un double du contrat, confirmant votre inscription et signé par Cassiopée, vous sera renvoyé.

Je soussigné(e) ☐ Mme ☐ Mlle ☐ M.
Nom (en majuscules) :
Prénom :
Né(e) le : à
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone : Portable :
E-mail :
Profession :

vosre
photo
est
OBLIGATOIRE

Merci de la coller
sans agrafe ni scotch

DEMANDE MON INSCRIPTION à la (aux) formation(s) suivante(s) :

LES 4 PILIERS

- | | | | | |
|--|---|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Sophro-relaxation | ☐ Cycle de base | ☐ octobre | ☐ janvier | ☐ avril |
| | ☐ Maître Praticien | | | |
| ☐ Relation d'aide | ☐ Cycle de base | ☐ novembre | ☐ mars | |
| | ☐ Maître Praticien | | | |
| ☐ Energétique | ☐ Cycle de base | ☐ novembre | ☐ mars | |
| | ☐ Maître Praticien | | | |
| ☐ Massages du monde® | ☐ Cycle de base | ☐ octobre | ☐ décembre | ☐ mars |
| | | | | ☐ mai |
| ☐ Stage(s) d'intégration | ☐ Stage I1 | ☐ Stage I2 | ☐ Stage I3 | ☐ Stage I4 |

CYCLE INSTALLATION

- | | | | |
|--|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| ☐ Cycle aide à l'installation | ☐ décembre | ☐ février | ☐ juin |
|--|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|

LES AUTRES FORMATIONS

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Les Clés du changement
☐ solo ☐ duo | ☐ Anatomie & physiologie
☐ septembre 2013 ☐ janvier ☐ avril ☐ septembre 2014 | ☐ Art-thérapie dynamique® |
| ☐ Sophro-analyse | ☐ Maternité & enfance | ☐ Sophrologie & sexualité |
| ☐ Enfance & adolescence | ☐ Psychogénéalogie | ☐ Sophrologie & sport |
| ☐ Aromathérapie pratique
☐ novembre ☐ avril | ☐ Massage évolutif®
☐ novembre ☐ juillet | ☐ Alimentation & émotions |
| ☐ Massage balinais | ☐ Massage aux pierres chaudes | ☐ Massage aux bambous
☐ novembre ☐ juillet |
| ☐ Massage femme enceinte & bébé
☐ novembre ☐ juin | ☐ Massage assis
☐ octobre ☐ mars | ☐ Shiatsu
☐ janvier ☐ juin |
| ☐ Qi gong pour thérapeutes | ☐ Massages indiens
☐ septembre ☐ mars ☐ août | ☐ Réflexologie plantaire niveau 1
☐ octobre ☐ février ☐ avril |
| ☐ Qi gong pour thérapeutes niveau 2 | | ☐ Réflexologie plantaire niveau 2 |
| | ☐ Adhésion Association Cassiopée | |

ASSOCIATION CASSIOPEE

sous la forme indiquée ci-après :

- L'Institut Cassiopée Formation s'engage par le soussigné Directeur pédagogique, à me fournir tous les éléments nécessaires au suivi de l'enseignement proposé, conformément au contrat d'enseignement ci-joint au verso dont j'ai pris connaissance
- Je m'engage de mon côté à suivre l'enseignement choisi dans les conditions et suivant le programme établi, et à en régler le montant selon le tarif en vigueur cette année de la manière suivante :

COÛT DE LA (DES) FORMATION(S)	
Coût de la (des) formation(s)	
Réduction pour paiement comptant 5%	
Réduction pour un parrainage ou coupon-spécial	
Coût total de la (des) formation(s) = TOTAL n°1	
Adhésion à l'Association Cassiopée (96 euros pour 3 ans, facultatif)	
Frais d'inscription : (cf. tarifs page 72)	
TOTAL n°2	

NOS 9 ATOUTS

*La vocation d'une école de thérapie holistique
qui vous accompagne de la formation à l'installation...*

- 1** *Un espace de formation convivial et verdoyant*
réunissant les conditions optimales pour réussir votre formation.
- 2** *Un large éventail de formations innovantes,*
certifiantes et de qualité, allant de l'initiation au perfectionnement.
- 3** *Une transparence totale*
sur simple demande, vous pouvez obtenir le numéro de téléphone
d'anciens stagiaires afin de les contacter pour avoir leur avis.
- 4** *Des Directeurs pédagogiques à votre écoute*
(par téléphone ou dans nos locaux) afin de vous aider à élaborer
votre plan de formation en fonction de vos objectifs.
Et un accompagnement tout au long de votre formation pour
répondre à vos questions.
- 5** *Des formateurs qualifiés*
installés en cabinet, exerçant au quotidien dans les matières
qu'ils enseignent et joignables par mail tout au long de
l'année. Ils utilisent des méthodes pédagogiques performantes
et efficaces et suivent tous une formation de formateur
interne à Cassiopée.
- 6** *Un cycle d'Aide à l'installation*
très complet destiné à vous donner tous les outils nécessaires à
la réussite de votre installation.
- 7** *Un accompagnement post-formation gratuit*
pour vous soutenir et vous accompagner dans vos premières
années d'exercice professionnel : les formateurs et
les Directeurs pédagogiques restent à votre écoute.
- 8** *Un rapport qualité/prix très compétitif*
pour chacune de nos formations,
ainsi que des facilités de paiement sans surcoût.
- 9** *Une clause « satisfait ou remboursé »*
présente sur tous les contrats de formation.

L'Espace Cassiopée
est un centre d'épanouissement professionnel
et personnel réparti en 5 départements



espace-cassiopee.com