

STAGE SOPHROLOGIE

Pré-Ados, Ados

**Les mercredis 8, 15, 22, 29 janvier, 5 février et
5, 12, 27 mars 2014**

PARIS 10 - Centre Sésame- 39 boulevard Magenta

Les enfants sont vite envahis par tous leurs affects et deviennent prisonniers de l'immédiateté de leurs émotions sans pouvoir relativiser. Ce stage va favoriser la détente et l'apprentissage au lâcher prise, apprivoiser les tensions et les peurs. Il permet de mettre en valeur le trésor de ressources, de potentiels, de valeurs, de qualités que chaque enfant possède à l'intérieur de lui-même, de développer la confiance, l'estime de soi, la concentration et le « s'autoriser à ... oser ».

Horaire : 14h30 à 16h30

Participation : 80 € pour les 8 séances

Talon à renvoyer à : AFEP Inscription – 111 bd Carnot – 78110 LE VESINET

Accompagné de votre chèque à l'ordre du trésorier AFEP

(Stage annulé si moins de 8 participants)



Sophrologie Paris 10 (S2)

Nom/Prénom :

Adresse :

Tél. * E-Mail :

Enfant : Nom/Prénom/Âge :

**joignable pendant l'activité*

Autorisation Parentale pour stage sophrologie à Paris

Je déclare être membre de l'association et m'engage à le rester pendant toute la période de l'activité proposée.

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires.

J'ai pris bonne note qu'au cas où mon enfant perturberait gravement l'activité de par son comportement, il pourrait en être exclu.

Signature et Date (précédée de la mention « **Lu et Approuvé** »)