

# LANCER SON ACTIVITE DE SOPHROLOGUE

*Séminaire de perfectionnement animé par Pilar LOPEZ,  
sophrologue & intervenante en entreprise.*

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Ce séminaire de perfectionnement s'adresse aux sophrologues (élèves ou déjà formés) désireux de lancer leur activité et d'en vivre.

Deux jours intenses pour :

- Connaître les rudiments de la création d'activité
- Identifier ses droits et devoirs en tant que sophrologue
- Renforcer sa motivation et sa détermination
- Développer sa pratique et sa clientèle
- Travailler concrètement sur son plan d'action

## PROGRAMME :

### 1. Quel sophrologue voulez-vous être ?

- Vos envies, vos talents... Rêvez votre façon de pratiquer
- Vos besoins pour vivre
- Gagner sa vie en se faisant plaisir

### 2. Faites votre business plan

- Les différentes façons d'exercer la sophrologie
- Les différentes façons d'être payé.
- Où exercer ? (en cabinet, à son domicile, chez son client)

### 3. Développer sa clientèle

- Quelle est votre cible ?
- Quelle est votre offre ?
- Se rendre visible
- Prospector. Construire son réseau et le transformer en prescripteur

### 4. Quel statut pour ma façon d'exercer la sophrologie ? le B-A-BA juridique, fiscal et social pour choisir son statut.

- Se lancer comme entreprise individuelle. Cas particulier de l'auto-entrepreneur.
- Les sociétés : SARL et SAS
- Salariat, portage salarial, service à la personne.
- Assurances, n° d'agrément, ...et autres obligations légales.

### 5. De quoi avez-vous besoin pour sauter le pas ? Déterminez votre plan d'action personnel.

Chaque participant travaille en fonction de ses besoins pour optimiser ses conditions de réussite, identifier son plan d'action à court terme et le lancer.

- J'ai envie, mais je n'ose pas...
- Comment financer mon lancement ?
- Comment négocier avec son employeur un temps partiel pour exercer la sophrologie ...



FORMATIONS POUR SOPHROLOGUE  
SIREN = 510 679 608 000 16

Pilar LOPEZ – 5<sup>bis</sup> rue de Solférino – 75007 Paris – 06 63 60 11 26 – pilar.lopez@k-listo.fr

## EN PRATIQUE :

---

- **Tarifs :**  
Particuliers : 200 euros TTC pour les 2 jours  
DIF et entreprises : 1000 euros HT pour les 2 jours
- **Dates 2010 :**  
Session de printemps : Samedi 10 et Dimanche 11 avril 2010.  
  
Session d'automne : Samedi 20 et Dimanche 21 novembre 2010.
- **Lieu de formation :**  
  
Au cabinet de l'intervenante  
5bis rue de Solférino  
75007 Paris
- **Horaires :**  
J1 : de 10h00 à 19h00  
J2 : de 10h00 à 18h00  
  
Accueil à partir de 9h30.

## L'INTERVENANTE :

---



Formée à L'académie de sophrologie caycédienne de Paris XV par l'équipe du Docteur Chéné, Pilar LOPEZ a lancé son activité de sophrologue dès la fin de son cycle fondamental.

Le développement des compétences des sophrologues lui tient particulièrement à cœur, pour elle-même (auprès de différentes écoles, à travers des groupes de pairs (partage d'expérience), de supervision et de mentoring) et pour ses collègues. C'est encore le meilleur moyen de développer une sophrologie professionnelle et de qualité.

Elle est passée par différents types de pratiques : au domicile de ses clients, à son propre domicile, à l'intérieur de sa pratique de consultante en entreprise, .... Elle a aujourd'hui installé son cabinet de consultation, rue de Solférino, dans le 5<sup>ème</sup> arrondissement de Paris.

Elle partage son temps d'activité de sophrologue entre les consultations pour particuliers et ses interventions en entreprises.

La formation « Lancer son activité en entreprise » s'appuie sur sa propre expérience et celle des sophrologues qui ont « réussi ». Le professionnalisme de l'animation de formations vient de ses années de conseil en entreprise et de Directrice de la Formation dans un grand groupe agro-alimentaire.



FORMATIONS POUR SOPHROLOGUE  
SIREN = 510 679 608 000 16

Pilar LOPEZ – 5<sup>bis</sup> rue de Solférino – 75007 Paris – 06 63 60 11 26 – pilar.lopez@k-listo.fr