



BLF Académie & Momentum CLUB

Centre d'accompagnement à l'accomplissement
holistique pour thérapeutes et coachs alignés

Accompagnement : « 14 Jours pour booster votre activité »



« Le succès n'a rien à voir avec ce que vous
gagnez ou accomplissez pour vous. C'est ce
que vous faites pour les autres. »

Danny Thomas



Bonjour et bienvenue à l'accompagnement "14 Jours pour Booster Votre Activité".

Du 10 au 24 juin, j'aurai l'immense plaisir de vous accompagner de manière intensive pour mettre un coup de Boost magistral dans votre activité. Je me réjouis de vivre ces moments intenses avec vous et je vous remercie d'avance d'avoir choisi la BLF Académie pour développer votre activité.

Ces 14 jours risquent bien d'être le déclencheur d'une nouvelle dynamique, d'un nouveau souffle dans votre existence. C'est mon intention en vous offrant cet accompagnement. Comme vous pouvez le constater ci-contre, les moyens mis en place pour faire de cet accompagnement une réussite sont tout simplement... ENORMES !

Je vous invite ardemment à :

- vous préparer à cet accompagnement (vous verrez comment plus loin dans le manuel)
- profiter de ces 14 jours pour dégager du temps pour travailler SUR votre activité (idéalement entre 1 et 2h00 par jour).
- mettre en place des actions pendant ces 14 jours
- être actif(ve) sur le blog dédié aux échanges entre nous

Mais pour l'instant, commencez par parcourir ce manuel et préparez-vous.



A très vite,
Grégory Wispelaere
Le Souffle de l'Accomplissement

Cours privés - vidéos inspirantes

Recevez 4 cours privés et des exercices pratiques sous forme de vidéos inspirantes la première semaine.

Manuel ludique

Imprimez ce manuel, amusez-vous à dessiner les schémas des cours privés, réalisez les exercices simples proposés.

Echanges soutenus

Soyez actifs sur le blog et sur Radio BLF. L'équipe de la BLF Académie répond à vos questions au quotidien.

Conférences dynamiques

Boostez votre énergie en participant aux conférences dynamisantes de la 2ème semaine de votre accompagnement

RADIO BLF

Inspirez-vous au quotidien avec la Radio BLF : musique, success stories, concours... Un régal 24h/24

Comment gagner 2 heures par jour facilement ?

1. Levez-vous 15 minutes plus tôt
2. Diminuez de moitié la télé / facebook / twitter
3. Listez vos 3 priorités journalières et faites-les avant toute chose
4. Répondez à vos e-mails en fin de journée



Durant les « **14 jours pour booster votre activité** », ce manuel sera votre compagnon de route. Il vous sera demandé, durant les vidéos de cours privés de prendre des notes et de reproduire les dessins de Grégory (rassurez-vous, rien de très compliqué).

Préparez donc, une latte, des marqueurs fluo (jaune, vert, rouge, orange) et des bics de couleurs. Vous allez vous amuser à créer des mandalas pour votre activité.

Qui est Grégory et pourquoi lui faire confiance ?

Psychologue de formation, Grégory est le fondateur de la BLF Académie (Business & Life Focus Académie), le premier centre d'accompagnement holistique pour thérapeutes, coachs et professionnels du mieux-être alignés.

Après avoir développé une clientèle en thérapie (thérapie systémique brève, fleurs de bach...), s'est orienté il y a 14 ans dans le coaching en développement du potentiel humain et croissance d'activité.

Tout d'abord dans un cabinet namurois de formation et conseil en entreprise où il accompagne de nombreuses PME et grosses entreprises (ING - Electrabel-Suez - Commission Européenne...) et les aide à optimiser leur potentiel humain. Ensuite, il se dirige vers l'accompagnement des indépendants.

Après 18 mois de galère et une presque faillite de son activité de coach, il va chercher auprès des meilleurs (dans des domaines aussi variés que la spiritualité, la confiance en soi, l'action, le marketing, l'énergie...), ET en lui, les stratégies internes et externes pour une croissance holistique harmonieuse.

Il passe de 7 personnes à 250 personnes dans ses séminaires en moins de 6 mois et monte la BLF Académie afin de partager avec tout thérapeute, coach, professionnel du mieux-être des stratégies INEDITES de développement d'activité basées sur la fusion du spirituel et du marketing.

Co fondateur du premier sommet de la réussite, il propulse, grâce à la BLF Académie, des acteurs majeurs du développement personnel sur le web.

Grégory est - entre autres - passionné de l'art du dépouillement (Calligraphie japonaise), de la santé holistique (Ayurvédas) et d'harmonisation corps/esprit (Yoga).

Qu'est-ce que la BLF Académie et pourquoi est-elle indispensable aux thérapeutes, coachs et professionnels du mieux-être ?

Avant de répondre à cette question, voyons d'abord ce que n'est pas la BLF Académie :

La BLF Académie :

- n'est pas une formation en ligne
- n'est pas un séminaire
- n'est pas une formule toute faite pour réussir
- n'est pas un copié/collé de stratégies importées des USA
- n'est pas un système pour générer de l'argent facile

La BLF Académie est un centre d'accompagnement à l'accomplissement pour thérapeutes et coachs alignés, c'est-à-dire :



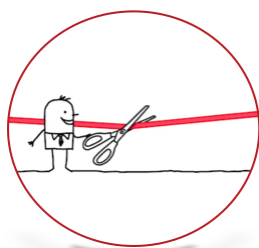
Quel est le degré de maturité de votre activité et de vos challenges ?



Création

Vous êtes en train de bâtir votre projet d'activité et rien n'est encore lancé. Vos challenges sont :

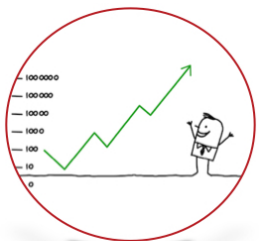
- Gérer l'anxiété & l'enthousiasme
- Gérer le stress financier – la peur de l'inconnu
- Résister aux commentaires "bienveillants" de l'environnement proche
- Etre dans la confusion - multitudes d'idées mais par où commencer ?
- Ou manquer d'idées – de confiance
- Manquer de structure et de vision pénétrante (rêve)
- Etre dans l'Illusion que «ça va marcher» ("l'Univers est avec moi")
- La peur d'investir de l'argent et la peur d'être un imposteur



Lancement

Vous avez lancé votre activité depuis 6 mois/1an. Vos challenges sont :

- Gérer l'anxiété & l'enthousiasme
- Sortir des sentiers battus (flyers - pub - salons)
- Arrêter de recevoir des clients au compte goutte
- Stopper le Up and Down = rentrées financières très irrégulières
- Stopper les frustrations & compensations financières
- Gérer le découragement et l'envie
- Acquérir des compétences dans le faire-savoir



Développement

Votre activité tourne bien depuis plus d'un an. Vous souhaitez vous développer. Vos challenges sont :

- Lever le nez du guidon
- Dégager du temps pour développer un nouveau service ET/OU votre clientèle
- Maintenir la motivation au quotidien, retrouver un nouveau souffle
- Trouver les bonnes méthodes pour développer votre activité
- Arrêter de mettre en place des petites stratégies personnelles et acquérir des compétences clés auprès d'un mentor
- Stopper les a priori négatifs sur les stratégies marketing
- Rentabiliser ce que vous avez déjà comme service/produit



Réharmonisation

Votre activité tourne bien MAIS vous y passez trop de temps. Il y a un déséquilibre pro/privé. Vos challenges sont :

- Eviter la chute de la motivation – le burn out
- Déléguer ce qui n'est pas dans vos forces
- Elaguer ce qui doit être élagué dans votre activité
- Apprendre à travailler autrement
- Réduire le déséquilibre entre le temps investi et les résultats financiers
- Rentrer dans l'ère des nouvelles technologies et mettre une partie de votre activité sur internet



Préparez-vous avec un auto-bilan énergétique surprenant !

L'énergie est la base de tout. Si nous n'avons pas d'énergie, nous ne pouvons accomplir ce que nous désirons dans la vie. Peut-être avez-vous déjà vécu une de ces situations :

- vous aviez envie de mettre en oeuvre un projet mais vous ne saviez pas comment faire, et donc vous ne l'avez pas fait
- ou bien vous avez abandonné en cours de route car cela vous semblait "une montagne insurmontable"
- ou encore, vous avez mis toute votre énergie mais les résultats ont été décevants, ou pas à la hauteur de l'énergie investie !

Le dénominateur commun de ces cas de figure est : **L'ÉNERGIE**.

La qualité de l'Énergie (VITALITE, VIVANCE) est conditionnée par la profondeur de votre alignement.

Le niveau de l'Énergie est conditionné par la grandeur de votre accomplissement.

L'Énergie EST DONC L'OUTIL INTERNE MAJEUR DE LA CREATION DU MOMENTUM. Et nous y accorderons une place toute particulière dans la BLF Académie ainsi qu'à l'Alignement et l'Accomplissement.

Le MOMENTUM est une force intangible qui, une fois mise en route (et entretenue) génère des résultats de plus en plus grands et de plus en plus facilement.

Mais d'où vient cette énergie ? Y-a-t-il moyen d'en "avoir plus", de la stimuler, de l'intensifier ? Si oui, comment ?

Tout d'abord, physiquement, l'énergie vient de vos cellules. Ce sont vos cellules qui produisent l'énergie nécessaire pour que le corps puisse remplir toutes ses fonctions. Il est commun de penser que l'énergie fournie aux cellules provient essentiellement de **la nourriture et la boisson**.

Mais savez-vous que PLUS DE 30 % de notre énergie provient d'autres sources que la nourriture ? Que des personnes peuvent vivre des mois en n'avalant qu'un grain de riz ?

Notre énergie nous provient de 12 SOURCES qui interagissent et qui, une fois arrivées à leur masse critique (c'est à dire développées suffisamment au quotidien), provoquent le MOMENTUM.

Des manquements dans une ou plusieurs de ces sources amène soit la non mise en place du MOMENTUM dans votre activité et votre vie, soit l'arrêt du MOMENTUM.

Découvrez brièvement ces 12 sources d'énergie (j'en parlerai plus longuement dans mes vidéos de cours privés – et surtout, je vous donnerai des pistes pour les activer –), et faites votre auto-bilan énergétique.



4 SOURCES

- **La connexion et la vision pénétrante** : Celui qui sait qui il est et vers où il va... y arrivera, quoi qu'il se passe car... Il sait qui il est et vers où il va ! Etre connecté à votre véritable IDENTITE, Etre profond et avoir une vision pénétrante de comment vous allez faire évoluer le monde dans les années à venir, tout cela équivaut à bâtir une véritable centrale nucléaire à l'intérieur de vous. Cela devrait être VOTRE PREMIERE PREOCCUPATION. Pensez à Bill Gates, Steve Jobs.
- **La passion et la contribution** : Regardez les gens passionnés, ils ne s'arrêtent jamais ! Et les personnes qui sont impliquées dans une cause ; elles sont comme "branchées" sur une autre source énergétique. Comment trouver le coeur de votre passion (il y a 3 niveaux de passion) et les Talents spontanés qui s'y déploient, est une question fondamentale à vous poser.
- **La puissance du mental** : les croyances que vous avez au sujet de vous-même et de la réussite mettent en route - bloquent – diminuent – voire stoppent carrément votre énergie d'action. Vous devriez maîtriser les croyances que vous nourrissez à votre sujet et au sujet de la réussite ;-).
- **Le flot émotionnel positif** : rappelez-vous votre dernier fou rire ; la dernière fois où vous êtes tombé amoureux(se). Quelle énergie aviez-vous ? Tout vous semblait possible, n'est-ce pas ? Votre état émotionnel conditionne vos décisions et vos actions... donc, vos résultats. Comment vous mettre dans un état positif intense (un Peak State) quand vous en avez besoin ?

1

- **Le focus & le lâcher prise** : Vous êtes-vous déjà rendu compte que lorsque vous focalisiez toute votre énergie sur un objectif, les éléments se mettaient plus rapidement et plus facilement en place ? De même, c'est souvent quand vous lâchez prise qu'une solution arrive, qu'une situation se débloque... Souvenez-vous de moments comme cela dans votre vie... La question "Comment impulser et garder le bon focus et comment lâcher prise ?" devrait vous passionner.



4

- **Le mouvement** : Mettre votre corps en mouvement vous procure de l'énergie aussi. Comme on dit : 'L'appétit vient en mangeant'. L'énergie est pareille, elle se met en route lorsqu'on l'active par le mouvement. Le réflexe lorsqu'on est fatigué est de se reposer... Et s'il y avait une autre voie ? Quels sont les mouvements qui activent votre énergie, qui vous ressourcent tout autant, voire beaucoup plus qu'une sieste ?
- **Le sommeil** : oui, le sommeil est une source énergétique. N'avez-vous pas plus d'énergie après une bonne nuit de sommeil réparateur ? Si, bien sûr ! Comment retrouver ce sommeil réparateur ? Et comment diminuer le nombre d'heures de sommeil tout en augmentant votre énergie ? Voilà une question qui devrait tarauder les entrepreneurs passionnés.
- **Le corps** : Votre corps lui-même est une source d'énergie. En brûlant les toxines et les graisses, il vous donne de l'énergie et vous fait gagner des années de vie. Vous devriez porter un intérêt tout particulier à la détoxification de votre corps. De quelle manière pourriez-vous vous détoxifier facilement ?
- **La respiration** : les Indiens disent que nous, Occidentaux, respirons juste assez pour survivre. Et vous, comment respirez-vous ? Comment faites-vous rentrer le Prana, le Qi, l'Energie Vitale dans votre corps ? Quels sont les 6 types de respiration qui vont augmenter votre énergie vitale au quotidien ?

3 SOURCES

- **La nourriture et la boisson** : Il y a un vieux proverbe qui dit : "Vous devenez ce que vous mangez". En fait, vous devenez ce que votre corps garde en lui de ce qu'il a ingurgité comme nourriture et boissons. Vitamines, sels minéraux, oligo-éléments ou pcb, métaux lourds, acides... ? Hippocrate, le père de la médecine, disait : "Que ton aliment soit ta première médecine". Simple, non ? Et pourtant... Comment tenir compte de cette source essentielle d'énergie dans la vie quotidienne et mettre les choses en place ?
- **La lumière et la chaleur** : Ne vous sentez-vous pas mieux lorsqu'il y a du soleil ? N'avez-vous pas envie de faire plus de choses ? La lumière et la chaleur provoquent des changements biochimiques dans notre corps et ont un impact sur nos pensées, nos émotions (ne dit-on pas : "il fait un temps cafardeux"). Maîtriser l'apport de lumière et de chaleur au quotidien devrait attirer votre attention.
- **Les relations que nous entretenons** : Vous avez certainement déjà vécu cela : être en compagnie de personnes qui vous pompent ou vous donnent de l'énergie. Comment identifier les relations porteuses, et celles qui sont toxiques ? Comment repositionner vos relations pour qu'elles vous apportent plus d'énergie ?



Maintenant que vous connaissez ces 12 sources d'énergie, faites votre auto-bilan énergétique et ensuite, mettez-le en lien avec vos résultats.

Vous pourrez identifier les éléments à transformer dans votre vie afin de déployer plus d'énergie au quotidien et d'atteindre des résultats de plus haut niveau.

Pour chaque question, vous entourez le chiffre qui se trouve dans la colonne A, B ou C

La colonne A représente votre réponse de type : oui, tout à fait, c'est moi

La colonne B représente votre réponse de type : c'est parfois moi, mais pas toujours

La colonne C représente votre réponse : non, ce n'est pas moi

	oui	parfois	non
La connexion et la vision pénétrante	A	B	C
- Connaissez-vous votre véritable identité, votre être profond (pas intellectuellement mais au niveau du ressenti et de la connexion)	2	1	0
- Avez-vous une vision claire de ce que vous voulez laisser comme trace tant professionnelle que personnelle dans 3, 5 ans, 10 ans ?	2	1	0
- Avez-vous un business & life plan pour manifester cette vision ?	2	1	0
- Quand vous décidez d'un changement qui implique une modification de vos habitudes, persévérez-vous jusqu'à l'obtention du changement ?	2	1	0
- Pratiquez-vous la politique des petits pas (vos actions quotidiennes vous rapprochent-elles de votre vision ?)	2	1	0
La passion et la contribution	A	B	C
- Exercez-vous une activité professionnelle qui vous passionne ?	2	1	0
- Avez-vous au moins 2 passions autres que votre activité professionnelle ?	2	1	0
- Donnez-vous régulièrement envie aux autres de faire quelque chose qui les passionne ?	2	1	0
- Etes-vous impliqué dans une cause ?	2	1	0
- Pratiquez-vous le don régulièrement ?	2	1	0
Le Flot émotionnel positif	A	B	C
- Avez-vous au minimum un fou rire par semaine ?	2	1	0
- Pratiquez-vous la gratitude quotidiennement ?	2	1	0
- Offrez-vous journallement votre sourire à un ou une inconnue ?	2	1	0
- Ressentez-vous chaque jour dans votre cœur la plénitude de ce monde ?	2	1	0
- Dites-vous chaque jour à quel point vous êtes fier de vous ?	2	1	0
La puissance du mental	A	B	C
- Avez-vous un sentiment de certitude absolue quant à l'atteinte de vos objectifs ?	2.5	1	0
- Avez-vous des pensées/croyances auto-sabotantes récurrentes (ex : "je n'y arriverai pas, c'est trop difficile, le succès, c'est pour les autres, pas pour moi...")	0	1	2.5
- Avez-vous des croyances identitaires contradictoires ou négatives (ex : "je suis nulle / je suis quelqu'un de "bien") ?	0	1	2.5
- Travaillez-vous la pensée positive et si oui, avez-vous des résultats concrets à la hauteur de votre investissement ?	2.5	1	0



Le focus & le lâcher prise	A	B	C
- Restez-vous focalisé sur votre but jusqu'à ce qu'il soit réalisé ?	2	1	0
- Prenez-vous régulièrement de réelles pauses "ressourcement"	2	1	0
- Avez-vous tendance à la procrastination lorsque vous oeuvrez à un "grand projet" ?	0	1	2
- Lâchez-vous prise uniquement lorsque vous avez le profond sentiment que vous avez tenté tout ce que vous pouviez pour réaliser votre objectif ?	2	1	0
- Vous laissez-vous dévier de votre route par la nouveauté ?	0	1	2
Le mouvement	A	B	C
- Pratiquez-vous une activité sportive 3 fois par semaine ?	2	1	0
- Dansez-vous au moins une fois par semaine (même seul(e)) dans votre salon ?			
- Vous mettez-vous au défi chaque jour ?	2	1	0
- Agissez-vous directement après avoir pris une nouvelle décision pour vous ?	2	1	0
- Appliquez-vous la politique des petits pas dans votre activité (chaque jour un pas vers la réalisation de vos objectifs) ?	2	1	0
Le sommeil	A	B	C
- Vous endormez-vous facilement ?	2	1	0
- Vous réveillez-vous en pleine forme ?	2	1	0
- Faites-vous régulièrement des rêves agréables ?	2	1	0
- Avez-vous des coups de pompe la journée ?	0	1	2
- Vous réveillez-vous régulièrement pendant la nuit ?	0	1	2
Le corps	A	B	C
- Avez-vous une surcharge pondérale (même de quelques kilos) ?	0	1	2.5
- Souffrez-vous d'inflammations ?	0	1	2.5
- Souffrez-vous de douleurs fréquentes ?	0	1	2.5
- Etes-vous sous la dépendance de médicaments, d'alcool, de tabac ou toute autre substance qui provoque une assuétude à moyen/long terme (sucre par exemple) ?	0	1	2.5
La respiration	A	B	C
- Pratiquez-vous la respiration consciente quotidiennement ?	2.5	1	0
- Faites-vous minimum 2 à 4 promenades par semaine dans la nature ?	2.5	1	0
- Avez-vous une respiration ventrale ?	2.5	1	0
- Avez-vous régulièrement des "pointes" au coeur sans qu'il y ait de raison "physique" ?	0	1	2.5
La nourriture et les boissons	A	B	C
- Mangez-vous plus de 70 % de fruits et légumes par jour ?	2	1	0
- Consommez-vous quotidiennement des sodas (coca et autres...), du café, du thé ?	0	1	2
- Buvez-vous au minimum 1,5 litre d'eau ou de tisane par jour ?	2	1	0
- Consommez-vous plus de 2 fois par semaine des plats préparés, réchauffés, congelés ?	0	1	2
- Consommez-vous des produits locaux et/ou biologiques ?	2	1	0
La lumière et la chaleur	A	B	C
- Allez-vous chaque jour vous "nourrir" de l'énergie du soleil ?	2,5	1	0
- Pratiquez-vous des exercices énergétiques quotidiens qui activent votre chaleur interne ?	2,5	1	0
- Etes-vous plus de 10 heures par jour dans un environnement lumineux et chaleureux ?	2,5	1	0
- Mangez-vous principalement des aliments à haut potentiel lumineux (aliments vivants et ressourçants – miel/graines germées/huiles bio 1ère pression à froid...)	2,5	1	0
Les relations	A	B	C



- Etes-vous entouré de gens joyeux et optimistes ?	2	1	0
- Etes-vous touché émotionnellement par ce que vous entendez aux informations ?	0	1	2
- Gardez-vous régulièrement de la colère envers quelqu'un ?	0	1	2
- Etes-vous régulièrement sous l'emprise d'une personnalité "plus forte" que vous ?	0	1	2
- Etes-vous sensible aux ambiances (maux de ventre, impression d'être pompé(e)...)?	0	1	2
- Etes-vous entouré de personnes qui ont déjà ce que vous voulez ? (avez-vous un cercle de référence qui vous tire vers le haut au quotidien?)	2	1	0

Maintenant que vous avez pris le temps pour votre auto-bilan, faites la somme de vos résultats pour chaque catégorie de sources énergétiques et reportez-la dans le tableau ci-dessous en traçant une barre là où vous vous situez et noircissez les cases de 0 jusqu'à votre résultat. Dans l'exemple ci-dessous, pour Nourriture et boissons, c'est un résultat de 6 sur 10 qui est représenté et pour Lumière et Chaleur 7,5 sur 10 :

Sources Énergétiques	Etat des lieux de mon énergie – date :					
	0	2	4	6	8	10
Nourriture et boissons						
Lumière et chaleur						

Sources Énergétiques	Etat des lieux de mon énergie – date :					
	0	2	4	6	8	10
La connexion et la vision pénétrante						
La passion et la contribution						
Le Flot émotionnel positif						
La puissance du mental						
Le focus & le lâcher prise						
Le mouvement						
Le sommeil						
Le corps						
La respiration						
La nourriture et les boissons						
La lumière et la chaleur						
Les relations						

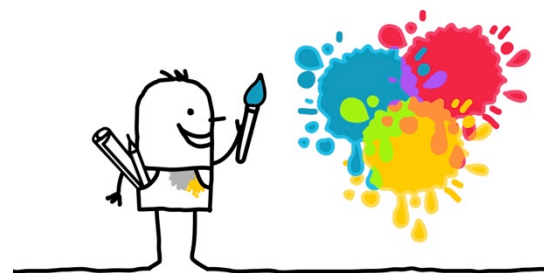
1./ Qu'en tirez-vous comme conclusion ?

2./ Regardez bien vos résultats et imaginez votre niveau énergétique d'ici 1 an si vous ne changez rien dans votre vie. Notez ce qui vous vient comme émotions, pensées à l'idée de ce futur.



Les 7 éléments à aligner dans votre activité pour ouvrir les vannes d'une pratique florissante

Prenez des fluos de couleur, une latte, un bic et reproduisez le dessin que je montre au tableau.





Ce qu'on ne vous dit pas dans les formations en développement d'activité :

L'erreur à ne pas commettre sous peine de plantage DRAMATIQUE :



Les 5 moyens pour développer votre FEA... Maintenant !

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____



La CIA Attitude : hackez le cerveau de vos mentors et grandissez plus vite qu'un bambou !

C

I

A

Quelle est votre CIA Attitude ? Remplissez le C et le I quand Grégory vous le demande et le A après la vidéo de cours

C

I

A



Les 3 concepts de base pour développer votre activité

Prenez des marqueurs de couleurs, une latte, un bic et reproduisez les figures que je montre au tableau.

1. _____

2. _____

3. _____ à remplacer par _____
(une vérité qui dérange...)

Répondez aux questions de Grégory en fin du cours privé n°1



Et recevez la méthode pour multiplier par 3
vos consultations en moins d'un mois





Le momentum de l'accomplissement ou pourquoi 99 % des thérapeutes, coaches et professionnels du mieux-être ne vivront jamais de leur art... Et comment éviter cet écueil.

Prenez des fluos de couleur, une latte, un compas, un bic et reproduisez le dessin que je
montre au tableau.





Les 5 principes directeurs de l'accomplissement :

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

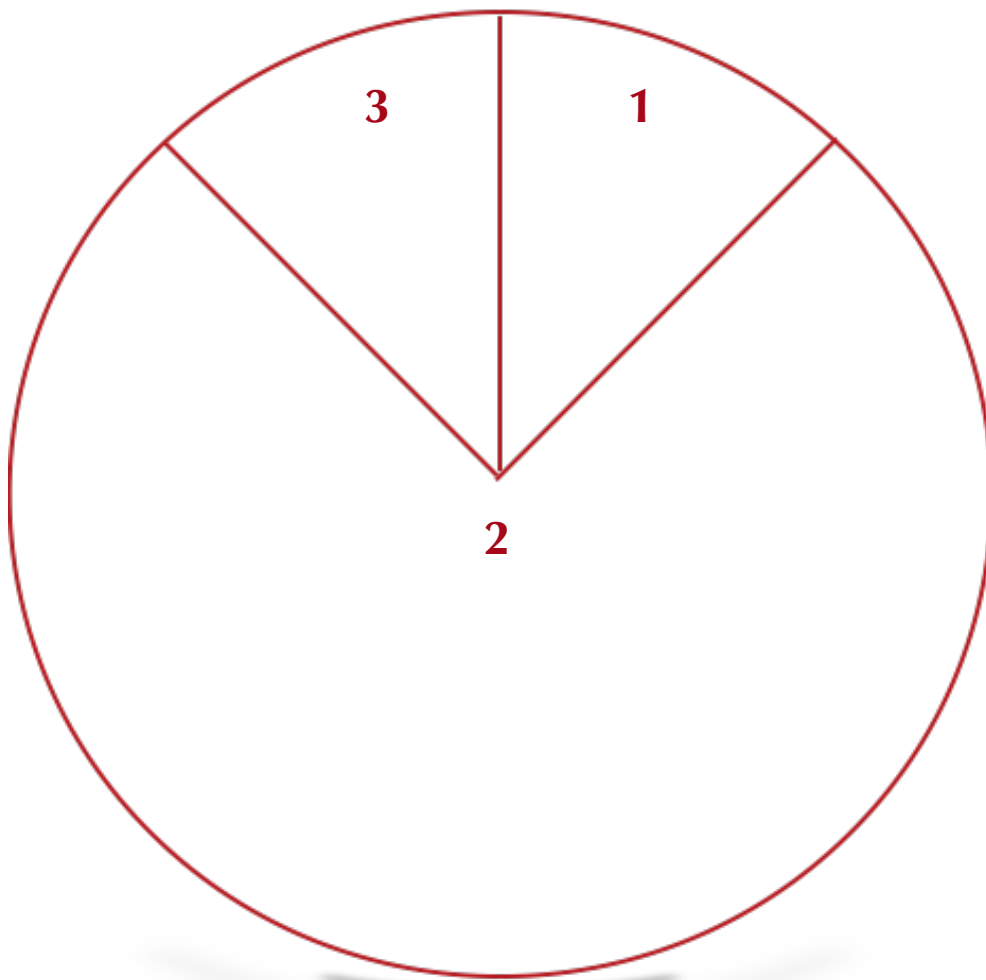


Les 12 sources d'énergie à activer... dans le bon ordre, pour booster votre activité. (complétez les pages 5 et 6)

Les 4 phases du momentum : les résultats affolants d'une enquête auprès de thérapeutes, coachs, professionnels du mieux-être



Les 3 types de clients que tous les professionnels du mieux-être rencontrent. Pourquoi cette proportion doit toujours être en équilibre. Et comment faire évoluer le type 1 vers le type 2 pour booster votre activité ?





L'argent est toujours une excuse : voici pourquoi ! Cela fait toute la différence pour demander le juste prix, attirer plus de clients et leur offrir plus de valeur.



Vous ne pouvez plus vous permettre de faire cet amalgame avec l'argent :

Adoptez le CVP

C

V

P



En savoir plus sur cette thématique ?

Ecoutez Radio BLF,
la radio des thérapeutes, coachs et professionnels
du mieux-être inspirés



Apprenez à lire dans l'avenir : les 9 correspondances harmonieuses entre votre activité et une spiritualité ancrée.

Prenez des marqueurs de couleurs, une latte, un bic et reproduisez les figures que je montre au tableau.





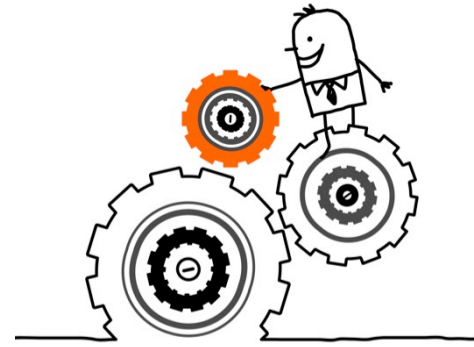
Harmoniser ces 2 matrices vous donne l'assurance, la structure et le plan d'action que votre service/produit va cartonner.

Les matrices de l'accomplissement	
La matrice business	La matrice spirituelle



Les 6 étapes VITALES pour Créer, Lancer, Développer, Réharmoniser votre activité et les PIMa qui les accompagnent

Ces 6 étapes, somme toute très simples, sont à mettre en oeuvre les unes après les autres pour obtenir des résultats probants dans votre activité.



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____



Etudes de cas :

1. Comment transformer un cours de yoga en programme spirituel complet avec un peu plus de profondeur et d'imagination que les autres profs de yoga (VITAL : cela fonctionne aussi pour les autres cours genre tai chi, Chi gong...)



2. Le processus exact pour délivrer un webinaire qui vend vos activités (séminaires, stages, consultations...) quasiment tout seul



3. Les secrets pour développer la location d'un hébergement énergisant (et comment les appliquer au développement d'un centre de mieux-être)



4. Votre étude de cas ?

Participez au concours : "Grégory développe votre activité"



Ecoutez Radio BLF,
Participez au concours "Grégory développe votre activité",
et gagnez peut-être votre plan de développement diffusé
sur le site de la BLF Académie.



Les lois de l'Alignement Intégral et de l'Accomplissement Holistique Evolutif

Attention, ces 3 lois pourraient bien changer à tout jamais votre compréhension profonde de tout chemin de transformation. Bien au-delà de la loi d'attraction, ces 3 lois vous donnent des clés concrètes pour vous glisser dans le flux de la VIE (et non vouloir obtenir tout ce que "vous" désirez ;-).



La Loi du FSL_____

La Loi de la DQO_____

La Loi de l'EDAE_____



NOTES PERSONNELLES A PROPOS DES EMISSIONS RADIO BLF



BLF Académie & Momentum CLUB

Centre d'accompagnement à l'accomplissement
holistique pour thérapeutes et coachs alignés



NOTES PERSONNELLES A PROPOS DES EMISSIONS RADIO BLF



NOTES PERSONNELLES A PROPOS DES CONFERENCES DYNAMIQUES



BLF Académie & Momentum CLUB

Centre d'accompagnement à l'accomplissement
holistique pour thérapeutes et coachs alignés



NOTES PERSONNELLES A PROPOS DES CONFERENCES DYNAMIQUES



Toute l'équipe de la BLF Académie vous souhaite un franc succès dans votre activité ainsi que dans votre vie. Que ces 14 jours aient été inspirants et marquent le début d'une nouvelle dynamique porteuse, telle était notre intention.

