



MESSAGERS DE LUMIERE
Claude Cléret

AVERTISSEMENT LEGAL

Ces informations sont un partage d'expériences destiné à vous permettre de tirer le plus de bienfaits possible des produits que nous proposons. Elles n'ont cependant pas de vocation médicale ou thérapeutique.

Si vous rencontrez des problèmes psychiques ou psychologiques, vous devez consulter un professionnel.

Comme tous les produits de relaxation musicaux, les exercices proposés ici peuvent induire de la somnolence ou un déficit d'attention lors de leur utilisation.

Les utiliser lors de la conduite de véhicules, ou de toute situation pouvant présenter un risque pour soi ou pour autrui est fortement déconseillé. De même, si vous êtes sujet à des crises d'épilepsie ou tout autre désordre ou maladie, réel ou somatique, vous êtes invité à consulter votre médecin traitant avant d'utiliser ces produits.

La responsabilité d'Univers-Cité.com et de ses partenaires ne pourrait être engagée en cas de non-respect des consignes ci-dessus.

Table des matières

Partie 1	4
Partie 2	31
Partie 3	65

Partie 1

Bonjour, ici Claude. Je vous souhaite la bienvenue pour cette conférence sur les messagers de lumière. Je voudrais vous souhaiter la bienvenue et je voudrais vous remercier très sincèrement d'être là parce que c'est un cours important. C'est une conférence vraiment fondamentale à mes yeux, et elle va essayer de répondre à vos questions. Elle va essayer de vous donner aussi une meilleure vision sur qui vous êtes et sur quelle est votre rôle. Quelle est votre mission ? Pourquoi êtes-vous ici ? Donc, j'aimerais vous expliquer tout ça.

Et mon espoir, c'est vraiment que cette conférence a pour vous une inspiration, qu'elle vous aide déjà à vous sentir mieux dans votre vie actuelle, que vous compreniez certaines choses que vous ressentez peut-être ou certaines questions que vous posez. Enfin, qu'elle soit une source de force, une source d'accomplissement, de réalisation, quelque chose qui vous aide à accomplir votre mission, à réaliser la raison pour laquelle vous êtes ici dans cette incarnation, à cet instant précis.

Alors, pourquoi ce cours ?

Parce que je crois que vous êtes un messager de lumière. Si vous participez à cette conférence, vous êtes un messager de lumière. Et ça, même si vous ne l'avouez pas ou même si vous avez juste cette idée en tête. Oui, peut-être, je ne sais pas. Je me pose la question. Pour moi, vous êtes un messager de lumière et je vous expliquerai pourquoi tout à l'heure.

Je crois aussi que vivre dans l'ignorance, c'est vivre dans la souffrance. Je crois que beaucoup de personnes souffrent parce qu'elles ne comprennent pas ce qui leur arrive ou elles restent fixées sur le quotidien, un peu le nez dans le guidon et elles ne voient pas le plan global. Elles n'ont pas la perspective globale. C'est un peu comme quand on est dans une ville, dans sa voiture. On est dans les embouteillages, on peut râler et pester. En fait, quand on prend de la hauteur, quand on voit ça vu d'un hélicoptère, on voit d'un seul coup toute l'organisation de la ville, tout le plan de la ville : les parcs, la zone industrielle, la zone commerciale et les quartiers résidentiels. On voit tout ça et on comprend la logique d'ensemble. Et ce qu'on vit à l'instant présent dans notre petite voiture, dans notre petit embouteillage prend un sens tellement différent quand on le ramène au flux de la vie, au fonctionnement de la vie dans cette ville.

Je crois que c'est pareil pour nos incarnations. C'est pareil pour nos vies. Donc, j'aimerais vous expliquer comment se passent les choses d'un point de vue global. J'espère que ça vous permettra de faire sens de ce que vous vivez et ça vous permettra de transcender peut-être certaines souffrances ou certaines difficultés que vous ressentez.

Puis, je crois aussi que le temps est venu. Enfin, on dit : « Le temps est venu de quoi ? » Et bien, c'est simple. Le temps est venu de votre réveil. Je crois que le temps des initiations, des apprentissages, tout ce temps de réserve est révolu. Je crois qu'il est maintenant temps d'agir et je crois que vous pouvez apporter beaucoup plus à ce monde, un monde qui en a énormément besoin. Finalement, je crois que nous sommes des voyageurs de lumière, des explorateurs de lumière et nous sommes à la recherche de plus de lumières. Et l'objectif de cette conférence, c'est d'en partager avec vous et qu'on en partage ensemble.

Alors, l'objectif de ce cours, il y en a plusieurs :

- Tout d'abord, c'est de vous parler des messagers de lumière.
- Vous aider à prendre conscience de qui vous êtes véritablement.
- Vous aider à comprendre votre appel, ce pourquoi vous êtes là.
- Et puis, peut-être vous inspirer dans l'accomplissement de votre mission, dans l'accomplissement de la raison de votre présence ici.

Vous verrez que ça vous apportera une extraordinaire plénitude. Donc, c'est ça que j'aimerais faire pour vous et avec vous pendant cette conférence.

Ce qu'on va voir concrètement, c'est la nature profonde de l'Univers. Je vous expliquerai rapidement les principes de l'énergie, du côté obscur de lumière, comment fonctionne l'Univers. Je vais vous expliquer qui sont les messagers de lumière : qui sont-ils, que font-ils ? On verra si vous êtes un messager de lumière, c'est une question importante à se poser. On va voir aussi quels sont vos dons et vos talents particuliers parce que ce qui dit une mission particulière dit des pouvoirs particuliers, des dons, des capacités. Je vous expliquerai ensuite comment vous pouvez jouer pleinement votre rôle et accomplir votre mission. Puis, finalement, je conclurai. Je vous dirai quelques mots qui me paraissent importants, et je vous parlerai aussi de mon chemin personnel. Ça vous intéresserait sans doute de voir un peu comment je vois les choses dans mon cas particulier.

Déjà, je ne cherche pas à me positionner en gourou, d'accord ? Vous savez que ce n'est pas mon style. Tout ce que je cherche, c'est à partager ce que je sais, ce que je crois, ce que je comprends, avec vraiment un esprit de service, et je veux contribuer ainsi à votre évolution individuelle et puis, à notre évolution collective. Évidemment, je ne donne aucun conseil d'ordre médical, thérapeutique, financier et autre. Si vous souffrez sur le plan physique ou psychologique, ce qui peut arriver, et je vais vous expliquer pourquoi, je vous engage bien évidemment à consulter un professionnel.

Premier point, quelle est la nature profonde de l'Univers ?

Déjà, tout est énergie. Vous êtes constitués d'énergie. Même si effectivement, cette énergie prend des formes solides comme votre main, la porte, la table, les chaises, votre ordinateur, tout ça, et bien c'est de l'énergie. De l'énergie peut-être congelée, de l'énergie qui vibre doucement à un niveau vibratoire faible, mais c'est de l'énergie.

Donc, il y a un continuum entre l'énergie dense qui constitue ce qui nous entoure et les énergies de vibration de plus en plus élevées et infinies des plans supérieurs et de la source. Et l'Univers entier est énergie. C'est le langage commun. L'Univers, c'est un peu comme une grande mer avec des vagues comme ça peut-être qui ondulent, des rayons de lumière, une musique, une symphonie. Donc, chacun le dit avec ces mots mais c'est cette énergie, cette énergie en mouvement.

L'énergie, initialement, provient de la source. Cette énergie a une source unique, un peu comme la lumière du soleil qui radie dans l'espace et qui a différents effets sur là où elle tombe. Si elle tombe sur la terre, dans l'espace et autre, et bien cette lumière provient du soleil et d'un seul point. C'est pareil pour l'énergie de lumière. Elle provient d'un seul point qui est la source. Et cette source a un effet de cause d'amour inconditionnel. Alors, j'insiste sur « inconditionnel » et je crois que « amour » est un mot qui est aussi difficile à comprendre parce qu'au fond, qui dit le mot « aimer » pour des choses qui parlent du chocolat, de notre chien, de nos enfants, du dernier film qu'on a vu. C'est un mot qui est un peu galvaudé mais « amour inconditionnel », c'est vraiment une acceptation totale, pleine et entière de ce qui est. C'est une absence totale de jugement. C'est une force extraordinaire. C'est un mouvement un peu comme le vent ou la mer qui va tout absorber, tout porter, tout englober parce qu'il n'y a pas de rejet. Il y a une acceptation totale de l'ensemble des gouttes d'eau qui constituent cette mer. Ça, c'est important à retenir. Tout est fait d'énergie et quelque part, cette énergie à l'état pur c'est l'amour inconditionnel.

Aussi, la ressource est intelligente. C'est difficile de définir l'intelligence pour quelque chose qui n'est pas humain parce que c'est une notion qui est délicate, qui est très relative. Quand on pense à l'intelligence, on pense au QI, à notre capacité à faire peut-être des opérations mathématiques complexes, à retenir certaines choses. On sait aussi qu'il y a différentes formes d'intelligence mais la notion d'intelligence se définit beaucoup par rapport à l'entité dont on parle.

Si par exemple, vous voyez une fourmi, on a du mal à comprendre son intelligence. Mais elle aussi a beaucoup de valeur comme pour la nôtre. Si vous courez dans la forêt et que vous êtes en retard pour un rendez-vous, que vous marchez sur une fourmilière, les fourmis qui vont sortir se diront : « Mais qu'est-ce que c'est que ce truc-là ? Pourquoi est-ce qu'il court ? » La notion de rendez-vous, peut-être, rien que de maisons, de banques, de voitures, de résolutions d'équations complexes, est quelque chose qui les dépasse. Et pourtant, ce sont des animaux qui sont sur terre depuis des millions et des millions d'années, qui ont construit des civilisations impressionnantes et magnifiques. Donc, on ne pourrait pas dire qu'elles ne sont pas intelligentes. De même, les cellules de notre corps ont des formes d'intelligence. Elles peuvent reconnaître certains virus et les détruire alors qu'elles vont laisser d'autres cellules.

Donc, il y a vraiment une intelligence mais il est très difficile pour nous de la comprendre ou de la saisir sans faire des analogies avec notre intelligence humaine, le fonctionnement de notre cerveau organique.

C'est pour ça qu'en fait, quand on regarde les cellules, quand on regarde les êtres vivants, l'homme, bien entendu et pas qu'eux, quand on regarde les planètes, quand on regarde les systèmes planétaires, il y a un continuum de l'intelligence et de la conscience, un peu comme des poupées russes. Ça peut paraître surprenant quand je dis que les planètes ont une forme d'intelligence et de conscience mais si vous regardez l'organisation des écosystèmes, quand vous regardez comment fonctionne une forêt avec finalement chaque chose à sa place, les arbres qui grandissent, les feuilles qui tombent, les fruits qui viennent nourrir les animaux, les herbivores qui nourrissent les carnivores, quand tout ça meurt, ça retourne à la terre qui va renourrir les arbres. Donc, il y a un cycle extraordinaire et une organisation qui est une organisation d'une intelligence magnifique.

Si on vous dit de reconstruire pièce par pièce un écosystème, et bien ce serait extrêmement compliqué. Et là, avec des règles de fonctionnement, avec des harmonies dans l'énergie et la façon dont cette énergie se met en place, il y a

une forme d'intelligence. Et c'est la même chose pour le système planétaire qui fonctionne d'une façon mécanique, d'une beauté splendide. Donc, il y a un continuum de l'intelligence et de la conscience depuis des cellules microscopiques voire même les atomes et l'énergie pure jusqu'à cette région, les planètes, les systèmes planétaires, et au-delà. Il y a un continuum de l'intelligence, un peu comme un flux de la mer, le flux du vent qui relie tous ces éléments-là et les baigne dans une seule mer d'énergie, dans une seule mer d'intelligence, d'amour inconditionnel et de lumière.

Les attributs de la source, c'est qu'elle est Etre et Création. C'est un peu ce qu'on peut voir dans différents textes sacrés, qui est je suis celui qui est. Donc, j'ai l'affirmation de l'existence indépendamment de tout, existence qui n'est pas relative, qui n'est pas dual mais qui est absolue. Mais aussi, celui qui est en même temps la source de la création c'est-à-dire qu'il y a le côté intérieur et extérieur, être et non être ou être et altérité. Donc, je suis celui qui est et en même temps, je suis qui crée. Et c'est un flux de la vie qui baigne toute chose c'est-à-dire que cet être et cette création, quelque part, Dieu est partout. L'Univers est partout. Chacun d'entre nous fait partie de Dieu, et chacun de nous participe de cette création. C'est le flux de la vie. Si vous lisez les lettres du Christ, c'est ça l'un des enseignements de Jésus qui dit : « Mais je suis venu apprendre aux hommes à vivre dans le Père. » Donc en fait, en alignement avec cette énergie de la vie, avec cette énergie de la création, ce flux invisible, magique, qui donne son souffle à tout ce qui est et à tout ce qui existe.

Un exemple que je trouve extraordinaire, c'est qu'après l'accident de Tchernobyl, bien évidemment, la zone était totalement irradiée, impropre à la vie. Quelques années après, une vingtaine d'années après, l'écosystème recommence à fonctionner. Et on trouve des animaux qui sont capables de vivre dans cet environnement, et même des races dont on ne sait même pas d'où elles peuvent venir. On voit donc cette vie qui reprend ses droits et qui se remet à fonctionner alors même que la zone a vécu une catastrophe extraordinaire. Donc, il y a un flux de vie, un flux de création qui baigne tout et qui prend toutes les opportunités pour se développer. Et c'est ça qui est extraordinaire. En tant qu'être humain, nous disposons de ces deux attributs. Nous sommes fondamentalement indépendamment de tout, indépendamment de toute référence en relativisme de toute dualité. Nous sommes fondamentalement et en même temps, nous créons. Nous sommes co-créateurs de l'expérience de l'Univers. Donc, comme la source, comme Dieu, comme l'Univers, nous sommes et nous créons.

Autre point, c'est que tout est connecté. Tout est connecté, tout fonctionne ensemble. Tout est lié à la source et donc, tout est connecté entre soi. C'est exactement comme Internet. En fait, les ordinateurs sont tous connectés à un peu comme des colonnes vertébrales ou des ordinateurs principaux qui permettent de diffuser l'information. Chaque ordinateur étant connecté à ce réseau central, et bien, chaque ordinateur est connecté aux autres. Ça veut dire que chaque influence modifie l'énergie globale et donc, ce qui existe autour de nous. C'est un peu comme dans certains mythes où on dit que la réalité, finalement, est une toile et que chacun d'entre nous met un peu tout son poids sur la toile et que ça déforme la toile. Et bien, c'est exactement ça qui se passe.

Donc, ça veut dire que ce que nous faisons au niveau individuel, ça influence le collectif. Et ça, on a pu le montrer cette existence collective en mesurant la distribution aléatoire d'ordinateur qu'on a mis en place. Ils font au hasard 01, 01, 01, 01. Et en fait, quand il y a des événements importants, par exemple, la mort de Lady DI ou de grands tremblements de terre, de grandes catastrophes naturelles, et bien on voit que la distribution c'est-à-dire que le nombre de fois où le 01 sort par exemple est significativement modifié. Donc, ça veut dire que ces ordinateurs qui finalement baignent dans la conscience globale aussi, et bien, ce flux d'énergie, ce changement dans notre conscience globale humaine vient influencer sur des phénomènes microscopiques et un flux donc, sur la perspective du hasard vu par ces ordinateurs.

Donc, il y a une vraie réalité derrière, dont l'existence de la conscience collective et dans l'influence que nous pouvons avoir individuellement et collectivement dessus. Et en tant qu'être humain, et ça, c'est important de le réaliser, nous sommes comme le système nerveux de Gaïa, un peu comme son cerveau, et nous pouvons influencer son niveau d'énergie, exactement comme le lien corps et l'esprit.

Quand vous regardez le fonctionnement de la planète, ça ressemble beaucoup à un corps humain quelque part. On a des voitures, des bateaux qui transportent des marchandises, un peu comme les nutriments de notre corps vont passer à travers nos veines et d'une certaine façon, les êtres humains avec leur capacité d'échanger de l'information sont le système nerveux. Et c'est ça qui permet quelque part de faire évoluer cette collectivité humaine. La technologie, les échanges, le commerce et l'invention d'Internet, c'est un peu comme si on avait augmenté la capacité de traitement du cerveau de Gaïa, de la terre, un peu comme si on était passé d'un vieux PC 386 à la machine la plus récente. En fait, notre état d'esprit influence beaucoup sur l'état d'esprit de la terre et inversement, un peu comme notre corps. Quand nous sommes

motivés en forme, nos cellules fonctionnent bien et quand nous sommes déprimés, on peut avoir des problèmes de santé. Et bien, c'est pareil pour Gaïa. Donc, si chacun d'entre nous travaille la lumière, travaille ce côté positif de la vie, ça a une influence sur les autres consciences et aussi, sur Gaïa en tant qu'être vivant. Ça, c'est très important de le réaliser. C'est que tout est connecté parce que finalement, tout part de là en fait.

Dans tout ça, il y a un élément dont je parle mais je voudrais en parler un petit peu plus : c'est la lumière. En fait, la lumière est simplement une forme d'énergie. Et elle est vue comme positive par l'être humain. On lui associe des capacités d'amour, de guérison, de joie, de créativité, d'accomplissement de soi. Donc, c'est vraiment quelque chose de bienfaisant, un peu comme la lumière du soleil qui fait pousser les plantes. Toute émission de lumière, des pensées d'amour, de paix et d'harmonie, cela crée des échos autour de nous comme un caillou qu'on jette dans un lac. Donc, quand on va émettre de la lumière, comme nous sommes tous connectés à la fois entre nous et connecté à la source, et bien, nous créons un effet d'entraînement. L'exemple qu'on peut donner, c'est Gandhi avec la non-violence ou Martin Luther King qui finalement par son exemple arrive à entraîner tout un tas d'autres gens qui, eux-mêmes, vont pratiquer les valeurs de la non-violence, de l'amour, du pardon, et où finalement, ça arrive à des transformations extraordinaires, que ce soit la fin de l'apartheid aux États-Unis ou que ce soit les changements politiques qui sont extrêmement importants en Inde.

Donc ça, c'est quelque chose qu'on observe. On constate les résultats. Il faut en pratiquer à notre niveau individuel tous les jours parce qu'on peut focaliser cette énergie positive pour faire le bien autour de nous. Alors, qui dit lumière dit aussi obscurité, mais cet obscur qu'on voit souvent négativement est aussi important parce qu'effectivement, quand on parle d'obscurité, on pense à des émotions négatives, un peu comme l'opposé de la lumière. On pense à la haine, on pense à la peur, la tolérance, l'avidité, la jalousie, la dépression. On pense à toutes ces émotions négatives. Et c'est vrai qu'il y a de ça mais la source est amour inconditionnel. Elle est sans jugement. Elle accepte aussi bien la lumière que l'obscur, de même que vous ne pouvez pas prendre une pièce et ne prendre que le côté pile et rejeter le côté face. Quelle que soit la façon dont vous la coupez, on peut la couper aussi finement que vous voulez, elle aura toujours deux faces. Et c'est la nature de notre existence matérielle qui est que c'est un monde de dualité. Donc pour la source, tout est énergie. Cette énergie a différentes vibrations, différentes fréquences qui font partie de l'harmonie du monde, qui font partie de cette grande symphonie que nous jouons.

Donc l'obscur, c'est finalement une autre face, une réaction. C'est une dualité nécessaire. Il est aussi important que la lumière parce que sans obscurité, on ne peut pas avoir de lumière et inversement. Cette énergie obscure a une véritable utilité. Elle est vraiment importante parce qu'elle peut nous indiquer que nous sommes perdus. Finalement, la souffrance, c'est une boussole. C'est un réveil. Quand vous vous mettez les doigts dans la prise et que vous vous faites mal, cette douleur n'est pas agréable sur le coup, mais ça vous permet de comprendre qu'il y a de l'électricité qui n'est pas bonne pour vous. Finalement, c'est un signal. Ça vous apprend qu'il vaut mieux ne pas mettre les doigts dans la prise. En tout cas, les enlever tout de suite. Donc finalement, la souffrance, la douleur, c'est un signal. C'est un signal de réaction vis-à-vis du monde et c'est quelque chose qui nous permet d'apprendre et d'évoluer. Ça nous permet aussi de prendre conscience des dimensions supérieures de la vie. Et ça, c'est quelque chose que j'ai toujours mis en avant qui est qu'il y a finalement une grande similitude entre ce que j'appellerai « la nuit obscure de l'âme », donc, c'est un phénomène de passage de transition, de transformation, de dépression profonde parfois et « l'amour inconditionnel ».

Ça peut paraître surprenant parce qu'on imagine l'amour inconditionnel comme étant quelque chose de forcément, très, très positif et la nuit obscure de l'âme comme quelque chose de très négatif. Sauf que n'oubliez pas que la source est amour inconditionnel. Et j'insiste bien sur « inconditionnel ». Donc, il y a cet amour du beau comme du laid, de la lumière comme de l'obscur, du bonheur comme du malheur. Il n'y a pas de jugement. Quand on est dans la nuit obscure de l'âme, quand rien n'a de sens, nous n'avons de préférence pour rien, finalement, ce n'est pas si différent de l'amour inconditionnel qui n'a de préférence pour rien. Donc, ça nous permet à notre échelle humaine de réaliser la dimension spirituelle qu'il y a autre chose au-delà des formes, qu'il y a autre chose au-delà de nos désirs et préférences perpétuelles. Ça nous permet de nous placer dans ce domaine de non-dualité et de non-jugement, ce domaine absolu.

Quelque part, parfois, ça peut être une expérience extrêmement difficile à vivre, mais c'est une expérience qui a une profondeur spirituelle absolument extraordinaire. Ça peut aussi nous inciter à la retraite, à prendre soin de nous, à nous retirer un peu du monde parce qu'on se dit : « Là, je n'arrive plus à faire face. » Donc, c'est un signal pour nous protéger. Ça peut nous aider à nous motiver.

Quand on touche le fond, on donne un coup de pied et on remonte. Donc, il y a ce côté de dire : « Je suis face à l'obscur, face aux difficultés, face aux souffrances, et bien, j'en ai eu assez et là, je vais remonter. » Et on repart. Et

on repart parfois plus vite et plus haut. Ça peut nous aider à mieux comprendre, pour mieux servir parce que finalement, on peut parler tant qu'on veut d'aider les autres, on peut parler tant qu'on veut d'apporter du positif, mais si on ne connaît pas véritablement les souffrances, les difficultés, c'est difficile d'être pertinent, c'est difficile d'apporter une aide véritable.

Il y a une expression que j'aime bien qui est « Aller dans les océans de souffrance pour aider ceux qui se noient » parce que si vous restez à l'extérieur, toujours : « Oui, de toute façon, rien ne me touche. ». Et bien, comment allez-vous pouvoir tendre la main à ceux qui sont là et qui se débattent ? Si vous êtes tout là-haut, tout là-haut, tout là-haut, finalement, vous ne pouvez pas vraiment comprendre. Vous ne pouvez pas vraiment aider, donner la main à ceux qui se débattent en dessous. Donc, il est important parfois d'aller dans ces océans de souffrance et de passer par ces expériences.

Je crois qu'il y a aussi un élément important dans le fait d'absorber et de transmuter l'énergie négative, un peu comme peut le faire un paratonnerre. Et ça, c'est quelque part l'exemple extrême. C'est Jésus. Jésus qui dit : « Voilà, je prends tous les péchés et je les transforme, je les pardonne. ». Il y a une transcendance qui se passe à travers la passion et à travers la crucifixion de Jésus : la rémission des péchés du monde. Je crois qu'il y a ce côté important aussi de dire finalement : « La présence de l'énergie négative permet de pratiquer cette rédemption, cette transmutation. » C'est un exercice dans le bouddhisme qui s'appelle tonglen, qui consiste en fait à absorber du négatif et à sortir du positif. Ce qui est contre-intuitif a priori puisque généralement, on a plutôt tendance à vouloir inspirer du positif et à pousser du négatif en dehors de nous. Mais là, c'est vraiment cette notion d'amour inconditionnel et d'acceptation et de dire : « Oui, j'ai aussi un rôle dans le fait de transmuter et de transcender la souffrance et de transformer l'obscurité en lumière. ». Puis, je crois que l'énergie obscure, c'est aussi l'une des raisons de l'intérêt de nos incarnations. Toutes nos souffrances, nos difficultés, et autres, et bien, ça sert à accélérer la progression de notre âme. Donc, l'énergie obscure a une véritable utilité.

L'essentiel, au final, entre obscur et lumière

Finalement, où est la différence ? Comment est-ce qu'on peut la faire ?

Et bien, c'est dans l'intention. La clé, c'est vraiment nos intentions. C'est l'intention qui crée un impact dans l'énergie, dans la conscience et beaucoup plus que les implications, que la matière elle-même. C'est vraiment cette intention qui donne cette tonalité à la lumière ou à l'obscur, un peu comme si

vous aviez un projecteur d'une lumière neutre et dedans, vous allez mettre un filtre. Vous allez mettre un filtre rouge, vert, bleue et suivant votre filtre, la lumière sera différente. Et finalement, c'est cette intention qui colore l'énergie en elle-même.

Le mal dans tout ça, je crois que ce n'est pas forcément de l'énergie obscure. Je crois que c'est l'énergie obscure qui est utilisée dans une intention particulière, avec une véritable intention de nuire, de détruire, de faire le mal, d'emprisonner. Donc, l'énergie obscure n'est pas négative ou mauvaise en elle-même. Comme toute puissance, comme tout pouvoir, ça dépend de la façon dont on l'utilise. Donc le mal, c'est vraiment cette énergie obscure utilisée dans une intention particulière. C'est pour ça que la seule façon de créer un véritable changement positif dans votre vie, c'est de vous assurer d'avoir les intentions qui soient les plus pures. C'est de travailler sur vos intentions avant toute action. C'est pour ça qu'il est vraiment important de prendre conscience de qui vous êtes et du rôle que vous pouvez jouer aujourd'hui dans le monde parce que le véritable travail se fait à l'intérieur.

Alors aujourd'hui, il y a un problème par contre avec l'énergie obscure, pas dans l'énergie en elle-même, mais dans son excès actuel sur la terre. Il y a trop d'énergie obscure autour de la terre parce qu'aujourd'hui, on vit pleins de difficultés, de crises. Mais en fait, la terre est un aimant pour les vibrations de base parce que finalement, c'est une planète qui est très matérielle, je pense surtout dans nos cultures en ce moment. Et ça, depuis peut-être 100 ou 200 ans. Il y a quand même beaucoup de développement du matérialisme dans l'amélioration de certaines conditions de vie, d'amélioration de beaucoup de choses, mais en même temps, un développement des valeurs matérielles au détriment des valeurs spirituelles. Et ça a tendance à attirer un certain nombre d'âmes et d'entités qui ont des vibrations plutôt basses, qui finalement n'arrivent pas à s'arracher aux satisfactions matérielles et qui font tout pour essayer de reprendre un peu leurs doses de satisfaction de ce genre. Et en fait, leurs influences augmentent avec l'accroissement de la population. Donc, plus la population de la terre s'accroît et plus on a cet effet d'aimant, ce cercle vicieux de vibration basse et d'entité basse qui se réincarnent. Et tout ça, attirant encore plus d'entités basses, etc.

Donc, ça peut faire un cercle vicieux, un cercle potentiellement extrêmement destructeur parce que tout ça crée une énergie de peur. Et cette énergie s'oppose à l'amour. Elle s'oppose à la guidance de la source. Elle s'oppose à l'alignement avec le flux de la vie, et ça crée en fait de nombreuses intentions sur notre planète. Et ces intentions ne sont pas alignées avec le développement naturel harmonieux vers la lumière de notre planète.

Ça ne veut pas dire que c'est bien ou mal parce que finalement pour la source, tout est amour inconditionnel. Par contre, si on souhaite au niveau individuel ou collectif aller vers plus de lumières, plus d'harmonies, plus de fraternité ou plus de liberté, comme nous le disons, comme on le dit dans nos livres, les déclarations politiques et autres, si c'est vraiment ça qu'on veut, et bien aujourd'hui, il y a un obstacle extraordinaire qui est cette attraction de plus en plus importante, de plus en plus grave d'entité et d'énergie basse qui nous empêche et qui nous bloque dans notre développement. C'est pour ça que l'harmonie globale de la source, avec ses effets d'action et de réaction, a conduit à un rééquilibrage. Et ce rééquilibrage passe par la multiplication des messagers de lumière.

Je vais expliquer justement qui sont les messagers de lumière.

En fait, on leur donne beaucoup de noms. « Messagers de lumière », c'est l'expression que j'utilise. Mais on peut aussi dire travailleurs de lumière, porteurs de lumière, cellules blanches, personnes spirituelles, guerriers de lumière et même chevaliers de Jedi. Donc, quelque part, on les appelle un peu comme on veut. Ça dépend beaucoup des cultures. Ça dépend des champs de référence. Mais par contre, on parle à chaque fois de la même chose, des gens qui sont spirituels, des gens qui jouent un rôle dans l'évolution de la conscience de la planète. Ça, c'est important. C'est l'intérêt pour l'évolution de Gaïa, pour des grands sujets un peu stratégiques dans l'évolution de Gaïa, plutôt que pour son fonctionnement. Et en fait quand vous regardez, la plupart des gens, dans la vie, fonctionnent par rapport à leur priorité immédiate de survie c'est-à-dire, peut-être leur travail, leurs familles, leurs amis, leurs finances. Mais en fait, peu s'intéresse véritablement aux grands sujets d'évolution de la conscience, et de : finalement, quand on prend un peu de distance, comment est-ce que Gaïa va évoluer ? Comment est-ce que Gaïa est en train d'évoluer ? Quel monde est-ce que nous nous préparons ? Quel monde est-ce que nous sommes en train de construire pour nos enfants, les enfants qui viendront ? Comment s'exprime notre spiritualité dans tout ça, etc. C'est vraiment cette préoccupation, cette intention pour l'évolution de Gaïa et cette intention de contribuer positivement à cette cause. Donc, ce sont des hommes et des femmes qui ont pour rôle d'apporter la conscience, l'éveil, de guider, d'enseigner, de soigner.

Alors évidemment, on parle. On peut penser à Jésus, on peut penser à Bouddha, on peut penser à Mère Teresa, on peut penser à l'Abbé Pierre. On peut penser à un peu toutes ces figures d'Épinal de gens qu'on considère comme étant positif, des gens qui ont apporté des changements importants, des gens qu'on pourrait voir peut-être comme de saints ou des héros ou des

icônes sauf qu'en fait, ça, c'est une vision qui est extrêmement restrictive. C'est une vision qui parle beaucoup plus de l'ego, et qu'on va dire, du cœur. C'est une vision qui parle beaucoup plus d'une espèce de mental critique plutôt que d'une acceptation du cœur de la conscience. Tout simplement, parce que si on se dit que pour être messager de lumière, il faut être Jésus, personne ne peut l'être. Donc, cette vision des choses-là est extrêmement négative. Elle est extrêmement destructrice parce que ça veut dire que finalement, personne ne peut être messager de lumière. Jésus a fait son boulot, c'était très bien. C'était super sauf que finalement, ce n'est plus notre problème. Sauf que je regrette, c'est notre problème. Et chacun d'entre nous est quelque part sur ce chemin. Tout le monde n'est peut-être pas Mère Teresa. Par contre, tout le monde a des gens autour de lui, quand ce serait même la caissière de supermarché, tout le monde a des souffrances. Tout le monde est conscient des souffrances des autres et du monde, et nous pouvons avoir une contribution là où nous sommes.

Encore une fois, Mère Teresa disait : « On ne peut pas faire de grandes choses dans la vie ». Finalement quand on regarde, on fait peut-être plaisir avec notre ego mais même la personne la plus riche et la plus puissante sur terre a un pouvoir qui n'est que temporel, que restreint dans le temps d'une façon, on va dire, ridicule, par rapport à la durée de vie de la terre et surtout un degré de pouvoir et de capacité qui est infime par rapport ne serait-ce qu'aux forces naturelles de la terre. Donc, on se fait plaisir d'une certaine façon. On se raconte des histoires sauf qu'en réalité, chacun d'entre nous ne peut faire que ce qu'il peut là où il est. Il n'y a pas vraiment de grandes choses que nous pouvons faire. Par contre, nous pouvons faire des choses avec beaucoup d'amour, et je crois que c'est ça qui compte. Je crois que la notion de messagers de lumière, ce n'est pas du tout une notion d'ego en disant : « A quel point est-ce que je suis puissant ? A quel point j'ai un impact sur le monde et sur la terre ? » C'est plutôt : « A quel point est-ce que je donne ? » Ou « A quel point est-ce que je suis aligné dans une intention d'amour ? » Et comme je le disais, c'est l'intention qui fait vraiment la différence.

Donc, ça veut dire que ce n'est pas juste Bouddha, Mère Teresa, ou l'Abbé Pierre. Je crois que vous êtes probablement, très probablement, certainement, un messager de lumière.

Alors, pourquoi est-ce que les messagers de lumière sont essentiels ici et maintenant ? Je vous expliquerai pourquoi je pense que vous êtes un messager de lumière. Mais parlons maintenant, de la nécessité du rôle.

Tout simplement, parce qu'il y a le feu. Voilà. Parce que nous sommes dans un monde qui est en crises et en crises avec un « S ». Alors, quand depuis des années, on dit : « Ah oui, mais c'est la crise, mais ça va aller mieux », c'est peut-être qu'à un moment, il y a un vrai problème de fond, que ce soit dans nos systèmes financiers, que ce soit dans nos systèmes dans le marché du travail, que ce soit par rapport à la façon dont nous consommons, notre relation avec la terre, avec l'écologie, que ce soit dans notre façon de trouver notre bonheur et de satisfaction. Donc, il y a un vrai problème de culture, de fonctionnement, de valeur, qui amène un monde qui est en crise perpétuelle. Et on sait très bien que quand un organisme est en crise perpétuelle, en souffrance permanente, en disharmonie permanente, il y a forcément un moment où on va dans le mur, forcément un moment où on se retrouve en échec et avec des risques de destruction très importante.

C'est aussi la fin d'un cycle. Je ne vais pas rentrer dans toutes les problématiques de fin de calendrier maya ou autre mais on sent bien qu'on arrive à l'essoufflement, au bout d'un modèle. Alors peut-être qu'on peut encore tirer quelques années, que ce soit sur le plan énergétique, que ce soit sur les plans des crises de la dette, des individus, des États, des entreprises, mais on arrive à la fin d'une logique, à la fin d'une culture. Je dirais, peut-être la fin d'une civilisation. Ça fait peut-être un peu grandiloquent mais il ne s'agit pas forcément de désastre comme une météorite qui va nous tomber sur la tête, mais plutôt de l'arrivée au bout d'un système et en plus, du rejet de ce système par les gens qui sont les acteurs directs du système. Je ne parle pas peut-être des 1% de gens qui tiennent un peu les ficelles et qui manipulent tout ça, qui ont intérêt à ce que ça dure et nous convainquent que ça perdure, mais je pense plutôt aux 99% des gens qui se disent : « Mais finalement, ça ne me rend pas heureux. Je suis perdant dans ce système. Je souffre. Je vois que ma situation empire. Je m'inquiète pour l'avenir de mes enfants, pour mon avenir à moi. Donc, ça ne peut pas continuer comme ça. » Donc, quand les participants mêmes du système commencent à être fatigués ou incrédules ou voire désespérés par rapport à ce système, et bien on arrive vraiment à la fin d'un cycle.

Et puis, je crois que nous avons aussi une invitation à passer à autres choses. Quand on regarde toutes les canalisations, tous les messages que nous recevons de part et d'autre, ce sont des messages d'amour, d'encouragement et aussi de signal de transition, de transformation, de passage qu'on passe. Qu'on parle de passage dans la cinquième dimension, qu'on parle d'évolution consciente, qu'on parle de réinvention de notre culture et notre façon de fonctionner, et bien, on est invité à passer à autre chose. Donc, c'est un

moment qui est vraiment important aujourd'hui dans l'histoire de la conscience de la planète. Et le rôle, c'est tout simplement de passer de ce monde en feu, ce monde qui se cherche, ce monde qui souffre à un monde qui est ce qu'il est censé être, le monde qui, quelque part, nous a été donné, qui est un monde qui fonctionne en harmonie. Évidemment, ce n'est pas un monde sans souffrance et sans difficulté.

J'ai parlé du rôle de l'obscur. Quand vous regardez dans la nature, oui, il y a des animaux qui meurent, des animaux qui se battent, des gens qui sont en danger. Enfin, des animaux qui sont mangés et d'autres qui mangent. Mais par contre, ça fait partie d'un cycle naturel de la vie, d'un signe d'évolution et quelque part, d'une profonde beauté, d'une profonde harmonie. Donc, c'est rétablir cet équilibre, rétablir cet ordre, et quelque part, aider la planète à passer un niveau de conscience supérieure.

Pour moi, les crises que nous vivons en ce moment, c'est un signe important, qui est cette phase de transition où on se cherche un peu. On ne sait plus quelles sont nos valeurs. On ne sait plus ce qui compte vraiment. Oui, peut-être, accumuler de l'argent sans arrêt ou des biens matériels, mais on voit que ça ne nous satisfait pas. Donc, on est dans une phase de transition. Et dans cette phase de transition, il y a des crises, des interrogations, des crises d'identité, des crises de conscience. C'est sur la base de ces crises que des ordres nouveaux peuvent apparaître. Si je prends l'exemple de la révolution française, finalement, c'est cet état chaotique de la révolution, de tous ces changements institutionnels, de législation, de relation entre les différents constituants de la nation, qui a amené un nouvel ordre, un nouvel état, dans lequel d'autres choses ont pu germer et naître. Mais ça n'aurait pas pu se produire par continuité.

Donc finalement, ces crises, pour moi, ce sont des signes annonciateurs d'un changement. Ce sont des signes qui vont le mettre en place. De toute façon, le fait qu'une crise est nécessaire pour avoir une transformation, ça, c'est quelque chose qui est relativement courant en physique c'est-à-dire que quand on prend un système qui est dans un certain état d'équilibre, avant qu'il puisse passer à un état d'équilibre supérieur, il doit de toute façon passer par la perturbation, par la souffrance, par la difficulté. Donc, c'est là-dedans qu'on est. Bien entendu, on passe d'un état d'équilibre à un autre par cette phase de transition. On pourrait passer dans un état d'équilibre plus bas, un équilibre basé sur l'égoïsme, la violence, le profit à tout prix, ça pourrait se faire. Mais ça peut aussi aller vers plus d'harmonie, plus de fraternité, plus de solidarité. C'est ça le rôle des messagers de lumière. C'est de contribuer à ce que ce chemin d'évolution se fasse vers le positif, vers la lumière, vers ce que

nous disons, que nous recherchons et pas vers le côté très, très négatif, de plus en plus matériel conduit par l'ego, auquel on risquerait d'aller. Sinon, avec tous ces éléments négatifs de peur, d'avidité et autre qui sont en ce moment sur terre, et avec ce côté de cercle vicieux c'est-à-dire que si, plus on a de négatif et plus le négatif se développe, et plus on a de lumière et plus la lumière se développe.

Donc, il y a un vrai point de réflexion, un vrai chemin, une vraie croisée de chemin. Et les messagers de lumière ont ce rôle très important de faire pencher la balance du bon côté, en tout cas du côté qui nous paraît le plus désirable pour nous individuellement, collectivement et pour les générations futures. Le rôle des messagers de lumière, c'est de diffuser cette lumière. C'est de rétablir l'équilibre énergétique sur la terre, de ne pas laisser le côté obscur prendre complètement le dessus et amener la terre dans ces vibrations très, très basses, tout en gardant finalement cet équilibre et cette harmonie entre lumière et obscur.

Nous avons le libre arbitre, nous avons la liberté d'utiliser cette énergie comme nous le voulons, cette énergie à laquelle nous sommes connectés. Et notre rôle, c'est vraiment ça : utiliser l'énergie de la source pour le bien collectif, un peu comme un phare si vous voulez qui va prendre cette énergie, cette source d'énergie qui lui vient de sa source et la diffuser et la répandre autour de lui. Je pense que par rapport à ça, il est important d'inviter la lumière dans nos vies. Votre rôle en tant que messager de lumière, c'est accélérer l'énergie positive. C'est co-crée une œuvre de lumière avec Dieu. C'est faire de la terre finalement ce qu'elle devrait être. C'est ça. Alors, le but paraît absolument énorme et presque une expression de l'ego mais ce n'est pas ça. Ça se fait pas à pas. Ça se fait là où on est. De même que votre corps est constitué de millions, de milliards de cellules infinies, mais chaque cellule est importante et toutes, ensemble, elles constituent une œuvre qui dépasse chacune d'entre elles, un peu comme chaque cathédrale est faite d'une multitude de pierres.

Donc, c'est vraiment ça. C'est co-crée une œuvre de lumière avec Dieu à notre place, en faisant notre part. Et la réalité, c'est que vos pensées vous changent. Elles changent l'Univers autour de vous. L'amour, la prière, la méditation, tout ça, ça change l'équilibre global de l'énergie. Là, c'est un choix qui vous appartient parce que vous avez le libre arbitre. C'est le choix conscient d'inviter la lumière dans votre vie. Ça passe par ce que vous lisez, par vos relations, par votre environnement, par la façon dont vous prenez soin de vous, par la façon dont vous construisez votre vie. De même que vous avez le choix de choisir ce que vous mangez et suivant ce que vous mangez, vous

allez avoir une santé physique différente, vous avez le choix de vous nourrir ou pas de lumière. Vous avez le choix entre lire un livre inspirant pour vous régler votre conscience ou alors regarder les infos avec des histoires de meurtres, de catastrophes et autres, ou regarder un film abrutissant. Vous avez le choix et personne ne peut vous juger pour ça. C'est simplement que si vous voulez trouver la plénitude, si vous voulez l'accomplissement, ça passe par le fait d'inviter la lumière dans votre vie et ça se fait par le choix conscient et par l'attention que vous prenez à vos actions, à vos comportements pour inviter cette lumière en vous.

Donc, ça veut dire de prendre soin de vous et de vos émotions. Ça veut dire prendre soin de ce qui passe en vous, comment est-ce que vous travaillez l'amour, la gratitude, le pardon, la gentillesse, l'acceptation, la générosité, la tolérance, la compréhension puisque finalement, ces valeurs-là commencent en vous.

Je connaissais quelqu'un qui, quelque part, pour la moindre petite embrouille avait toujours le mot à la bouche de procès et de vengeance, de revanche. En faisant ça, elle se faisait du mal. Elle se faisait souffrir elle-même parce qu'elle ne pouvait pas lâcher de ces petites contrariétés. Elle ne pouvait pas cultiver en elle l'amour, la gratitude, le pardon. Ça ne veut pas dire qu'il faut se laisser marcher sur ses pieds, et dire « oui » à tout le monde. Ça veut dire qu'il est important de fonctionner de cet endroit-là parce que c'est à partir de nous que tout commence, que tout se passe. Et l'important, c'est que vous démultipliez cet effet dès que vous commencez à toucher les autres, dès que vous commencez à enseigner, à soigner, à accompagner, à guider. Ça ne veut pas dire que vous êtes parfaits et que vous ne faites jamais d'erreurs, ça ne veut pas dire que vous êtes au-dessus des autres, mais ça veut dire que vous avez cette responsabilité, vous avez le choix, la possibilité de dire « Oui, j'invite la lumière. Oui, je veux vivre en alignement avec ma mission, mon inspiration de messenger de lumière. »

Il est aussi important de transcender l'obscur parce que certes, inviter la lumière, c'est bien, mais le problème, c'est que nous sommes entourés par des énergies obscures, par des difficultés, par des souffrances, par des phases dépressives, par des moments où on a l'impression que tout s'effondre, où rien ne va. Donc, il est important de transcender cette énergie obscure. Pour cela, vous devez être présents. Vous devez être conscients, et surtout avoir cette intention de service.

Pour ça, vous devez bien entendu identifier l'énergie obscure, tout ce qui vous passait par de la fatigue, de l'inquiétude, du stress, du mal de tête, de dos, des

dépressions, l'envie de s'isoler, la victimisation : « Ah là, là, il ne m'arrive toujours que des problèmes ! », etc. Donc déjà, reconnaître que l'énergie obscure est là. Je ne peux pas vous dire qu'il y a un problème avec vous mais dire : « Ok, il y a une forme d'énergie. Elle est négative et il faut que je traite avec. »

Ensuite, il est important de la reconnaître, de l'absorber, de la digérer, de la faire circuler, de la transcender d'une certaine façon : « Et bien voilà, Ok. Il y a de l'énergie obscure et puis à ce moment-là, je vais l'observer telle qu'elle est et je vais vous envoyer de l'amour dessus. »

À quel point si on se sent déprimé, à quel point est-ce qu'on peut aimer notre dépression ou la comprendre, ne pas la juger, la voir comme un enseignant, ça ne veut pas dire qu'il faut se laisser aller et ne pas aller chercher de l'aide si on en a besoin. Mais comment est-ce qu'on peut voir ça sur le plan d'une expérience spirituelle ? Comment est-ce qu'on peut transformer cet élément obscur en un élément qui va venir nourrir notre spiritualité et notre lumière.

Et puis, finalement, injecter de la lumière c'est regarder l'endroit où on a ces souffrances, où on a ces difficultés et consciemment, travailler la lumière autour de ça. Il y a une phrase qui dit qu'il suffit d'une petite chandelle pour dissiper des milliers d'années d'obscurité. Et bien, c'est ça. Si on arrive à être conscient de cette énergie obscure, si on arrive à l'intégrer, à l'absorber, à la transcender et injecter de la lumière là où les choses sont difficiles, et bien, ça nous permet de passer et de fonctionner à des états de conscience différents. Là-dessus, je vous incite à faire attention parce que l'énergie obscure, c'est un aimant qui attire encore plus d'énergie obscure. On peut tomber dans des addictions, dans des problèmes d'alcool, de drogue, ou de nourriture. On peut avoir de mauvaises relations. On peut s'attirer beaucoup d'ennuis sur le plan matériel et c'est d'autant plus vrai si vous êtes sensibles. Donc, il est important d'être vraiment conscient de cette obscurité dès le début et de prendre les choses à la racine avant qu'elle ne se développe et qu'elle ne devienne trop négative. Et moi, je crois que c'est ça notre chance, notre espoir.

Si on veut que le monde effectivement puisse évoluer et ne s'embrase pas mais aller plutôt vers la lumière, vers l'harmonie, je crois qu'il est important que vous compreniez votre nature véritable. Et là encore, sans ego : « Ah là, là, je suis messenger de lumière ! » Tout de suite, on a l'impression d'avoir les anges qui chantent et autres. Mais pour moi, ce n'est pas plus noble ou pas noble que banquier, balayeur, boucher, écrivain, comptable, ou autre. Voilà, c'est quelque chose qu'on est, quelque chose qu'on fait. Mais il est important de se regarder en face et de comprendre sa nature véritable.

Je crois qu'elle nécessitait aussi pour chacun de faire son travail pour diffuser la lumière et transcender l'obscur, aider aussi les autres messagers de lumière à reconnaître qui ils sont. Il y a cette notion, je crois, de communauté et de fraternité. Et puis, les aider à se souvenir de leurs missions et enfin, travailler ensemble. Travailler ensemble, ça ne veut pas forcément dire : se tenir par la main et ne jamais se quitter. C'était Saint-Exupéry qui disait que « Finalement, s'aimer, ce n'est pas se regarder dans les yeux mais c'est regarder ensemble dans la même direction. » Je crois que c'est ça et je fais confiance à l'énergie collective parce que quand on regarde tous les mouvements un peu que ce soit religieux d'élévation de conscience ou autre, je crois que souvent, il y a cette volonté de prendre le contrôle, de dire : « Ben voilà, finalement, seule ma vérité est bonne. » Et comme on dit en anglais : « My way or their ways ! » c'est-à-dire : « Soit, on fait à ma façon, soit vous partez ! ». Mais ça, je crois que c'est ne pas avoir vraiment compris l'intelligence de la source.

Quand vous avez un arbre au milieu de la forêt, il n'est pas là à dire : « Écoutez, c'est moi qui vais organiser la forêt parce que seule la vérité de l'arbre est bonne. » Non, l'arbre peut aimer la forêt et en même temps, considérer qu'il fait son travail pour la forêt et que l'écureuil va faire son travail pour la forêt, de même que les autres animaux, de même que les papillons, les oiseaux et les abeilles. Il ne va pas essayer de les contrôler. Par contre, il y a cet alignement de la nature avec le plan global de développement de la terre et de l'Univers qui dit : « Ben oui, je fais mon travail d'arbre là où je suis et j'ai confiance dans cette intelligence collective qui fait que tous ensemble, nous allons créer un écosystème en équilibre. On n'a pas besoin d'avoir une notion de régulation centrale. C'est un peu comme, si vous voulez, des fourmis. Effectivement, il y a la reine, certes. Mais en même temps, les fourmis ont cette intelligence collective, cette capacité extraordinaire à s'auto-organiser. Quand les fourmis vont aller, par exemple, prendre des morceaux de sucre, elles ne vont pas aller voir la reine chacune en disant : « Voilà, qu'est-ce que je fais ? ». Non, d'un seul coup, tac, tac, elles parlent les unes avec les autres, elles communiquent par des différents moyens, des différents modes, des touchés d'antennes, etc. Et d'un seul coup, à partir du chaos, vous avez une chaîne de fourmi qui fonctionne de façon quasi militaire pour aller chercher le sucre là où il est. Il n'y a pas de Grand Chef qui les fouette en disant voilà : « Maintenant, c'est comme ça que tu dois fonctionner. » Non, elles s'en sont auto-organisées. Et si ça se trouve, chaque fourmi n'est consciente que du petit travail qu'elle fait où elle va prendre tel grain de sucre et elle va le passer à sa voisine ou à l'amener à tel endroit. Mais tous ensemble, elles font une organisation collective qui fonctionne extrêmement

bien et qui obéit à un schéma qui dépasse chacune d'entre elles. C'est ça que j'appelle travailler ensemble. C'est que chacun d'entre nous a sa place même sans forcément être conscient de ce que font les autres. À partir du moment où nous sommes alignés, à partir du moment où nous sommes connectés à la source, nous sommes à notre juste place, de même que l'abeille ne parle pas avec l'arbre mais en même temps, elle joue un rôle qui est indispensable au collectif. Et c'est ça, ce point. Je crois que c'est une évolution de conscience importante que nous devons faire et que les différents systèmes religieux ou spirituels doivent faire. C'est de reconnaître qu'à partir du moment où nous sommes alignés avec la source, avec la conscience quelque part de l'Univers, et bien, il n'y a pas besoin d'imposer. Il n'y a pas besoin de contrôle parce que tous les éléments peuvent fonctionner ensemble comme les parties d'une horloge ou comme chaque fourmi individuellement, chaque abeille. Travailler ensemble dans la même intelligence, au sens de l'intelligence collective de la source. C'est ça, ce point qui me semble important. Et ça, pour moi, c'est notre chance, notre espoir. C'est que chacun fasse sa part : sa part de prise de conscience, sa part de contribution, sa part de travailler ensemble pour contribuer à l'évolution de la terre. En attendant, pesez sur ce petit point de levier que nous avons en ce moment, pour pouvoir amener la terre dans les espaces de conscience auquel nous aspirons de plus de paix, d'harmonie, de beauté. Et ça, pour moi, c'est vraiment notre chance et notre espoir.

Maintenant, je vais aborder une question qui est importante, qui est fondamentale, que vous posez certainement, qui est : « Est-ce que vous êtes un messager de lumière ? »

Alors, il y a les conditions habituelles dont j'ai parlé qui proviennent de l'ego et qui dit qu'un messager de lumière, c'est forcément un saint, une personne célèbre, quelqu'un qui n'a aucun défaut, quelqu'un qui ne vit que dans le positif, etc. sauf qu'en fait, cette image n'est juste pas réelle. C'est une image d'Épinal. C'est parfois une image qui est diffusée par un certain nombre d'enseignants spirituels qui ont tendance à vouloir gommer la partie humaine d'eux-mêmes. Et en faisant ça, alors ça part peut-être le côté d'une bonne intention parce que leur idée, c'est de montrer une aspiration. C'est de montrer une direction dans laquelle aller pour les gens qui les suivent. Sauf que pour moi, il y a quelque part un mensonge derrière. Il y a une illusion. Et je crois qu'il est important de ne pas travestir la réalité.

Je vais vous donner un exemple qui sort d'une interview que j'ai écouté de John Gray. Vous connaissez peut-être John Gray comme l'auteur de « Les hommes viennent de Mars, les femmes de Vénus » sauf qu'en fait, avant d'être l'expert en relation qu'il est, il a été l'assistant du Maharishi. Donc,

l'inventeur de la méditation transcendantale est l'un des grands diffuseurs de la méditation et de la philosophie orientale en Occident. Il racontait, qu'en fait quand il est sur scène, le Maharishi était vraiment l'image du Maître d'un calme olympien, d'une sagesse profonde, donc, vraiment quelqu'un de remarquable. Mais par contre, dès qu'il descendait de scène, dès qu'il avait fini ses conférences, il était finalement un être pas si bien que ça d'une certaine façon. Il était visiblement extrêmement agressif, stressé, souvent énervé, souvent très exigeant et parfois même, injuste avec son équipe. Et John Gray disait : « J'ai compris que finalement, il y avait cette image qu'il donnait et il y avait la réalité de qui il était dans la vie. Et les deux, finalement, ne se parlaient pas forcément. »

Donc, tout ça pour dire que ne vous attachez pas à des images de pseudo-perfection simplement parce que dans le monde réel, elle n'existe pas. Et même si vous avez l'impression que quelqu'un que vous admirez a toutes les images et toutes les qualités que vous pouvez en attendre, et bien, c'est aussi un être humain. Et je crois que c'est important de le reconnaître.

D'ailleurs pour l'anecdote, sachez que John Gray, expert en relation a priori, je crois, a divorcé trois ou quatre fois et a du mal visiblement à s'appliquer ses propres conseils à lui-même. Donc, tout ça pour dire que cette image qui est fournie par l'ego quelque part, cette image de standard inaccessible, irréel, ne fait tout simplement pas partie du monde tel qu'il est. C'est juste un mensonge parce qu'en réalité, chacun joue son rôle, un peu comme les animaux ou les différents constituants d'une forêt, mais chacun d'entre nous est humain. Chacun d'entre nous est humain et imparfait. On peut avoir cette aspiration de faire mieux mais par contre, on n'apprend que par des erreurs. On n'apprend que par, quelque part, nos défauts. C'est comme ça qu'on apprend. C'est parce qu'on tombe, qu'on se relève, qu'on est plus fort qu'on avance. Si d'un seul coup, il fallait éliminer toutes les personnes qui ont des défauts, je crois qu'il n'y aurait plus grand monde sur cette terre. C'est Saint-Exupéry qui dit qu'il ne faut pas éliminer quelque part les mauvais artistes, les mauvais potiers ou autres, parce que c'est sur ce terreau-là que naissent les grands potiers. Ça ne veut pas dire qu'il y en a qui sont nuls et d'autres qui sont très bons. Ça veut dire que c'est en permettant aux gens de faire des erreurs, de commencer leurs chemins, qu'ils peuvent s'améliorer, qu'ils peuvent devenir meilleurs et qu'ils peuvent avoir la maîtrise de ce qu'ils font. C'est un peu comme si on disait d'un enfant : « Voilà, tu n'arrives pas à marcher, tu n'es qu'à quatre pattes, donc en gros, c'est fini pour toi et tu ne seras jamais un adulte respectable parce que tu vas continuer à marcher à quatre pattes. » Ça n'a juste aucun sens. Ça nie la capacité extraordinaire

d'évolution de l'être humain, sa capacité et aussi le but de notre expérience terrestre.

Donc, si vous vous sentez imparfaits, si vous vous sentez parfois nuls, pas au niveau, si vous vous sentez un pécheur pour reprendre certaines expressions ou si vous vous sentez indigne de je ne sais quoi, rassurez-vous, vous n'êtes pas tout seul, vous êtes humain, et je dirais même plus, vous êtes aimés comme ça. La source vous aime telle que vous êtes. Dieu vous aime tel que vous êtes, d'un amour inconditionnel. Donc, vous n'avez pas à vous en faire là-dessus parce que c'est dans nos imperfections que se révèle notre nature véritable, qui nous sommes vraiment. Et c'est dans nos imperfections ou ce que nous voyons comme des imperfections que se révèle la nature extraordinaire de la source parce que finalement, si tout était parfait, quelque part, tout serait statique. Il n'y aurait rien à dire, il n'y aurait rien à faire, il n'y aurait pas à vivre, il n'y aurait pas à évoluer. Mais c'est uniquement, parce qu'il y a des décalages, il y a des écarts, parce qu'il y a des choses qu'on apprend, des mouvements de vie, des choses qui changent, c'est uniquement pour ça que finalement, l'Univers a un intérêt, si je peux dire. Et c'est pour ça que la source est amour inconditionnel. C'est pour ça qu'elle vous aime tel que vous êtes, quoi que vous ayez fait, indépendamment de vos intentions ou autres parce que vous faites partie d'elle, parce que vous faites intégralement partie d'elle et vous faites partie de cette expérience. Et quelque part, sans vous, sans la personne que vous êtes là maintenant – pas l'image idéalisée qu'on peut avoir ou la personne que vous pensez que vous devriez être ou que vous aimeriez être, mais qui vous êtes là maintenant, ici, tout de suite – Sans vous, l'Univers serait différent. L'aventure sur terre serait différente. Et c'est ça qui a un prix extraordinaire aux yeux de la source. C'est ça qui fait que vous êtes aimés de façon inconditionnelle pour qui vous êtes.

Donc, si vous êtes aimés par la source, par cette absolue, par cette source d'énergie et d'amour, finalement, rien ne vous empêche d'être un messenger de lumière. Mais là-dessus, je comprends qu'il faut des preuves, il faut des tests. Alors, je vais vous donner un test. Le test absolu qui va vous permettre de savoir si vous êtes oui ou non un messenger de lumière aussi sûrement que 2 et 2 font 4.

Qu'est-ce que c'est que ce test ?

C'est simple. Si vous vous demandez si vous êtes un messenger de lumière, et si la réponse est importante pour vous c'est-à-dire probablement, si vous écoutez cette conférence. D'accord ? Si c'est votre cas, et bien, vous êtes un

messenger de lumière. Et ça, je vous le garantis. Vous êtes un messenger de lumière et je le démontre.

Pourquoi ?

Tout simplement parce que les autres s'en moquent. Si vous vous souvenez de ce que j'ai dit du messenger de lumière, c'est quelqu'un qui se préoccupe de l'évolution de la terre. C'est quelqu'un qui se préoccupe de la conscience globale de l'évolution de Gaïa. Les autres s'en moquent. Ils sont plutôt dans le fonctionnement. Or, se poser la question de savoir si on est un messenger de lumière avec les implications, avec les joies, avec le sens que ça donne à nos vies, ça veut dire que nous nous préoccupons pour l'évolution de Gaïa et pour le rôle que nous avons à y jouer. Donc par définition, nous sommes un messenger de lumière.

Si vous posez ces questions, si vous posez la question, si vous vous demandez « Est-ce que je suis un messenger de lumière ? Ah là, là, c'est vraiment important, j'ai besoin de savoir. » Alors, vous êtes un messenger de lumière. Et là-dessus, je vous rassure, Paulo Coelho disait : « Tout guerrier de la lumière a douté d'être un guerrier de la lumière. » Donc, vous vous posez la question, vous doutez, vous vous interrogez, pas de problème. C'est la preuve que vous faites partie des messagers de lumière. Encore une fois parce que pour les autres, ceux qui ne sont pas messagers de lumière, ce n'est pas du tout un problème. On pourrait leur dire : « Oui, vous en êtes un ». Quelque part, ils s'en fichent. Ça ne va pas avoir d'incidence sur leurs vies, sur la façon dont ils se voient, sur la façon dont ils pensent. Or, pour vous, c'est un sujet qui est important pour la seule raison que vous écoutez cette conférence. Donc, si vous écoutez cette conférence, vous êtes un messenger de lumière.

Maintenant, la question c'est : « Pourquoi est-ce que vous ne vous souvenez pas ? Pourquoi est-ce que vous n'avez pas ... » Voilà. Vous dites, vous ne vous réveillez pas sur terre en disant : « Oui. Voilà, je suis un messenger de lumière. Voilà mon plan d'action, voilà ce que je dois faire. Est-ce que ce ne serait pas plus simple comme ça ? »

Alors, je vous rassure. Notamment dans toute la tradition tibétaine avec le Dalaï-lama et autres, il y a la réincarnation. Donc, ils sont capables de savoir où sont les réincarnations des dignitaires ou des gens qui sont élevés dans l'ordre, dans la hiérarchie religieuse. Et il y a des gens qui reçoivent des lettres en disant : « Voilà, vous êtes la réincarnation d'un tel avec une pochée. Merci de vous présenter à tel moment pour qu'on puisse vous expliquer, etc. »

Finalement, ce n'est pas forcément plus simple d'avoir cette lettre qui vous dit ce que vous devez faire parce qu'en faisant ça, d'une certaine façon, vous êtes privés de votre libre arbitre. Alors, ce n'est peut-être pas tellement gênant. Mais en même temps, il y a une vraie richesse dans le fait de pouvoir suivre son propre chemin et de faire ses propres choix.

Et pourquoi est-ce que vous ne vous souvenez pas ?

En fait, il y a une raison qui est très simple. Pour ça, il faut que vous compreniez que vous êtes une âme évoluée. Vous avez vécu probablement plusieurs incarnations. Peut-être que vous étiez sortis de votre site d'incarnation sur terre mais que vous êtes quand même revenus pour contribuer justement à cette évolution de la conscience. Donc, vous avez de grandes connaissances. Vous avez une fréquence vibratoire élevée. Au niveau de votre moi supérieur, de votre moi spirituel, vous avez beaucoup de puissance, beaucoup de pouvoir, beaucoup d'énergie. Le problème, c'est que quand vous mettez trop de lumière, dans ce monde matériel, ça crée une réaction de l'obscur. C'est un monde matériel. Donc, si vous en faites une action, vous avez une réaction.

Quand vous avez une navette spatiale qui rentre dans l'atmosphère, et bien, d'un seul coup, ça se met à chauffer avec une énergie énorme. C'est la réaction de l'entrée de cette navette dans l'atmosphère. Donc, si vous faites rentrer trop de lumières d'un coup, vous avez une réaction énorme du côté obscur immédiatement. Ça m'arrive et ça arrive à d'autres de mes amis qui enseignent la spiritualité. Il arrive quand on fait certains événements ou certains cours que bizarrement, l'informatique ne fonctionne plus, qu'on a des problèmes techniques à répétition, alors qu'avant, tout allait bien. Et bien, ça venait simplement du fait que comme on essaye de mettre de la lumière, il y a aussi une réaction du côté obscur, une réaction négative qui a tendance à essayer de s'attaquer à tout ça. Donc, si vous rentrez avec trop de lumières dans l'atmosphère, dans la conscience globale, ça crée une réaction négative. Donc, vous arrivez en ayant oublié votre nature véritable. Par contre, vous avez un instinct pour la retrouver, ce que j'appelle : « le navigateur ».

Donc vraiment, c'est assez malin. C'est assez bien fait quand on y pense parce que plutôt que de rentrer une grosse navette spatiale dans l'atmosphère, on envoie une petite sonde quasiment indétectable. Et cette sonde va télécharger l'information nécessaire. Donc, c'est ça qui se passe.

Quand vous vous réveillez, quand vous vous éveillez, vous réalisez qui vous êtes et vous téléchargez. C'est vraiment ça. Vous recevez de l'information de là-haut, sur ce que vous savez déjà. Il ne s'agit pas d'apprendre mais il s'agit

de vous souvenir. Il s'agit de vous réveiller. Donc, quand vous regardez des conférences comme ça, ça vous apprend peut-être des choses mais en même temps, l'intérêt surtout c'est que ça va vous aider à vous réveiller et à accéder à tout ce savoir que vous connaissez, à toute cette richesse que vous avez accumulée au cours de vos existences, au cours de vos multiples vies. Donc, il ne s'agit pas pour vous d'apprendre que de vous réveiller, que de vous souvenir. C'est un peu comme si avec ce genre de conférence, un peu comme si vous lancez un verre d'eau à la tête dans un lit : « Debout, réveille-toi. ».

Je ne vais pas vous apprendre ce que vous savez déjà. Je vous donne des pistes, des moyens de les retrouver, je vous aide à dire : « Voilà, ouvre les yeux. Regarde, ta lumière est là-bas et fais le chemin. »

C'est ça qui est important. Vous ne vous souvenez pas parce que trop d'énergie lumineuse, ça fait une opposition du côté obscur. Mais quand vous avez fait ce pas, quand vous avez fait cet éveil, vous pouvez télécharger les choses et vous pouvez vous souvenir. Alors bien évidemment, c'est un rôle qui est difficile, je ne vous cache pas, parce qu'il y a des peines, des souffrances un peu comme si on montait une très haute montagne avec un sac à dos chargé sur le dos. Je ne sais pas si ces situations vous sont familières mais ce sentiment de : « Ah là, là, je veux rentrer à la maison », c'est un peu cette idée : « Ah là, là, qu'est-ce que je fous ici ? Qu'est-ce que je me fais chier ? » Ou alors : « Ah là, là, mais qu'est-ce que je souffre ? Pourquoi il y a tant de misères, pourquoi il y a tant de souffrances ? Pourquoi est-ce que je me retrouve l'impression d'étouffer dans cette vie matérielle alors que finalement, j'aspire aux étoiles, aux activités artistiques, à la transcendance ? Quand est-ce que je peux rentrer chez moi ? Je veux juste rentrer chez moi. À quoi bon vivre, à quoi ça sert ? Finalement, on a des succès, des échecs. » Oui certes, voilà. La nature humaine, on la retrouve un peu partout. « À quoi bon ? À quoi bon ? Je me sens perdu, je me sens isolé, je me sens seul. Je me sens incompris, je me sens différent. Quand je parle de choses, des gens me regardent bizarrement. Quand les gens parlent entre eux, j'ai du mal à m'intéresser à leurs propos. Ça me paraît tellement en dehors des choses qui comptent vraiment. Je me sens en décalage. Je me sens en décalage avec le monde tel qu'il est, et je me demande vraiment, à quoi ça sert. Parfois j'ai l'impression que le monde serait plus simple. Si je n'étais pas là, j'ai l'impression d'être un poids ou un objet un peu encombrant, un peu le vase offert par belle-maman qu'on ne sait pas trop, il est là, donc, il faut bien le garder. Enfin bon, on ne peut pas le mettre parce qu'il jure avec le reste de la maison. » Il y a un peu ce sentiment-là, un manque de sens, du vide.

« Finalement, à quoi ça sert ? C'est bien beau, je vais avoir tel travail ou telle réussite, ou tel accomplissement mais pff ! Et alors ? Et alors, est-ce que c'est vraiment ça que je recherche ? » Ça donne l'impression de tourner comme un hamster dans sa cage. Alors, oui, on peut faire des tours plus rapides de roue mais ce qu'on voudrait, c'est sortir de la cage. Est-ce que ça a vraiment du sens de faire des tours de roue plus rapide ou mieux ou sur une jambe ou autre alors que quelque part, la réalité n'est pas là. Et ça, ça mène à des vies qui sont difficiles et qui sont lourdes, qui peuvent être chargées de souffrance, d'obscurité. On peut se sentir perdu. Ça peut amener à se faire du mal parce que peut-être que parfois, le mal physique par exemple, ça peut amener à oublier pour un temps la souffrance. Ça peut amener à des addictions pour oublier : soit l'alcool, la nourriture, peut-être le sexe à outrance, parfois jusqu'au suicide.

Il y a beaucoup de souffrances derrière tout ça parce que quand on a ce genre de comportement, on s'en veut. Et surtout, on se dit : « Ah là, là, j'ai des aspirations spirituelles mais comment est-ce que je peux faire ça ? Comment est-ce que je peux me faire du mal comme ça ? Donc, on s'en veut encore et on rentre dans des cercles vicieux. Et bien savoir de quoi faire de sa vie. Oui, je suis un peu comme un ... Voilà, je me laisse porter par le courant mais qu'est-ce que je veux vraiment ? Qu'est-ce que je veux vraiment ? Et je sens cet appel, mais qu'est-ce que ça veut me dire et surtout comment je peux, qu'est-ce que j'en fais maintenant ? »

Des préoccupations pour la marge du monde, des inquiétudes. Voilà ! « Mais qu'est-ce qui va m'arriver demain ? Qu'est-ce qui va arriver au monde demain ? Il y a la planète, l'écologie et nos enfants. Est-ce que tout ça va exploser, partir n'importe comment ? Est-ce qu'on va se retrouver avec la troisième guerre mondiale ou alors une crise très difficile, sans fin avec un chômage qui n'arrête pas d'augmenter et des difficultés financières pour tout le monde ? Ou est-ce qu'on va aller vers quelque chose de mieux, quelque chose de plus lumineux ? ».

On a l'impression peut-être d'avoir un pied ici et pied là-haut. Cette espèce de grand écart. On a l'impression de ne pas être totalement incarné ou quand on doit vraiment s'incarner, on se sent lourd. Puis, on a envie de partir là-haut mais quand on est là-haut, ça devient compliqué de faire ses impôts, d'avoir un travail stable ou d'avoir des relations sociales ou amoureuses.

Il y a cette volonté d'aider, de guider, qui parfois est peut-être brûlante. On se dit voilà : « J'aimerais faire quelque chose. Je ne peux pas être juste là, cette

espèce de poupée de chair, qui se contente de respirer, de manger. Il doit y avoir autre chose mais je ne sais pas comment faire. »

Puis, il y a ce sentiment peut être de grande responsabilité en disant : « Oui, il y a quelque chose, que je suis là pour faire. Je sais qu'il y a autre chose, autre chose que la vie que je mène en ce moment. Mais comment je fais ? » Et donc, ça amène beaucoup de souffrances. C'est un rôle qui est difficile mais par contre, qu'est-ce qu'il y a ? Et bien, c'est un rôle qui est essentiel dans la transformation du monde, le fait d'être messenger de lumière. Ce sont de grandes capacités émotionnelles et psychiques. Ça n'a pas de véritable sur les autres pour les guérir, les aider, les guider. Au final, vous êtes le sourire de l'Univers. Vous êtes un cadeau que vous faites au monde. Parfois, vous pouvez vous sentir mal à l'aise en dehors mais soyez-en sûr, vous êtes un cadeau que vous faites au monde.

Alors, quelle est la solution à toutes ces souffrances et à toutes ces difficultés ?

Déjà, c'est de prendre conscience que vous n'êtes pas ici pour rien. Vous êtes là pour quelque chose. Même si vous avez l'impression que vous n'accomplissez pas votre mission, il y a quelque chose que vous êtes là pour faire. Il y a quelque chose que vous pouvez faire. Vous avez une mission de transformation, d'accompagnement du monde. Vous êtes un passeur, vous êtes une cellule de transformation, un imago. Quand vous voyez comment fonctionne le papillon, quand la chenille devient papillon dans son cocon, et bien, toute la chenille est réorganisée. Évidemment, ce n'est pas le même animal quelque part. Par contre, il y a des cellules qui quelque part créent ou facilitent, ou sont les fondations du papillon. Ce sont des cellules qui font le passage entre la chenille et le papillon. Ces cellules sont ce qu'on appelle des « imagos ».

C'est ça. C'est ce que vous êtes. Vous êtes un imago. Vous êtes une cellule de transformation, quelque chose qui aide au passage. Le fait d'être messenger de lumière, ça vous permet de sentir l'endroit où va le monde. Ça vous permet de sentir les grands courants de la force, un peu comme Yoda. Vous savez, je me sens une perturbation dans la force. Et bien, c'est exactement ça. Donc, de prendre à votre niveau les bonnes décisions, les bonnes actions, pour aller vers plus de lumière. Et en faisant ça, vous faites un peu comme un pivot. Vous permettez à la conscience de passer d'un côté à l'autre. Et ça, c'est vraiment important.

Donc, si vous voulez transcender votre souffrance, donner un sens, l'alléger, la faire disparaître, finalement, la seule chose, c'est de faire le travail que vous êtes décidés à faire, celui de phare de lumière. C'est de commencer votre

chemin. C'est un peu comme quand vous avez une espèce de passion en vous, vous avez une passion amoureuse ou l'excitation d'un projet. Quelque part, ça devient cette espèce de sensation brûlante. Il faut le faire, il faut que ça sorte. Et bien là, c'est la même chose. Évidemment, vous êtes engloutis sous tous les conditionnements de la culture, un peu comme un fromage sous une cloche, d'accord ? Il faut soulever la cloche, il faut sortir comme un hamster dans sa roue, à qui on dit de tourner, de tourner, de tourner, alors qu'en fait, la liberté est ailleurs. Donc, il faudrait sortir et on me dit que ce n'est pas possible, que c'est difficile ou on me dit que c'est complètement idiot, ridicule, et qu'on ferait mieux d'aller travailler et de regarder Secret Story. Mais il y a quelque chose de plus profond et vous le savez. Il y a un travail que vous êtes destinés à faire. Et vous avez cet instinct, vous avez ce navigateur qui vous tire, qui vous appelle, qui vous parle, qui vous dit : « Mais allez, au boulot, il faut y aller. Qu'est ce qu'on fait là ? Qu'est ce qu'on fait ? On a du boulot à faire et est-ce qu'on l'a commencé ? Est-ce qu'on a commencé à avancer sur le chemin ? » C'est de là que vient cette souffrance. C'est de là que vient cette peine. C'est de là que viennent ces interrogations et ces doutes.

Donc, commencez votre chemin. Faites le travail que vous êtes destinés à faire. Et surtout, soyez-en sûr que vous n'êtes pas seuls. Vous avez de multiples compagnons de route. Vous avez des gens qui sont sur le même chemin avec les mêmes doutes, les mêmes interrogations, avec les mêmes joies aussi, avec les mêmes espoirs, les mêmes aspirations. Et bien entendu, vous êtes aussi accompagnés sur les plans spirituels parce que vous n'êtes pas seuls pour faire votre mission. Vous êtes accompagnés mais personne ne peut prendre la décision à votre place. Personne ne peut décider à votre place de faire ce pour quoi vous êtes venus et d'accomplir votre mission de messager de lumière.

J'aimerais maintenant vous parler de vos dons et de vos talents, tout ce que vous avez reçu afin de pouvoir accomplir votre mission. Mais avant ça, je vous invite à prendre une petite pause et je vous retrouve tout de suite après pour la suite de cette conférence.

À tout de suite.

Partie 2

Vos dons et talents

- La première chose que je voudrais dire, c'est que vous avez un sixième sens.

Alors, je voudrais dégonfler ce mythe, c'est qu'on a l'impression que le sixième sens, c'est quelque chose de totalement ésotérique, qui ne serait l'apanage que des voyants, que des médiums ou quelque chose qui serait réservé à une toute petite partie des gens, un peu comme l'oreille absolue. En fait, ce n'est simplement pas vrai. Tout monde a un sixième sens. Je pense que l'un des problèmes, c'est ce que j'appellerai l'erreur de Descartes c'est-à-dire que Descartes a dit : « Je pense donc je suis. ». Pour lui, la pensée c'est-à-dire l'activité du cerveau organique est ce qui définit notre être. Et ça, je pense que c'est une erreur fondamentale qui nous a amené dans des chemins qui ne sont peut-être pas ceux que nous aurions pu suivre. Mais toujours est-il que le fait de définir l'être, notre existence à partir de notre pensée est une aberration totale. Donc, si Descartes avait lu un petit peu sur le bouddhisme, il aurait peut-être réfléchi à deux fois.

Je vais vous donner un exemple.

Effectivement, la pensée est un attribut de votre être. Mais ceux qui méditent savent très bien qu'on peut très bien interrompre sa pensée. Ce n'est pas pour ça qu'on n'existe plus. De même, on peut très bien ressentir des émotions, des sensations sans qu'elle passe forcément par la pensée. Donc au niveau fondamental, la pensée n'est qu'une activité du cerveau organique. Ce qui nous appartient véritablement, c'est le langage de l'Univers. C'est l'énergie. Quelque part, la pensée c'est une forme dégradée de l'énergie. Ce sont des échanges électrochimiques dans notre cerveau organique. Donc, quand il dit : « Je pense donc je suis », je pense qu'il fait une petite erreur. Le vrai sujet, c'est pour dire tout simplement : « Si j'interagis avec l'énergie, je ressens donc je suis ». Il aurait pu dire : « J'aime donc je suis » parce que le sixième sens, c'est une capacité que nous avons tous. C'est la capacité à sentir et à exprimer l'énergie. Donc, si vous avez un jour aimé quelqu'un, si vous avez un jour ressenti une forme d'énergie sous forme d'émotion, sous forme de peur, sous forme de colère, sous forme de tout élément qui ne passe pas par le domaine de la pensée, si vous avez ressenti l'énergie pure d'une certaine façon,

l'émotion pure, et bien, vous avez un sixième sens. Vous avez une capacité à sentir et exprimer cette énergie, et c'est le cas de tout le monde.

Bien évidemment, tout le monde n'a pas le sixième sens aussi développé mais c'est une caractéristique relativement commune. Et ça se traduit de nombreuses façons. On a une certaine forme de sensibilité par de l'empathie, par de l'intuition. Tout le monde a des histoires qu'il a vécu ou que des proches ont vécu d'intuitions extraordinaires ou du fait de dire : « Tiens, ça fait longtemps que je n'ai pas pensé à cet ami », et puis d'un seul coup, cette personne nous appelle.

Donc, tous ces éléments-là font partie du sixième sens. C'est notre capacité à nous connecter au flux de l'énergie globale. Le seul point c'est si vous êtes un messager de lumière, et bien, ça fait partie des choses que vous avez reçues parce que vous avez une connexion avec l'au-delà, avec les dimensions spirituelles. Vous avez ce navigateur. Vous avez ce canal de téléchargement. Il est plus ou moins ouvert, sauf que ce canal existe. Et étant connecté à une énergie de fréquence plus élevée, vous êtes connectés de façon plus intime à la toile d'énergie de la terre. Ça veut dire que vous avez des capacités qui vont être plus développées que la moyenne, et vous avez aussi ces capacités qui vont être plus développées et s'incarner plus simplement dans un ou plusieurs talents.

Le problème, c'est que si vous ne prenez pas conscience de ces talents, si vous ne prenez pas conscience de ces dons, si vous n'apprenez pas à les maîtriser, ces bénédictions peuvent se transformer en malédictions. Elles peuvent vous causer beaucoup de souffrances et beaucoup d'incompréhensions.

Je vais vous expliquer. Je vais vous donner des exemples de tout cela.

Comme toute forme de puissance, tout dépend de ce que vous en faites. C'est un peu comme si vous avez parachuté au milieu de la forêt vierge pour une opération spéciale. Vous êtes déguisés, vous êtes sous couverture, vous avez avec vous une arme d'origine extraterrestre et vous dites : « Mais qu'est-ce que c'est que ce truc-là ? » Et vous appuyez sur les boutons. Si vous n'appuyez pas sur les bons, ça risque de vous exploser à la figure. Ou alors, au contraire, vous allez dire : « Ça y est, je me souviens maintenant, je sais comment ça marche ! » Et grâce à ça, vous allez pouvoir accomplir votre mission de sauvetage, votre mission humanitaire.

Donc, il est très important pour vous de prendre conscience de l'existence de votre sixième sens, de ces incarnations en termes de dons et de talents, et de voir comment est-ce que vous les développez. Et c'est justement, tout l'objet de cette partie.

Avant, je voudrais juste attirer votre attention sur ce que j'appellerai les nuisances que cause l'abondance de biens parce que vous recevez des informations qui vont au-delà du monde matériel. Vous avez ce sixième sens. Vous avez vos cinq sens. Vous avez ce sixième sens qui est un sens purement énergétique. Le problème, c'est que ça arrive même quand vous ne voulez pas. Donc, ça peut vous rendre la vie très difficile parce que chaque talent poussé un peu trop fort, et bien, ça peut amener à des souffrances. Si vous êtes en empathie forte avec des personnes qui sont dans la douleur, ça peut causer pour vous une forme de dépression. Si vous êtes très sensibles, vous allez réagir à toutes les choses. Donc, si vous avez trop de lumières, trop de bruits, vous allez vous sentir agressé, vous allez aussi peut-être avoir énormément d'anxiété à propos de situations extrêmement banales de la vie. Ça peut causer chez vous des perturbations émotionnelles très fortes. Et pour les fuir, la tentation c'est de se réfugier dans les addictions, dans des comportements destructeurs. Ça peut être l'alcool, la drogue, des relations destructrices, des troubles de l'alimentation, une fuite dans le travail, dans l'isolement, le fait de se faire du mal. Ce ne sont pas tant ces perturbations en elles-mêmes. Effectivement, elles posent problèmes mais ce sont aussi les réactions que nous pouvons avoir et ce que nous mettons en place pour les éviter ou pour les fuir.

Donc, il est important d'être conscient de cette sensibilité, de ces talents, de ce sixième sens, d'être bien capable de voir ce qui se passe, et aussi de le maîtriser, d'apprendre à le développer plutôt que de le nier et de le fuir s'il peut causer de très grandes souffrances, de très grands inconforts, de très grands problèmes dans le monde matériel et aussi sur le plan spirituel.

Quelle serait la solution ?

Je pense que la solution n'est pas dans la fuite. Elle est dans l'acceptation de votre mission de service.

Je vais vous donner l'exemple d'une voyante. C'est quelqu'un qui, pendant des années et des années, a refusé son don. Et ce qui se passe, c'est que pour elle, le fait d'avoir le don de voyance, d'être capable de voir ce qui allait se passer dans le futur était une aberration. Ce n'était pas du tout la culture de sa

famille, le don lui tombait dessus et elle l'a refusé très longtemps. Et en fait, son environnement, au fur et à mesure du temps, a commencé à devenir extrêmement hostile à son endroit. Elle a eu des problèmes matériels à n'en plus finir parce que d'une certaine façon, elle était en conflit avec elle-même. Et comme elle avait ses capacités de sixième sens très fortes, peut-être ces capacités de manifestations, de voies d'attractions très développées, et bien, son conflit intérieur se retraduisait à l'extérieur. C'est uniquement quand elle a dit : « Ok, c'est bon, je sais pourquoi je suis là. Je fais mon job, je fais mon boulot, je fais mon travail » que là, les choses ont commencé à aller mieux pour elle. C'est comme si elle avait débloqué d'un seul coup tout un tas d'éléments karmiques négatifs, si vous voulez, comme s'il avait débouché le tuyau. Et là, l'eau a pu recommencer à couler clair. Elle s'est sentie beaucoup mieux, et ça a résolu énormément de ses problèmes matériels.

Donc, la fuite ne résout rien. Si vous avez des dons, des sensibilités particulières, vous ne pouvez pas les nier. Elles sont là, ça fait partie de vous. Il vaut mieux apprendre à les connaître et à les développer parce que l'acceptation, quelque part, ne résout pas tout. Il y a un travail et des choses à mettre en place. Parce que vous devez développer votre maîtrise : la maîtrise de votre talent, la maîtrise de votre don et surtout ne pas tomber dans les pièges de votre mission. Parce qu'à partir du moment où on commence à rentrer sur ce chemin, on se dit : « Ben oui, finalement, il y a peut-être quelque chose de spéciale me concernant. Si je suis différent, ce n'est pas pour rien. » On risque de tomber dans tout un tas de pièges. L'un des pièges déjà, c'est de vous sentir dépassé peut-être par votre mission. On vous dit : « Ah là, là, j'ai un destin grandiose » et donc, d'aller quelque part vous faire récupérer complètement par votre ego.

Je connais malheureusement certains médiums ou chanel qui croient s'être débarrassés totalement de l'ego mais qui sont dans des logiques de missions de sauvetage de l'Univers ou de l'humanité, qui peuvent avoir des attitudes extrêmement dogmatiques et des comportements destructeurs envers eux-mêmes, envers les personnes qui viennent les voir. On verra pourquoi à quel point l'ego peut poser un problème dans ce genre de situations.

Donc déjà, premier risque, vous vous sentez dépassé par votre mission, donc là, qui peut vous donner un sentiment d'écrasement, de dire : « Ah là, là, c'est tellement gros, je ne sais pas ce que je peux faire. » Ou alors, au contraire, ça devient une grandiosité en disant voilà : « Je suis un élu, je suis quelqu'un de

spécial. » Donc, il est important de rester bien aux prises avec la réalité là-dedans, avec finalement, beaucoup d'humilité, beaucoup de simplicité.

- Le deuxième point, ce serait la confusion que peuvent apporter certaines expériences extraordinaires.

Quand vous voyez des esprits des personnes disparues, quand vous rencontrez des entités, quand vous avez la confirmation de certaines de vos capacités spirituelles ou du sixième sens, vous pouvez avoir votre monde qui s'écroule si votre système de croyance était basé sur d'autres choses. Donc, vous pouvez vous sentir totalement confus, et ça peut vous perturber et vous empêcher de fonctionner à la fois dans le monde matériel et aussi sur le plan spirituel.

- Il y a aussi un point de la confrontation au monde réel c'est-à-dire qu'il peut être extrêmement compliqué de fonctionner en développant sa connexion au spirituel et en même temps, en gardant un pied dans le matériel. Arriver à faire fonctionner les deux à la fois, c'est un travail d'équilibriste. Et donc, se confronter au monde matériel, arriver à fonctionner dans ce monde matériel sans renier les capacités spirituelles, le côté spirituel, c'est quelque chose de compliqué.

- Il y a aussi tout le côté des réactions du côté obscur. Je vous en parlais tout à l'heure. Le fait de dire qu'on va commencer à diffuser de la lumière, ça fait une action et de l'autre côté, il y a une réaction. Donc, on peut se retrouver face à des difficultés, face à des difficultés techniques, des emmerdements de toutes sortes. Et ça, c'est parce que le côté obscur, de cette façon, nous met des obstacles.

D'une autre façon, c'est aussi un moyen de tester notre détermination d'apprendre des choses et de transcender tout ça. Mais il faut faire attention à ne pas se laisser impressionné ou de ne pas renoncer à cause de ces difficultés parce que tout ça peut créer au final l'envie d'abandonner et de se dire : « Non, finalement, je laisse tomber » alors que c'est le seul chemin qui peut nous donner une forme de satisfaction ou une sorte d'épanouissement, une forme d'accomplissement.

Évidemment, il y en a pleins d'autres.

Donc, il est important de reconnaître qui vous êtes, de reconnaître vos talents, vos dons, de les employer et surtout, de les maîtriser et de développer votre

maîtrise de tout ça, d'avancer avec confiance sur ce chemin. Je vais vous en dire un peu plus maintenant.

Tout ça pour moi, vos dons et talents, ce sont des armes. Vous êtes un guerrier de lumière, vous avez une arme de lumière, un peu comme le sabre du Chevalier de Jedi. C'est une vie qui n'est pas simple. Mais quelque part, cette vie, vous l'avez choisie. C'est vrai que c'est peut-être plus simple d'être dans la lumière en train de jouer de la harpe. En même temps, c'est ici et maintenant que les choses se passent, et c'est pour ça que vous avez décidé de revenir. De toute façon, cette vie n'est pas simple mais ça fait partie du contrat de ce que vous avez accepté, de ce que vous avez souhaité, de ce que vous avez désiré. Ça fait partie, comme je vous disais, de votre don à l'humanité. C'est un signe d'une grande évolution spirituelle. Et je pense que pour vous, et je pense que vous le savez, c'est la seule vie qui valait la peine d'être vécue, la seule chose qui peut vous donner véritablement du sens, d'accepter et d'accomplir cette mission. C'est pour ça que vous êtes venus ici. C'est ça qui fera que vous n'aurez pas perdu « votre temps » en venant sur cette terre.

Vos dons, c'est vraiment vos armes, vos armes de lumière. Et pour les utiliser, vous devez vous entraîner.

- Vous devez les connaître, vous devez pratiquer, vous devez vous entraîner. Donc déjà, vous reconnaître. Vous connaître et vous reconnaître en tant que personne ayant un rôle spirituel à jouer. Ça vous aidera à donner un sens à tout ça.
- Identifiez et maîtrisez vos talents. Ça, c'est aussi à lier au fait de vous souvenir, d'accéder à cette base de connaissance que vous possédez.
- Vous protéger parce que plus vous maîtrisez ces armes, plus vous êtes visibles d'un point de vue vibratoire, d'un point de vue fréquentiel et plus vous allez attirer à vous des éléments obscurs, un peu comme la lumière peut attirer des papillons. Donc, il est important de vous protéger.
- Vous purifier. Ça, c'est important pour être toujours dans une intention pure, dans une intention juste. Et surtout, n'oubliez pas parce que tout ça, ce sont des dons. Donc, il vous appartient de les maîtriser pour votre bien-être, pour votre bien, pour votre plénitude, et aussi pour celui de l'humanité.

Donc, pensez à vous comme un Chevalier de Jedi. Vous avez votre sabre laser et effectivement, si vous ne maîtrisez pas bien, vous pouvez vous blesser ou blesser les autres. En même temps, c'est en accomplissant votre destinée de Jedi, quelque part, que vous allez trouver l'accomplissement et la plénitude que vous recherchez.

Je vais vous parler maintenant des 7 dons principaux des messagers de lumière.

Le premier, c'est la sensibilité : la capacité à ressentir les choses.

Le deuxième c'est la connexion : la capacité à être connecté à « là-haut ». Je vous expliquerai exactement ce que ça veut dire.

Le troisième, je dirais que c'est la sagesse, c'est-à-dire c'est la capacité à faire ce qui est juste, à trouver l'action juste.

Ensuite, je dirais, c'est l'empathie ou la compassion : la capacité à ressentir comment les autres se sentent et à les aider.

Ensuite, je dirais l'intuition : capacité à ressentir des choses, ou à comprendre des choses au-delà de nos pures facultés cognitives.

La confiance, l'espoir, la foi. Alors, il y a différents mots pour ça mais c'est une croyance fondamentale dans la lumière et dans le fait qu'il existe autre chose, indépendamment de tout ce qu'on peut nourrir, tout ce avec quoi, on peut nous nourrir culturellement et qui peut nous bloquer parfois.

Et enfin, je dirais, la transcendance de la mort. Alors, c'est un grand mot, « La transcendance de la mort », mais ça veut dire que nous sommes capables de jeter un coup d'œil, de passer une tête par-delà la porte de la mort, et de voir ce qui se passe de l'autre côté. C'est d'avoir une confiance aussi, une conscience et une confiance de ce qui se passe de l'autre côté.

On va prendre ces 7 dons, un par un.

Pour commencer, la sensibilité.

La sensibilité

Alors, c'est vrai que ce petit hérisson était très mignon et il évoquait bien ce côté de fragilité, ce côté de besoin de protection, ce côté sensible. Et c'est vrai que les messagers de lumière sont souvent hypersensibles, hyperémotifs. Ça veut dire qu'il y a ces réactions fortes à des stimuli physiques : la lumière, la

température, le bruit, les odeurs, certains matériaux, des excitants, des médicaments.

Je connais des gens qui peuvent ne pas porter un pull en laine par exemple ou ne pas porter certains cols hauts parce qu'ils ont l'impression que ça les étrangle, qu'ils sont très mal à l'aise dès qu'il y a trop de lumières ou trop de bruits, qu'ils sont mal à l'aise, dans les foules. Certaines personnes qui ne peuvent pas prendre ces mokas, qui ne peuvent pas prendre le café parce que sinon, ils ne peuvent pas dormir pendant deux jours. Donc, ça, c'est des réactions fortes à des stimuli physiques mais aussi à des stimuli émotionnels : la notion de critique, de défi, de pression. Alors, ça galvanise certaines personnes, et ça peut être extrêmement positif et motivant. Mais pour des personnes hypersensibles, ça peut devenir d'un seul coup beaucoup trop à gérer, et ça peut annihiler totalement toutes les compétences extraordinaires de ces personnes. Ce qui peut amener malheureusement d'ailleurs certaines personnes très douées à quitter certains domaines, à abandonner certains projets, que ce soit des études, que ce soit un travail parce qu'il y a ce sentiment d'être totalement débordé ou totalement dépassé.

Et puis au-delà du physique et l'émotionnel, il y a aussi toutes les stimulations énergétiques des personnes, des lieux, des événements. Parfois, on se retrouve dans un endroit et on dit : « Non, non. Cet endroit, je ne le sens pas du tout. Je ne peux pas y rester, j'ai l'impression d'être dans un cercueil où j'ai l'impression d'étouffer. » Ou alors, des personnes, on ne sait pas pourquoi mais que ce soit en en discutant avec elles ou que ce soit par des échanges par mail ou autres : « Vraiment, cette personne me crispe, il y a quelque chose. Je ne peux pas, je ne peux pas. » Donc, il y a cette sensibilité énorme. Et tout ça, ça amène à du stress, du stress physique, émotionnel, énergétique, de la peur, des malaises, des douleurs physiques, de l'angoisse, dépression, tout ce genre de choses.

Alors, comment est-ce qu'on développe son don ?

Bien évidemment, ça dépend de quel don exactement vous avez parce que vous êtes peut-être très sensibles, mais suivant le sens auquel votre sensibilité est rattachée, ça va correspondre à différentes catégories. Par exemple, si vous avez une sensibilité sur la vue exacerbée : par exemple, la lumière vous rend facilement mal à l'aise, et bien, tout ce qui est lecture des auras et aussi de tarots, la vision à distance, la sortie hors du corps, tout ce qui peut être la canalisation en termes de voir des choses ou des images, tout ce qui peut être

lié aussi à des choses comme la lumphothérapie, tous les soins à base d'images et de lumières.

Si vous êtes sensibles au niveau de l'ouïe, tout ce qui concerne votre audition, là encore, on retombe dans des domaines comme la canalisation, entendre des messages, mais aussi tout ce qui est les soins avec des sons, des vibrations, tout ce qui est la transcommunication instrumentale, le fait de pouvoir être en communication avec d'autres plans.

Si vous êtes plus sur le toucher, vous avez tout ce qui est les soins énergétiques, la psychométrie, le travail avec les cristaux.

L'odorat, on est plus dans l'aromathérapie, les bougies, les huiles essentielles.

Le goût, on va être dans les remèdes naturels, la naturothérapie, les fleurs de bacs.

Evidemment, ce ne sont que quelques exemples mais suivant votre sensibilité, vous comprendrez peut-être le lien qui existe entre la sensibilité que vous avez et les domaines qui vous intéressent ou ceux dans lesquels vous pourriez vous développer.

Il est important aussi face à cette sensibilité de vous protéger, d'avoir autour de vous la défense nécessaire, la protection nécessaire. Donc, soyez conscient de votre sensibilité, mais aussi de celle de vos proches parce que si vous, vous avez certains dons, certains talents, il est tout à fait possible que des personnes de votre famille, peut-être des parents, peut-être vos enfants, peut-être même des amis, parce qu'il y a quand même un effet vibratoire, on attire des gens qui nous ressemblent.

Donc, soyez conscient de cette sensibilité-là. Et surtout, observez parce que peut-être que des choses que vous trouvez être des défauts chez vous, vous retrouvez chez vos enfants et que vous voulez absolument corriger, liés à des sensibilités extrêmes, peuvent être le signe de dons que vous avez voulu refuser, vous n'avez pas voulu regarder en face ou vous n'avez pas su quoi faire. Par contre, peut-être que vos enfants, eux, peuvent en faire quelque chose.

Donc, il est important d'être bien conscient des phénomènes qui se jouent pour nous et pour nos proches.

Il est important que vous preniez soin de vous comme si vous étiez un instrument précieux, un stradivarius, un piano parce que c'est vraiment ça.

De même qu'un sportif prend soin de son corps, et bien, vous avez un don précieux. Il est important de vous protéger, de prendre soin de ça.

- Sur le plan physique : l'alimentation, le rangement de votre environnement, faire de l'exercice, avoir un rythme de vie respectueux de vous-mêmes.
- Sur le plan émotionnel : évitez les situations stressantes, la violence, la négativité.
- Sur le plan énergétique : certaines personnes peuvent être de vrais vampires énergétiques et vous polluer, vous bouffer votre énergie. Surtout, faites attention à ne pas confondre l'énergie des autres avec la vôtre parce que si quelqu'un de négatif arrive ou quelqu'un de déprimé ou quelqu'un de malheureux, vous allez sentir, d'un seul coup, ce poids sur votre énergie.
- Mais aussi d'un point de vue plus de la conscience globale : des événements qui peuvent se passer, de l'inquiétude, des catastrophes naturelles, des crises et autres.

Donc, faites attention à vous. Prenez soin de vous. Il est important que vous ayez un lieu, que ce soit un lieu physique ou psychique, peu importe, mais qui vous aide à vous retirer et à recharger vos batteries. Et ça peut vous mettre dans une bulle de lumière ou une pyramide de lumière, vous reconnecter à la nature, ou beau avoir un peu votre petite pièce même si c'est juste un bout de placard que vous avez récupéré avec un pouf et dans lequel vous lisez avec un peu de musique. Il est important que vous ayez ce lieu à vous, pour vous ressourcer, pour prendre vraiment soin de vous.

Et ce besoin de retraite, ce n'est pas un défaut. Ce n'est pas le fait que vous n'êtes pas capable de fonctionner dans le monde ou que vous êtes lâches ou que vous êtes quelqu'un de paresseux ou un rêveur ou je ne sais quoi, c'est le signe de votre valeur. De même que pour une machine fonctionne, elle a besoin d'être maintenue. Donc, vous avez besoin d'avoir cette maintenance, ce soin et cette protection vis-à-vis de vous-mêmes et de votre don sur les plans physiques, émotionnels, et énergétiques.

La connexion

Le don n°2, c'est la connexion au plan supérieur. En fait vous le savez, la plupart des gens vivent endormis en pilotage totalement automatique mais vous, vous êtes éveillés, conscients. Peut-être pas autant que ce que vous

voudriez mais vous l'êtes en tout cas plus que les autres. Et vos guides vous envoient en permanence des messages de monde spirituel. C'est le cas de tout le monde, mais vous particulièrement, parce que vous avez un rôle particulier à jouer. Vous avez un accompagnement spécifique, un programme de développement spécifique, un peu comme un coach pourrait former un sportif. Donc, vous avez ces messages qui vous arrivent et vous êtes en même temps a priori plus connectés des vibrations plus élevées, et vous êtes capables de recevoir ces messages.

Parfois, vous en êtes coupé, bien sûr. Et là, vous dites que votre vie n'a plus de sens. Vous vous sentez vide, un peu comme un bateau à la dérive qui aurait perdu sa boussole mais plus vous augmentez votre taux vibratoire, plus ces messages deviennent clairs. Et c'est un peu comme un cercle vertueux. Vous accumulez de la lumière, de la vibration. Votre intuition s'améliore. Vous recevez mieux ces messages, donc, vous prenez de meilleures décisions et vous avancez comme ça vers la lumière. Évidemment comme tout le monde, vous trébuchez. L'ego ou les influences extérieures vous font trébucher. Vous tombez. Vous vous relevez, mais vous avez cet accompagnement. Et plus vous avancez, et plus cet accompagnement va devenir clair et limpide.

Et le principe, c'est que quand la mer d'endormissement se retire, vous voyez tout ce qu'elle cachait. C'est un peu comme si vous étiez sur la plage, et là, vous voyez cette mer qui se retire, cette consonance globale. Et là, vous voyez le sable. Vous voyez les cailloux. Vous voyez les petits animaux et vous voyez des messages écrits. Et c'est de ça qui se passe. C'est cet éveil qui permet d'une certaine façon de vous monter plus haut, vous passer à un niveau supérieur, et ce qui était caché devient visible.

Sur la connexion, il est important de travailler avec vos guides parce que comme tout le monde, vous avez des guides. J'en parlais tout à l'heure. Ce sont quelque part des messagers de lumière, un peu comme vous, qui viennent des plans supérieurs, qui sont des intermédiaires. Ils sont à un niveau de fréquence qui est plus élevé que nous, que notre incarnation matérielle en tout cas, et moins élevé par exemple que la fréquence de la source. Donc, ils sont quelque part entre les deux. Ils font ce rôle de passage et il vous accompagne. Vous n'êtes jamais seul. Même quand vous vous sentez désespérés, même quand vous vous sentez mal à l'aise, vous n'êtes pas seul. Alors, vous allez dire : « Oui, mais où est-ce qu'ils sont ? Il y a deux mois, j'étais au fond du trou où j'étais déprimé, je n'avais envie de rien, et j'étais seul. Personne n'est venu me voir. » Non, ce n'est pas parce que vous êtes

enfermés dans votre bulle, que ce soit vous qui vous soyez mis ou que quelqu'un d'autre vous y enfermait. Ce n'est pas parce que vous êtes seul dans votre bulle qu'il n'y a pas des gens à l'extérieur qui vous aiment et qui ont envie de vous aider. Vous n'êtes peut-être pas capable de les voir, parce que votre bulle est une bulle qui est noire et obscure et que rien ne filtre à l'intérieur. Mais n'empêche qu'ils sont là et qu'ils sont prêts à vous tendre la main. En attendant, ils vous attendent dès que vous mettez la tête à l'extérieur. Donc, ils vous accompagnent et vous n'êtes jamais seul.

Surtout, ils vous apportent un support dans votre créativité, dans votre développement spirituel, dans votre travail, dans votre santé. Ils sont là et ils vous tiennent par la main. Ils vous donnent des conseils et des recommandations.

Bien évidemment, chaque guide a son expertise, son expérience de vie aussi parce que le fait d'avoir vécu des choses, d'avoir accumulé une expérience spécifique, ça nous rend beaucoup plus pertinent pour accompagner quelqu'un qui vit la même chose. Ça nous permet d'avoir un certain recul sur ce qu'il vit, savoir par quoi il est passé, par quoi il va passer aussi. Et ça nous permet de mieux l'accompagner. Donc, c'est pareil. Sur ce plan des guides, chacun a sa connaissance, chacun a son expertise, chacun a son expérience. Ça veut dire que vous pouvez avoir différents guides à différents moments de votre vie. Ça dépend de quoi vous avez besoin. Si vous vous débattiez à un moment de votre vie avec des questions de relations, vous n'aurez peut-être pas forcément le même guide qu'au moment où vous déciderez d'aller vers votre développement spirituel et de travailler par exemple, les soins énergétiques. Vous n'aurez pas forcément le même guide qui vous accompagnera.

Les guides peuvent avoir différentes formes quand on les voit. Tout le monde ne les voit pas. Ça dépend de votre sensibilité. Ça dépend des sens qui sont les plus développés chez vous, mais ce sont généralement des formes familières, des gens que vous connaissez, ce à quoi votre religion vous a préparé. Ça ne veut pas dire que si vous rencontrez quelqu'un et vous avez l'impression que c'est Jésus, ça ne veut pas forcément dire que c'est Jésus, ça ne veut pas forcément dire que ce n'est pas Jésus. Mais dans tous les cas, ça appartient à cette même forme d'énergie, par exemple. En tout cas, c'est lié à cette capacité de changer de forme, de changer d'image. Ça peut aussi être lié à – et ça, on en parlera – certains symboles pour vous évoquer certaines choses. Donc, un guide qui incarnera pour vous la sagesse. Il aura plutôt tendance à prendre

l'aspect d'une figure paternelle pour vous, peut-être un père ou un grand-père ou, on va dire, un sage à barbe blanche parce que psychologiquement, c'est connoté de cet élément de sagesse. Donc, les formes peuvent varier. Et c'est pour ça qu'il ne faut pas trop s'attacher à cette notion de forme mais à quels sont les messages derrière.

L'autre point, c'est que ce ne sont pas des super êtres. Ce sont des êtres en évolution. Comme vous, ils sont peut-être simplement juste plus avancés sur le chemin. Mais ça ne veut pas dire qu'ils sont infaillibles. Ça ne veut pas dire qu'ils ont l'omniscience. Ils sont peut-être un peu plus hauts, donc, ils voient un peu mieux le chemin. Ils voient un peu mieux les embranchements. Ils voient un peu mieux ce qui se passe. Mais ils n'ont pas non plus la vision complète. Donc, ils peuvent vous donner des éclairages, ils peuvent vous assister par rapport à ce que vous vivez. Ils peuvent aussi avoir des informations d'autres êtres plus évolués. C'est un peu comme une espèce, un peu un conseil de classe, pas dans l'idée de la sanction mais dans l'idée de l'accompagnement. C'est un coaching permanent qui se met en place.

Alors évidemment, ce n'est pas simple parce que vous avez votre libre arbitre. Donc, si vous allez dans le mur, vous allez dans le mur. Et même, des médiums extrêmement doués seront certainement en train de dire : « Mais bon sang, comment est-ce que je peux être aussi aveugle ? Je tombe à chaque fois dans la même erreur. Ils me disent des choses, je crois les comprendre et je ne les comprends pas. Je veux en faire qu'à ma tête et au final, je me prends le platane, je me prends le mur. » Et là, ils rigolent en disant « Tu as eu ce que tu as récolté ! » Et moi, je me dis : « j'aurais dû les écouter. » Et ça recommence la prochaine fois.

Donc, il y a ce côté d'accompagnement où ils vous donnent des informations. Ils vous donnent de l'aide, des conseils qui vous arrivent sur le plan inconscient. Et souvent, on peut les entendre. On ne les comprend peut-être pas toujours. Ça nous passe à côté, mais en attendant, il n'y a jamais de jugement. Il y a cette espèce d'accompagnement bienveillant et un grand respect pour notre libre arbitre, notre liberté de vivre notre expérience parce que leur objectif, c'est vraiment de vous aider à vivre votre expérience de vie, celle qui vous correspond, pas celle d'un autre, pas celle qui paraît plus sexy, plus mieux matériellement, plus accompli spirituellement, etc. Non, c'est votre expérience. C'est la raison pour laquelle vous êtes venus. Et c'est ça la beauté de la chose. C'est qu'il y a un alignement entre le fait de vivre votre expérience de vie et de contribuer à l'évolution de la conscience de la terre ici

et maintenant, parce que c'est quelque part, la raison pour laquelle vous avez choisi cette incarnation de vivre cette vie-là.

Il est important de reconnaître la voix de vos guides parce que souvent, c'est : « Oui, j'entends des choses, j'ai des petits messages, d'instincts mais est-ce que ce sont vraiment mes guides ? »

Ce n'est pas forcément facile. De toute façon, Paulo Coelho explique bien qu'il est très difficile de reconnaître la voix de la lumière et la voix de l'obscur, surtout quand on est dans des moments de doute parce que finalement, chaque voix dit un peu la même chose. Par contre, comme vous le savez, ce qui compte c'est l'intention. Donc, l'intention derrière est totalement différente et c'est là que se fait la vraie différence. C'est que la voix de l'ego est basée sur la peur, le doute, l'interrogation, le dénigrement de soi, ce genre de choses, alors que la voix de nos guides, c'est l'amour, c'est du support, c'est de la prudence, c'est de la sagesse, c'est des directions, c'est de l'harmonie. Donc, c'est une énergie qui est totalement différente.

La voix de vos guides vous élève. Elle vous nourrit, elle vous encourage. Elle vous comprend quelque part. Elle n'est pas dans le jugement. Elle n'est pas dans dire : « Oui, mais regarde, tu as fait telle erreur, tu as fait tel truc, tu es vraiment un bon à rien, tu es nul. On ne va jamais s'en sortir avec toi ! » C'est au contraire une grande compassion et un grand amour parce que ce sont des êtres qui sont proches de l'amour inconditionnel de la source, en tout cas, qui le travaillent. Et quelque part dans leur propre programme de développement, il y a le fait de travailler cet amour inconditionnel, ce support, ce soutien, cette compréhension, ce non-jugement.

Donc, la voix de vos guides vous élève. Elle vous nourrit, vous encourage. Vos guides ne sont jamais négatifs avec vous. Ils ne tenteront pas de vous manipuler par la peur, l'envie ou autre. Ils n'utilisent pas des techniques comme ça, d'essayer de vous faire miroiter des choses extraordinaires ou de vous menacer des pires tourments si vous ne faites pas ça.

Moi, j'étais en contact avec certaines entités spirituelles qui commençaient à rentrer dans des délires totalement égotiques. Et en gros, j'ai su que ce n'était pas la voix véritable des guides parce que c'était des tentatives de manipulation à la fois par l'ego de réalisation extraordinaire et en même temps par la peur, à la fois des peurs de châtement et des peurs de si je ne faisais pas ce qu'elle me disait, ce serait le désastre sur le plan de la conscience

globale. Les guides ne réagissent pas du tout comme ça, ne fonctionnent pas du tout comme ça.

Il y a des gens aussi qui en faisant du spiritisme ont été en contact avec des entités qui disaient s'appeler Jésus, Bouddha ou autres, qui commençaient à construire la confiance et qui après, commençaient à les manipuler par de la peur, par des choses comme ça, leur demander de faire des choses.

Donc là-dessus, très sincèrement, vos guides ne seront jamais négatifs et surtout, ne vous manipuleront pas. Ils ne demanderont pas que vous fassiez des choses si vous n'êtes pas à l'aise avec ça. Ils ne vous diront jamais de faire du mal à qui que ce soit et encore moins, à vous-mêmes. Et surtout, ils ne vous feront jamais de mal à vous. Ils ne seront jamais dans une logique d'appuyer là où ça fait mal, de vous dénigrer, de vous faire vous sentir petit, faible, de ne pas mériter quelque part l'amour inconditionnel de la source. Non, non. Ce n'est pas du tout ça. Malheureusement, il y a un certain nombre de gourous ou d'enseignants spirituels qui travaillent cette notion du dénigrement, qui travaillent sur les faiblesses des uns et des autres de manière à pouvoir mieux les contrôler et de pouvoir mieux les dominer. C'est comme ça qu'ils leur font abandonner leurs possessions, vivre dans des communautés et en fait malheureusement, ces techniques de manipulation existent. Mais ce ne sont jamais la voix de vos guides.

L'autre point, c'est qu'ils ne voudront jamais de croire ou de faire des choses avec lesquels vous n'êtes jamais en accord. Ils peuvent vous inviter à expérimenter de nouvelles choses. Ils peuvent vous faire des suggestions, mais par contre, ils ne vous manipuleront pas pour le faire. Ils peuvent vous inviter à aller ouvrir telle ou telle porte mais ils ne vous diront jamais : « Si tu n'ouvres pas cette porte, ça va être la catastrophe dans ta vie, tu auras pêché aux yeux de la source de Dieu ou de je ne sais pas. »

Donc, il y a vraiment ce respect, cet amour, cet humour aussi, je dirais, parce que quelque part, quand on voit le chemin d'un peu plus haut, on se rend compte qu'il y a beaucoup de choses auxquelles on accorde de l'importance qui, finalement, sont secondaires, qui sont un peu vaines. On se fait un peu peur d'une certaine façon mais ce qui compte vraiment est au-delà. Donc, il y a une forme de sagesse, de relativisation, de confiance, de lumière, d'amour.

Un point qui est important de réaliser, c'est que vos guides sont là. Vous n'êtes pas seul. Ils sont là avec vous. Et c'est là qu'il est important de croire

parce que croire c'est voir. Vous augmentez votre niveau de conscience. Vous ouvrez votre esprit aux possibilités de ce que vous ne pouvez pas voir.

Alors, c'est surprenant parce que souvent, on dit qu'il faut voir pour croire. Ça, c'est notre cerveau un peu rationnel, notre cerveau d'occidental, sauf que ça fonctionne dans l'autre sens. Et ça fonctionne dans l'autre sens d'ailleurs même au niveau de la science. Si vous regardez par exemple Pasteur. Pasteur a avancé l'hypothèse des microbes, mais il avait besoin de croire en l'existence des microbes, de manière à pouvoir développer la technologie – Donc, le microscope qui permettait d'observer ces microbes – et il a été tourné en ridicule, etc. Mais c'est uniquement parce que lui a cru qu'il a pu voir. Et comme lui a pu voir, il a pu transmettre ce qu'il avait vu aux autres et c'est là que les autres, eux-mêmes, ayant vu ont pu croire. Mais ça commence toujours comme ça. Il faut toujours quelqu'un qui croit d'abord pour voir, pour explorer et c'est quand lui a pu voir qu'il ramène en fait la connaissance auprès des autres. Donc, quand vous croyez, vous augmentez votre niveau de conscience et vous accédez à de nouvelles réalités.

Il est important que vous soyez conscient, que vous faites partie d'un plan divin. Vous n'êtes pas seul. Vous êtes ici dans une incarnation. Vous accomplissez votre partie de ce plan divin. Et donc, ayez confiance. Vous n'êtes pas seul, vous êtes aimés, vous êtes accompagnés. Ce n'est pas comme si vous partiez au combat avec votre petit paquetage contre une armée de 200 000 ennemis tout seul. Non, c'est une magnifique horloge. Alors, horloge, ça fait mécanique mais c'est un magnifique écosystème. C'est une magnifique biosphère où chacun joue son rôle. De même que dans la nature, chaque animal va être soutenu par son environnement. Là, c'est pareil. Vous êtes dans un écosystème et vous êtes accompagnés. Vous êtes aidés. Vous êtes aimés. Vous faites partie de cette famille. Et ça, moi, je me souviens toujours des choses extraordinaires.

J'écoutais une musique et là, j'ai entendu ce message où j'ai senti que c'était quelque chose comme : « Frère, sois le bienvenu ». Et ce message, pour moi, était fondamental parce qu'il y avait ce côté de fraternité, de connexion, d'être ensemble, d'appartenir à une communauté, à une fraternité qui dépasse la communauté du monde physique, du monde matériel, mais qui s'étend au-delà dans les plans supérieurs.

Donc, ayez confiance, vous n'êtes pas seul. Vous êtes soutenus, vous êtes aimés tel que vous êtes.

Et n'oubliez pas non plus qu'aujourd'hui, de plus en plus de guides puissants viennent apporter leurs aides. Tout simplement, action-réaction parce que le côté obscur devient de plus en plus lourd et il faut quelque chose d'autres dans la balance. On va dire : il faut alléger ce côté obscur de manière à ce que l'harmonie et l'équilibre reviennent.

Donc, vous n'êtes pas seul, vous appartenez à une communauté, une fraternité, d'une puissance extraordinaire unie par beaucoup d'amour, beaucoup de compréhension, cette même conscience, cette même préoccupation pour l'évolution de la terre. Et je trouve que c'est une belle famille de laquelle faire partie. Donc, vous êtes en bonne compagnie. Et surtout, vous êtes une noble partie de cette famille. Vous n'êtes pas un petit canard que tout le monde se moque ou qui n'est pas assez haut niveau, qui n'est pas assez ceci, qui n'est pas assez cela. Vous faites partie à part entière de cette famille.

Et d'ailleurs, c'est un travail d'équipe. Ça ne peut pas se faire tout seul, mais de même, ils ne peuvent pas vous aider malgré vous. C'est pour ça qu'il est important que vous demandiez de l'aide. Il faut reconnaître ses limites, reconnaître que nous ne pouvons pas tout faire. Dans la vie, il y a un moment de dépendance, où on dépend de ses parents et autres. Il y a un moment d'indépendance où en fait, on a envie de ne dépendre de personne. On veut mener sa vie, on veut être le grand garçon ou la grande fille ou l'adulte responsable. Puis à un moment, on se dit : « Finalement tout seul, je ne veux faire qu'une partie du chemin. » Et là, on rentre dans l'interdépendance. C'est vraiment ça, le principe. C'est cette interdépendance, de même que les différentes parties d'un écosystème sont à la fois indépendantes. Elles existent par elles-mêmes. Elles sont capables de se nourrir par elles-mêmes et elles le font au sein d'un réseau d'interdépendance. C'est ça dont vous faites partie. Vous faites partie d'un réseau d'interdépendance. Donc, demandez de l'aide. Il n'y a pas de honte à demander de l'aide quand ça ne va pas.

Vous pouvez demander de l'aide à Jésus, à Dieu, à l'Univers, à vos guides, à votre animal totem, à qui vous voulez parce que tout ça, c'est de la sémantique. Au final, tout ça part et revient à la source. Donc, vous demandez à la source cette aide, et elle vous la donne parce que vous êtes accompagnés. Évidemment, elle ne vous privera jamais de vos expériences de développement. Parfois, il y a des choses difficiles à passer. Parfois, il faut passer au sommet de la montagne et on transpire, on a mal partout, et c'est ça qui donne du prix à ce paysage extraordinaire quand on est là-haut.

Donc,

- Demandez de l'aide.
- Travaillez en équipe avec eux, avec les guides qui vous accompagnent.
- Développez cette confiance.

Évidemment, personne et certainement pas moi, vous demande de croire à la petite voix qui vous dit d'aller vous jeter par la fenêtre ou de faire je ne sais quelle bêtise. Mais par contre, apprenez à décoder les choses. Apprenez à reconnaître le filtre de votre ego, à l'enlever. Apprenez à faire confiance à ces êtres de lumières, d'amour, à cette communauté, à cette fraternité qui vous entoure. Et même dans l'obscurité, vous êtes dans la lumière. Même seul, vous êtes accompagnés. Même quand vous avez l'impression que le monde vous en veut, quand le monde vous déteste, quand vous-mêmes, vous vous détestez, sachez que vous êtes aimés, et vous êtes aimés de façon inconditionnelle.

Alors pour accéder à vos guides, à ces messages, vous avez trois moyens qui sont les signes, la méditation et les rêves.

Les signes

Pour recevoir et comprendre les messages, vous avez évidemment tout ce qui est au niveau du quotidien : les signes. Ils sont souvent subtils. Ça peut être une chanson que vous écoutez à la radio, ça peut être une phrase que quelqu'un vous dit mais qui prend d'un seul coup une consonance particulière. Vous ne savez pas pourquoi. Ça peut être un vieux livre que vous retrouvez et que vous ouvrez, et tac, ça tombe bizarrement sur quelque chose qui vous parle. Donc évidemment, vous pouvez à chaque fois ne pas leur accorder d'attention mais il est intéressant de regarder avec leurs répétitions ce que ça donne.

Soyez donc vigilants, soyez à l'affût des signes. Quand vous avez cette petite intuition qu'il y a quelque chose de spécial, quelque chose qui dépasse la pure répétition du quotidien, et bien allez regarder, allez creuser. Ça vaut la peine.

La méditation

Quand vous méditez aussi, quel que soit votre type de méditation, ça peut être la prière, ça peut être la méditation vipassana, ça peut être aussi certains travaux que vous pouvez faire – le jardinage ou autres – qui sont des formes de méditation, et bien là, vous pourrez peut-être rencontrer votre guide. Vous

pourrez avoir une intuition. Vous pouvez aussi faire des voyages aux portes des rêves. Là, c'est l'exemple de choses que je fais mais vous pouvez être guidé avec de la musique, avec des mots choisis dans certaines expériences.

En fait, ce qui est intéressant, ce n'est pas l'endroit où vous êtes guidés mais c'est ce que vous faites une fois que vous êtes dans cet endroit. Donc, c'est créer des conditions pour que quelque chose se passe et que vous recevez un message. Et effectivement, parfois, vous allez avoir une phrase, une image, un message, quelque chose qui devra être digéré, peut-être interprétée parce que souvent, ces signes comme les rêves, ce sont des choses qui sont sursignifiantes.

Les rêves

Ce qui se passe, c'est que pendant le sommeil, votre corps astral guide votre corps et vous vivez des expériences. Parfois, certains rêves sont simplement des éléments de cerveau organique, mais parfois, il s'agit de véritables réminiscences, de véritables expériences que vous vivez en dehors de votre corps. Et là, vous allez recevoir des enseignements, recevoir des soins, peut-être en donner, d'ailleurs. Donc ça, ce sont des choses que vous faites mais dans lesquelles vous pouvez recevoir des messages de vos guides.

Alors, il est très important de savoir que ces messages sont souvent surdéterminés c'est-à-dire qu'il y a plusieurs niveaux de signification. Quand vous commencez à interpréter une image ou un symbole, vous avez peut-être l'impression d'avoir compris. La première fois, vous la prenez au sens littéral. Puis, plus vous creusez et plus vous allez découvrir des sens. Et surtout ce qui est important, c'est que souvent un signe tout seul ne veut pas dire grand-chose ou on a pleins de pistes, mais c'est quand on met plusieurs signes les uns à côté des autres que là, on peut raconter une histoire et comprendre le message.

Et là, il y a une arme secrète qui est votre carnet spirituel. Il est essentiel que vous ayez un carnet spirituel, un endroit où vous allez noter toutes ces éléments, toutes ces expériences, tous ces signes qui vous arrivent avec vos hypothèses et vos interprétations parce que quand vous le reprenez, vous allez découvrir de nouvelles choses.

Et moi, mon propre carnet, en fait avant, je travaillais avec un carnet papier qui était un carnet de rêve dans lequel je notais parfois certaines choses, sauf que mon carnet de rêve était à côté de la table de nuit. Parfois, j'oubliais. C'est difficile quand vous avez quelque chose qui vous arrive de sortir votre carnet de votre sac. Vous n'avez pas toujours avec vous et autres. Donc, je suis passé

à un carnet électronique. Sur mon téléphone, j'ai une petite application où je note en fait. Alors, ça pourrait être un simple carnet, un simple bloc-notes, sauf que moi, j'ai pris une application qui permet aussi l'interprétation des rêves parce que ça reconnaît les mots et ça permet d'avoir la symbolique du mot. J'ai aussi un dictionnaire de rêve à côté. Donc, quand il y a des thématiques qui reviennent ou des choses qui me paraissent bizarres, je vais creuser le mot pour aller chercher plus loin le sens du rêve, la vision du message.

Donc, je note aussi bien mes rêves que les synchronicités bizarres qui m'arrivent dans la vie, que les messages que je reçois. Et c'est quelque chose qui m'aide beaucoup. Alors pour information, je note tout ça en anglais, à la fois puisque les applications sont en anglais mais aussi parce que pour des raisons que j'ignore, ça a toujours été mon langage dans la spiritualité. Ça a toujours été le langage avec lequel je me sens peut-être plus à l'aise avec ce genre de concept, ce genre de réalité. Donc, je le note dans ce langage-là. Parfois, il y a des images qui ne sont pas toujours ... Je me demande si l'image doit être interprétée en Français ou en Anglais puisque les expressions peuvent avoir des sens différents, mais en même temps, ça me permet, je pense, de court-circuiter une partie de mon cerveau rationnel, et peut-être ça me permet de noter tout ça de façon peut-être plus libre ou plus spontanée. En tout cas, c'est quelque chose qui fonctionne bien pour moi.

Parlons, maintenant du don n°3.

La sagesse

Alors, le don n°3, c'est la sagesse.

La sagesse, pour moi, ça fait partie des deux forces principales de la vie. Vous avez une première force qui est le pouvoir. C'est la capacité à réaliser des choses. Donc, c'est la création, l'un des attributs de Dieu ou l'Univers, que nous avons, et vous avez la sagesse c'est-à-dire la capacité à être, la capacité à faire des choses qui ont du sens.

Donc, vous avez le pouvoir, capacité à réaliser ce que vous voulez et la sagesse, la capacité à vouloir ce dont vous avez véritablement besoin. Besoin étant à partir du moment où vous êtes quelqu'un de « spirituel », que vous êtes un messager de lumière, votre besoin est aligné avec le besoin de développement de l'Univers.

Alors, il y a une différence entre la sagesse et l'intelligence c'est-à-dire que la façon dont je traduirai c'est que l'intelligence vous permet de résoudre des

problèmes. Par contre, la sagesse vous permet souvent les éviter. Pour donner un exemple, s'il pleut, l'intelligence vous dira de prendre votre parapluie. La sagesse vous fera peut-être regarder la météo et éviter de prévoir le pique-nique, juste ce jour-là. Donc, c'est juste cette petite différence mais qui peut être absolument énorme.

En fait, la plupart des gens recherchent le pouvoir. Ils cherchent à avoir plus de pouvoir, à avoir plus de choses ou plus de faire, ou plus de capacité. Vous, vous recherchez ce qui est juste. Vous avez cet alignement avec le plan divin – on l'appelle comme on veut – le plan d'évolution de la conscience. Peu importe le terme, mais vous cherchez ce qui est juste, ce qui a du sens par rapport à ce qui dépasse votre existence, par rapport à ce qui est lié à l'évolution de la conscience. Et quelque part, la sagesse, c'est ça qui répond à la question de comment apporter plus de lumières, comment faire des actions, comment suivre des chemins qui sont cohérents avec le tout, qui ne sont pas juste liés aux petites préoccupations de votre ego mais qui sont liés à faire la chose juste.

La plupart des gens s'attachent aux symptômes mais vous, vous vous attachez aux causes profondes, à ce qui compte vraiment. C'est pour ça que souvent, les gens viennent vous voir, qu'ils ont peut-être l'impression que vous êtes plus vieux que votre âge ou peut-être que vous avez une perspective intelligente, pertinente, sage sur les choses. Ils viennent vous demander conseil. Donc ça, c'est un de vos attributs. C'est vraiment cette sagesse qui est votre capacité à être connecté directement, indépendamment d'intermédiaire, de guide ou autre avec ce flux de la vie, avec cette force, avec la source et le déroulement du plan divin.

L'empathie, la compassion

Autre point, c'est l'empathie, la compassion. Alors, qu'est-ce que c'est ?

Et bien, c'est la capacité à être connecté avec les gens, avec les animaux, avec les consciences globales, avec tout ce qui a un champ d'énergie. C'est votre capacité. De même que vous êtes connectés avec la source, vous êtes aussi connectés horizontalement. Donc, la source, connexion verticale. Horizontalement, la connexion avec tout ce qui a un champ d'énergie.

Et comment ça marche ? C'est quand vous lisez en fait le champ d'énergie, vous avez accès aux pensées, aux émotions, aux expériences de la personne. Et ce qui est intéressant, c'est que vous lisez quelque part son karma. Alors, vous en êtes conscient ou pas. Puis, vous pouvez aller plus ou moins loin, mais vous lisez son karma. Donc, vous avez accès au passé, au présent, et aussi,

parfois au futur parce que c'est un peu comme dans le film *Minority Report* où quelque part, on est capable de prévoir le futur en connaissant l'ensemble des règles. Si vous voyez quelqu'un qui fonce avec sa voiture la direction bloquée contre un mur, même s'il n'a pas atteint le mur, vous pouvez prédire déjà ce qui va se passer. Donc, quand vous êtes capables de lire le champ d'énergie, vous êtes capables de voir les scénarios ou les directions dans laquelle la personne va. Et donc, vous êtes capables de lire des choses. Vous avez accès à des éléments dont la personne, parfois, n'est pas consciente. D'ailleurs chez vous, cette activité peut être volontaire ou involontaire. Vous n'êtes peut-être pas conscient de votre don et de la façon dont vous l'utilisez.

Alors, est-ce que vous êtes empathique ?

Il y a plusieurs façons de le savoir. Est-ce que vous aidez naturellement les autres ? Si c'est le cas, alors vous avez probablement ce don de l'empathie. C'est qu'il y a aussi souvent, peut-être qu'on vous aborde dans la rue pour un conseil ou une information. Moi, je sais que la notion d'empathie est quelque chose qui est assez développé chez moi, et je ne sais pas pourquoi à chaque fois que je suis dans le métro ou dans la rue, c'est toujours vers moi qu'on s'avance pour demander un conseil ou autre chose. Vous savez écouter, vous êtes celui ou celle à qui on raconte ses problèmes et quelque part, vous avez l'impression peut-être d'être un miroir, parfois, vous avez peut-être du mal à voir la frontière entre vous et ce que vous ressentez, et ce que vous voulez, et ce que les autres veulent. Donc, d'être cette réflexion des autres qui posent la question de qui vous êtes vraiment. Vous avez peut-être l'impression d'être une éponge, d'absorber toute l'information, d'absorber toute cette sensation ou d'être peut-être un paratonnerre, d'être celui à travers lequel toutes ces énergies négatives passent et que vous videz les autres. Et vous vous trouvez à les prendre sur vous.

Donc, cette notion d'empathie, c'est vraiment un travail fort avec l'énergie. Ça vous donne des qualités. Vous avez probablement des dons créatifs, que ce soit l'écriture, la peinture, la danse, le chant, la sculpture, la poterie, tout ce que vous voulez. Vous recherchez la paix et l'harmonie en vous, pour les autres et sur la terre. Ça, c'est une valeur qui est très importante parce que vous ressentez tellement cette souffrance en cas de disharmonie, de conflit, de désaccord. Vous la sentez peut-être émotionnellement et peut-être aussi physiquement, qu'il est important pour vous que les choses soient en paix et en harmonie. Vous avez une compassion naturelle et réelle pour les autres. Vous ne les jugez pas. Vous êtes une personne qui est magnétique, qui attire les autres, qui les aide. Et quand ils sont avec vous, les autres se sentent

compris, protégés et acceptés. Ils apprécient ce côté de vous très attachant. Ils se sentent bien en votre présence.

Maintenant, il y a aussi des dangers à ces talents d'empathie parce que vous recherchez l'harmonie à tout prix et parfois, c'est à votre détriment, l'harmonie des autres. Leur bien-être peut être plus important que le vôtre parce que vous le ressentez de la même façon. Donc, vous êtes un prorata avec le conflit. Vous pouvez aussi sacrifier votre véritable aspiration, qui vous êtes vraiment. Vous êtes perméables c'est-à-dire que vous confondez parfois votre énergie avec celle des autres, et donc, il est facile de vous blesser et il est facile aussi de vous sentir mal à l'aise ou désorienté par la réaction d'une personne ou de son mode de fonctionnement. Vous êtes sensibles aux souffrances globales, aux souffrances de la terre, du monde. Vous pouvez aussi être instable émotionnellement. Vous pouvez avoir des accès de dépressions, des crises de colère, des phases hypomaniaques où vous partez dans un tas de projets d'enthousiasme et autres, et qui retombent. Vous pouvez avoir des troubles de comportement ou d'identité et là, on tombe dans des choses comme un état limite ou borderline. Vous pouvez avoir des crises de fatigue, des effondrements parfois. Vous êtes incapables de vous lever de votre lit ou vous le faites mais en faisant un effort énorme et après, les choses redeviennent normales mais vous avez ce côté un peu de vie sur les montagnes russes.

C'était Albert Camus qui disait quelque chose du genre : « La plupart des gens ne se rendent pas compte mais certaines personnes doivent dépenser des efforts énormes juste pour être normal. » Peut-être que c'est votre cas, peut-être que vous avez cette souffrance, cette recherche d'harmonie, ces accès de colère ou de dépression ou d'enthousiasme qui retombe, des accès de fatigue et autres, et bien, sachez que ça vient probablement de ce don que vous avez, qui est de l'empathie, mais qui est un don que vous ne maîtrisez peut-être pas bien, ou que vous n'avez peut-être pas accepté pour ce qu'il est.

Vous avez probablement des risques d'addiction, de points en particulier puisque la nourriture peut être une bonne protection. Ça permet de lutter contre des sentiments dépressifs, des sentiments négatifs, donc, vous pouvez avoir de troubles alimentaires.

Et c'est quelque chose qui peut être très lourd à porter en particulier au travail. Il y a certaines situations où je sais que je ne suis pas efficace au travail parce que j'ai un souhait d'harmonie qui n'est pas compatible avec les exigences d'une société qui va être gérée pour le profit ou autre. Donc, il y a des choses pour lesquelles je ne serais pas du tout bon.

Souvent, il y a, à plusieurs reprises, des anecdotes où c'est ressorti en disant voilà : « Concrètement, tu n'es pas moine. Ton boulot, ce n'est pas d'assurer l'harmonie entre tout le monde. » Ma réaction était de dire : « Oui, c'est dommage. » Mais peut-être que je ne suis pas un moine dans les ordres. Par contre, il est important pour moi d'assurer cette harmonie-là, et j'en suis fier. Je ne vois pas ça comme un défaut. Si, effectivement, certaines personnes sont confortables avec ça, c'est leur problème. Mais en attendant, ça fait partie des forces de ce que je peux apporter, évidemment, pas dans toutes situations parce que personne n'est bon dans toutes situations, mais ça fait partie des choses que je suis capable de faire. Je sais que ça demande de la vigilance sur la façon dont je réagis par rapport à certaines situations professionnelles qui peuvent se présenter.

Autre point important de l'empathie, c'est surtout le fait de prendre soin de vous. Alors, je vous le dis souvent. Je répète particulièrement pour l'empathie de par ce côté de porosité, de manque parfois peut-être de barrière entre votre énergie et celle des autres. Donc, accordez-vous du temps pour vous. Ressourcez-vous. Prenez soin de vous avant de prendre soin des autres. Prenez conscience de vos limites. Vous savez : « La charité bien ordonnée, ça commence par soi-même. ». Si vous n'êtes pas capable de fonctionner correctement, vous n'allez pas pouvoir aider les autres bien longtemps. Et même si vous arrivez à les aider quand même, vous ne pourrez pas les aider aussi bien que si vous êtes reposés au mieux de votre forme. Mais la prise de conscience des limites demande parfois de dire « Non ! », de refuser ou de sélectionner, de prioriser parce que vous ne pouvez pas aider tout le monde. Ça demande de savoir quel est votre combat, quelle est votre guerre ou quel est votre cadeau. Vous l'appellez comme vous voulez mais ça demande de savoir à quel endroit vous allez et qu'est-ce que vous voulez véritablement maîtriser et développer. Et pour ça, travaillez votre don, votre créativité. Vous pouvez pratiquer votre don en tant que tel ou à travers des activités artistiques, et vous pouvez le faire sans culpabilité, aucune. Ça fait partie de l'entretien de votre don. Ça fait partie de qui vous êtes. Créez de la beauté. Vivez dans la beauté. Acceptez-vous, acceptez vos émotions et exprimez-les. Donc, prenez soin de vous. C'est très important.

L'intuition

Alors, don n°5, l'intuition.

L'intuition, c'est sentir sans forcément utiliser des processus logico-rationnels. C'est une connaissance immédiate des choses. Comme ça, on voit, on sent et on connaît la solution.

Et en fait l'intuition, c'est une conséquence, là encore, de notre connexion à la source. C'est la capacité à ressentir son énergie et ses fluctuations.

Vous vous souvenez de Yoda, dans la Guerre des étoiles ?

Yoda est là. Il fait : « Oui, je sens une perturbation dans la force » et il le ressent. Tel que c'est filmé, on voit qu'il le ressent véritablement, qu'il fait partie de la force, et donc, il sent les infimes perturbations à différents endroits. En fait, c'est ça, cette intuition, cette connaissance à travers la connexion qu'on a autour, à la source.

Et l'exemple des animaux qui ont cette intuition, c'est qu'avant une catastrophe, un tremblement de terre et une éruption volcanique, et bien, ils peuvent fuir pour aller se réfugier. Un chien peut faire des kilomètres pour retrouver son maître. Donc, c'est un peu comme si on avait en nous cette espèce de petit Yoda là, connecté. Parfois, on l'entend. Parfois, on ne l'entend pas. Comme Luke Skywalker, « je n'ai pas d'avoine, nous avons des choses à apprendre ». Mais il n'empêche que cette intuition existe. D'ailleurs, je crois fondamentalement qu'elle était indispensable à la survie de l'homme préhistorique. Elle était beaucoup plus développée à l'époque. On n'avait pas forcément la capacité cognitive, capacité de langage et d'analyse logico-mathématique qu'on a maintenant, mais en même temps, on avait peut-être une connexion plus grande au flux de la vie. Et c'est ça qui nous a permis de survivre alors que finalement, on n'avait rien pour nous, de savoir où étaient les points d'eau, de savoir où étaient le gibier, comment éviter les endroits dangereux pour s'abriter, etc.

Donc, l'intuition, c'est se brancher sur l'intelligence de la source. Et je vous l'ai dit : « La source est intelligente ». La vie est un flux intelligent. C'est comme le souffle du vent ou le souffle des marées. Il y a un courant. Il y a une façon de fonctionner et on peut se connecter à ce courant ou ne pas être en harmonie avec ce courant ou pas. C'est la meilleure image, je trouve. C'est l'image de la force, comme dans Star Wars. C'est ce flux d'énergie qui regroupe tout et qui a toute cette information et auquel les Jedi peuvent se connecter. Et en fait, ce flux agit sur ce qui vit. C'est lui qui assure l'harmonie des écosystèmes, la forme de nos corps ou les feuilles des arbres parce que ces formes ne sont pas dans l'ADN. Elles sont dans une intelligence énergétique qui n'est pas dans la formule chimique de l'ADN. C'est elles aussi qui assurent l'évolution des espèces, les synchronicités de nos vies. Il y a un côté extraordinaire quand on s'abandonne dans le lâcher prise et on voit que les choses se mettent en place miraculeusement. Il y a une magie de la vie. Et ça, c'est lié à cette mécanique, cette machine, cet écosystème extraordinaire qui

fait que l'écureuil va trouver des noisettes au moment où on en a besoin. Il va les stocker, les récupérer pour l'hiver, etc.

Donc, il y a cette même intelligence à l'œuvre. C'est l'un des grands mystères de la vie et c'est quelque chose qui dépasse notre intelligence humaine. Peut-être qu'on comprendrait mieux si on était des fourmis parce qu'on aurait cette intelligence collective mais c'est cet alignement, ce fonctionnement avec cette mer d'énergie, ce flux d'énergie, et qui organise tout d'une façon à la fois libre, dans la liberté, en laissant à chacun à être qui il est, et en même temps, dans un acte de création, donc, un acte d'intention, un acte de volonté.

Les mots me manquent pour vraiment décrire ça mais pour moi, c'est un miracle extraordinaire qu'on prend finalement pour banal, qu'on prend pour acquis. Mais il y a une intelligence à l'œuvre derrière tout ça qui dépasse notre entendement.

Et en fait, la médiumnité, c'est la capacité à sentir ce flux et à le déchiffrer pour les autres : cette capacité à voir cette intuition pour nous, mais aussi de l'appliquer pour les autres. Donc, c'est vraiment, se brancher sur l'intelligence de la source. Et la réalité, c'est que votre intuition vous guide déjà. On parlait des messages dans les rêves, dans la rue, dans les propos d'un proche, lorsque vous lisez. Et il y a cette idée que quand l'élève est prêt, le maître arrive.

Pendant tout un moment, je pensai que finalement, c'était exactement ça. C'était littéral. Quand on est prêt, on va tomber sur le livre qui va bien ou faire la rencontre qui va bien, etc. Sauf qu'en fait, ce n'est pas ça. C'est beaucoup plus subtil que ça. C'est qu'en fait, les enseignements dont nous avons besoin sont toujours autour de nous, sans arrêt et en permanence. C'est juste que nous ne sommes pas capables de les voir. Et c'est uniquement quand nous avons fait ce travail intérieur que nous avons peut-être mis un peu sur la pointe des pieds, que là, nous avons une autre perspective pour voir les choses telles qu'elles sont. Donc, ce n'est pas tant quand l'élève est prêt, le maître arrive, c'est quand l'élève est prêt, et bien, il voit le maître qui avait toujours des éclats dans ses yeux.

Et souvent, combien de fois on retrouve un vieux livre qu'on avait lu, qu'on n'avait pas compris, qui d'un seul coup, nous éclaire ou combien de fois on avait toujours connu quelqu'un où on s'est dit : « Tiens, il faudrait que je parle à cette personne et autre. » Et quand on est prêt à le faire, et bien d'un seul coup, ça nous ouvre des opportunités. Et c'est ça qui est extraordinaire dans le flux de la vie, c'est ces miracles qui se produisent.

Il y a une question aussi avec l'intuition de capacité de manifestation naturelle. C'est lié au sixième sens, c'est-à-dire la capacité à influencer sur le flux de la vie d'une certaine façon, parce que ça nous amènerait trop loin. Mais si effectivement, il y a un flux de la vie qui est énergétique, si nous sommes capables d'influer sur notre énergie, nous pouvons à travers notre énergie influencer sur ce flux de la vie, quelque part, prendre la voie de Dieu ou de l'Univers. Donc, si nous comprenons ces règles, si nous pouvons les utiliser pour nous par rapport à nos intentions, quelque part, l'Univers est à notre service, comme nous sommes au service de l'Univers.

Donc, quand on a ce sixième sens, on a cette capacité à sentir le flux mais aussi à remettre de l'information dans ce flux et à l'utiliser. Et c'est toute la question de la manifestation parce qu'on se rend compte qu'il y a des choses étonnantes qui se passent. On les voulait et en fait, elles se produisent. Par contre, il y a une réponse à laquelle je n'ai pas, c'est : est-ce qu'elles se produisent parce qu'on les veut ou alors, est-ce qu'on les veut parce qu'on a senti qu'elles allaient arriver, que c'était aligné. Donc, quelque part, on les a voulus dans une logique d'abandon et de participation au plan divin.

Quelque part, c'est un peu les deux. C'est un peu le fait de la poule. C'est qu'on sent des choses. Donc, on désire être aligné à ce flux et qu'on met des intentions. Et bien, ces intentions se manifestent. Donc, ça aussi, c'est un des miracles de la vie.

On connaît tous des exemples de ces gens qui n'ont pas pris un avion ou un bus, ou qui ont reporté un voyage et qui ont évité en fait des catastrophes ou des problèmes. Donc, cette intuition existe. Elle est là sans arrêt.

Moi, je sais qu'à un moment, il y avait un événement que je voulais faire et je voulais l'annuler. Et je disais : « Non, je ne peux pas, je vais décevoir pleins de gens et autres. » J'avais une espèce d'anxiété terrible. Et il se trouve en fait que j'aurais dû annuler cet événement parce que là encore, je n'étais pas bien. Mais est-ce que je n'étais pas bien parce que je n'étais pas aligné avec cet événement ou est-ce que finalement, le fait que je ne sois pas bien a fait que cet événement ne s'est pas passé comme je l'aurais voulu ? Je n'en sais rien. Mais par contre, ce que je sais, c'est qu'il y avait cette intuition et il y avait ces éléments. Et que souvent, parfois, nous entendons, nous n'agissons pas dessus. On manque parfois peut-être de confiance par rapport à ce qu'on reçoit. Mais par contre, notre intuition, elle est là et elle nous guide.

La question, c'est « Pourquoi est-ce que ça ne marche pas toujours ? »

Il y a des choses qui nous bloquent parce que l'information de la source à la base, elle est pure. Elle est fiable. Et en tant que médium, chanel, une personne intuitive etc. vous êtes un transmetteur. Vous êtes aussi un traducteur. Vous êtes un filtre. Vous avez une intuition développée mais le problème, c'est que votre ego est sur votre chemin. Donc, tout ce qui est la crainte, tout ce qui est la peur, toutes ces émotions négatives, aussi, vos projections, vos ambitions, quelque part, on a tendance à prendre nos désirs pour des réalités. On a tendance à projeter dans ce qu'on croit qu'on veut. Parfois, on a tendance à projeter sur ce qu'on croit qu'on veut dans des messages qu'on reçoit et en fait, on vient polluer tout ça. Tout ce qui est l'au-delà de notre peur, nos opinions, nos jugements, et ça, ça peut créer des distorsions. C'est un peu du « lost in translation » parce que finalement, ces messages-là, ce sont des symboles. Donc, l'interprétation des symboles, ce n'est pas simple.

Si vous regardez la difficulté et le temps qu'il a fallu pour déchiffrer les hiéroglyphes. Si vous allez au Japon sans guide de l'apprentissage de la langue, vous allez avoir du mal à déchiffrer des hiéroglyphes, à déchiffrer les idéogrammes et autres. Donc, cette communication avec le symbole est quelque chose de compliqué. Et si on n'a pas un esprit qui est pur et clair, nous projetons pleins de choses sur ces symboles et sur ces signes.

Au-delà des distorsions, ça peut créer de la souffrance parce que si vous savez que vous devez faire quelque chose, au fond de vous, vous avez ce désir ardent mais en même temps, vous ne voulez pas, vous ne pouvez pas agir. Vous vous retrouvez coincé, vous avez peur, et bien, ça crée une accumulation d'énergie qui peut vous rendre malade psychiquement mais aussi physiquement. C'est la raison pour laquelle il est, par exemple, très difficile de travailler avec un médium avec qui vous avez des relations personnelles. De même qu'un médecin n'opérera pas son propre enfant parce que l'affectif, les relations qu'on peut avoir avec quelqu'un, cette relation émotionnelle forte vient perturber le jugement.

C'est pour ça que toutes les personnes qui sont, on va dire, médiums, voyantes et autres et qui commencent à développer une relation d'amitié, une relation émotionnelle forte avec leurs consultants font pour moi une erreur professionnelle parce que ça va forcément biaiser leurs jugements. Et je pense qu'elles surestiment la maîtrise de leurs dons. Même les médecins les plus compétents, les plus évolués refusent de traiter les membres de leurs familles parce qu'ils savent qu'ils ne seront pas objectifs et ils ne feront pas forcément la chose qui est la meilleure pour leurs patients.

Donc, ce point-là est très important. Faites attention à votre ego, à toutes vos projections. Et si vous avez des relations avec des gens qui sont médiums ou autres, ou si vous-mêmes, vous pratiquez ce genre de chose et que vous avez des relations trop intimes ou trop amicales avec certaines des personnes que vous accompagnez, regardez avec esprit critique votre pratique et la façon dont vous traitez cette relation.

Alors, comment développer votre intuition ?

Déjà, il faut la reconnaître et la développer mais il y a plusieurs conseils.

-Évidemment faites confiance à la source et à ses messagers. Ça se fait pas à pas. Il ne s'agit pas de se précipiter dans le vide uniquement parce qu'on a entendu une petite voix. Ça demande de bien déchiffrer les choses, de savoir d'où viennent les informations et de construire cette confiance.

- Protégez-vous et purifiez-vous, indispensable.

- Gardez l'esprit ouvert, acceptez que des choses puissent se passer. Acceptez de ne pas avoir forcément le contrôle total ou la connaissance totale.

Reconnaissez l'influence de l'ego, c'est-à-dire la peur, le manque de confiance, etc. le lâcher prise de tout ça.

Donc, adoptez plutôt un esprit d'unité plutôt d'un esprit de séparation, esprit d'amour plutôt que de peur, de confiance plutôt que de doute. Vraiment, c'est une décision que vous faites de vous placer plus du côté de la conscience, de la source, de l'amour, que plutôt du côté de l'ego.

- Soyez attentifs aussi. Toutes vos sensations, ce qui ne vous semble pas juste, pas normal, ce qui vous semble un peu bizarre, vous pouvez peut-être voir certains éléments plus lumineux que d'autres, vous pouvez avoir l'impression que certaines phrases ont des connotations particulières, tout ce qui est message psychique : les migraines, le mal d'estomac, des irritations de la peau, tous ces éléments-là sont importants.

- Gardez aussi une attitude méditative. Une espèce de calme, d'observateur calme et neutre. Oui, il y a pleins de choses qui peuvent se passer mais ok, vous allez recevoir des messages. À quel point ce message est-il pertinent par rapport à ce que vous savez ? Il ne s'agit pas de tout croire aveuglément mais simplement de regarder, de considérer ça comme des hypothèses et de les confronter par rapport à la réalité, par rapport à vos connaissances.

- Soyez prêts à prendre des risques calculés parce que si vous recevez des messages et que vous ne réagissez pas, ça ne sert pas à grand-chose. Mais si

en même temps, suite à un message, vous avez un coup de tête et vous plaquez tout – femme, enfants, boulot – et vous partez au milieu de la jungle alors qu'on vous dit juste d'aller faire une balade en famille, ça va faire un problème. Donc, il est important de prendre des risques calculés, de faire des expériences pour voir comment les choses se passent.

- Et puis surtout, ne vous attachez pas à un résultat en particulier. Encore une fois, on a souvent une vision très, très limitée des choses. Si on voyait le chemin d'en haut, on se rendrait compte des choses graves, des passages qui nous font perdre du temps, des sirènes le long du chemin, etc.

Donc, il est important de prendre du recul, de ne pas s'attacher à un résultat et d'avoir confiance dans le processus en se disant voilà : « On voulait telle chose, elle ne s'est pas produite. » Et bien finalement, peut-être que c'est mieux. On a fait telle chose, c'était un échec. Oui, c'est un apprentissage. Donc, il y a ce côté de confiance dans le chemin et que c'est ce chemin sur lequel nous apprenons, et un chemin qui nous apporte. C'est cette expérience qui compte. Donc, finalement, ce flux de la vie, ce flux extraordinaire dans lequel nous baignons, prend soin de nous et nous donne l'expérience dont nous avons besoin quand nous en avons besoin.

La confiance, l'espoir et la foi

Alors, don complémentaire : la confiance, l'espoir et la foi. Je ne sais pas si vous vous souvenez de Matrix. Vous savez, Néo a la possibilité entre la pilule bleue et la pilule rouge, qui est le symbole de rester dans un état d'esprit endormi ou au contraire, d'aller vers l'éveil et la conscience. C'est ça le fait de savoir qu'il existe quelque chose au-delà des apparences. Et vous avez le pouvoir de croire et d'espérer, de croire qu'il y a une continuation de la conscience, de croire que cette incarnation fait partie de votre expérience de vie. Et vous avez le pouvoir de croire et d'espérer au-delà de ce que nous dit notre culture qui a tendance à nous dire : « Ben, non, finalement, consommez et travaillez. Consommez, mourrez, faites tourner la machine économique. » Vous savez, le pouvoir de croire qu'il y a autre chose au-delà de tout ça.

Vous savez qu'il existe quelque chose au-delà de vos cinq sens. Alors bien évidemment, vous avez le doute parce que vous luttez contre les conditionnements de la société et de la culture. C'est un poids tellement énorme, tellement lourd. C'est normal qu'il y ait du doute et des interrogations. Et vous ne pouvez pas non plus croire tout et n'importe quoi, surtout dans notre époque de science et notre époque rationnelle. Mais, vous avez la foi au fond de vous. Bien évidemment, vous devez passer par un apprentissage nécessaire qui s'appelle le gouverneur. C'est ce qui vous permet

de fonctionner dans cette dimension et qui vous bloque l'accès à certaines expériences. Donc, il y a ce besoin d'avancer, de tester et de pousser les limites, petit à petit de réapprendre. Mais il y a une partie de vous qui sait. Et sans croyance, sans connexion, vous êtes un bateau sans boussole. Vous êtes une fleur sans soleil. Vous êtes perdus. Mais par contre au fond de vous, il y a toujours cette connexion avec votre navigateur, toujours cette foi, cette espérance, cette lumière. Et vous n'êtes pas fou. C'est la vérité de ce qui est qui vous libérera. C'est le fait de dire : « Ok, j'accepte, je comprends intellectuellement mais aussi dans mon cœur, dans mon âme ce qui se passe. Je comprends. Je vois la pièce, je vois le décor, je vois les coulisses et je ne crois pas que le film est la réalité. Et ça, c'est quelque chose d'extrêmement libérateur.

Donc, croyez évidemment par rapport à ce que vous pouvez croire, par rapport à vos expériences, par rapport à vos connaissances. Connectez-vous à votre source. Vivez vos expériences. Et surtout, diffusez votre espoir autour de vous parce que vous avez cet espoir. C'est quelque chose d'extraordinaire que tout le monde n'a pas. Vous avez cette confiance au fond de vous, même si parfois, elle est un peu enfouie. Mais vous avez cette confiance au fond de vous. Donc, diffusez cet espoir autour de vous. C'est un magnifique cadeau que vous pouvez faire à ceux que vous aimez et au-delà.

Alors, maintenant, parlons du septième don : transcender la mort.

La transcendance de la mort.

Vous savez que votre existence est plus vaste que votre incarnation actuelle. J'ai eu une vision dont je parle souvent qui est : Je voyais. J'étais dans le focus 15. Donc, State of No time, l'état où le temps n'existe pas au Monroe Institute. Et dans cet état où le temps n'existe pas, j'ai vu ces deux brins, un peu comme des brins d'ADN enroulés. Je me disais : « Qu'est-ce que c'est que ces deux brins ? ». Et là, on m'a expliqué : « Tu sais, l'un des brins, c'est la conscience de l'Univers, et l'autre brin, c'est ta conscience à toi. ». En fait, il y a ce flux de conscience qui passe et les deux fonctionnent ensemble, et sont infinis quelque part, et s'étalent à travers le temps. Et ce qui était intéressant, c'est que vous pouvez zoomer sur ces différentes parties du brin d'ADN et j'avais accès à différentes expériences que j'avais pu vivre. Donc, c'était assez marquant. Ça m'avait permis de répondre à une de mes questions qui était : « Est-ce qu'il y a une continuité de la conscience ou pas ? ». Et la réponse est « Oui ! Oui, il y a une continuité de la conscience, et votre existence est plus vaste que votre incarnation actuelle. »

Alors, certains messagers de lumière, pour cette raison, ont la possibilité de se connecter avec les gens qui sont partis, qui continuent leurs voyages. Ce n'est pas parce qu'ils sont morts ici, qu'ils ont disparu totalement. Non, ils sont dans d'autres parties de leurs existences soit, incarnés, soit, pas. Mais il y avait cette possibilité de se connecter. Et donc, certains messagers de lumière ont la capacité de se glisser une tête à travers la porte de la mort.

Qui pouvez-vous contacter ?

Bien entendu, des personnes proches disparues.

Alors, je dissipe un mythe. Souvent, on se dit : « Oui, j'ai demandé à Grand-père qu'est-ce que je dois faire avec ma femme ? » Grand père n'a peut-être pas plus d'idées que vous. D'accord ? Ils ne peuvent pas forcément vous aider ni prédire l'avenir. Il voit peut-être un peu plus haut que vous parce qu'ils ont sorti la tête du guidon. Par contre, ce n'est pas pour ça qu'ils sont forcément plus sages ou plus évolués ou autres. Si Grand-père était un coureur de jupon invétéré, c'est peut-être un trait qu'il a gardé de son incarnation et il vous dira : « Largue-la et vis une vie. Largue ta femme et vis une vie. Tu profites de la vie en faisant toutes les rencontres que tu veux. » Donc, ce n'est pas parce qu'ils sont morts que d'un seul coup... ils sont passés à autre chose que d'un coup, ils sont devenus plus sages ou plus clairvoyants ou autres. Donc, ça, c'est un point important.

Vous pouvez entrer en contact avec des personnes proches disparues, mais elles ne peuvent pas forcément vous aider. Elles peuvent vous donner un éclairage de par leurs expériences mais pas autant que des guides qui pourraient avoir une vision plus globale et plus complète des choses.

Vous pouvez rencontrer des vagabonds astros, c'est-à-dire des âmes qui, pour une raison ou une autre, sont entre deux eaux. Par exemple, ce sont des gens qui ont des addictions à l'alcool ou au tabac, ou à certains éléments matériels et qui restent sur le plan terrestre. Ça peut être aussi des gens qui sont très attachés à certaines personnes et tant qu'elles sont sur le plan terrestre, elles restent. Donc, voilà. Puis, vous avez donc, tout un tas de choses là-dessus.

Vous avez des êtres en transition qui cherchent à accéder à plus de lumières, des gens par exemple, qui ne se rendent pas compte qu'ils sont morts, qui attendent et qui veulent aller vers la lumière mais qui sont confus sur ce qui leur arrive. Vous avez des entités positives et d'autres qui sont négatives. C'est un peu comme si vous plongez dans l'océan, vous avez tout un tas de poissons. Et c'est parfois un peu dur pour faire le tri.

Donc, pour ça, quelques précautions.

- Attention à votre énergie. Elles conditionnent qui vous attirez, et ce qui est là-haut n'est pas forcément bien intentionné. Donc, faites preuve d'esprit critique et si vous avez des difficultés personnelles, faites vraiment attention.

Si vous plongez dans l'océan, dans un coin infesté de requin, avec une blessure, c'est clair que l'odeur du sang va attirer tous les requins et vous allez vous retrouver déchiquetés. Ce n'est pas de la faute des requins. C'est juste vous qui plongez au mauvais endroit, au mauvais moment. Donc, faites attention. Protégez-vous. Plus votre lumière est élevée, plus votre fréquence est élevée, plus vous allez rencontrer des êtres de lumières positifs.

Assurez-vous donc pour ça de vos intentions. Soignez, aidez, élevez et guidez les autres. Toutes les notions d'enrichissement personnel, d'accès à des sources de pouvoir, etc. en fait, souvent, vous amènent des entités qui sont dans ces mêmes vibrations, avec qui parfois vous pouvez peut-être faire des accords et autres, mais qui finiront par vous consumer ou vous créer des problèmes. Donc, attention à ça.

- Protégez-vous. Vérifiez votre canal. Attention à vos filtres, votre ego. Faites preuve d'humilité. Soyez toujours très humble par rapport à tout ça, toujours un esprit critique par rapport à ce qui peut vous arriver, à ce que vous pouvez rencontrer.

- Travaillez votre talent bien évidemment parce que même si vous avez un talent ou certaines capacités, et bien, c'est par l'entraînement que vous développerez la maîtrise.

- Travaillez tout ce qui est communication énergétique, ça vaut pour tout ce qui est signe, connexion et autres : comment on lit des symboles, comment est-ce qu'on communique quand il n'y a pas de mots ? Quand quelqu'un vous envoie des images, qu'est-ce qu'elles veulent dire ? Est-ce que vous recevez l'image d'une vieille femme parce que ça fait penser à une Grand-mère ? Est-ce que vous recevez l'image d'une montagne parce que c'est la montagne en elle-même, parce que c'est un symbole de force et de permanence. Donc, il est important de développer quelque part votre propre langage, votre propre système de référence. Et à mesure que vous travaillez là-dedans, vous êtes assisté, vous êtes aidé. Donc, il y a un apprentissage commun des systèmes de référence et donc, vous développez vos capacités.

C'est pour ça qu'il est important d'établir un partenariat avec le monde de la lumière et donc, vous allez avoir. Plus vous travaillez ça, plus vous allez avoir

de l'aide. Vous pouvez aussi avoir des entités qui viennent vous aider à organiser ces dialogues, des entités qui jouent le rôle de gardien de la porte, un peu de facilitation du passage et d'organisation du passage entre notre monde matériel et le monde spirituel.

Voilà pour ces éléments, voilà pour vos dons. Donc, depuis la sensibilité, l'empathie, la compassion, la sagesse, la capacité à voir au-delà des frontières de la mort, etc. Donc, ce sont des armes extrêmement puissantes à bien développer, à bien maîtriser, à bien travailler. Alors évidemment, vous ne pouvez pas tout faire, vous ne pouvez pas tout travailler à la fois mais il est important d'être conscient de vos dons principaux, d'être conscient de l'endroit où vous voulez aller, de comment vous les utilisez et donc, de les travailler en fonction.

J'aimerais maintenant vous expliquer comment vous pouvez utiliser vos dons, vos talents et accomplir pleinement votre rôle.

Avant ça, je vous propose de faire une petite pause et je vous retrouve tout de suite après pour la troisième et dernière partie de cette conférence.

Merci, à tout de suite.

Partie 3

Comment vous pouvez jouer votre rôle et accomplir votre mission

J'aimerais maintenant vous parler de votre rôle et surtout de comment vous pouvez l'accomplir pleinement.

La première chose, c'est déjà d'accepter de vous réveiller parce que je pense que dans tout ce que je vous ai dit, il y a beaucoup de choses que vous savez déjà, peut-être pas sur le plan conscient mais beaucoup de choses que vous savez déjà au fond de vous. Vous savez que ce que je vous dis est vrai. Ça résonne en vous. Ça sonne. Ça vous paraît juste. Ça vous paraît logique. Ça fait sens. Ça donne un sens à ce que vous savez, à ce que vous vivez, à ce que vous ressentez. Donc, tout ça, vous le savez. Vous n'avez qu'à vous souvenir.

Vous n'avez qu'à vous souvenir de ce que vous savez véritablement, à vous souvenir de la raison de votre présence ici, à vous souvenir de l'objectif de votre vie. Bien entendu, vous n'avez pas à être parfait. Encore une fois, souvent, on se dit : « Ah là, là, c'est bien beau tout ça mais voilà, moi, je suis bloqué par ceci, j'ai tel défaut, j'ai tel problème, je ne suis pas assez cela, je suis trop ceci. »

Non. Vous n'avez pas à être parfait. Ça, c'est une idée de l'ego. C'est une façon extraordinaire pour vous pousser à une action, pour vous laisser à l'endroit où vous êtes, pour vous empêcher d'accomplir votre destin, pour vous empêcher d'accomplir votre mission. Vous êtes aimés. Vous êtes aimés comme vous êtes. Et je dirais même plus, vous êtes aimés pour ce que vous êtes. Vous êtes aimés avec vos caractéristiques, vos qualités, vos défauts, pour vos erreurs, pour vos réussites, pour vos échecs. Vous êtes aimés pour tout cela, pas malgré cela, pas malgré les éléments négatifs que vous avez. Mais vous êtes aimés pour tout cela, pour l'être unique que vous êtes. Et c'est cet être unique qui est capable de guider, d'enseigner, de partager, d'accompagner. C'est cet être unique, pas un être éthéré, prétendument parfait et qui aurait toutes les qualités et autres, mais cet être unique qui tombe et qui se relève, qui est le plus capable de parler de tout ça, qui est le plus capable d'enseigner et de soigner.

Si vous regardez Jésus, ce n'était pas un super héros en armure avec des super pouvoirs. C'était le fils d'un charpentier né dans une étable.

Si vous regardez Bouddha, il a vécu toute son enfance dans un palais. Il était protégé de tout. Il avait une vie extraordinaire, une vie de luxe, d'abondance. Mais cette vie-là était un obstacle par rapport à la réalisation de sa véritable destinée.

Donc, surtout ne croyez pas que vous n'êtes pas assez ou que vous êtes trop. Vous êtes ce que vous êtes, et vous êtes aimés pour cela. Alors bien entendu, vous êtes testés, vous êtes tentés, vous affrontez l'obscurité, vous faites des erreurs, vous vous relevez. Mais bien sûr, c'est un chemin normal de développement. Parfois, vous avez les meilleures intentions du monde. Vous faites quelque chose et il se trouve que ça crée des problèmes. Oui, vous n'avez pas la science infuse. La vie est comme ça.

Surtout, ne vous dites pas parce que vous n'êtes pas parfaits que vous ne pouvez pas jouer ce rôle et accomplir votre mission. Vous avez le droit de vous aimer et de vous accepter pour ce que vous êtes. Comme je vous le dis : vous êtes aimés pour ce que vous êtes. Déjà, par la chose la plus pure, la plus puissante et la plus belle à laquelle on puisse penser, par la source, par Dieu, par l'Univers. Donc, si cet être parfait qui sait tout, parce que c'est le flux de la vie qui contient toute cette information-là, vous aime sans jugement. Alors, excusez-moi mais si vous ne vous trouvez pas au niveau, c'est qu'il y a un problème. Vous êtes aimés. Vous êtes aimés pour ce que vous êtes. Et sincèrement, vous êtes testés, certes. Vous tombez, certes. Vous vous relevez mais c'est normal. C'est normal. Vous devez commencer le voyage par un premier pas et ce premier pas, c'est d'accepter qui vous êtes.

C'est d'accepter qui vous êtes avec vos doutes, avec vos craintes, avec le fait de dire : « Oui, j'entends bien que la source m'aime, que je suis aimé de façon inconditionnelle mais moi, je n'arrive pas à m'aimer. » Très bien, partez de là.

Qu'est-ce que ça veut dire que de ne pas arriver à s'aimer ? Qu'est-ce que ça veut dire que de vouloir apprendre ce que c'est d'être aimé et de se heurter face aux difficultés du monde matériel ou la méchanceté de l'un ou à l'égoïsme de l'autre. Ça, c'est la vie. Ça, c'est la façon dont ça se passe véritablement. Pas dans des mondes éthérés où tout le monde s'aime, s'embrasse et où il n'y a jamais de problème.

- L'autre point dont je vais vous parler, c'est la souffrance.

Il est important que vous vous éveillez, mais il est aussi important que vous réalisiez la souffrance qui existe sur votre chemin et que vous soyez capables d'aller plus loin.

La souffrance fait partie de votre chemin et votre vie est compliquée parce que vous avez cette mission, parce que vous avez ces différents dons, ces différentes capacités qui parfois peuvent vous dépasser, qui parfois peuvent vous amener de la souffrance. La réalité c'est que vos fréquences sont probablement trop élevées pour la terre telle qu'elle est aujourd'hui. Vous aspirez à plus de lumière, de fraternité et plus de compassion, un monde qui soit plus en alignement avec vous, sauf que malheureusement, le monde tel qu'il est plus dur que ça.

Donc, la vie vous semble absurde, lourde. Vous avez un sentiment d'isolation. Vous avez l'envie de revenir chez vous. Vous ne comprenez pas forcément tout ce qui se passe. Vous vous sentez détachés de tout ça. Mais la réalité, c'est que les roses ne poussent pas sur des roses. Et ça, on a tendance à l'oublier.

Notre culture a tendance à vouloir nous priver de toute forme de souffrance ou de difficulté. Mais la réalité, c'est que les roses, elles poussent dans la terre. Vos fleurs poussent sur le terreau des difficultés de votre vie. Et vous avez peut-être l'impression parfois que le monde tournerait mieux sans vous, que vous êtes un poids, que vous êtes en dehors de ce flux de la vie de la société mais la réalité, c'est le contraire.

Je dirais que c'est là où vous avez l'impression d'être le moins le bienvenu que vous êtes peut-être le plus utile parce que c'est justement là que ce que vous pouvez apporter est le plus demandé et le plus de valeur. Donc, vous avez une valeur énorme à apporter et c'est, quelque part, de cette valeur que vient la souffrance que vous ressentez.

Imaginez que vous soyez une goutte d'eau chaude dans une baignoire froide. Oui, la goutte d'eau, qu'est-ce qui se passe ? Elle a cette vibration. Elle a cette lumière. Puis, elle plonge dans l'eau froide et elle sent sa chaleur qui part parce qu'il y a ce rééquilibrage qui se fait. Mais en faisant ça, elle donne de sa lumière autour. Et en faisant ça, vous, à travers cette souffrance, vous apprenez et vous évoluez. C'est pour ça que cette incarnation terrestre est un accélérateur de développement absolument extraordinaire.

Ce que je voudrais vous rappeler, c'est que les cellules blanches ne sont pas de mauvaises cellules rouges. Le principe cellule blanche - cellule rouge, c'est que

dans votre corps, vous avez des globules rouges qui servent au fonctionnement. Puis là, vous avez des cellules blanches qui servent à défendre l'ensemble, qui servent et qui apprennent, qui savent reconnaître petit à petit les différents virus. C'est elles qui gardent l'intelligence des vaccinations quelque part. Et c'est sûr que si vous vivez dans un monde de cellules rouges, vous êtes un globule blanc, vous ne portez pas beaucoup d'oxygène, tout le monde vous regarde d'un air un peu bizarre. On se demande ce que vous faites là et vous-mêmes, vous ne vous sentez pas très à l'aise sauf qu'en réalité, s'il y a un virus, s'il y a quelque chose contre lequel il faut défendre l'organisme, alors là, votre mission véritable se révèle.

C'est quand vous utilisez vos talents que là, vous révélez au monde qui vous êtes et qu'ils ne se disent plus : « Ah oui, c'est vrai, ce n'est pas un globule rouge qui ne sait pas porter de l'oxygène. Non, c'est un globule blanc qui est capable de nous défendre, qui est capable de partager des choses avec nous et qui est capable de nous apporter dans sa différence. »

Donc, je crois qu'il est important de reconnaître qu'il existe peut-être une différence entre vous et le reste du monde. Vous avez des aspirations différentes. Vous avez des souhaits différents. Je pense que ce que je dis ne s'adresse pas à tout le monde. Ça s'adresse à vous. Et je crois que cette différence mérite d'être reconnue, et elle mérite d'être honorée.

Comme dit Neale Walsh : « Si vous êtes dans la pièce, c'est pour soigner la pièce ». Donc, dans quelle pièce êtes-vous ? Et quel rôle pouvez-vous jouer pour la soigner ?

Donc, ne vous laissez pas abattre par la souffrance. Elle est, quelque part, le symptôme que vous êtes dans un endroit qui résonne, que vous êtes dans un endroit qui vous amène à vous révéler, qui vous amène à vous dépasser. Je ne dis pas qu'il faut rechercher la souffrance, je ne dis pas que si vous êtes dans une souffrance qui vous empêche de vivre, il ne faut pas aller voir un professionnel pour vous en sortir. Je dis juste que ça fait partie du chemin

Évidemment, il faut la transcender, il faut la dépasser et il faut aller au-delà. Mais c'est plus un symptôme que vous, vous retrouvez, que vous êtes en contact avec votre mission, avec votre désir de l'accomplir.

Je crois que le moment est venu de vous réveiller puisque le temps de votre initiation est terminé. Vous pouvez encore apprendre, vous pouvez encore des livres par ci, des livres par là, aller à des séminaires, vous pouvez tourner très

longtemps là-dessus mais je crois qu'il est temps pour vous d'agir, d'expérimenter, de partager. Peut-être que vous le faites et dans ce cas-là, il est temps d'aller encore plus loin dans votre partage. Et peut-être que vous n'avez pas encore commencé et dans ce cas-là, il est temps pour vous de faire un pas sur votre chemin.

Et qu'est-ce qui me permet de dire ça ? Tout simplement parce que vous écoutez ce cours. Vous écoutez cette conférence. Cette conférence n'est pas par hasard. Elle n'arrive pas par hasard dans votre vie. Vous n'avez pas pris la décision par hasard de l'écouter.

Quand je dis : « Quand l'élève est prêt, le maître arrive », ça ne veut pas dire que je suis un maître de cette conférence. Je ne suis pas un maître. Ça veut dire que vous avez vu dans votre environnement quelque chose qui pouvait vous apporter ce dont vous aviez besoin et vous l'avez pris. Donc, ça veut dire que vous étiez prêts à recevoir l'enseignement de ce qui vous entourait. Et cette conférence, en l'occurrence. C'est un des éléments. Je suis sûr qu'il y en a beaucoup d'autres autour de vous.

Vous avez clairement un travail à faire pour aider à soigner le plan terrestre. C'est pour ça que vous êtes là. C'est pour ça que vous êtes revenus. C'est pour ça et parce que vous avez l'impression que vous faites chier ici. Donc, ce serait dommage de ne pas en profiter puisque vous êtes là. Autant en profiter.

Ça me fait penser à une anecdote que je trouvais extraordinaire. C'est le premier compagnon d'Emmaüs. Si je me souviens bien, visiblement il était suicidaire. Et en fait, il a pu parler de ça avec l'Abbé Pierre. Il dit voilà : « Je n'en peux plus, je vais me suicider. » Je crois qu'il s'appelait Georges, ce gars-là. Et l'Abbé Pierre lui dit : « Écoute, quitte à te suicider, quitte à en avoir marre, donne-moi un coup de main. De toute façon, quoique tu fasses de ta vie, ça va être pareil. Donc, donne-moi un coup de main et puis tu verras après. » Donc, le fameux Georges, si je ne me trompe pas sur son prénom, a dit « Oui ». Et en fait concrètement, il ne s'est pas suicidé. Il a continué à travailler et à développer les compagnons d'Emmaüs et autres.

Je trouve que c'est une belle histoire parce que même si parfois, il y a de la souffrance et si parfois on a l'impression de ne pas savoir où on va, où on est, on sait qu'il y a un moment où ça vaut la peine de lâcher prise et c'est de dire finalement : « Tant qu'à faire. Si c'est pour être là, tant qu'à être là, qu'est-ce qu'il y a le plus de sens pour moi ? Qu'est-ce qui donnerait vraiment une plénitude à ma vie ? »

Et je pense que pour vous, en tant que messenger de lumière, c'est de contribuer à soigner le plan de la terre. Là où vous êtes avec vos dons particuliers, pas après pas, mais c'est le fait d'avancer sur ce chemin. Donc, acceptez qui vous êtes. Acceptez votre mission de service. Acceptez de porter la lumière et commencez votre travail spirituel.

Évidemment, on me dira : « Oui, mais je ne sais pas si je suis prêt. J'hésite, l'eau est-elle froide ? Je ne sais pas trop. »

Mais la question que je vous pose, c'est : « Mais si ce n'est pas vous, qui le fera ? »

Vous êtes aimés pour ce que vous êtes, parce que vous êtes unique, parce qu'il y a des choses que seul, vous pouvez faire. Donc, quelles sont ces choses uniques de par votre expérience, de par vos circonstances de vies, de par vos qualités, de vos aptitudes, de par votre formation ? Si ce n'est pas vous, mais qui peut le faire ? Et si ce n'est pas maintenant, si vous ne le faites pas maintenant, quand est-ce que vous le ferez ?

On ne sait pas de quoi demain peut être fait. Demain, vous pouvez vous faire écraser par un bus. Vous pouvez, je ne sais pas, vous trouver à devoir vous occuper d'un être cher qui va faire que vous allez devoir passer du temps à vous occuper d'autres choses que de votre mission. Et ce n'est pas grave, en soi. C'est juste que vous risquez peut-être de regretter et de vous dire : « Mais finalement, si j'avais agi à ce moment-là, si quand Claude m'a dit : « Voilà, j'avais essayé de réfléchir à ce que c'était pour moi de commencer à avancer sur ce chemin. » Si j'avais commencé à faire ça, et bien peut-être que tout ça aurait un sens ». C'est pour ça que vous êtes prêts.

Si vous posez cette question, vous êtes prêts. Ce n'est pas une histoire de zéro ou un. Ce n'est pas blanc ou noir. C'est un chemin. La question, ce n'est pas : « Est-ce que vous êtes arrivés à destination ? » La question, c'est : « Est-ce que vous êtes prêts à mettre un pas sur le chemin ? En faire un pas de plus ? » Et la réponse est « Oui, bien entendu ». Et ce pas, c'est maintenant.

C'est comme quand on est parent, si vous voulez. Bien entendu qu'on n'est jamais prêt à devenir papa ou maman. Ce n'est pas un truc où on nous apprend vraiment à vivre. Ce n'est pas un truc qu'on nous apprend à l'école. Quelque part, chaque génération réinvente un peu la façon d'être parent. Mais par contre, ce qui est vrai, c'est que pour nos enfants, on est le meilleur parent possible. C'est le parent qu'ils ont.

Donc vous, vous êtes dans la pièce. Vous êtes là pour soigner la pièce. Dans quelle pièce êtes-vous ? C'est dans cette pièce que vous pouvez faire quelque chose. Et peut-être que personne d'autre ne peut faire quelque chose pour cette pièce-là. Cette pièce est peut-être votre famille, c'est peut-être l'endroit où vous travaillez, c'est peut-être les gens qui ont une certaine forme de souffrance que vous pouvez alléger. Quelle est votre pièce ? Quel est l'endroit où vous êtes ? Quel est l'endroit qui vous fait vibrer et résonner ?

Certes, vous ne serez peut-être jamais prêts, jamais au niveau que vous souhaiteriez mais par contre, si vous ne commencez pas, c'est clair qu'il n'y aura rien qui se passera. Si vous dites, si tout le monde se dit « Ah, là, là, je ne suis pas prêt à être parent. Donc, je n'aurai jamais d'enfant. La civilisation humaine ne serait pas restée trop longtemps sur terre. »

Donc, ça se fait par l'apprentissage. Ça se fait par dire « Oui, d'accord, j'accepte de devenir parent. C'est une aventure. Je ne sais pas trop ce que ça va donner. Et puis, on va apprendre ensemble. »

Et bien, il y a de ça. Ce n'est pas vous tout seul, c'est vous êtes ensemble dans votre pièce mais avec les gens qui sont avec vous dans la pièce. Et vous êtes pour eux le meilleur parent possible. Vous êtes ce porteur de lumière, qui apporte la lumière dans laquelle ils sont. Et ça, c'est à la fois une chance, une responsabilité, une opportunité. Donc, oui, vous êtes prêts. Et vous ne demandez pas si vous êtes dignes de votre mission, c'est votre mission qui vous rend digne. C'est cette mission de diffuser de la lumière. C'est la source quelque part.

C'est comme Moïse quand il venait parler au Pharaon, et qui dit à Dieu : « Mais attends, je ne sais pas quoi lui dire à ton gars-là. Qu'est-ce que tu veux que je lui raconte ? ». Et qu'il dit : Ne t'inquiète pas, je mettrai les mots dans ta bouche. »

C'est une histoire mais ça veut dire que de toute façon, il est au niveau. Il est capable de le faire. Il est digne de le faire tout simplement parce qu'à partir du moment où il accepte la mission, il est digne, parce que c'est sa mission qui le rend digne et qui le rend compétent.

Ne vous en faites pas pour ça. Faites confiance au processus. Vous irez aussi loin que vous pouvez. C'est une question d'énergie. Bien Évidemment, vous ferez des erreurs sur le chemin et vous aurez de grandes réussites et de grandes victoires, mais tout ça, c'est un processus d'apprentissage, c'est un

processus de vie. Donc, ne souhaitez pas être arrivé tout de suite et que tout soit parfait tout de suite. Rien n'est jamais parfait tout de suite dans la vie et tout, indépendamment de son état, est destiné à évoluer. C'est le principe de la permanence.

Donc, n'attendez pas à être arrivé à dans un endroit qui est achevé, attendez-vous plutôt à créer et à co-crée, à participer à la création. Et si le moment est juste, vous serez propulsé en avant. Sinon, vous recevrez de l'aide pour vous aider à aller jusqu'au niveau où vous avez besoin d'aller. Donc, êtes-vous prêts ? Oui, la question ne se pose même pas. Oui, vous êtes prêts ! Oui, vous êtes prêts et vous allez apprendre à mesure que vous avancerez.

C'est un étrange chemin et c'est pour ça que je parle de chemin parce que c'est un processus plus qu'une destination. C'est un processus qui a des détours étonnants, qui a des synchronicités, qui a des rencontres. À partir du moment où vous décidez à aller dans une direction, il y a des choses étonnantes qui se passent. Vous rencontrez des gens, vous faites des découvertes, vous comprenez des choses. Et à mesure que vous creusez ce chemin, vous faites un peu comme l'archéologie, vous creusez. Au début, vous n'avez peut-être pas grand-chose. Puis, vous découvrez des petits pots par ci, des petits pots par là. Et à force de creuser, vous mettez à jour tout un habitat néolithique extraordinaire avec des pierres taillées, des ossements d'animaux et des fresques magnifiques sur les murs. Donc c'est vraiment ça. C'est un processus de vie, un peu comme si vous parlez de l'intelligence de la vie qui recouvre tout, qui nous accompagne, et qui accompagne chacun de ses enfants, un peu comme le Christ disait : « Vivre dans le Père. » Et bien, c'est ça. C'est ce même processus de vie.

Je pourrais parler de mon chemin longtemps. Mais c'est étonnant. Quand je regarde les différentes étapes, rien ne me destinait à aller là-dedans. Et puis, il se trouve qu'il y a une convergence de choses, à la fois d'éléments qui ne m'ont pas plu, d'opportunité et d'une maturation intérieure peut-être qui m'ont fait avancer sur ce chemin.

Où j'en suis sur ce chemin ?

Je n'en sais rien. Ce n'est pas le problème. Je sais juste que je fais des choses dont lesquelles je crois, avec lesquelles je suis en alignement. Et peut-être qu'elles aident certaines personnes, peut-être pas, peut-être que c'est moins de personnes que je voudrais ou plus s'il faudrait ou je ne sais pas, peu importe. Je sais juste que la seule chose que je peux faire, c'est être aligné avec

moi-même et essayer d'être aligné, de regarder l'alignement avec la source, d'être en prise avec ce flux de la vie. Et c'est une expérience extraordinaire. Quelque part, on donne beaucoup mais en même temps, on reçoit énormément de par la vie, de par cet apprentissage et de par ces expériences.

À mesure que vous avancez dans la lumière, que ce soit l'amour, la paix, que ce soit l'enseignement, que ce soit la compassion, toutes ces idées positives, vos vibrations augmentent. Vous vous purifiez, vous vous souvenez. Peu à peu, vous commencez à vous connecter à votre moi supérieur. Et c'est là que vous commencez à télécharger vos programmes, un peu comme si vous étiez un ordinateur, et puis vous téléchargez la nouvelle version du système d'exploitation, et vous faites beaucoup plus de choses. C'est là que vous commencez à vraiment développer vos capacités.

A un moment, vous avez le choix, un peu le grand saut. Alors, ça a l'air un peu grandiloquent, le grand saut. Parfois, c'est un tout petit saut, un tout petit pas mais c'est un peu comme le pas de Neil Armstrong sur la lune, un petit pas pour l'homme, un grand pas pour l'humanité. C'est le choix. C'est le fait de dire : « Ok, je continue à avancer » ou « Non, finalement, je dis de me rendormir. Pilule rouge ou pilule bleue ? Est-ce que je me rendors ou est-ce que je continue ? » Et à mesure qu'on continue, le voile se lève, un peu comme dans le brouillard. Le brouillard est très épais. Petit à petit, on avance. Puis, le brouillard se lève petit à petit et on découvre de nouvelles choses. Mais il y a besoin à un moment de cet engagement.

Alors Évidemment, il ne s'agit pas de dire : « Voilà, je laisse tout tomber et puis, je vais partir au milieu d'un ashram méditer pendant longtemps. » Non, il y a un besoin de vivre dans le monde matériel, d'être compatible, avec nos aspirations, avec nos modèles culturels, avec nos modèles de vie.

Mais il y a, à un moment, cet engagement, cette intention. Comme on disait, l'intention est plus importante souvent que ce qui se passe dans la matière. Cette intention de dire : « Voilà, je prendrai les opportunités qui se présentent et j'avancerai comme je peux dans ce monde, par rapport à ce rôle de messenger de lumière. ».

Donc soyez attentifs aux signes, à votre appel, à ce que vous ressentez au fond de vous. Avancez pas à pas. Avancez progressivement. Faites des expériences. Testez. Découvrez. Explorez. Mais avancez sur cet étrange chemin.

C'est pour ça qu'il est important de définir vos intentions. Alors, c'est soigner, c'est guider, c'est enseigner cette notion de service, être au service. Partagez cette notion de porter ou d'apporter la lumière. C'est éclairer les autres finalement sur le voyage de leur âme. Il ne s'agit pas de leur dire ce qu'ils doivent faire, il ne s'agit pas de se placer sur une position haute en disant : « Je sais tout, j'ai tout compris, excusez-moi, je vais vous montrer », c'est plutôt une position au même niveau ou une position basse de comprendre, d'accompagner, d'aider les gens à accoucher de leur âme et de qui ils sont vraiment.

Et là, c'est une phrase que quelqu'un a dite dans un séminaire et c'est un séminaire auquel je ne voulais pas aller. Je ne me sentais pas bien et je ne le sentais pas, mais il y avait une force qui me disait : « Si, si, il faut que tu y ailles ». J'y suis allé et donc, j'ai partagé un peu tout ça, mes idées, avec les participants du séminaire. Et là, il y a une dame qui m'a dit très émue : « Claude, merci. » J'étais avec Pierre-Etienne Bourget. « Claude et Pierre-Etienne, c'est extraordinaire. Vous êtes vraiment des accoucheurs d'âme. »

Et ce que j'ai dit, et ce que ça m'a fait dire, c'est que je ne savais pas si c'était vrai parce que « accoucheur d'âme », c'est un mot que je trouve très impressionnant. Puis, c'est un degré d'ambition auquel je ne sais pas si je pourrais répondre. Mais en attendant, je sais que c'est quelque chose qui me plairait d'être. Donc, c'est un chemin qui m'intéresse de découvrir et d'inventer et de construire à chaque pas. Le chemin se construit à chaque pas.

La question, c'est l'intention. Si vous êtes dans une forêt, et bien vous allez voir une rivière ou un ruisseau. Quelque part, on ne sait pas forcément par où il va passer. « Mais pourquoi il a pris ce chemin-là et pas un autre ? Pourquoi il n'est pas allé en ligne droite ? » Et bien parce qu'il y avait des résistances, qu'il y avait des cailloux, il y avait des pierres. Mais par contre, il avait l'intention. L'intention, c'est ce qui le tire vers la mer. C'est ce qui lui fait dévaler la pente. Donc, il y a cette idée d'être comme l'eau d'une certaine façon, de peser et d'aller dans cette direction et d'avoir d'autres intentions, un peu comme notre nord magnétique et puis oui, parfois, on va à droite, on va à gauche. On ne va pas tout droit parce que c'est une danse aussi avec le flux de la vie. C'est une harmonie mais on a cette intention et dès qu'on voit une opportunité, on en profite et on avance.

Et ce qui compte aussi, ce n'est pas vos réponses parce que finalement, les réponses changent. La question, c'est justement, les questions que vous posez

et que vous aidez les autres à se poser. C'est Saint-Exupéry qui disait : « Ça ne m'intéresse pas tellement de savoir si l'homme est plus heureux, mieux nourri ». La question, c'est : « Quel est l'homme qui est plus heureux et mieux nourri ? Quel est l'homme fondamentalement dont on parle ? Et donc, quelles sont les questions qu'ils se posent, quelles sont ses aspirations, quels sont ses espoirs ? Est-ce que sa question, c'est : « Qu'est-ce qu'on mange ce soir ? Qu'est-ce qu'il y a à la télé ? » Est-ce que c'est : « Comment je peux construire une vie plus épanouie avec moi-même ? » Est-ce que c'est : « Où allons-nous demain et comment je peux apporter ma pierre à cette immense cathédrale ? » Est-ce que c'est : « Comment est-ce que je peux être plus moi-même, plus libre ? » Ou est-ce que c'est : « Comment est-ce que je peux faire pour mieux me conformer aux modèles et ce que les autres attendent de moi ? »

C'est justement ça, les questions. Et ces questions-là sont des questions qui nous résolvent. Ce sont ces questions qui supportent nos intentions, les directions dans lesquelles on veut aller parce que vous avez de multiples possibilités. Vous avez en fait le choix, la possibilité de choisir votre appel. Il y a tellement de domaines possibles. J'en donne quelques-unes mais vous avez tout ce qui est les soins : soins énergétiques, intuitifs, holistiques.

Vous avez tout ce qui est la communication, les animaux, la communication avec les animaux, la communication non violente mais aussi, tout ce qui peut être la communication politique au sens de comment diffuser ses idées dans le monde, le travailler avec les médias. C'est un peu ce que je fais quelque part. Quand je diffuse la méditation 3G et mes enseignements, il y a des règles, il y a des choses qui s'apprennent. Il y a des façons de procéder. Et ça, ce sont des possibilités que vous pouvez poursuivre.

Il y a tout ce qui est exploration du karma, les vies antérieures, la voyance. Vous avez tout ce qui est le coaching intuitif. C'est se connecter à la source pour soi ou pour la personne et lui donner des conseils, que ce soit des conseils personnels ou professionnels.

Vous avez l'enseignement. Comment est-ce que vous diffusez ce genre d'idées dans lesquelles vous croyez, d'un avenir meilleur, de société plus solidaire. Et quelque part, c'est les mêmes idées depuis 2 000 ans, depuis 2 500 ans. Par contre, chaque culture doit les réinventer. Chaque culture a besoin de nouveaux enseignants, a besoin de nouveaux penseurs, de nouvelles façons de

présenter les idées, de nouvelles façons de les adapter par rapport aux problèmes de différentes civilisations.

Vous avez aussi le côté artistique. C'est comment est-ce qu'on peut toucher les gens, éveiller leurs émotions, éveiller leurs sensualités, les amener à réfléchir, donc pas forcément avec des mots mais par rapport à des expériences. Vous avez tout le travail de médiumnie, de canal. Et c'est sans fin.

Il y a 10 millions de façons de porter de la lumière, de porter votre partie de la lumière, et de la façon qui vous est unique dans votre pièce par rapport aux gens qui sont dans votre pièce parce que vous êtes importants. Vous êtes importants, votre mission est importante. Vous êtes importants. Vous avez un rôle à jouer. Et en plus, cette expérience que vous vivez est importante pour votre développement, pour votre développement karmique, vous l'appellez comme vous voulez.

Et pour accomplir cette mission, pour vous réaliser totalement, pour vivre la mission importante que vous êtes amenés à vivre, vous devez rester connecté. Vous devez rester connecté à la source, à votre moi supérieur, à ce flux de la vie.

Et pour ça, il faut prendre soin de votre énergie, de son harmonie. Un jour, vous serez clairement amené à organiser votre vie autour de votre spiritualité. Ça deviendra de plus en plus important pour vous. Peut-être que vous le faites déjà. En ce moment, je pense qu'il y a peut-être des risques que vous soyez obligés de réorganiser votre spiritualité autour de votre vie. Vous trouverez peut-être un petit moment par ci, par là pour lire un livre, faire un séminaire, méditer. Mais plus ça va aller, et plus, vous allez être capables d'organiser votre vie autour de votre spiritualité.

Quelques conseils pratiques

Alors, quelques conseils pratiques pour ça, pour justement préserver cette énergie dans cet équilibre de transition entre vie matérielle et vie spirituelle.

- Débarrassez votre maison de ce qui bloque votre énergie. Désencombrez autant que vous pouvez. Bougez les meubles, nettoyez, purifiez vos selles. Vous pouvez brûler de la sauge aussi, tous ces éléments-là. Lâchez ce qui ne sert pas à votre objectif supérieur. De quoi avez-vous vraiment besoin ? Quand on regarde finalement, nos maisons se remplissent de choses totalement inutiles, de choses qu'on a utilisées à un moment mais qui ne servent plus à rien. Il y a des vêtements qu'on n'a pas mis depuis des années

puisqu'on a pris du poids, ou qu'on en a perdu. Il y a des choses qu'on a achetées, des appareils de sports qu'on n'utilise pas, des livres qu'on ne lira absolument jamais.

Donc, on est quand même dans des vies très, très encombrées. Donc, regardez ce dont vous avez vraiment besoin et désencombrez. Évitez les vampires énergétiques, les situations qui vous vident, les gens qui vous emmerdent, excusez-moi. Parfois, on est obligé de composer avec eux, mais vous n'êtes pas obligés d'être dans des relations qui vous affaiblissent. Votre mission et vous êtes plus importants que ça. Donc, même si ça fait grincer les dents, nettoyez ici votre environnement relationnel.

- Faites attention justement à vos relations. Alors, c'est un sujet en soi. On pourra en parler des heures, des mois et des années. Mais faites attention aux gens dont vous vous entourez, ce qu'ils pensent, ce qu'ils recherchent parce que l'énergie va dans les différents sens. Si vous n'êtes entourés que des personnes qui vous vident de votre énergie, de personnes, on va dire, très matérialistes qui vous font descendre, et bien, ce sera d'autant plus dur pour vous. Vous allez être en souffrance. Si vous vous entourez de personnes qui sont plus spirituelles, qui partagent les mêmes choses, vous allez être au même niveau d'énergie et vous allez vous renforcer mutuellement. Donc, faites attention à vos relations.

- Prenez soin de votre corps : sport, alimentation, etc.

- Vivez en équilibre, en harmonie, en respect avec vos rythmes, avec les autres.

- Et pratiquez l'amour et l'acceptation. Ça, c'est vraiment important. L'amour et l'acceptation de vous-mêmes. Je considère qu'il n'y a pas d'erreur, il n'y a pas d'échec, et il y a des pas sur un chemin. Il y a des expériences qu'on vit. Il y a des choses qu'on apprend. Et c'est ça qui rend la vie intéressante quelque part. Donc, aimez-vous non pas malgré vos défauts, malgré ce que vous êtes, aimez-vous pour ce que vous êtes. Vous êtes aimés inconditionnellement pour ce que vous êtes. Donc, pratiquez cet amour et cette acceptation de vous-mêmes.

Maintenant, la question c'est : « Comment vivre tout ça dans le monde réel ? Comment est-ce qu'on vit cet équilibre entre le spirituel et le matériel ? »

Je crois qu'il faut accepter que parfois, il y a des jours obscurs. Il y a des jours où on aurait mieux fait de ne pas se lever et en même temps, on peut l'utiliser

pour rebondir, pour apprendre, pour évoluer. Vous ne pouvez pas rester seul. Donc, il y a besoin de soutien. Je pense que participer à des conférences de ce genre en fait partie, lire des livres sur la spiritualité, sur toutes ces idées-là, c'est important, rencontrer d'autres personnes similaires, je pense que tout ça est important.

- Ne réprimez pas votre vrai moi.

Bien Évidemment, parfois, il faut vivre un rôle, mais il ne faut pas que le rôle mange votre moi supérieur, votre moi authentique. Sachez ou découvrez qui vous êtes derrière et acceptez parfois peut-être au travail ou dans certains environnements sociaux, vous êtes obligés de jouer un rôle. Jouez-le, ça fait partie de la vie. On va dire que ça peut être un exercice spirituel. Par contre, ne confondez pas le rôle avec l'acteur. Qui est l'acteur au fond ? Qui joue ce comptable propre sur lui ou cet avocat rationnel ou ce boucher expert de la préparation des viandes ? Qui joue ça ? Et qui est la partie qui est derrière ?

- Acceptez aussi de vous faire rémunérer c'est-à-dire que si vous rendez des services d'ordre spirituels, si vous accompagnez des gens, et bien il y a un moment que ce serait important d'accepter une compensation. Ce n'est pas forcément de l'argent. Ça peut être de l'argent, mais ça peut être que la personne vous rende un service en échange. Ça peut être la nourriture, ça peut être un livre, ça peut être un dessin, ça peut être n'importe quoi. Mais il faut qu'il y ait un flux. C'est très important qu'il y ait un flux.

Un de mes amis Eric qui est enseignant spirituel a refusé de se faire rémunérer. Et ce qui s'est passé, c'est que concrètement, entre travailler son boulot et donner des enseignements, il n'en pouvait plus. Il était totalement épuisé, burn out. Donc, il a failli arrêter totalement d'enseigner. Et c'est uniquement quand il a dit : « D'accord, il faut que j'enseigne. Il faut que je voie ça comme un travail, au sens où il faut que je puisse en vivre au moins en partie, il faut que j'aie une compensation. » C'est uniquement là qu'il a réussi vraiment à s'épanouir dedans parce qu'il essayait quelque part d'être plus qu'humain.

Effectivement, c'est bien beau de se dire : « Ah ben, oui, il faudrait que je vive d'amour et d'eau fraîche et que je distribue mon temps. Je donne mon temps comme ça gratuitement, sauf que notre monde ne le permet pas. »

Si vous regardez comme les églises, certes, vous pouvez rentrer dans les églises gratuitement, sauf que derrière, vous avez des générations et des

générations d'accumulation d'actifs, de richesses, qui souvent ont été obtenues, on va dire, par des accords un peu bizarres, comme une indulgence en disant : « Voilà, si tu me donnes suffisamment de sous, je te partage tes péchés. Et si tu m'en donnes encore plus, tu auras une place sympa au Paradis. » Donc, un peu comme si on vendait des billets dans un stade de foot. Je plaisante. J'ai beaucoup de respect pour les différentes religions et l'église catholique en particulier.

Donc, je caricature la situation mais il faut effectivement, même si c'est difficile, accepter qu'il y ait besoin d'un flux et qu'à partir du moment où on rend un service, il y a un besoin d'établir cet équilibre. Et l'Univers cherche l'équilibre. Donc, il y a un échange juste entre ce que vous donnez et ce qu'il faut que vous receviez.

- Vivez votre passion, votre appel. Persévérez, ça vaut vraiment le coup parce que finalement, il n'y a que votre passion qui peut vous donner l'énergie nécessaire. Le monde devient très facilement très ennuyeux et très fatigant, et sans saveur si vous ne le voyez pas à travers les yeux de la passion, à travers les yeux de l'énergie.

Donc, oui, ce n'est pas forcément simple. Il faut monter la montagne, le sac est lourd et les pieds font mal, et il fait chaud. Mais par contre, c'est uniquement à ce prix-là que quand vous arrivez en haut ou milieu de la montagne, vous regardez en dessous et vous dites : « Waouh, c'est comme un sacré paysage ! »

Ce qui en fait le prix, ce n'est pas la beauté du paysage, c'est l'effort que vous avez mis pour y aller. Donc, persévérez. N'oubliez pas que la vie est magique. Quand une porte se ferme, et bien une fenêtre s'ouvre.

- Donc, ayez confiance et veillez surtout à l'équilibre dynamique qui existe entre spirituel et matériel. Il y a des fois où vous allez pouvoir être très spirituel, d'autres fois où ça ne va pas du tout être possible. Et bien, voilà. Ça fait partie de la vie. Il y a des fois où vous allez être pris complètement dans le matériel, d'autres fois où le spirituel aura plus de place. Acceptez-le. De même qu'il y a des jours, il y a des nuits, il y a l'été, il y a l'hiver. Ça fait partie du rythme.

- Reconnaissez les rythmes de la force et vivez avec eux plutôt que de vous opposer.

Et je crois qu'il y a beaucoup d'humilité là-dedans parce que ça revient à dire qu'on n'est pas forcément le meilleur juge de ce qui est bon pour nous et globalement. Parfois, on s'acharne pour avoir des choses, et en fait, ce n'est pas ces choses-là qui auraient été les meilleures pour nous. On se rend compte quand on ne les a pas eues et qu'on passe à autre chose que finalement, c'est ça qui nous correspond.

Donc, je crois qu'il y a beaucoup d'humilité là-dedans. Reconnaître que le spirituel et le matériel, ce sont des domaines qui sont connexes, qui se parlent, qui ont différents rythmes, qui sont en flux. Et il faut accepter ces flux. Et un peu comme la mer, c'est un peu difficile de se battre contre la marée, contre des courants et il vaut mieux composer avec eux. Et bien là, c'est pareil.

Conclusion

Donc, j'aimerais vous donner quelques mots de conclusion. Je vais vous donner quelques conseils sur l'accomplissement de votre mission, sur quelle forme elle pouvait prendre. On a parlé de vos dons, de vos talents, on a parlé des messagers de lumière, on a parlé de est-ce que vous êtes un messager de lumière ou pas ? J'ai essayé de vous donner des conseils pour vous accompagner dans cette prise de conscience et dans votre rôle. Et je voudrais vous dire quelques mots sur tout ça.

D'abord, il y a quelques ressources que je peux vous recommander si vous voulez aller plus loin. Vous avez Neale Donald Walsch, « Les messagers de la lumière ». Donc, ça, c'est un bon ouvrage. Il n'aborde pas les choses de la même façon que moi, mais ce n'est pas grave. C'est quand même un bon ouvrage sur le sujet.

Après, vous avez deux autres choses qui sont plus en anglais malheureusement. Vous avez Life Worker et puis, The Life Walker's Way. Donc, ce sont des livres qui sont intéressants. Malheureusement, il y en a deux qui ne sont pas traduits mais ça pourra vous intéresser si vous voulez creuser plus avant ce sujet.

Mon chemin personnel

J'aimerais vous dire en quelques mots mon expérience. Je crois que la vie est un voyage. Je crois que les mots comptent moins que les expériences. J'ai beaucoup de mal à mettre des mots sur ce que je fais. Je n'en sais rien, en fait. Je fais ce qui me semble juste. Je partage ce qui me semble juste et j'essaye de le faire de la façon la plus juste possible. Donc, messager de lumière,

accoucheur d'âme etc., j'ai du mal à savoir ce que ça veut dire. Par contre, je sais à quoi j'aspire. Et je sais qu'enseigner, partager des idées de spiritualité ou ce que je crois sur la vie et la mort, qui nous sommes et autres, l'Univers, c'est quelque chose qui me tient à cœur et qui résonne pour moi.

La question n'est pas de savoir qui vous êtes. Est-ce que vous êtes un messager de lumière ou pas ? Je dirais que ça, on s'en fout un peu. C'est une étiquette. Les étiquettes, par définition, elles ne peuvent pas capturer la vie. Alors si vous prenez une photo, un millième de secondes après, la vie a déjà changé. Donc, ça ne servira pas forcément à grand-chose. L'important, c'est ce que vous faites. « À l'arbre, tu reconnaîtras les fruits. » Donc, quels sont les fruits que vous portez dans le monde ? Et quand vous serez sur votre lit de mort, quand vous aurez passé le pas, quand vous serez mort et quand vous direz : « Voilà un peu le bilan de ma vie ! », quels sont les fruits qui auront vraiment compté ? Et ça, personne ne peut répondre à votre place. Moi, je sais que là, maintenant, vraiment, je dis ces mots. Dans les fruits qui comptent, il y a ma famille, la relation que j'ai avec ma femme, mes enfants. Et puis, il y a ce que je fais autour de mes activités spirituelles : faire des enseignements, des fusées d'enseignements auxquels je crois.

Essayez d'équilibrer le spirituel et le matériel. Essayez de partager les choses et de les faire de façon professionnelle, donc, d'utiliser les moyens de communication modernes, les moyens de marketing, les moyens commerciaux modernes, de manière à avoir les ressources pour pouvoir toucher encore plus de gens. Donc, ça, je sais que c'est quelque chose qui me rend fier, avec lequel je me sens aligné. Le fait d'ouvrir ce canal, pour toucher les gens qui en ont besoin ou les gens qui sont dans la même fréquence comme vous, le fait de pouvoir utiliser ce canal pour faire passer des enseignements de qualité. Et ça, c'est quelque chose qui me rend fier et qui me remplit de plénitude et de joie.

Mais pour d'autres, ce sera autre chose. Par exemple, il y a des gens qui font du soin, qui font de la canalisation et autres. Ce sont des choses qui m'attirent moins que le fait de dire : « Je partage et j'enseigne. »

Je crois que tout ça, c'est à propos de votre choix et de votre expérience. Et c'est pour ça que j'ai pris cette image de ce petit pont que j'aime beaucoup avec ces deux chemins. Ça me fait aussi penser au poème de Robert Frost qui dit : « J'étais dans un bois jaune, et il y avait deux routes qui divergeaient. J'ai pris l'une d'elles la moins fréquentée. Et ça fait toute la différence. ».

Et donc, c'est quoi le chemin le moins fréquenté pour vous ? Et comment vous pouvez vous en rapprocher ? Donc, c'est à propos de votre choix parce que

finalement, personne ne vous oblige à prendre un chemin ou un autre. Et d'ailleurs, la différence, ça veut dire quoi vis-à-vis de la source ?

Tout est amour inconditionnel. Donc quoique vous fassiez, vous êtes baignés dans le même amour inconditionnel. Mais par contre, qu'est ce que ça veut dire pour vous votre expérience de vie ? Qu'est-ce que vous voulez amener et retirer de cette vie ?

C'est vrai qu'on peut se poser des questions et avoir des doutes quand on est devant ces embranchements. Est-ce qu'il y aurait des chemins un peu faciles ? Et la réponse est souvent : « Oui, il y a des chemins plus faciles, mais ce sont des chemins qui parfois nous parlent moins. »

Il y a cette expression de Don Juan dans les œuvres de Carlos Castaneda où il dit : « Je voyage sur des chemins qui ont du cœur, et je regarde, je regarde, je regarde. » Et pour moi, c'est ça qui compte. C'est les chemins qui ont du cœur parce qu'il existe des millions et des milliards de chemin, des chemins que pleins de gens veulent qu'on suive, des chemins dans lesquels on se retrouve coincé. Il y a pleins de chemins dans la vie.

Je ne sais pas quel est le meilleur chemin absolu. Je crois qu'il n'y en a pas, heureusement ou malheureusement. Mais par contre, je crois que pour chacun d'entre nous, il y a quelques chemins qui sont en résonance, qui sont chargés d'énergie, qui sont chargés de puissance, d'excitation, de bonheur, de joie, de plénitude. On l'appelle comme on veut. Et la question, ce n'est pas qu'il y a des chemins plus faciles, la question, c'est : « Est-ce qu'il y a des chemins qui sont plus épanouissants, des chemins qui nous ressemblent plus ? »

Et c'est vrai quand on voit les chemins que suivent les gens pour se dire : « Ah là, là, finalement, il a de la chance, il a beaucoup d'argent, il a beaucoup d'autonomie, beaucoup de liberté, il a beaucoup de sécurité. »

On a tous des aspirations contradictoires dans la vie. On sait très bien que la roue tourne et qu'on peut être au sommet du monde un jour, et tout en bas le lendemain. Mais c'est pour ça que la question, c'est : « Est-ce qu'il y a des chemins qui ont du sens, des chemins épanouissants ? C'est le chemin qui nous ressemble, le chemin qui nous fait vibrer, c'est le chemin qui a du cœur.

Donc, je ne sais pas si c'est plus facile ou pas mais il y a aussi le fait que « Est-ce qu'on a vraiment le choix, à un moment, quand on se regarde en âme et conscience dans le miroir ? Est-ce qu'on peut être autre chose que ce qu'on est ? »

Oui, on doit un peu jouer le rôle mais à un moment, on se dit : « Finalement, à quoi ça sert ? À quoi bon ? » Donc, c'est souvent cette invitation à vous dire : « Avancez sur les chemins qui ont du cœur pour vous. ».

Une autre question qui est importante, c'est : « Qu'est-ce qui ne naîtra pas ? Qu'est ce qui ne sera pas accompli ? » C'est-à-dire que vous pouvez effectivement ne pas avancer ou pas beaucoup sur votre chemin de messenger de lumière. Personne ne nous en tiendra en rigueur. C'est une histoire entre vous et vous, d'une certaine façon. Mais par contre, si vous ne le faites pas, il y a des choses qui ne naîtront pas.

Quand vous travaillez sur quelque chose, passer votre temps, votre argent, votre énergie, vous faites naître des choses. Ça peut être un enfant, ça peut être nouveau projet, ça peut être une promotion, ça peut être plus d'argent, ça peut être une nouvelle maison, ça peut être plein de choses. Maintenant, vous faites naître des choses. Et si vous n'avancez pas sur votre chemin, qu'est-ce qui ne naîtra pas ? Qu'est-ce qui ne sera pas réalisé ? Qu'est-ce qui ne sera pas accompli et à quel point ? Quand vous serez au moment de votre mort, vous direz : « Oui, j'aurais aimé que ça puisse naître, ou au moins avoir eu l'intention d'avoir commencé à poser les fondations. J'aurais aimé savoir à quoi ça aurait ressemblé. J'aurais aimé vivre cette expérience. »

Donc, c'est ça la question : « Qu'est-ce qui ne naîtra pas ? Qu'est-ce qui ne sera pas accompli ? Qu'est-ce qui est important pour vous ? »

Et je crois qu'au final, c'est simplement de faire son travail. Un balayeur balaie, un médecin soigne, un messenger de lumière enseigne. Il soigne, et il guide, il accompagne. Il est messenger de la lumière, à la fois avec beaucoup de fierté, beaucoup d'humilité. Chacun fait son travail et accomplit les choses. Ce n'est pas plus grandiose et en même temps, ce n'est pas plus compliqué que ça. C'est faire son travail et faire ce travail qui a du cœur pour nous.

Je voudrais terminer en parlant de votre mission et vous rappeler à quel point elle est importante.

Il y a une vision de Bob Monroe qui m'a beaucoup frappé, Bob Monroe, le fondateur du Monroe Institute. Il est aussi l'auteur de différents livres sur la sortie hors du corps. Il raconte une vision qu'il a eue où en fait, il se rend compte qu'autour de la terre, il y a des couches et des couches d'entités et d'esprit. Et ça, ce sont tous les humains incarnés qui finalement n'ont pas pu passer à un niveau supplémentaire. Et donc, il est altéré. Il dit : « Mais qu'est-ce qui se passe ? Pourquoi ? C'est quoi toutes ces âmes ? » Il dit : « Non, elles

sont coincées. Elles restent attirées par la terre et ça crée un effet un peu d'aimant. Donc, plus il y en a, plus il y en aura. »

Et c'est une des raisons pour laquelle il a mis en place son programme Life line où les explorateurs, quelque part, les thanatonauts vont prendre par la main ces différentes âmes et les aident à aller vers plus de lumières.

Donc, ça, pour moi, c'est un point important. C'est qu'il a bien traduit cette couche de négativité qui existe et ce besoin de compenser les énergies obscures qui s'accumulent de par le phénomène purement mécanique, d'avoir ces âmes de vibrations basses qui sont autour de la terre et qui en attirent d'autres, un peu comme un quartier mal famé va attirer des gens peut-être en difficulté avec la police, donc avec la loi. Et donc, devenir un quartier de plus en plus mal famé.

Quand l'évolution est bloquée, ça fait ce cercle vicieux dont il est très difficile de sortir. C'est pour ça que les messagers de la lumière sont indispensables parce qu'ils purifient le monde de l'influence négative. Et donc, ils aident à rééquilibrer les choses et ils aident la planète Gaïa, la conscience globale à partir vers des chemins qui sont des chemins de lumière, de paix, d'amour, de compassion et pas des chemins basés sur le culte et le règne de l'ego. Et je crois personnellement que c'est la mission la plus noble qui soit sur cette terre et je suis très honoré de pouvoir en parler avec vous parce que si vous m'écoutez, ça veut dire que vous avez fait le choix en tant qu'être évolué et avancé de revenir sur terre pendant cette incarnation, pour contribuer à cette mission.

Voilà. Je suis vraiment honoré de pouvoir échanger sur tout ça avec vous. Je vous remercie infiniment de votre attention.

Deux messages pour conclure. Éveillez-vous, diffusez la lumière. C'est vraiment ça qui vous rendra et vous donnera la plénitude, le sentiment d'accomplissement, le bonheur. Vous l'appellez comme vous voulez. Et en plus, ça contribuera à la réalisation de votre mission et à l'accomplissement de ce plan de développement divin ou global.

Merci encore de votre attention. Je vous dis : « À très bientôt ! » et du fond du cœur, je vous dis : « Namasté ! »