**FICHE OBSERVATIONS pour FLAVIEN par Evelyne**

**Phénomènes observés depuis Juin 2012**

**Juin 2012 :**

A passé son bac professionnel Economie du Bâtiment avec succès. A fait ses révisions en faisant des nuits blanches de façon intentionnelle et forcée en buvant du café et en luttant contre le sommeil. Il en a retiré une certaine satisfaction d'acuité intellectuelle, en ressentant moins d'inhibition et un sentiment d'extraversion. S'est volontairement mis sous stress.

**Eté 2012 :** coup de foudre avec une jeune fille belle et intelligente mais de religion juive. Amour impossible. Ils ont été obligés d'arrêter de se voir, alors qu'ils étaient très en phase. N'a laissé paraître aucun chagrin, a tout intériorisé. M'a confié seulement maintenant qu'il avait un exéma sur tout le corps quand il a pris conscience que cette relation ne devait pas continuer. Exéma qu'il a traité seul avec une crème à la cortisone pendant son dernier séjour à Grenoble avec cette copine.

**Septembre 2012 :** a refusé d'intégrer le BTS (secteur bâtiment pour devenir conducteur de chantier) pour lequel il était admis. Il n'aimait plus cette orientation car trop technique et spécifique. Aspire à ce moment à une formation plus généraliste pour déboucher vers un métier plus business et stratégique.

Nous a demandé une "année sabbatique" sans pression scolaire ou professionnelle pour prendre le temps de réfléchir à un meilleur choix. Prévoyait une reprise de ses études en septembre 2013.

Il était enthousiaste à cette perspective, puis a commencer à avoir besoin de beaucoup dormir le matin. A peu à peu décaler son rythme de sommeil. A renouvelé ses expériences de "nuits blanches" volontairement ou involontairement. Il avait parfois du mal en s'endormir. Très souvent il me disait ne pas avoir dormi alors qu'il avait effectivement dormi. Son sommeil n'était pas récupérateur. Il disait qu'il avait l'impression que son cerveau, ses pensées ne s'arrêtaient jamais. Quand il dormait trop tard dans la journée, que je lui demandais de se lever, il me répondait : "laisses-moi, je réfléchi en dormant, je cherche des solutions".

Avait prévu de faire beaucoup de choses qu'il n'avait pas eu le temps de faire pendant qu'il était en cours. Faire du moto Cross, du sport, retaper une deuxième moto pour se faire un peu d'argent de poche. Faire des petits jobs sans se mettre la pression. (Il a livré des sushis pendant quelques semaines et était content de se faire un peu d'argent). Seul problème, c'était le soir et que cela l'empêchait de voir ses amis qui n'étaient disponible qu'au moment où il travaillaient. Alors il les voyait à partir de 22 h.

Finalement il n'a pas pu faire ce qu'il avait prévu. J'ai donc poser des conditions à Noël en lui demandant à partir de janvier de se ressaisir, de recaler son rythme de sommeil pour retrouver une motivation qui s'était réduite à zéro.

Il ne voulait plus voir de psychologue. Il avait volontiers accepté de suivre un cycle de 8 semaines en Mindfullness MBCT/MBSR les Vendredi 09, 16, 23 et 30 novembre, puis 7, 14, 21 et 28 décembre. Il a manqué les 3 dernières séances.

**Septembre à Novembre :** Deuxième petite copine, mais il a décidé d'arrêter de la voir. N'était pas assez amoureux d'elle.

**Mars 2013 :** A finalement opté pour une Ecole de commerce ESLSCAE (Paris 7ème) ou il a été admis début mars. La direction lui a proposé d'intégrer gratuitement l'école pour un mois de test et qu'il puisse s'inscrire le 15 avril 2013.

**Du 11 au 15 février :** Est parti avec des amis une semaine au ski () était en pleine forme. Etait satisfait d'avoir pris sa décision pour sa future école. Il voulait prendre son indépendance et prendre un studio pour habiter près de son école.

**Du 1er au 8 mars** : Est resté seul à la maison pendant que nous étions à Séville, mon mari et moi avec Axel son jeune frère.

**Dans la nuit du 2 au 3 mars :** cambriolage de la maison. Ses 2 motos cross qu'il avait remis à neuf ont été volées alors qu'il les avaient mis en vente. Il comptait faire des économies pour son argent de poche pendant sa scolarité.

Ses amis m'ont dit qu'il avait une totale absence de réaction," trop calme". Il a tout intériorisé. Il a fait toutes les démarches auprès du commissariat et de l'assurance. Il m'a dit un peu plus tard après mon retour qu'il avait trouvé la semaine difficile : "Tu sais pas tout ce que j'ai vécu… maman, cette semaine".

**Lundi 18 mars :** Intègre l'école comme prévu. Le matin même était très stressé. A garé la voiture pour prendre le RER en laissant le moteur en route 🡺 voiture fourrière. Première incohérence. En tant normal jamais il n'aurait fait cela.

**Mardi 19 mars :** le soir, a commencé à changer de personnalité. Etat survolté, exalté. C'est la première qu'il apparaissait ainsi. Il m'a dit : "C'est génial, j'ai lâché prise, j'arrive enfin à parler aussi vite que ce que je pense". Je communique comme j'ai envie, je dis ce que je veux quand je le veux".

Cet automne, il m'avait fait part d'avoir un gros problème à communiquer. Il disait ne pas arriver à dire ce qu'il avait envie à l'instant où il fallait. Mettait trop de temps à répondre quand on lui posait une question. Se plaignait d'avoir des pensées trop envahissantes et de ne plus les contrôler.

**Mercredi 20 mars :** Crise délirante.

J'ai découvert ce jour qu'il réglait son alerte de téléphone tous les matins à partir de 7 h du matin à sonner toutes les ½ heures jusqu'à 9 heures pour arriver à se lever et qu'il n'y arrivait pas.

Hypothèse : Il a pu se stresser en passant que s'il démarrait les cours sans habiter à côté de son école il n'arriverait pas à faire face. Il m'avait dit être contrarié par le fait de démarrer les cours avant septembre 2013.

Il m'avait dit qu'il fallait qu'il quitte sa chambre et son lit trop confortable. "Je suis trop bien dans mon lit, je peux pas me lever".

Il avait donc installer son couchage dans le salon pendant que nous étions à Séville et il en ensuite aménagé le sous-sol pour y faire son studio. Il ne voulait plus vivre dans sa chambre.

**SUITE FICHE OBSERVATION FLAVIEN :**

**Historiques médical :**

Copie dossier médical Flavien joint et liste des médecins qui l'ont suivi.

**Evènements majeurs :**

* Juin 2006 : Déménagement de Marcoussis (91) à Bry-sur-Marne ; intégration première année de 3ème au collège de bry (année scolaire 2006-2007).
* Année scolaire 2007-2008 : Redoublement de sa classe de 3ème,
* Mars 2008 : décès de sa grand-mère maternelle,
* Année scolaire 2008-2009 : classe de 2sde générale STI à Nogent : décrochage scolaire. Premier épisode dépressif.
* Année scolaire 2009-2010 : intégration à l'EBTP en 2sde (spécialisée en économie du bâtiment). Jusqu'en juin 2012 : 3 année scolaire réussies et heureuses. Toujours en tête de classe. Puis admis en BTS qu'il a refusé d'intégrer.
* Septembre 2012 : rupture avec "son coup de foudre", sa première petite copine qu'il avait tenu à nous présenter.
* Décembre 2012 : sa voiture a été accidenté par un copain imprudent.
* Début décembre 2012 : rupture avec sa 2ème petite copine.
* Mars 2013 : cambriolage où ses 2 motos cross ont été volées.
* Mars 2013 : Scenic emporté à la fourrière alors qu'il l'a cru volé aussi dans un premier temps.

**Portrait psychologique de Flavien :**

Exigeant vis-à-vis de lui-même et autres en terme d'intégrité, de système de valeurs, de loyauté.

Met la barre très haut.

Perfectionniste.

Très fiable et responsable,

Chaleureux, bienveillant,

S'est toujours montré plutôt leader,

Recherche d'indépendance et d'autonomie,

Généreux,

Rationnel,

Fatigabilité,

Toujours en recherche de sens.

Aime le sport : Gymnaste aux agrès de bon niveau, snowboard.

Aime les sensations fortes : saut à l'élastique, souhaitait faire du parachutisme.

Un enfant qui apprend par l'action et toujours en cherchant à comprendre le "pourquoi du comment" des choses et ce qu'on lui demandait.

20 mars 2013 : Bouffée délirante

Hospitalisation de Flavien aux urgence de Créteil.

21 mars :

Transfert à l'Hopital psychiatrique des Murets

1er rendez-vous avec le psychiatre et Flavien. Entretien d'une heure éprouvant et stressant qui a permis au médecin de faire le tri dans la véracité des propos de Flavien et ce qui relevait du délire. Moments de lucidité, accès à la communication.

Du 27 mars au 3 avril : Soins intensifs et isolement. Impossible de le faire dormir.

10 avril : visite autorisée tous les jours, soit 3 semaines après son admission.

12 avril : rendez-vous avec le psychiatre que j'ai obtenu sans la présence de Flavien car date critique à gérer du 15-04 où il était convaincu d'être à son Ecole. Pour éviter une fugue éventuelle pendant le week-end (visite non autorisée pendant le w-e).

15 avril : Quand j'ai revu Flavien, il paraissait plus endormi. Je passe tous mes après-midi avec Flavien sur mode d'écoute réflexive, d'empathie, d'accord, de cadrage, P. Il paraissait stabilisé malgré des délires persistants notamment au sujet de "la directrice" et de ses motos volées.

Du 15 au 19-04 : semaine calme malgré les délires et des idées persistantes.

Visite Dimanche.

22-04 : visite d'Angelo.

23-04 : Réza

25-04 : seule

26-04 : Gaëtan

26-04 : le soir Flavien demande à être placé en chambre d'isolement. Sa tachypsychie repart. Mais les infirmiers refusent.

27-04 : incidents nécessitant son placement en isolement. A mis le feu à sa poubelle, a cassé la porte de son placard, est passé à travers le faux plafond de sa chambre pour sortir sur la terrasse extérieure du bâtiment mitoyen. Crise mégalomaniaque aigüe.

26 au 27-04 : nuit blanche + nouvelle petite décompensation.

27-04 au 7 mai : soins intensifs, visites suspendues. 4 ou 5 jours en contentions.

30-04 : retour au calme et état stabilisé.

8 mai : visite de nouveau autorisée. Calme retrouvé. Flavien commence à être critique par rapport à son état et son comportement. Idées persévérantes sur le même registre qu'au début de son hospitalisation dont le sens nous échappe.

9 mai : Entretien constructif. Aucune pensée délirante. Adhésion quant à un éventuel suivi à la clinique Chenevier pour sa convalescence. Demande IRM et étude du sommeil à envisager.

18 mai : 1ère sortie

23 mai : 2ème sortie et 1ère séance de psychothérapie IBG

25 et 26 mai : week-end anniv. Axel

28 mai : sortie definitive

30 mai : 2ème séance chez IGB.