

impro training

vitaminez votre communication !



duboislaurent

coachingtraining & management solutions

“Pour réussir, il ne suffit pas de prévoir. Il faut aussi savoir improviser.”

Isaac Asimov

COACH UP
I N S T I T U T

Impro training

Vitaminez votre communication et développez votre affirmation !

La communication orale est l'affaire de chacun d'entre nous.

Ce que nous redoutons le plus quand nous communiquons est sans doute l'imprévu.

Comment y faire face avec plus d'efficacité ?

Comment ne pas se laisser décontenancer au moindre aléa ?

Comment être plus affirmé ?

Ce stage vous livrera les secrets des comédiens professionnels d'improvisation, et vous permettra leurs mises en application dans votre quotidien.



impro training

vitaminez votre communication !



duboislaurent

coachingtraining & management solutions

Objectifs du stage :

Grâce à sa forme ludique le stage impro training vous apportera progressivement les outils pour :

- développer l'affirmation de soi en situation de communication.
- laisser agir vos émotions, ne plus tenter de les dissimuler.
- élargir vos capacités orales (voix, posture, écoute).
- faire face à des situations imprévues.
- vous créer une boîte à outils vous permettant d'illustrer ou de développer vos interventions.

2 jours de 10 à 17 h

Les 18 et 19 avril

25 participants maximum

infos et inscriptions :

coach@duboislaurent.com

Public :

Formateurs, Coachs, manager, toute personne soucieuse de donner à ses interventions davantage de spontanéité et de ressort et souhaitant développer sa palette d'outils ludiques de communication.

Programme :

L'écoute, outil fondamental d'une bonne improvisation. Se rendre disponible pour une écoute plus active, et rebondir.

L'expression. Vous aurez, pendant ce stage, la possibilité de visiter différentes formes d'expression et de vous découvrir de véritables talents, beaucoup plus nombreux et variés que vous ne pouviez même l'imaginer.

La communication non verbale. 80% de notre communication est non verbale: gestes, postures, attitudes. Vous apprendrez à mieux maîtriser ces éléments pour assurer une congruence optimale à vos interventions.

Le plaisir. Ce stage est basé sur la réussite de vos interventions. Vous apprendrez à prendre du plaisir à multiplier les expériences et à vous mettre en scène lors de vos interventions.

Le débat théâtralisé. Un temps spécifique d'initiation à cette technique est programmé. Vous saurez créer le contexte favorable à un débat théâtralisé et en maîtriserez les bases fondamentales d'animation.

Pédagogie utilisée :

Vous intervenant, *comédien professionnel*, mais également *manager expérimenté* saura par le biais d'exercices ludiques développer votre créativité.

Il aura le souci de faire constamment le parallèle avec des situations professionnelles existantes.

Ce stage nécessite une volonté forte d'implication de chaque participant, car les mises en situation sont constantes.

duboislaurent.com - 06 09 56 27 99



Laurent DUBOIS

Titulaire d'un troisième cycle en " **Management global des entreprises** " de l'université Paris Dauphine, Laurent DUBOIS a exercé pendant 5 ans les fonctions de **directeur des ressources humaines** dans différentes entreprises du secteur de l'économie non marchande, avant de prendre la **direction générale** en 2000 d'une entreprise de 80 salariés spécialisée dans l'action culturelle. Formé au **coaching** par David Le François (coach up Institut, N° 1 en Europe pour la formation de coach professionnels), Laurent valide également à ses côtés ses aptitudes en **Programmation Neuro Linguistique, Hypnose Ericksonienne et énéagramme**. En 2004, il obtient de coach'up Institut l'accréditation spécifique au programme de formation " **Manager coach training** ".

Comédien, formé au conservatoire d'Art Dramatique de Lille, il est le **fondateur et le directeur artistique de la Ligue d'improvisation théâtrale professionnelle de Sceaux** (Hauts de Seine). Cette technique lui permet aujourd'hui d'animer des séminaires en " **média training** " ou encore d'appliquer au monde de l'entreprise les techniques de l'improvisation.

En 2004, il décide de diffuser son expérience et de permettre à ses clients " de vivre le meilleur d'eux-mêmes " par le biais du coaching et de la formation en créant l'institut de coaching, training et formation qui porte son nom.