**Quelles réponses à donner pour un collaborateur en interrogation sur sa santé au travail ?**

Où peut-il parler de son ressenti professionnel ? Où peut-il être en confiance dans un lieu neutre ?

De quel accompagnement préventif peut-il bénéficier ?

Nous proposons un parcours adapté à ceux qui souhaitent travailler sur leurs problématiques professionnelles : gestion de crise, fatigue, arrêts maladie…en espérant les rencontrer avant le fameux burn out !

**Nous sommes des spécialistes du stress, Psychologue du travail et Sophrologue.**

 Nous accompagnons les personnes en souffrance professionnelle **sur plusieurs séances collectives**, séances qui leur permettent de se ressourcer sur un plan psychologique et corporel.

Nos séances viennent en complément des acteurs de l’entreprise (médecin du travail, délégué du personnel, syndicats, Ressources Humaines…).

Elles permettent aux salariés d’avoir une meilleure conscience de leur situation professionnelle, de se munir de ressources pour bien la gérer dans un lieu neutre, avec des pairs et des professionnels qui leur permettent une vraie prise de recul.

**Si votre rôle est de venir en soutien**, n’hésitez pas à prendre connaissance de nos fiches détaillées et à transmettre l’information.

Vous trouverez les fiches descriptives de ces formations et la possibilité de prendre contact sur :

[www.sophrokhepri.fr/seances](http://www.sophrokhepri.fr/seances)

[www.facebook.com/SophroKhepri](http://www.facebook.com/SophroKhepri)