**ANNONCE E-MAILNG**

**Se reconstruire après un burn-out**

*"Comment retrouver une vie professionnelle de qualité ?"*

Animée par **Sabine BATAILLE**

* **Souffrance :** qu’elle soit physique et ou psychologique, les symptômes invalidants ne sont pas contrôlables,
* **Isolement :** sentiment d'isolement, de rejet, la personne ne sait plus comment se comporter dans son milieu professionnel,
* **Epuisement :** mental et physique, troubles du sommeil, de l’appétit. L'état de santé se dégrade.

**Sabine Bataille** a développé une démarche sur laquelle vous appuyer pour agir dès les premiers signaux d'alerte à la reprise d'activité.

**AU PROGRAMME**

* Alerte au burn-out : Quels signaux pour un bref diagnostic,
* Est-il possible d'intervenir avant le décrochage et comment intervenir habilement ?
* Les phénomènes du burn-out,
* Comment gérer la personne dans cette zone de turbulences ?

Managers ou Responsables des Ressources Humaines, nous avons développé

une démarche s'inscrivant dans votre stratégie sociale.

**Date : le 11-04**

**Horaires : 9 h 30 – 12 h 20**

**Lieu : Paris 10ème Bd Magenta. Salle réservée.**