

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **\\Freebox\Disque dur\evelyne\Sophrologie\communication\khepripro\logokheprientreprises.png** | ***"Santé et qualité de vie au travail"Accompagnement Individuel & Collectif*** |

**Sophrologue** Spécialiste du stress - Diplôme d'Etat (RNCP) - N° Form. 11 94 07867 94.**Conseil en stratégie sociale :** Prestations conciliant qualité de vie au travail et politique d'entreprise.**Formations et Stages :** Gestion du stress et confiance en soi, apprivoiser ses émotions, gestion des conflits, communication non violente…**Conférences et ateliers CE :** autour de la santé au travail, se reconstruire après un burn-out, retrouver le sommeil, les bienfaits de la pensée positive, équilibre vie professionnelle/vie privée. Evelyne Revellat - 06 60 47 71 64 - erevellat@sophrokhepri.fr - [www.sophrokhepri.fr](http://www.sophrokhepri.fr) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **logov2\\Freebox\Disque dur\evelyne\Sophrologie\communication\khepripro\logokheprientreprises.png** | ***"Santé et qualité de vie au travail"Accompagnement Individuel & Collectif*** |

**Sophrologue** *- Diplôme d'Etat (RNCP)***S**pécialiste du stress et ressourcement énergétique. Conseil en stratégie sociale, prestations sur sur-mesure pour articuler la qualité de vie au travail et la politique de l'entreprise.**Formations et Stages :** Gestion du stress et confiance en soi, apprivoiser ses émotions, gestion des conflits, communication non violente… **Conférences** et **ateliers** CE autour de la santé au travail : se reconstruire après un burn out, retrouver le sommeil, les bienfaits se la pensée positive, équilibre vie professionnelle et personnelle.**Evelyne Revellat - Mob. : 06 60 47 71 64 - Fixe : 01 47 06 32 54****erevellat@sophrokhepri.fr** **-** <http://www.sophrokhepri.fr> **- N° Formation 11 94 07867 94** |