logov2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **\\Freebox\Disque dur\evelyne\Sophrologie\communication\khepripro\logokheprientreprises.png** | ***"Santé et qualité de vie au travail" Accompagnement Individuel & Collectif*** |   **Sophrologue** *- Diplôme d'Etat (RNCP)* **S**pécialiste du stress. Conseil en stratégie sociale, prestations sur sur-mesure pour articuler la qualité de vie au travail et la politique de l'entreprise. **Formations et Stages :** Gestion du stress et confiance en soi, apprivoiser ses émotions, gestion des conflits, communication non violente… **Conférences** et **ateliers** CE autour de la santé au travail : se reconstruire après un burn-out, retrouver le sommeil, les bienfaits de la pensée positive, équilibre vie professionnelle/vie privée.  **Evelyne Revellat - Mob. : 06 60 47 71 64**  [**erevellat@sophrokhepri.fr**](mailto:erevellat@sophrokhepri.fr) **-** [www.sophrokhepri.fr](http://www.sophrokhepri.fr) **- N° Formation 11 94 07867 94** |