logov2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **\\Freebox\Disque dur\evelyne\Sophrologie\communication\khepripro\logokheprientreprises.png** | ***"Santé et qualité de vie au travail" Accompagnement Individuel & Collectif*** |   **Sophrologue** Spécialiste du stress - Diplôme d'Etat (RNCP) - N° Form. 11 94 07867 94. **Conseil en stratégie sociale :** Prestations conciliant qualité de vie au travail et politique d'entreprise. **Formations et Stages :** Gestion du stress et confiance en soi, Management sans stress, les leviers de la motivation, Manager selon les personnalités apprivoiser ses émotions, gestion des conflits… **Conférences et ateliers CE :** autour de la santé au travail, se reconstruire après un burn-out, retrouver le sommeil, les bienfaits de la pensée positive, équilibre vie professionnelle/vie privée.  Evelyne Revellat - 06 60 47 71 64 - [erevellat@sophrokhepri.fr](mailto:erevellat@sophrokhepri.fr) - [www.sophrokhepri.fr](http://www.sophrokhepri.fr) |