

|  |  |
| --- | --- |
| **Centre du Mieux-être du Val de Marne**  ***"Equilibre, Santé et qualité de vie"***  **Sophrologue - Relaxologue** |  |

*Accompagnement de l'humain depuis 1994*

Démotivé ou angoissé, débordé par vos émotions, vous ressentez une fatigue chronique car votre sommeil est moins réparateur…

Vous avez vécu un choc émotionnel…

**Découvrez comment :**

* Aller mieux au travail
* Transformer votre stress en énergie
* Trouver votre équilibre entre vie privée et professionnelle

Ateliers Découverte Interactifs

* Travail **en cabinet ou à distance**
* **Séances individuelles ou en petit groupe**

*Espace indépendant d'ADP, confidentialité assurée*

Nous sommes aussi spécialisés dans l'accompagnement des *Adultes surdoués en souffrance et Enfants Intellectuellement Précoces.*



**Evelyne Revellat - www.sophrokhepri.com**

**erevellat@sophrokhepri.fr**

**Portable : 06 60 47 71 64**

**33 rue des Perroquets – 94350 Villiers sur marne**

Diplôme d'Etat (RNCP) - N° Form. 11 94 07867 94