<http://www.sophrokhepri.fr>
Sophrologue thérapeute, Thérapies brèves, EFT
 Spécialiste du stress et précocité intellectuelle.
Sommeil, minceur, arrêt du tabac, gestion des émotions…
RDV individuels pour adolescents (12-18 ans) ou adultes; stages de Groupe en sophrologie, pleine conscience, gestion du stress, pensées positives .
Interventions en entreprise ou CE (qualité de vie au travail, gestion du stress et conflits…)