

Evelyne REVELLAT

Bry-sur-Marne (94)

Tél : 06 60 47 71 64

E-mail : evelyne@revellat.fr

**Maître praticien en Sophrologie (Master
ESSA 2014) – Sophrologue**

(Siret : 429 259 567 00015)

Psycho-praticienne EFT & Peat

Consultante Prévention des RPS

Ecole de Commerce 1991 (ESC Grenoble)

Thérapeute, Sophro-analyste, Coach, Professionnelle du mieux-être
--

DOMAINES DE COMPETENCES

PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE DE PATIENTS :

- Suite à un burn out, repositionnement professionnel, divorce, harcèlement d'ordre privé ou professionnel.
- Problèmes relationnels, de démotivation, trouble du sommeil, difficultés à perdre du poids,
- Difficultés à équilibrer vie privée et vie professionnelle,
- Préparation psychologique à la retraite,
- Enfants précoces, adolescents

PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

**Prévention secondaire des risques
psychosociaux :**

Conférences, sensibilisation et formation à la prévention et à la gestion du stress

- Prévention tertiaire :

Animation de groupe de parole, écoute et accompagnement de cadres en repositionnement professionnel,

INGENIERIE PEDAGOGIQUE – FORMATION

Analyse des besoins, propositions de contenus en gestion du stress,

Conception de prestation et outils sur-mesure, animation, évaluation,

Actions de formation : Prévenir et gérer les RPS, accompagner des collaborateurs en difficultés, management, communication, gestion du temps

PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2013 : Maître praticien en sophrologie, thérapeute.

Accompagnement d'adultes et d'adolescents.

2002 - 2011 : Accompagnement de réorganisation et du changement en contexte de cessions, acquisitions ou levées de fond. Méthodes d'animation participatives particulièrement puissantes pour développer le leadership à tous les niveaux, appuyer la transformation et accélérer les projets en favorisant la mobilisation des équipes dans un esprit collaboratif. Diagnostic et solutions en relations humaines. Accompagnement du changement en PME, Coaching de managers et de dirigeants.

2000 - 2002 : Création du cabinet KHEPRI Développement (Statut Indépendant).

Missions de recrutement, projet de communication interne, développement commercial et marketing en PME

1997 - 1999 : Accompagnement de cadres en repositionnement professionnel, recrutement, missions de GPEC, gestion de projet en communication

**1992 - 1996 : Groupe ETAM (Mode - CA 970 M€, 17000 pers., 3 291 points de vente - monde)
Responsable des Ressources Humaines et coach interne**

1992 - 1996 : Prime Computervision (secteur informatique) Chargée de mission RH

1984 - 1989 : HEWLETT-PACKARD (Informatique) : Responsable de recrutement

FORMATION ET COMPETENCES COMPLEMENTAIRES

1994 : Qualification MBTI octobre 1994,

2002 : Formation à la Technique du Dialogue Intérieur, créée par Hal et Sidra Stone, Dr en Psychologie, et à la relation d'aide pour une pratique du développement personnel et relationnel (de sept 2001 à octobre 2002, chez Osiris Conseil, Certification "Facilitateur" et accompagnement au changement),

2003 : Management et conduite d'équipe mars 2003, avec Osiris Conseil,

2004 : Diplôme de Coach (15 mois de sept. 2003 à déc. 2004) avec Coach Up,

2004 : Certification manager coach d'entreprise (2004) avec Coach Up,

2005 : PNL praticien avec Bernard BARREL,

2011 : Formation à L'Open Space Technology et Intelligence Collective avec Diane Gibeault (Belgique).