Nous avons le plaisir de vous informer de la création d’une page facebook sur laquelle vous pourrez suivre les activités de l’ADM.
[**https://www.facebook.com/association.mindfulness**](https://www.facebook.com/association.mindfulness)

Nous vous invitons à suivre cette page et à la suggérer à vos contacts.

A cette occasion, et afin de faire découvrir la pleine conscience à un plus grand nombre de personnes, nous avons ouvert un [nouveau tarif](https://www.weezevent.com/soren-gordhamer-vivre-avec-sagesse-dans-un-monde-numerique) qui permet d'assister à la matinée seule de l’événement que l'ADM organise le 20 septembre « [Vivre avec sagesse dans un monde numérique](http://www.association-mindfulness.org/news.php?idnews=78) ».

La **matinée** sera donc consacrée à une **découverte** de la pleine conscience et de **ses applications dans la vie quotidienne**, tant sur le plan personnel que professionnel.

L’**après-midi** permettra d’**approfondir** le sujet à travers des **exercices pratiques** et une plus grande **interaction** parmi les participants.