

ASSOCIATION NATIONALE DE PREVENTION MEDICALE (ANPM)

Professeur : M. CLOAREC

14, rue de l'Abbé de l'Épée - 75005 PARIS

L'Association Nationale de Prévention Médicale a été créée dès 1960 et ses statuts ont été déposés en 1968 au *Journal Officiel*.

Pour l'ANPM le bilan est positif avec un recul de 35 ans.

Sur le plan hospitalo-universitaire, l'ANPM a subventionné 32 thèses de doctorat portant sur la prévention et sur les enquêtes de diététique.

L'ANPM a participé à 48 congrès en publiant les travaux de ses membres dans le domaine cardio-vasculaire, métabolique et le vieillissement vasculaire et cérébral.

L'association a participé à l'étude de nombreux médicaments pour en démontrer les effets positifs et les éventuels effets secondaires selon des critères stricts et objectifs.

Nous avons ainsi précisé l'activité et la tolérance de la plupart des normo-lipidémisants et anti-agrégants plaquettaires.

Par contre, nous avons démontré les effets secondaires de certains produits qui de ce fait n'ont pas été mis sur le marché.

LES OBJECTIFS DE L'ANPM ET SES RESULTATS

Depuis sa fondation (J.O. du 7/11/1968), l'ANPM a pu poursuivre son œuvre dans le domaine de la prévention selon ses statuts.

- Information du public sur les facteurs de risque des maladies cardio-cérébro-vasculaires.
- Formation de médecins et d'auxiliaires médicaux pour la lutte contre les troubles cliniques et métaboliques pouvant favoriser l'infarctus du myocarde, les accidents vasculaires cérébraux, les artériopathies des membres inférieurs et la maladie thrombo-embolique.
- Subvention de travaux de recherche sur les anomalies lipidiques, les molécules athérogènes, les régimes et les traitements.
- Recherche sur la maladie veineuse et le risque de thromboses veineuses et d'embolies pulmonaires.
- Publications dans les congrès nationaux et internationaux.
- Participation à de nombreux mémoires et thèses ayant trait à la prévention médicale.

Avec un recul de 34 ans, nous avons des faits indiscutables = les chiffres de mortalité coronarienne sont en diminution en France depuis 1990 (- 5,9 %) ainsi que les récurrences d'infarctus du myocarde.

La lutte contre l'excès de cholestérol, le diabète, l'hypertension et le tabac commence à donner des statistiques favorables.

Les résultats des grandes études avec des agents efficaces pour faire baisser le cholestérol athérogène ont démontré la nécessité d'obtenir une diminution du cholestérol total (en-dessous de la barre des 2 g/l) et du LDL Cholestérol (alerte au-dessus de 1.60 g/l).

Augmenter la fraction protectrice c'est-à-dire l'HDL cholestérol si possible au-dessus de 0,60 g/l.

Maintenir une glycémie stable au-dessous de 1,15 g/l à jeun.

Garder une pression artérielle en-dessous de 160 mm de mercure pour la maxima et au-dessous de 90 mm de mercure par jour, la minima (pression artérielle de repos).

Avoir une consommation de cigarettes = 0 en évitant également le tabagisme passif.

L'éducation diététique a été une de nos préoccupations et nos efforts portent sur l'hygiène de vie et la nutrition dès l'enfance, et sur une lutte contre l'intoxication tabagique chez les sujets jeunes.

La prévention primaire avant toute manifestation pathologique est une nécessité au 3^e millénaire.

Rappelons que ces mesures de nutrition équilibrée, de contrôle de l'apport en boissons alcoolisées, de lutte anti-tabac sont la base de la prévention vis-à-vis de nombreuses localisations du cancer (larynx, œsophage, poumon, colon, vessie, etc.).

NOS PUBLICATIONS ET NOS RECHERCHES

Nos publications portent sur les résultats des travaux concernant la prévention :

- qu'il s'agisse des accidents cardio-cérébro-vasculaires ;
- de la sénescence cérébrale ;
- des risques liés aux erreurs de nutrition ou à l'altération de l'environnement.

La direction des actions de l'ANPM a toujours été assurée par l'équipe médicale en accord avec les désirs et les priorités de nos adhérents.

L'ensemble de nos dépenses couvre exclusivement ces objectifs de prévention dans la recherche et dans l'information objective du public.

Nous avons créé trois nouvelles sections :

- Un groupe de recherches sur les problèmes des cellules adipeuses, adipocytes et leurs troubles métabolique.
- Avec une enquête internationale sur certaines localisations pathologiques des lipomes (en particulier au niveau du système nerveux).
- Un groupe de recherches sur les suppléments alimentaires et les équilibres en éléments traces (oligo-éléments) et en vitamines,
- Les erreurs et les besoins varient en fonction du statut socio-économique mais aussi de l'âge, du sexe, des conditions de travail.
- Un groupe sur l'étude du statut antioxydant et de l'équilibre en acides gras dans les apports alimentaires et dans les structures cellulaires.

Actuellement, l'ANPM compte trois groupes de recherche et a 4 600 adhérents.

Nous disposons d'une documentation très complète sur les éléments suivants :

- 1°) Facteurs de risque de l'athérosclérose et de la thrombose
- 2°) Prévention primaire et secondaire de la maladie coronarienne et des accidents vasculaires cérébraux.
- 3°) Recherche sur des substances permettant de lutter contre les radicaux libres et le vieillissement cellulaire.
- 4°) Etude des médicaments vaso-actifs (laboratoire d'explorations fonctionnelles vasculaires, centre de microcirculation).
- 5°) Détection préclinique de l'athérombose.
- 6°) Recherche sur la mucoviscidose.

Enfin, nous avons une structure de recherche sur la maladie veineuse avec une enquête épidémiologique en Ile-de-France portant sur 4 200 personnes suivies depuis 1985.

Chaque année, nous organisons trois réunions où nous invitons nos collègues et nos patients.

Malgré la conjoncture difficile, nos équipes continuent à améliorer les possibilités de prévention et c'est grâce à nos adhérents, à nos droits d'auteur, au bénévolat de la majorité d'entre nous que nous pouvons participer à des enquêtes internationales publiées au Congrès Mondial de médecine « prévention cardio-vasculaire » qui a eu lieu à Oslo du 28/06 au 1^{er}/07/93 puis à Montréal en juin 1997 et enfin à Osaka en juin 2001.

C'est grâce à notre objectivité et à notre indépendance que nous avons pu maintenir des campagnes d'information auprès de nos patients concernant :

- les erreurs de nutrition ;
- le risque réel de certains aliments ou préparations culinaires ;
- le problème des O.G.M. ;
- les éléments de la lutte contre les troubles métaboliques, lipidiques ou glucidiques ;
- l'importance des acides gras polyinsaturés d'origine marine.

Un centre d'étude sur l'hypertension artérielle a été créé dans notre service ainsi qu'une consultation de désintoxication tabagique.

Nous avons également insisté sur les problèmes de stress et d'hygiène de vie.