

Tous mes soins sont le fruit de plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de l'esthétique.



- Diplômée d'une Maîtrise d'Esthétique mes techniques incluent plusieurs adaptations de massages esthétiques du monde pour répondre à vos besoins spécifiques pour :

Votre beauté et votre mieux-être.

Une technique exclusive pour une
Ecoute réelle manuelle

dans tous les soins du visage et du corps, intégrant un modelage tonique, agissant en profondeur pour vous apporter détente, énergie et un meilleur drainage des toxines.

- **Certifiée en sophrologie**
(Institut Européen de Sophro-analyse)

ATELIER FORMATION

Technique de modelage du corps :

- Modelage du ventre 3 h
- Modelage du dos 3 h

Demi-journée de formation par groupe de 3 à 4 personnes

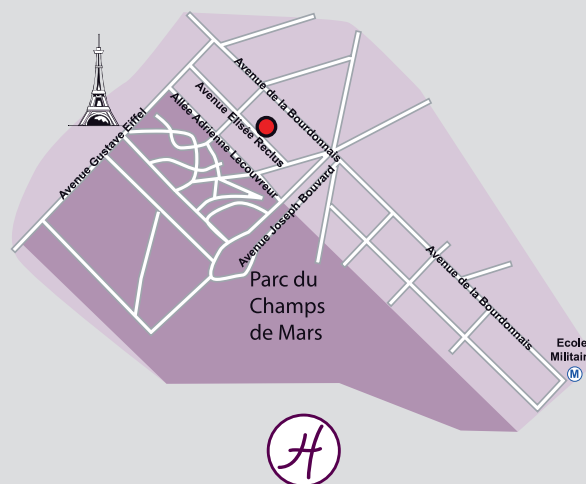
Cabinet d'Esthétique et de Bien-être

Sur rendez-vous uniquement

06 65 02 12 12

11 bis, avenue Elisée Reclus 75007 Paris

www.helenasophro.fr
contact@helenasophro.fr



Métro : Ecole Militaire et Bir-Hakeim
RER C Champs de Mars
Parking public



Esthétique et Bien-être

*Alliance de l'esthétique
et de la sophrologie*

**Un éventail de soins
de beauté et de bien-être
associant massages
esthétiques et gestion du stress**

Authentique écoute manuelle qui apporte aux soins du visage et du corps un réel sur mesure

Détente ● Eclat ● Energie ● Silhouette ● Minceur ● Fermeté

SOINS DU VISAGE

Un éventail de soins pour hydrater, régénérer, oxygéner, tonifier et libérer les tensions et crispations du visage, de la tête et de la nuque

Massage Visage "Eclat-Relax" (30 min) 38 €
(express Détente, effet bonne mine)

Soin pureté Bio (1 h) 70 €
(nettoyant et purifiant)

Soin "Lift-manuel" (1 h) 75 €
(stimulation musculaire, tonifiant et oxygénant, effet lissant)

Soin nutritif anti-âge (1 h 15) 85 €
(hydratant, revitalisant, régénérant, visage, cou, décolleté et modelage du dos inclus)

Abonnement

4 soins "Lift-manuel"
= 1 soin visage "Eclat-Relax" offert

SOINS DU CORPS

Des formules en fonction de vos objectifs de bien-être, amincissement, activation circulatoire, points réflexes, programme anti-cellulite

Soin "Minceur-Tonifiant" (30 min) 50 €
(palper-rouler anti-cellulite et jambes lourdes)

Modelage "Relaxo-Minceur" (1 h) 85 €
(massage profond des tissus drainant, dynamisant, relaxant)

Modelage "Energisant" (1 h 30) 127 €
(massage énergétique de la tête au pied, points réflexes plantaires)

Abonnement

8 soins "Minceur-tonifiant"
= 1 soin identique offert

ESPACE DETENTE

Gestion du stress, relaxation énergétique

Modelage pieds et réflexo-plantaire (30 min) 40 €
(énergie, effets bénéfiques pour l'ensemble du corps)

Massage dos "Energie-Relax" (30 min) 55 €
(détente musculaire dos, nuque et tête)

Sophrologie (1 h) 65 €
(gestion du stress, relaxation guidée)

Abonnement

4 massages dos "Energie-Relax"
= 1 soin visage "Eclat-Relax" offert

Pass'Parrainage : - 5 % sur toute prestation au choix pour vous et votre filleul(le) non cumulable à toute promotion en cours et hors abonnement