

Grâce à sa formule simple et efficace contre les réveils nocturnes, un sommeil doux et réparateur vous attend avec SOMMEIL'phyt de Santé Verte. Tranquillisant et relaxant musculaire et nerveux en même temps, SOMMEIL'phyt vous assure un sommeil sans réveil.

• Propriétés traditionnellement reconnues :

La Dolomite : La dolomite est un carbonate naturel riche en magnésium et calcium. C'est un calmant du système nerveux et un relaxant musculaire. Le magnésium co-facteur du calcium, intervient dans le fonctionnement des nerfs au niveau musculaire, au niveau enzymatique, au niveau des prostaglandines, au niveau hépatique et cardiaque. Le calcium cofacteur du magnésium, intervient au niveau du système nerveux, enzymatique, musculaire, cardiaque, hépatique, intestinal...

La Passiflore : La passiflore possède des propriétés sédatives, tranquillisantes et antispasmodiques. Elle est très utile contre l'insomnie et les états nerveux (angoisse, hystérie, palpitations).

La Lavande : La lavande décontracte les muscles, calme le système nerveux, amène le sommeil, calme l'irritabilité et les maux de tête. En phytothérapie, on la recommande pour combattre l'anxiété, la nervosité et les insomnies. La Commission Européenne a approuvé l'usage interne de la lavande, contre l'agitation et l'insomnie.

• SOMMEIL'phyt aide à lutter contre :

Le Tilleul : Le tilleul est une plante calmante qui soulage les tensions, les maux de tête, l'angoisse, le stress et les palpitations nerveuses. Spécifique pour le sommeil.

Le Griffonia simplicifolia : C'est une plante originaire d'Afrique de l'ouest et de l'Asie. Son intérêt majeur est de présenter parmi ses agents actifs du 5 Hydroxy-tryptophane (5-HTP) qui a comme action essentielle d'augmenter le taux de «sérotonine», un neurotransmetteur qui contrôle l'énervement, l'agressivité. La sérotonine réduit la dépression, l'appétit et constitue une aide naturelle au sommeil. Le 5-HTP va se convertir en mélatonine, l'hormone première du sommeil.

Composition pour 2 comprimés :

Dolomite	600 mg
Passiflore (Plante de <i>Passiflora incarnata</i>)	200 mg
Tilleul (Fleur de <i>Tilia grandifolia</i>)	100 mg
Lavande (Fleur de <i>Lavandula hybrida</i>)	100 mg
<i>Griffonia simplicifolia</i> (semence)	40 mg

Ingrédients : Agent de charge : cellulose microcristalline ; dolomite, passiflore (plante de *Passiflora incarnata*), lavande (fleur de *Lavandula hybrida*), tilleul (fleur de *Tilia grandifolia*), antiagglomérants : phosphate dicalcique, fructooligosaccharides, silice; agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, dioxyde de titane ; *Griffonia simplicifolia* (semence), agent de charge : stéarate de magnésium végétal.

Conseils d'utilisation : prendre 2 comprimés par jour, le soir au coucher.



SommeilPhyt' :
Réf. : PHSV070
Pilulier de 60 comprimés
Octobre 2009

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.