



L'onagre est une plante des régions tempérées originaire d'Amérique du Nord, reconnaissable par ses fleurs jaunes.

L'huile est obtenue par extraction à froid des graines d'Oenothera biennis. Comme l'huile de bourrache, l'huile d'onagre est très riche en acides gras poly-insaturés : elle renferme 72% d'acide linoléique et environ 10% d'acide gamma linoléique, qui sont des oméga 6. L'huile d'onagre contient également 8% d'acide oléique (oméga 9).

Malgré des résultats contradictoires (l'effet placebo peut être également très important dans le cas de cette maladie), selon une synthèse publiée en 2000, il semble que, dans la majorité des cas, l'huile d'onagre s'est montrée efficace pour soulager les symptômes de l'eczéma. En Grande-Bretagne, l'huile d'onagre est reconnue officiellement pour le traitement de l'eczéma et elle est délivrée sous ordonnance.

Consommée sous forme de complément alimentaire, l'huile d'onagre permet de régulariser le taux de lipides dans le sang et également d'apporter une amélioration au niveau des troubles prémenstruels. L'administration orale d'huile d'Onagre permet de corriger le déficit en acide gamma-linolénique à la base des normaux troubles caractéristiques du syndrome prémenstruel.

Actions de l'huile d'onagre :

- anti-inflammatoire
- pré-ménopause, ménopause et cycle féminin
- peau – ongles – cheveux

Autres possibilités d'actions, en présence de co-facteurs :

- anti-inflammatoire
- diminue le cholestérol total
- cardio-vasculaire (agrégation plaquettaire)
- système nerveux
- rétine

Pour 3 capsules :

Huile d'onagre (<i>Oenothera biennis</i>)	1515 mg
Dont : Acide linoléique	1090 mg
Acide gamma linoléique (AGL)	151,5 mg
Acide oléique.....	121,2 mg
Vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol) sans OGM	15 mg

Autres ingrédients : tunique : gélatine bovine, glycérine végétale, eau purifiée.

Informations nutritionnelles :	Par capsule	Pour 100 g
Energie	5,19 kcal	762 kcal
Lipides	0,52 g	76,37 g
Protides	0,12 g	17,01 g
Glucides	0,04 g	5,55 g

Conseils d'utilisation : prendre 2 à 3 capsules par jour.

Précautions d'emploi : de toxicité à peu près nulle aux dosages recommandés, l'huile d'onagre peut, parfois, occasionner de légères nausées, des maux d'estomac, de ventre ou de tête ainsi que la présence de selles molles. Une diminution de la dose devrait éliminer ces inconvénients.

L'huile d'onagre n'est pas recommandée en cas d'épilepsie.

Femmes enceintes et allaitantes, demander conseil à votre médecin

Huile d'Onagre :
Réf. PHSV046
200 capsules
Code ACL : 4897197

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Septembre 2008