



Originaires du sud de l'Espagne et du Maroc, la bourrache s'est répandue dans tout le bassin méditerranéen. On utilise l'huile extraite des graines après une première pression à froid.

Comme la plupart des huiles végétales, l'huile de bourrache est riche en acides gras essentiels (AGE) et vitamine E. Mais la bourrache contient en particulier deux acides gras essentiels en quantité appréciable : l'acide gamma linoléique (AGL) (20 %) et l'acide linoléique (36 à 40%) qui sont des oméga 6, et 15 à 20% d'acide oléique (oméga 9)

Le corps synthétise l'acide gamma-linoléique (AGL) à partir de l'acide linoléique, mais plusieurs obstacles peuvent nuire à cette conversion : l'excès de cholestérol, l'excès de mauvais acides gras (trans, saturés...), l'alcool, le vieillissement et le diabète...

Les oméga 6 participent à l'élaboration d'acides gras hautement insaturés et d'eicosanoïdes : les prostaglandines de série 1 et 2. Ces substances jouent un rôle important au niveau du système nerveux, de l'équilibre cardiovasculaire, de l'immunité, de la guérison des blessures et des réactions allergiques et inflammatoires. Les oméga 6 favorisent la prévention du vieillissement de la peau, la formation des rides et contribuent à lutter contre les vergetures. De plus, ils interviennent dans la synthèse de prostaglandines qui agissent en freinant le vieillissement hormonal (par exemple au niveau du syndrome

préménstruel) et cutané. Ces huiles nourrissent la peau et la protègent en participant à la régénérescence des phospholipides membranaires des fibroblastes, cellules qui assurent à la peau sa souplesse et son élasticité.

L'huile de bourrache est :

- **stimulante** sur l'épiderme qu'elle assouplit et rend plus résistant, ainsi que sur les phanères (cheveux, poils et ongles) dont elle renforce la résistance et la qualité,
- **préventive** du vieillissement cutané.

Pour 3 capsules :

Huile de bourrache (<i>Borago officinalis</i>)	1500 mg
Dont : Acide linoléique	570 mg
Acide gamma linoléique (AGL)	300 mg
Acide oléique	262,5 mg
Vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol) sans OGM	30 mg

Autres ingrédients : tunique : gélatine bovine, glycérine végétale, eau purifiée.

Informations nutritionnelles :	Par capsule	Pour 100 g
Energie	5,30 kcal	777 kcal
Lipides	0,50 g	74,59 g
Protides	0,12 g	17,31 g
Glucides	0,06 g	8,1 g

Conseils d'utilisation : prendre 2 à 3 capsules par jour.

Précautions d'emploi : Ne pas recommander en cas de gastrite, d'ulcère à l'estomac ou d'affection de la thyroïde. Femmes enceintes ou allaitantes, demandez l'avis de votre médecin traitant avant utilisation.

Huile de Bourrache :
Réf. PHSV047
200 capsules
Code ACL : 4897205

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Septembre 2008