



L'acérolier (Malpighia glabra) pousse spontanément dans les régions tropicales d'Amérique du Sud. Le fruit de l'acérolier est comestible, de goût acidulé et agréable. L'acérola est une petite cerise très riche en vitamine C (en moyenne 1000 à 2000 mg/100 g). Antioxydante, elle stimule les défenses naturelles et permet de lutter contre les attaques radicalaires favorisant le vieillissement cellulaire et les affections dégénératives (cancers, maladies cardiaques, ...). L'acérola est utilisée pour ses qualités stimulantes et énergisantes. Ce fruit exotique contient également des quantités importantes de vitamines, minéraux et acides gras essentiels.

Propriétés de l'acérola :

- **Tonique** : sa composition est excellente pour redonner vitalité aux organismes affaiblis. Elle contribue à revitaliser et apaiser les états de fatigue nerveuse, de stress intense, d'épuisement, de lassitude ou encore de surmenage ;
- **Antioxydante** : l'acérola contribue à minimiser les méfaits des radicaux libres, responsables du vieillissement cellulaire.
- **Détoxifiante** : elle nettoie l'organisme et participe au sevrage tabagique.
- **Stimulante** : aide l'organisme à lutter contre certains maux et infections, notamment en hiver. Elle aide à combattre microbes et virus, en stimulant les défenses naturelles de l'organisme.
- **Reminéralisante** : elle est recommandée lorsque les besoins de l'organisme sont excessivement augmentés : en cas de grossesse, de pics de croissance, d'allaitement, de fractures....
- **Restructurante** : elle participe à la construction du collagène et donc au renforcement de la structure et de la résistance des os, des cartilages, des dents, des vaisseaux, et de la peau.

Les principales fonctions de la vitamine C :

- Indispensable au bon **fonctionnement de l'organisme** et du **cerveau** ;
- Permet de lutter contre le dépôt lipidique dans les artères, car elle empêche l'oxydation du cholestérol ; seul le cholestérol oxydé peut boucher les artères ;
- Améliore la **résistance aux infections**, en activant les réactions immunitaires ;
- Active la **synthèse du collagène** des tissus lésés et aide ainsi à la cicatrisation des blessures ainsi qu'à la bonne régénération des tissus ;
- **Antioxydante**, elle absorbe les radicaux libres, issus de l'oxydation des métabolites de l'organisme ;
- En association avec d'autres antioxydants tels que la vitamine E et le sélénium elle prévient et lutte contre le vieillissement ;
- Participe à la **synthèse des hormones** stéroïdiennes, des surrénales et des catécholamines ;
- Diminue la sensibilité à l'histamine, responsable des phénomènes allergiques ;
- Participe au **métabolisme des globules rouges** ;
- Potentialise l'**absorption du fer** dans les voies intestinales.

	Quantité pour 100 g (fruit frais)		Quantité pour 100 g (fruit frais)
Energie	32 Kcal	Vitamine B9	14 µg
Glucides	7,7 g	Vitamine B5	0,3 mg
Fibres alimentaires	1,1 g	Calcium	12 mg
Protéines	0,4 g	Fer	0,2 mg
Lipides	0,3 g	Magnésium	18 mg
Oméga 3	44 mg	Phosphore	11 mg
Oméga 6	46 mg	Potassium	146 mg
Vitamine A	38 µg	Sodium	7 mg
Vitamine C	1677 mg	Zinc	0,1 mg
Vitamine B2	0,1 mg	Cuivre	0,1 mg
Vitamine B3	0,4 mg	Sélénium	0,6 µg

Le tableau ci-contre présente la composition nutritionnelle moyenne de 100g d'acérola fraîche.

Pour 1 comprimé :

Extrait d'Acérola biologique (*Malpighia glabra*) 1470 mg
17% de vitamine C (250 mg) soit 312,5% des AJR

Ingédients : Extrait d'Acérola biologique (*Malpighia glabra*), sucraants : sucre de canne biologique, dextrose biologique, sirop de riz dés-hydraté biologique, arômes : poudre de fraise biologique, poudre de cassis biologique, arôme naturel fruits rouges, antiagglomérants : carbonate de magnésium, talc.

	Pour 1 comprimé	Pour 100 g
Energie	4,7 Kcals	156,8 Kcals
Glucides	1,18 g	39,2 g
Lipides	0 g	0 g
Protides	0 g	0 g

Informations nutritionnelles :

Conseils d'utilisation : Prendre 1 comprimé par jour à croquer ou à sucer.

Précautions d'emploi : Femmes enceintes ou allaitantes, demandez conseil à votre médecin. Une consommation excessive et rapide de vitamine C peut entraîner une diarrhée bénigne et une action diurétique.

Acérola Biologique :
Réf. PHSV050
20 comprimés
Code ACL : 4479525

FICHE TECHNIQUE CONFIDENTIELLE À USAGE PROFESSIONNEL UNIQUEMENT. CET USAGE DOIT ÊTRE PERSONNEL AU DISTRIBUTEUR ET STRICTEMENT RÉSERVÉ À L'EXÉCUTION DE SON ACTIVITÉ ET DE LA PRÉSENTATION ET LA VENTE DES PRODUITS DE SANTÉ VERTE AUQUEL ILS SE RATTACHENT. TOUT AUTRE USAGE ET TOUTE REPRODUCTION SONT INTERDITS.

Janvier 2009