

Slides

- 28. Les 5 règles d'or pour...
- 29. créer une pensée positive
- 30. créer une pensée positive
- 31.
- 32. La phrase positive
- 33.
- 34. Nourrir la graine

Nourrir la graine

- Pratiquer le matin au réveil et le soir au coucher (état alpha).
- Pendant 21 jours.



institut cassiopée