

**Slides**

- 20. La psyché
- 27. 2 contre 1
- 28. Les 5 règles d'or pour...
- 29. créer une pensée positive
- 30. créer une pensée positive
- 31.
- 32. La phrase positive
- 33.

# La phrase positive

- L'exercice se fait par groupes de 2.
- Le 1<sup>er</sup> choisit la capacité qu'il souhaite développer.
- Le 2<sup>nd</sup> est en « miroir » pour l'interroger sur son choix et l'aider à écrire sa phrase positive.
- Inversez les rôles.
- Les coachs vérifient les phrases.



institut **cassiopée**