

**Slides**

- 20. La psyché
- 27. 2 contre 1
- 28. Les 5 règles d'or pour...
- 29. créer une pensée positive
- 30. créer une pensée positive
- 31.
- 32. La phrase positive
- 33.

# créer une pensée positive

- 3. L'important est de mettre de l'émotion dans ce que vous affirmez.
- 4. Pour vraiment influencer votre subconscient, il est nécessaire d'être en état alpha lorsque vous répétez vos affirmations.

