

Slides

- 20. La psyché
- 27. 2 contre 1
- 28. Les 5 règles d'or pour...
- 29. créer une pensée positive
- 30. créer une pensée positive
- 31.
- 32. La phrase positive
- 33.

Les 5 règles d'or pour...

1. Les phrases doivent être courtes, formulées au présent et positives.
2. Il convient de se répéter ces phrases positives mentalement ou de les prononcer à voix haute, au choix.



institut cassiopée