

Slides

1. Les émotions sont
2. Les 2 types d'émotions
3. Les 2 types d'émotions
4. Conclusion
5. Qu'est-ce qu'une émotion ?
6. Les émotions viennent
7. Les 3 étages

Les 2 types d'émotions

- Les émotions positives : la joie, l'amour, la compassion, l'émerveillement...
- Elles sont une source de plaisir et de vitalité.

 institut cassiopée