

ENNEAGRAMME C-JES

Ce questionnaire n'est ni un outil de mesure des capacités, du niveau de développement ou de la santé mentale d'une personne. Il a simplement pour objet de déterminer votre profil parmi les 9 proposés par l'Ennéagramme.

Toutes les questions se valent et il n'y a donc pas de « bonnes » ni « mauvaises » réponses.

CONSIGNES DE LA PREMIERE PARTIE

Quand vous lisez chaque groupe de 3 affirmations, choisissez celle qui vous décrit le mieux.

Faites votre choix à partir de qui vous êtes vraiment, vos tendances et vos désirs profonds. Le vrai Vous.

Si vous avez effectué des changements récents dans vos comportements, n'en tenez pas compte et répondez sur la base de ce qui a été vrai la plus grande partie de votre vie.

Si dans un groupe de 3 affirmations plusieurs vous correspondent, n'en choisissez qu'une, celle dans laquelle vous vous retrouvez le plus. Vous n'avez le droit qu'à une seule réponse par groupe de trois.

Si une partie seulement de l'affirmation vous correspond, ne la choisissez pas.

Si dans un groupe de 3 aucune ne vous correspond, ne choisissez rien, il est parfaitement normal que dans plusieurs groupes aucune affirmation ne soit sélectionnée.

Ce questionnaire s'appuie sur une règle basique de fonctionnement de notre institut, la confidentialité alors afin d'assurer une analyse au plus juste de qui vous êtes et vous permettre d'avoir en main toutes les pistes de votre développement personnel, soyez « vrai » car l'incongruence entre plusieurs groupes d'affirmations rend le traitement de celui-ci inexploitable.

IMPORTANT :

Si vous recevez ce questionnaire par ordinateur, indiquez votre choix en inscrivant le chiffre 1 devant l'affirmation, une colonne est prévue à cet effet. Par courrier entouré simplement l'affirmation correspondante.

CONSIGNE DE LA DEUXIEME PARTIE

Maintenant que vous avez répondu au questionnaire, reprenez les affirmations que vous avez choisies et évaluez la force de chacune d'elle. Notez 1, 2 ou 3 dans la marge de droite à côté de chacune d'elle.

1 = Assez vrai

2 = Me décrit bien dans la plupart des situations

3 = Totalement vrai la plupart du temps

1. Je passe pour quelqu'un de coriace et les autres y regardent à deux fois avant de me marcher sur les pieds.

2. Je sais garder mon calme en situation de conflit. Contrairement à d'autres, cela ne m'émeut pas.

3. Je sens que j'ai une responsabilité morale à intervenir pour corriger les choses quand les gens font des erreurs.

4. J'ai tendance à me sacrifier pour les autres et je me sens bien lorsque je leur consacre mon temps et mon énergie.

5. J'aime que mes efforts soient payants et qu'ils m'apportent succès et reconnaissance.

6. Je me sens différent des autres, étranger à la façon dont la plupart expriment leurs sentiments.

7. Je suis une personne indépendante qui tient particulièrement à sa vie privée et à avoir du temps pour elle.

8. Quand j'ai des décisions importantes à prendre, je demande l'avis des autres, car ce genre de situation m'insécurise.

9. Je me sens frustré par les règles qui n'ont pas lieu d'être, par les limitations et par le fait de risquer de passer à côté d'opportunités intéressantes.

10. C'est important pour moi d'éprouver un sentiment d'union avec les autres et d'éviter les conflits.

11. Je sais comment les choses doivent être faites et je ne tolère pas l'imperfection, à commencer par ce qui me concerne.

12. Je consacre volontiers mon temps libre à aider les autres et je trouve gratifiant de sentir qu'ils ont besoin de moi.

13. Je suis attentif à donner une image de gagnant pour ce qui est de ma carrière et de mon style de vie.

14. Je suis enclin à me plonger dans mes fantasmes et mes souvenirs, ce qui peut à l'occasion me faire passer pour quelqu'un qui s'apitoie sur son propre sort.

15. Je fonctionne de façon objective et je résous les problèmes sans en discuter avec les autres.

16. C'est lorsque je fais ce qu'il faut pour que les relations avec les autres se passent en douceur que je me sens le mieux.

17. J'aime être toujours partant, avoir un calendrier bien rempli et il est exclu pour moi de ne pas profiter de la vie.

18. Je fais ce qu'il faut pour atteindre les objectifs fixé quitte à mettre la pression sur les autres, si besoin.

19. Je me reproche souvent de ne pas avoir fait aussi bien que je l'aurais dû et j'ai tendance à faire la même critique aux autres.

20. Je me perçois comme quelqu'un d'affectueux, dépendant sur le plan émotionnel et parfois possessif avec ceux que j'aime.

21. Je tiens beaucoup à faire bonne impression. C'est important pour atteindre mes objectifs et obtenir la reconnaissance que je souhaite.

22. Je suis une personne sensible et je mobilise mon imagination et mes sentiments pour résoudre la plupart des problèmes.

23. Je préfère garder mes pensées pour moi et résoudre les problèmes par ma seule réflexion.

24. Je suis prudent et je me sens anxieux lorsque je dois prendre d'importantes décisions sans le soutien des autres.

25. Ça m'est égal d'être excessif ou de faire entorse à certaines règles, si cela peut me permettre de vivre différentes situations excitantes.

26. J'ai confiance en ma force et en mon courage. Lorsque vient le moment de prendre position je ne fais pas de compromis.

27. Je suis prêt à faire tout mon possible pour éviter les discussions houleuses ou les conflits.

28. Je suis un négociateur coriace et comme je sais prendre le contrôle des situations, j'en sors généralement gagnant.

29. Je suis ambitieux et je me pousse pour réaliser mes objectifs.

30. Je me lance souvent dans de nouveaux projets ou de nouvelles aventures avant même que ceux qui sont en cours ne soient terminés.

31. Je suis un être unique et souvent incompris des autres.

32. Je tiens tellement à vivre de façon tranquille et harmonieuse que j'ai parfois tendance à me voiler la face à propos de problèmes pourtant sérieux.

33. Je préfère me tenir à l'écart et observer les autres plutôt que de me trouver pris dans des conversations superficielles ou dans leurs problèmes émotionnels.

34. Je veux tenir une place importante dans la vie des autres. Savoir qu'ils ont besoin de moi est important pour mon bonheur.

35. Je fais tout pour être efficace, parfait et au dessus de toute critique.

36. Il y a toujours quelque chose qui me préoccupe ou m'inquiète.

37. Lorsque trop de choix s'offrent à moi, j'ai du mal à rester centré et à ne pas me disperser.

38. Je vis avec passion et intensité mes sentiments et mes goûts raffinés et hors du commun.

39. En société je préfère apprendre des choses sur les autres plutôt que d'en révéler sur moi.

40. J'appréhende souvent que quelque chose de grave ne m'arrive ou n'arrive à mes proches.

41. Je m'efforce sans cesse d'être quelqu'un de bon, fiable, efficace et de parole.

42. Dans ma vie, aimer et être aimé comptent plus que pratiquement tout le reste.

43. Si mon plan d'action ne marche pas, je change simplement de stratégie et je me donne les moyens de faire ce qu'il faut pour atteindre mon but par une autre voie.

44. J'ai tellement tendance à voir le côté positif des choses, que je peux parfois passer pour quelqu'un d'irresponsable et coupé de la réalité.

45. J'ai une forte volonté et je n'hésite pas à faire usage de mon pouvoir pour obtenir ce que je veux ou pour protéger mes proches et mes amis.

46. Je sais ce qui est bien et j'aimerais que les autres travaillent aussi dur que moi pour parvenir à cet idéal.

47. Mon souci des autres me donne envie de les aider par tous les moyens dont je dispose.

48. J'attache de l'importance à la loyauté et aux avantages que procure l'appartenance à un groupe et ce de façon plus marquée que la plupart des gens.

49. Je suis compétitif, fort et direct. Je peux être très exigeant avec les autres si c'est nécessaire.

50. Je ne comprends pas pourquoi certaines personnes ont tant de mal à voir le bon côté des choses.

51. Je sais me motiver tout seul et je garde les yeux fixés sur mon objectif jusqu'à ce qu'il soit atteint.

52. Je suis souvent absorbé dans mon univers intérieur, malheureux ou envieux de ce que les autres ont et qui me manque

53. Lorsque quelqu'un me demande ce que je ressens, je ne suis pas à l'aise car je considère que mes sentiments ne regardent que moi.

54. Je préfère abonder dans le sens des autres si cela peut permettre de créer un climat de bonne entente, dans lequel chacun peut se sentir calme et fonctionner de façon relax.

55. Quand il s'agit de réfléchir à des projets qui me semblent intéressants, je préfère le faire seul.

56. Je suis quelqu'un qui «en veut». J'ai le goût d'entreprendre et je suis plus tourné vers la réussite que les autres.

57. Les notions de bien et de mal sont importantes pour moi. Les gens qui s'en fichent, qui sont négligés ou brouillons, me mettent en colère.

58. Les autres ne peuvent pas comprendre ce que je ressens vraiment et je me retrouve parfois seul du fait de ma personnalité particulière.

59. Je suis extrêmement loyal envers les gens et les groupes dont je fais partie et j'espère qu'eux aussi le sont à mon égard.

60. Je suis capable d'utiliser la force pour parvenir à mes fins, surtout si on m'y contraint.

61. Je suis tourné vers les autres, nourricier et j'ai envie de me sentir proche d'eux.

62. Je peux parfois être trop complaisant, donner aux autres l'impression de « planer » et me laisser vivre.

63. Je sais prendre du bon temps avec la plupart des gens que je fréquente, car c'est une évidence pour moi qu'on a intérêt de profiter au maximum des situations qui se présentent.

64. Les autres me décrivent comme quelqu'un qui a le pieds sur terre, qui est brusque, solide et bagarreur.

65. Je me laisse parfois tellement absorber par mes émotions que je remets tout en question et que je me replie sur moi.

66. Pour me sentir protégé et en sécurité, je veille à ce que les choses se passent bien pour le groupe auquel j'appartiens et j'y apporte toute ma contribution.

67. Je vais de l'avant, je ne me retourne pas et je me débrouille pour éviter tout ce qui pourrait être source de souffrance.

68. La plupart du temps je fais ce qui est facile plutôt que ce qui est important.

69. Je suis une personne généreuse, qui prend soin des autres et qui se sacrifie pour eux.

70. Je suis plus excité par l'idée de démarrer des projets que par celle de les mener à bien dans le long terme.

71. J'ai des opinions tranchées, basées sur l'intégrité et sur des principes qui guident mon jugement et ma moralité.

72. En général, j'évite d'être trop proche des gens et de m'impliquer avec eux sur le plan personnel.

73. Les gens qui me connaissent me disent parfois que je devrais prendre davantage soin de mes propres besoins plutôt que de me soucier autant des besoins et des sentiments des autres.

74. J'ai besoin de stimulation, d'être entouré de nombreux amis et de sources d'excitation. Je ne veux pas passer à côté de toutes les expériences que j'ai à vivre et de tous les projets qui m'enthousiasment.

75. Je suis un médiateur efficace parce que j'ai une influence apaisante sur les autres.

76. Lorsque j'effectue un achat, je le fais à partir d'éléments bien réfléchis et sur une base rationnelle, plutôt que par impulsion.

77. Je me sens courroucé quand les choses ne sont pas faites de la meilleure façon qui soit.

78. Pour réussir dans la vie, je m'adapte aux autres et j'ajuste mes attitudes, de façon à trouver la meilleure manière d'obtenir d'eux les résultats que je vise.

79. Ma façon de travailler est très différente de celle de la plupart des gens, car je ne me laisse pas enfermer dans des comportements conventionnels. Je cherche à vivre les situations avec profondeur et authenticité et à leur donner de la classe.

80. Je suis un individualiste convaincu et j'attache beaucoup d'importance à ma capacité à contrôler l'environnement et à triompher de lui.

81. Je suis timide et je manque de courage pour me confronter à l'autorité, dans des situations où bien d'autres semblent y arriver plus facilement que moi.

82. Les autres m'irritent souvent par leur manque d'éthique et d'intégrité.

83. J'ai le sentiment que quelque chose manque à ma vie car la plupart des gens me paraissent plus heureux et plus épanouis que je ne le suis.

84. Je me soucie peu de l'argent et j'ai tendance à en dépenser plus que je ne le devrais, pour me faire plaisir, souvent en achats impulsifs.

85. Cela me plaît lorsque les gens dépendent vraiment de moi et reconnaissent ma générosité.

86. Ma capacité à me centrer sur un projet et à y travailler moi-même, sans avoir besoin de directives extérieures, est l'un de mes atouts.

87. Je suis un « dur à cuir » et un protecteur pour les plus faibles que moi.

88. J'ai du talent pour initier les projets et motiver les autres.

89. Parfois je me lance dans trop de choses à la fois et je me retrouve pris dans un tourbillon, une sorte de frénésie qui me rend anxieux.

90. Mes amis me perçoivent comme quelqu'un de tranquille et serein, plutôt que comme quelqu'un de confrontant ou d'incisif.

91. Je prends mes responsabilités sociales au sérieux, je me sens la plupart du temps inquiet ou sur mes gardes.

92. Je suis une personne facile à vivre mais j'ai tendance à avoir peu d'énergie et à me mettre en difficulté en matière de temps et de délais car je reste longtemps indécis quand il s'agit de faire des choix.

93. J'ai des buts bien précis et j'aime être reconnu quand je réussis brillamment.

94. Je passe un temps considérable à rechercher l'authenticité - mon vrai Moi - et à me comparer aux autres.

95. Je suis toujours actif et toujours partant, pris par des tâches et des activités multiples.

96. Je n'ai cessé de m'améliorer et d'améliorer le monde qui m'entoure.

97. Certaines personnes me voient comme quelqu'un de distant, non impliqué et peu sociable.

98. Je sais dire non, je ne plie pas et l'autorité ne m'impressionne pas.

99. Je pense et j'agis trop en fonction de mon cœur pas assez en fonction de ma tête.

100. Je suis une personne idéaliste et efficace, cherchant à améliorer ce qui est en mon pouvoir quand j'en ai l'occasion.

101. Dans mes relations avec les autres j'ai souvent tendance à ne compter que sur moi et à passer pour quelqu'un qui est brusque ou qui a l'air d'avoir la tête dure, alors que j'ai simplement les pieds sur terre et l'esprit pratique.

102. Face à un conflit, j'aborde celui-ci sous tous les angles et j'accorde autant d'importance au pour qu'au contre.

103. Il m'arrive. de m'impliquer de façon excessive dans les problèmes des autres et d'avoir tendance à trop m'exposer sur le plan émotionnel.

104. Lorsque je m'éloigne des autres et du monde extérieur pour approfondir mon univers intérieur, cette recherche finit toujours par me déprimer.

105. Parce qu'il est extrêmement important pour moi d'atteindre le succès et je m'en donne les moyens et je suis prêt à payer le prix pour cela.

106. Je ne suis pas très porté sur les organisations, associations, amicales... etc - et je ne cherche pas, pour la plupart d'entre elles à en faire partie.

107. Je tiens à vivre dans un sentiment matériel confortable et je sais m'offrir de bonnes parties de shopping quand l'envie m'en prend.

108. J'ai souvent des sentiments contradictoires vis à vis des figures d'autorité, ce qui peut se traduire par une attitude ouvertement défensive ou par de l'insécurité.

109. Lorsque j'ai la conviction que j'ai raison, je tiens à le dire aux autres et à leur montrer comment accomplir leur tâche correctement.

110. Je suis sensible sur le plan émotionnel et je me sens attiré par l'aspect dramatique et significatif des crises qui jalonnent

111. Lorsque je veux quelque chose je me débrouille pour l'avoir. Je ne vois pas de raisons de manquer ou de passer à côté d'opportunités.

112. J'aime apporter mon aide aux personnes en situation émotionnelle difficile et j'aime que les autres aient besoin de moi.

113. Je garde mes projets pour moi et je préfère que les autres ne sachent pas ce que je suis en train de faire.

114. Je préfère de beaucoup être aux commandes et avoir le contrôle qu'être contrôlé par une autre personne et dépendre d'elle.

115. Exceller dans ce que je fais et être reconnu pour mes succès est très important pour moi.

116. Je suis parfois soupçonneux quant aux motivations des autres ; je scrute l'environnement pour prévenir un éventuel danger.

117. Je m'attache à ce qui est familier, la routine me convient et je désire vivre de façon harmonieuse dans un environnement stable.

118. Je suis plus méfiant que la plupart des gens et je sais mieux qu'eux sentir le danger et détecter les situations menaçantes.

119. J'ai du mal à me donner des priorités ou à me centrer sur des décisions précises parce que tous les points de vue me semblent intéressants.

120. Même si je suis déprimé ou sous pression, c'est très important pour moi de donner aux autres l'image d'une personne sûre d'elle.

121. Je passe du temps à fantasmer et à raviver des sentiments nostalgiques ayant trait à des moments du passé.

122. J'ai tendance à penser que si «un peu c'est bien alors beaucoup c'est encore mieux et du coup à être excessif dans certains domaines.

123. Je suis critique avec les autres lorsqu'ils sont imprécis et inefficaces, ou qu'ils ne suivent pas la direction attendue.

124. Je cloisonne mes relations (travail, famille, sport, hobbies...). La plupart des personnes que je rencontre dans ces domaines ne se connaissent pas entre elles.

125. J'ai du respect pour le courage et la force ainsi que pour la capacité à utiliser son pouvoir lorsqu'il le faut.

126. Je me sens obligé d'aider les autres et je donne parfois trop sans être payé de retour.

127. Les autres me voient comme quelqu'un d'organisé de précis et peut être même de rigide et un peu coincé.

128. Les gens se tournent vers moi pour que je les épauler parce qu'ils savent qu'en cas de coups durs on peut compter sur moi.

129. Je ne suis pas quelqu'un d'agressif et ma présence est au contraire sécurisante et apaisante pour les autres de par mon flegme et mon sens de la diplomatie.

130. J'éprouve un grand désir d'apporter de l'assistance aux autres et de tenir une place importante dans leur vie.

131. Je veux vraiment que l'on me considère comme un être à part, singulier et différent des autres.

132. Je sais comment projeter le style d'image le plus approprié pour réussir et éviter l'échec.

133. Les autres ont du mal à savoir ce que je pense et me trouvent distant parce que je ne sollicite ni leur opinion ni leur approbation.

134. J'aime repousser les limites et aller au devant de nouvelles aventures ; je n'aime pas perdre mon temps à ne rien faire.

135. Je suis souvent félicité par mes supérieurs pour ma bonne organisation et mon respect des règles de l'organisation.

