

Type 9 : Le Médiateur

**Facile à vivre, flegmatique, réceptif, optimiste,
accommodant et désengagé**

Thème de vie :

Etre en paix, être en union avec les autres et éviter les conflits.

Motivations de base :

La paix, la tranquillité à tout prix, être en union et fusionner avec les autres pour éprouver un sentiment d'unité. Maintenir le statu quo, ignorer tout ce qui est déplaisant, éviter les tensions et les conflits. S'adapter aux autres et abonder dans leur sens. Etre souple et flexible. Reconnaître la validité de chacun des points de vue. Rester calme, paisible et, à l'occasion, inactif de façon à ne pas s'attirer d'ennuis. Ne jamais avoir à trancher, à prendre les décisions finales, afin de ne s'aliéner personne. Ne pas faire de vagues, éviter les histoires.

Peurs de base :

Peur d'être séparé de ceux avec lesquels il a fusionné son identité et de perdre le sentiment d'union et de symbiose. Peur profonde de perdre le sens de sa stabilité personnelle et de se laisser engloutir. "Si je prends l'initiative de poursuivre mes propres objectifs, je serai inefficace et ne m'en sortirai pas. Je ne serai plus en harmonie avec les autres." Les 9 craignent tellement de perdre leur lien émotionnel avec les personnes importantes de leur vie qu'ils sont prêts à rester au second plan et à reléguer leurs besoins dans un coin. Ils préfèrent rester en retrait plutôt que d'attirer sur eux l'attention. Ils ont peur de se retrouver face au chaos s'ils expriment trop leur individualité et leur détermination. Toute action agressive, tout comportement apparenté à de la rébellion risqueraient de détruire l'impression de paix et de calme qu'ils veulent entretenir.

Messages possibles reçus dans l'enfance :

Mon opinion importe peu. Je ne dois pas ennuyer les autres. Je ne dois pas m'exprimer ouvertement. Il m'est impossible d'être reconnu ou important. Je ne tiens pas une place importante dans la vie des autres. En fait, rien n'a véritablement d'importance. Tout se vaut, il n'existe pas de priorité. Si je me perds dans mes pensées, me laisse porter par l'air du temps et oublie qui je suis, je ne serai plus encombré par mes besoins.

I. Vue d'ensemble

Le plus important pour les 9 est de maintenir leur paix intérieure. Leur personnalité leur semble fragile et ils ont besoin pour se protéger de calme et de sérénité.

Lorsqu'un conflit éclate les 9 peuvent nier son existence. Ils cherchent à réprimer leurs pulsions agressives et à se désengager.

Pour eux, toutes les options peuvent sembler intéressantes et valables. Aussi leur arrive-t-il quelquefois de perdre de vue leurs propres priorités et facultés de prendre des décisions.

Ils se "sur adaptent" aux autres et au monde qui les entoure. Ils ont souvent l'air d'être plus sereins, accommodants, réceptifs et heureux qu'ils ne le sont en réalité.

Quand ils étaient enfants, les 9 avaient parfois le sentiment qu'on ne les écoutait ni ne les voyait. Ils en ont conclu que les désirs des autres étaient plus importants que les leurs.

Ils sont si habitués à ajuster leurs désirs aux désirs des autres qu'ils ont du mal à dire "non" ou à exprimer ce qu'ils veulent vraiment pour eux.

Il peut leur arriver de prendre soudainement conscience d'une situation et de se demander comment ils en sont arrivés là, ce qui les y a poussés ou qui les y a emmenés. Ils se sentent alors manipulés.

L'amour qu'ils ont reçu enfants, était lié à leur faculté de faire plaisir et d'être accommodants. Ils savaient arranger les choses tout en restant en retrait.

Les 9 sont plus doués pour deviner les désirs cachés de ceux qui les entourent, que pour découvrir leurs propres désirs.

Ils sont flexibles, faciles à vivre et accommodants. Cependant ces caractéristiques peuvent parfois masquer leur manque d'habileté à prendre des décisions.

Ils peuvent être les plus têtus et les plus passifs de tous les types. Ils s'entêtent volontiers à ne pas faire de choix importants. Les décisions peuvent être dangereuses car elles signifient aller de l'avant et peut-être s'exposer à la séparation.

Les 9 se sont souvent positivement identifiés à leurs parents. Ils sont peu portés à la rébellion, à l'individualisme ou à l'indépendance vis-à-vis des figures parentales.

Ils s'identifient fortement aux autres et aux besoins de ces derniers. Tout au long de leur vie, les 9 sont à la recherche de cette symbiose, ce sentiment d'union et d'unité avec les autres.

Ils sont impartiaux et neutres. Leur neutralité les tient à l'écart des réactions passionnelles.

Ils peuvent avoir une attitude altruiste et bienveillante.

Dans certains cas, cette attitude gentille et accommodante n'est qu'un comportement de façade.

Lorsqu'ils se mettent à nier la réalité, les 9 se positionnent en victimes et déplacent leur colère en ayant un comportement passif-agressif. Ils s'obstinent et font en sorte de maintenir, à tout prix, un semblant de tranquillité.

Lorsqu'ils ne vont pas bien, ils pratiquent volontiers la politique de l'autruche, refusant de considérer les problèmes et de s'y confronter, laissant tout aller.

Ils oublient par exemple de payer leurs impôts, égarent leurs tickets de parking. Quant à leurs relations amicales ou affectives, ils évitent systématiquement de voir ce qui ne va pas et de traiter les problèmes.

En réalité, cette recherche de la paix à n'importe quel prix leur coûte cher.

Le laisser-aller et la négligence dont ils font preuve quand ils sont mal dans leur peau sont générateurs de soucis et ils entrent alors dans un engrenage négatif.

Plus ils ont de problèmes et de soucis, plus ils veulent éviter de s'y confronter et plus ils deviennent négligents.

Les 9 équilibrés et bien dans leur peau ont, quant à eux, une personnalité marquée tout en étant réellement altruiste et à l'écoute des autres.

II. Qualités et points forts

Les 9 sont les meilleurs diplomates qui soient.

Ils s'identifient facilement aux points de vue de chacun et savent reconnaître ce qu'il y a de valable dans chaque argumentation.

Les 9 qui sont bien dans leur peau savent apporter une réelle attention aux autres.

Ils sont flexibles et ne se "cramponnent" pas à une opinion. Ils ne cherchent pas à promouvoir leur propre image et sont, de ce fait, profondément disponibles. Leur intérêt pour autrui n'est pas superficiel.

Ils savent également écouter et comprendre sans porter de jugement. Etre en leur compagnie représente vraiment un moment de détente, de calme et de sérénité qui procure aux autres l'opportunité de se ressourcer. Leur sérénité a une action apaisante.

Ils savent dénouer les conflits et gardent leur sang-froid face aux crises.

Les 9 traversent les situations difficiles tout en conservant leur calme et leur objectivité.

Ils ne se posent pas en juges, sont très acceptants et tolérants.

Les 9 sont les plus ouverts et les plus confiants de tous les types de personnalité.

Lorsqu'ils sont bien dans leur peau, ils sont véritablement gentils, tolérants, chaleureux, simples et modestes.

On trouve beaucoup de 9 parmi les prêtres, les ministres, les thérapeutes ou encore les enseignants de yoga ou de disciplines spirituelles.

Les 9 ont souvent un rapport privilégié avec la nature et la terre. Ils aiment le grand air et les activités extérieures.

Ils ont une faculté unique : ils savent réellement prendre soin d'eux car ils sont à l'écoute de la nature et des cycles naturels qu'ils suivent spontanément.

Les 9 sont ceux qui ont le plus gros potentiel d'empathie et de compassion.

Ils sont à la recherche de relations simples, amicales et n'éprouvent absolument pas le besoin de dominer, de contrôler ou de manipuler les autres.

Ils ont une vraie faculté d'écoute et savent apporter un soutien sans faille à ceux qui en ont besoin.

Les 9 excellent dans les carrières professionnelles liées à la diplomatie et à la médiation.

Ils aiment travailler dans un cadre bien défini pour pouvoir se centrer sur les détails. Ils se rendent ainsi disponibles pour les autres, sachant que, dans ce cadre, ils n'auront pas à prendre de décisions définitives ou irrévocables.

D'une "bonne nature" et n'étant pas en compétition avec d'autres, ils peuvent parfois passer un peu inaperçus pendant un temps jusqu'au moment où leur contribution au bien-être des autres et à la société entière devient évidente.

Lorsqu'ils sont bien dans leur peau, les 9 sont aimés de tous : ils sont extrêmement gentils, attentionnés et simples.

Ils cherchent toujours à ramener le calme, à réconcilier les gens qu'ils savent choyer et reconforter. Leur influence est positive, rassurante et leur contribution à la société, importante.

III. Problèmes potentiels

Les 9 ont peur d'être séparés de ceux auxquels ils se sont identifiés. Ils ont également peur du changement.

Quand ils ne vont pas bien, ils deviennent passifs et se réfugient dans l'indolence et l'inaction.

Les 9 croient que leurs désirs n'ont pas véritablement d'importance et qu'ils seront toujours ignorés.

Petits, ils ont appris à se couper de leurs propres sentiments et à n'avoir que des sentiments en accord avec ce qu'on attendait d'eux. Ils se sont "débranchés" pour éviter de ressentir la peine et la tristesse causées par leur impression d'être invisibles et inexistantes pour les autres. Cela leur a permis de conserver leur paix intérieure.

Quand ils ne vont pas bien, les 9 ont tendance à ignorer les problèmes et à minimiser ce qui se passe pour éviter l'éventualité d'une rupture avec les autres.

Aussi ne prennent-ils pas de décisions, ni n'agissent. Les situations dégénèrent alors de plus en plus en crises jusqu'à ce que l'intervention de quelqu'un d'autre devienne nécessaire.

Les 9 peuvent parfois vivre au travers des autres -leur conjoint, leur groupe social, leur famille etc.-. Ils peuvent devenir indolents, ennuyeux, mous et se tenir à l'écart.

Quand ils vont mal, ils perdent la notion claire de leur identité et s'en remettent aux autres dont ils suivent les conseils.

Dans un second temps, ils se sentent "manipulés" ou "bafoués" et éprouvent alors du ressentiment contre ceux qui leur ont donné des directives.

Ils ont des comportements de type passif-agressif, deviennent têtus et sabotent les choses sans raison apparente. Leur façon de saboter les choses consiste à ne rien faire, à laisser traîner et à se "débrancher". Ce comportement, typique des 9 quand ils ne vont pas bien, conduit les autres à les rejeter et à leur reprocher leur négligence, leur passivité.

Les 9 peuvent manquer d'énergie et d'enthousiasme, se privant ainsi de chances d'évolution personnelle. Ils évitent de relever certains défis dont l'issue leur serait pourtant profitable.

Un de leurs plus gros problèmes est l'inaction. Quand ils sont mal dans leur peau, ils ne font RIEN.

Pour préserver leur illusion de paix et de stabilité, ils évitent tout ce qui ressemble de près ou de loin à un problème. Ils refusent de voir ce qui est négatif.

Leur refus de se confronter à la réalité peut devenir préjudiciable pour leur entourage.

Quand ils vont mal, les 9 ne prennent aucune décision et n'endossent aucune responsabilité. Ils ne se soucient plus de rien et n'ont pas conscience du tort qu'ils peuvent causer aux autres en agissant ainsi.

Les 9 qui sont très mal dans leur peau donnent l'impression d'être amnésiques présentant, dans les cas extrêmes, des comportements "d'autistes". Ils sont complètement déconnectés de la réalité et n'ont plus ni réaction, ni désir. Ils se dissocient complètement de la réalité et ont l'impression que ce qui se passe autour d'eux ne les concerne pas.

IV. Traits de Base

Les termes suivants (à la fois positifs et négatifs) sont en général descriptifs du type 9 qu'il soit sain et développé ou immature et désintégré.

Il est peu probable que tous ces qualificatifs s'appliquent à une même personne. Barrez d'un trait ceux qui ne vous correspondent pas et entourez ceux dans lesquels vous vous retrouvez.

Ouvert	Heureux	Passif
Rassurant	Négligent	Patient
Ennuyeux	Plaisant	Modeste
Tranquille	Réconforte les autres	Flexible
Apaisant	Mou	Résigné
Tolérant	Stable	Doux
Diplomate	Calme	Impartial
Harmonieux	Indécis	Complaisant
Dans l'évitement	A une "bonne nature"	Désengagé
Médiateur efficace	Simple	Fataliste
Remet les choses au lendemain	Inefficace	Clément
Facile à vivre	Pas du tout égoïste	Fainéant
Ne juge pas les autres	Se laisse aller	Monotone
Se sent en union avec les autres	Ne donne pas son avis	Irresponsable
A peu d'énergie	Compréhensif	Irréaliste
Refole sa colère et son énergie	Peu fiable	Sympathique
"Dans les nuages"	Appréhende la nouveauté	Ne sait pas reconnaître les priorités
Peut ralentir les autres dans leurs activités		A de grandes facultés d'adaptation
Confond parfois son identité avec celles des autres		Redoute d'être séparé des autres
A une grande faculté d'écoute		Sait arbitrer de façon neutre
Evite de prendre des risques personnels		Ne sait pas dire "non"
Reste calme en toute circonstance		N'est jamais hystérique
	Fuit tous les conflits	

V. Suggestions de développement personnel

Apprenez à reconnaître vos propres désirs, objectifs et besoins et gardez toujours à l'esprit qu'ils sont aussi importants et valables que ceux des autres.

Faites en sorte que les autres comprennent que vous tenez à être traité avec respect et considération.

Vous devez savoir que les autres ne vont pas tous, systématiquement, chercher à vous dévaloriser ou à bafouer vos besoins et envies.

Vous devez prendre confiance en vous, affirmer vos choix, exprimer vos sentiments et vous en tenir à des positions claires lorsque vous êtes confronté à des crises.

Ces attitudes ne remettront pas du tout en question votre lien avec les autres et vous pourrez vous exprimer tout en restant en bons termes avec eux.

Faites connaître vos besoins, échangez votre point de vue avec les autres et exprimez votre individualité en ayant des rapports gagnant-gagnant avec eux.

Vous avez le droit d'être en désaccord avec l'opinion des autres et de le faire savoir.

Des séminaires sur l'affirmation de soi ou la lecture d'ouvrages sur ce sujet vous seraient profitables. Vous pouvez aussi vous intéresser à ce qui a trait aux objectifs personnels et leur clarification ou aux livres et séminaires qui vous aideront à cerner votre vraie personnalité.

Pour devenir plus autonome et indépendant, vous devez vous connaître et définir clairement vos valeurs et vos besoins, ceux qui vous sont vraiment personnels et non ceux qui appartiennent aux autres.

Fixez-vous des buts bien précis. Etablissez des priorités dans ce que vous faites et investissez de l'énergie dans la réalisation de vos projets.

Vous devez persévérer dans la poursuite de vos objectifs et développer l'enthousiasme nécessaire à leur accomplissement.

Acceptez de tenir une place importante et de vous montrer en pleine lumière. Vous prendrez ainsi conscience que votre paix intérieure et votre stabilité ne sont pas fondamentalement menacées lorsque vous prenez des risques et vous exposez.

Cessez de vous comporter de façon bornée et passive-agressive lorsque vous n'allez pas bien. Arrêtez de vous enfouir la tête dans le sable et de faire la politique de l'autruche quand les choses vont mal.

Ne vous déconnectez pas de la réalité, acceptez de voir et de reconnaître les problèmes. Agissez pour trouver des solutions. Souvenez-vous, on ne vit qu'une fois !

Lorsqu'ils sont bien dans leur peau, les 9 sont extrêmement ouverts, stables et sereins. Ils sont naturellement acceptants.

Plus ils prennent conscience de leurs besoins, plus ils apprennent à connaître qui ils sont vraiment et ce qu'ils veulent, plus ils sont réellement à l'écoute des autres.

Au lieu de se "débrancher" de la réalité et de sombrer dans l'inertie, ils se prennent en charge, sont réalistes et n'hésitent pas à prendre des décisions.

La croissance personnelle passe par le fait de remplacer l'apathie par la prise de conscience et l'action.

Pleinement épanouis, les 9 ont su dépasser la colère inconsciente qu'ils avaient contre les autres, ceux qui les ont forcés à se "réveiller" et à se confronter aux soucis.

Ils ne cherchent plus à s'évader dans le sommeil ou les tranquillisants de toutes sortes.

Au contraire, ils prennent position clairement, sont capables d'être "assertifs" et de prendre leur vie en main. Ils ne rejettent plus sur les autres la responsabilité de ce qui lui arrive.

Les 9 bien dans leur peau savent tenir les délais, travailler dur et atteindre leurs objectifs.

Vous saurez que vous êtes sur la voie de l'épanouissement lorsque :

1. Vous serez réellement au contact de vos sentiments, y compris vos sentiments de peur. Vous ferez face aux problèmes et aux conflits.
2. Vous serez motivé par le travail et saurez initialiser des projets. Vous tiendrez vos engagements.
3. Vous vous laisserez aller à la passion, prendrez des risques et saurez exprimer vos idées.
4. Vous vous centrerez sur les priorités, sur ce qui est important, non sur les détails.
5. Vous saurez être décidé et vous sentirez capable de faire des choix nets et tranchés.
6. Vous prendrez position et défendrez vos idées.
7. Vous accepterez l'idée que vous êtes vraiment important et ferez savoir aux autres qu'ils le sont aussi.
8. Vous vous astreindrez à une autodiscipline personnelle et continuerez à être efficace même si vous traversez des moments difficiles.
9. Vous ne serez plus ni distrait, ni négligent.
10. Vous dépasserez votre envie de "tout mettre en veilleuse" et de remettre les choses au lendemain.
11. Vous ne refoulerez plus vos sentiments, en particulier vos sentiments négatifs.
12. Vous n'attendrez plus des autres qu'ils fassent le travail à votre place et se chargent de faire ce que vous négligez.
13. Vous saurez voir la forêt, pas seulement l'arbre et cesserez de vous arrêter aux détails.
14. Vous arrêterez de rejeter ce qui touche aux rapports sociaux en pensant que de toute façon vous n'intéressez personne.
15. Vous saurez répondre "oui" ou "non" à une question posée.
16. Vous arrêterez de vous plaindre ou de vous sentir oublié et exclu.
17. Vous découvrirez que c'est en effectuant une recherche intérieure que vous vous épanouirez et non en fondant votre vie sur celle des autres.
18. Vous garderez en tête vos priorités.
19. Vous vous considérerez et vous traiterez avec égards. Vous prendrez soin de vous.

20. Vous ne cherchez plus à vous protéger à tout prix des sentiments excessifs qui pourraient vous perturber.
21. Vous serez ponctuel et ordonné.
22. Vous vous forcerez à fixer votre attention sur ce que vous faites et éviterez de "rêvasser".
23. Vous serez stable sur le plan émotionnel.
24. Vous ne cherchez plus à préserver, coûte que coûte, les choses telles qu'elles sont.

VI. Exemples d'activités appréciées par les 9

Diplomate	Professeur / Maître de yoga
Spécialiste du protocole	Jardinier
Réceptionniste	Négociant
Conservateur / Gardien de musée	Thérapeute / Spécialiste de la relation d'aide

COACHER UN COLLABORATEUR EN BASE 9

Comment les motiver

Ils apprécient un environnement qui procurent motivations et gratifications.

Il n'aime pas être négligé et peut facilement s'éclipser s'il y a des personnes ambitieuses et intrigantes.

Encadrez-les à travers une structure équitable. Ils évitent la compétition et n'aiment pas attirer l'attention, aussi sont-ils attirés par des occupations qui leurs permettent de fonctionner selon des processus connus, en attendant de vouloir aller de l'avant.

Dans un système organisé, ils peuvent prendre des risques, des décisions et sont capables de créativité.

Expliquez-leur qu'ils ont des chances de promotion, ils y seront sensibles.

Dans un climat favorable, les Neuf auront de la facilité à assimiler à l'esprit de groupe. Ils préfèrent un milieu de travail restreint en s'intégrant à un groupe immédiatement accessible plutôt que de se tracer une voie d'avenir.

Ne leurs dites pas ce qu'il faut faire, ils pourraient se montrer ambivalent avec la direction.

Si la structure est équitable, il n'y aura pas lieu pour eux de s'y opposer. S'ils sont écoutés, ils font des collègues agréables et positifs.

Les actions qui les motivent :

- Installez-le, si possible, dans un endroit calme et qui lui plaise.
- Laissez-lui du temps pour travailler. Il ira plus vite s'il en a lui même décidé ainsi.
- Donnez-lui, de préférence, des problèmes positifs à résoudre.
- Témoignez-lui physiquement votre estime, votre amitié ou votre affection.
- Enfin, reconnaissez son calme, sa gentillesse, son côté paisible et agréable.
- Même s'il vous semble un peu ... long (ce sera le cas notamment si vous êtes en base huit, trois ou sept), attendez qu'il ait fini de parler pour lui répondre ;
- Posez-lui des question afin qu'il voie plus clair en lui même. Il aime écouter et se rendre utile, mais n'en abusez pas.
- Dites-lui souvent que vous appréciez ce qu'il fait ou dit, que vous aimez sa façon d'être : il adore être un peu flatté.
- Pour qu'il s'implique, la façon dont lui demandez de le faire est fondamentale : il apprécie l'écoute, la gentillesse, le calme, la sérénité, le partage, la loyauté. Il a horreur d'être bousculé, incompris.
- Témoignez-lui par une poignée de main, une accolade, en l'embrassant, etc., votre sympathie ou votre affection, cela l'aidera à s'ouvrir à ses propres sentiments.
- Appréciez son calme, sa gentillesse, sa loyauté et l'aide qu'il apporte aux autres sans jamais le critiquer.
- Il a horreur des confrontations, mais il aime les bonnes discussions : riez avec lui et partagez sa joies de vivre.

Les actions qui le démotivent :

- En cas de désaccord entre deux ou plusieurs personnes, demandez-lui de faire un choix.
- Stressez-le au maximum, à tout propos : il ralentira encore plus son tempo !
- Demandez-lui – surtout publiquement – de s'affirmer davantage.

Fonctionnement opératoire :

Valeurs centrales :

Les valeurs majeures sont « l'harmonie » et « la paix ». Avec fuite et évitement de toute forme de conflit ou d'agression, de prise de position. Ils veulent laisser une trace de leur passage et s'appuient sur d'autres valeurs tels que « laisser faire la nature » ou « respecter l'ordre du monde ».

Quelques croyances :

- je n'ai pas de place ici,
- personne ne me donne ma place,
- je n'ai pas le droit d'obtenir ce que je veux,
- les besoins des autres sont plus important que les miens.

Quand une personne a ce filtre dominant, son attention est orientée de façon préférentielle par tout ce qui a trait aux personnes. Cela lui permet de pouvoir cerner les gens, ce qui est pour lui indispensable afin d'anticiper les sources potentielles de conflits ce qui lui permet de se retirer ou de les désamorcer.

Une personne en base neuf n'a pas le sentiment d'avoir de l'impact sur son environnement, il est donc réceptif, c'est-à-dire en attente vis à vis de celui-ci.

Puisque le critère essentiel est l'harmonie, l'extérieur (son cadre de référence) lui permet d'entrer dans un cadre de convivialité, de consensus général avec les personnes de l'entourage.

De part ce fait, les neuf sont extrêmement attentive aux comportements des gens afin de valider l'idée qu'elle s'en fait : « ils sont ou blanc ou noir ! ».

Elle s'éloigne donc de toute forme de conflit, de s'éloigner de toutes situations conflictuelles car elles sont porteuses de destruction.