

Type 7 : Le Généraliste

Hyperactif sans inhibition, enthousiaste, accompli, excessif et maniaque, tourné vers le futur et l'innovation

Thème de vie :

Vivre le plus de choses possible. Se concentrer sur l'aspect plaisant des choses et en occulter l'aspect négatif.

Motivations de base :

Etre heureux. Etre branché. Voir le bon côté des choses. Vivre le plus de choses possible. Faire et avoir le plus de choses possible. Etre très productif, toucher à tout et posséder tous les talents. Profiter au maximum de la vie. Eviter la souffrance, amuser, charmer et distraire (les autres et soi-même). Eviter de se sentir frustré. Se concentrer sur l'aspect plaisant des choses et en occulter l'aspect négatif. Toujours mener une vie amusante, aventureuse, distrayante, changeante et excitante. Avoir de nombreuses alternatives au cas où l'une ou l'autre d'entre elles ne marcherait pas.

Peurs de base :

Les 7 ont peur de souffrir, ils craignent d'être démunis et d'avoir à se confronter au manque. Ils ont peur de se laisser "coincer" par ce qu'il y a de négatif et de désagréable dans la vie et évitent de s'y confronter. Les 7 craignent de manquer d'options et d'opportunités. Ils ont peur de perdre espoir, de perdre leur enthousiasme et leur énergie. Ils redoutent d'être privés de plaisir, de bonheur, d'aventure, de stimulation et d'expériences sensuelles. Ils craignent de ne pas avoir de gratification immédiate et de ne pas profiter tout de suite de la vie. Les 7 ont peur de s'ennuyer ou d'ennuyer les autres. Ils redoutent qu'on fasse entrave à la satisfaction immédiate de leurs besoins.

Messages probables reçus dans l'enfance et croyances de base :

Ne ressens pas la souffrance. Ne tiens pas compte de ce qui est déplaisant ou négatif. Sois positif, vivant, actif et fais en sorte d'avoir toujours l'esprit occupé. Je mérite de tout avoir. Comme je ne peux pas me fier à une seule source pour satisfaire mes besoins et m'apporter de l'aide, je dois avoir plusieurs options et

me débrouiller moi-même. Je me débrouillerai pour ne pas être démunie. Je vais travailler dur, être productif, charmer et séduire les autres. Sois drôle et éblouissant, ainsi tu échapperas à la négativité et au pessimisme. Pourquoi s'embarrasser avec la réalité quand on peut s'amuser ? Fais en sorte d'avoir toujours un large éventail de choix et plusieurs projets d'avance. Vis dans le futur et élabore différents plans, prévois toutes les éventualités. Sois vif, toujours en action et repousse tes limites. Fais ce qu'il y a de mieux. N'arrête pas ! Ne te limite pas. Ne mets jamais tous tes œufs dans le même panier. Investis-toi, occupe-toi, sois gai et positif ainsi tu éviteras les problèmes et ils disparaîtront d'eux-mêmes.

I. Vue d'ensemble

Les 7 sont les plus enthousiastes, les plus confiants en l'avenir, les plus enjoués et les plus naturellement optimistes de tous les types de personnalité.

Ce sont des actifs qui accomplissent énormément de choses. Ils sont en général très productifs, très travailleurs et dotés d'une incroyable énergie, tout au moins quand ils se consacrent à ce qui les intéresse.

Contrairement aux 3 qui tiennent à tout prix à atteindre leurs objectifs et à remporter du succès, les 7 poursuivent leurs buts pour le plaisir du défi et du jeu, pour l'intérêt qu'ils y portent, l'aventure, l'amusement et l'excitation que cela leur procure.

Ils détournent rapidement leur intérêt et leur énergie dès qu'ils commencent à s'ennuyer et découvrent de nouveaux horizons plus excitants.

Les 7 ont du piquant. Ils sont vifs, multi-talentueux, hyperactifs et ont parfois du mal à se poser des limites.

Ils ont besoin d'avoir un système d'alarme interne qui se déclenche quand ils dépassent les limites.

Les 7 sont extravertis, sans inhibition, très énergiques et passionnés. Ils ont l'esprit pratique et sont stimulés par leur environnement. Ils s'investissent à fond dans les activités qu'ils ont choisies.

Souvent ils visent à tout prix le plaisir et l'aventure sans aller chercher plus loin. Ils aiment la belle vie, la dimension sensuelle et matérielle de l'existence.

C'est là que se situe le plus grand problème des 7 : ils sont complètement tournés vers le monde extérieur. Pour eux, tout ce qui a de la valeur s'y trouve. L'univers sensuel et matériel leur propose une infinité de choix et de possibilités dont ils veulent profiter.

Pour prendre du plaisir, ils se tournent vers le monde matériel et se mobilisent pour obtenir ce qu'ils en veulent.

Cette forte orientation vers l'extérieur correspond à une préférence marquée pour l'extraversion dont parle Jung. Elle peut avoir pour conséquence un manque de profondeur spirituelle et un désintérêt pour l'introspection.

La recherche constante du plaisir les empêche, paradoxalement, d'éprouver une joie réelle et profonde.

Un incessant désir de stimulation et de distraction étouffe leur sensibilité. Il risque également de les écarter d'une connaissance de soi plus profonde que leur permettrait par exemple la méditation, la recherche spirituelle et les arts martiaux, voies qui nécessitent une autodiscipline à laquelle le 7 a du mal à se soumettre.

Les 7 sont sans inhibition. Ils recherchent l'attention, sont ouverts, spontanés, ce qui en fait d'excellents orateurs, écrivains ou acteurs et plus généralement des personnes qui aiment se produire devant les autres et savent séduire.

Ils sont plaisants et charmants dans les réunions où leur présence est bienvenue.

Toujours optimistes, ils ont sans cesse des projets excitants et, même confrontés à des dilemmes graves, savent prendre les choses avec légèreté.

Les 7 savent que tout finira bien et pensent que si les gens voyaient davantage le bon côté des choses et étaient plus positifs, le monde serait bien plus heureux.

En général enjoués, généreux et drôles, ils adorent amuser et distraire les autres et souvent ne peuvent s'empêcher de remonter le moral des gens qui se sentent tristes ou déprimés.

Le 7 veut échapper à la routine, à la réalité quand elle est difficile ainsi qu'à la confrontation avec ses propres problèmes.

Pour ce faire, il choisit différents moyens qui lui permettent de se distraire et de faire diversion : surprises, cadeaux, voyages, relations avec des amis originaux etc.

Son idéalisme et son refus de voir en face difficultés et aspects négatifs de la réalité rendent le 7 exagérément naïf et confiant. Il peut se faire avoir facilement.

Les 7 développés prennent un grand plaisir à acquérir un haut niveau de maîtrise dans les domaines qui les intéressent et à contribuer au bien-être de ceux qui les entourent.

Toutefois, à un niveau moyen, ils sont tentés de développer un état d'esprit du type «toujours plus» : acheter plus, vivre plus d'expériences etc.

Ce «toujours plus» risque de devenir un tourbillon dans lequel ils s'étourdissent. Ils ont alors du mal à apprécier les choses simples, à prendre le temps de savourer leurs expériences et de ce fait n'éprouvent ni joie durable ni réelle satisfaction personnelle.

Certains 7 se sont sentis coupés de leur mère ou privés de son attention et ont développé le besoin de compenser cette situation.

A un niveau profond, le 7 a eu peur. A un moment donné sa croyance selon laquelle il pourrait disposer de tous les plaisirs de la vie a été fortement ébranlée. Une des constantes de sa personnalité en est la peur de manquer.

Parmi les causes qui sont à l'origine de cette peur on trouve souvent, une maladie grave du parent nourricier voire sa mort, la guerre ou des périodes de manque et de pénurie dans la famille.

Le 7 qui a peur de manquer, tient particulièrement à ce que tous ses besoins soient satisfaits.

Une fois adulte, il pourvoit à ses besoins en travaillant dur, en étant très efficace, et en utilisant son charme. Tout ce qui permet de combler ses besoins devient un substitut de figure nourricière.

Dans d'autres cas, le scénario est différent. Un enfant 7 a pu copier cette attitude sur un parent qui lui-même se comportait de cette manière ou encore, instinctivement développer des stratégies de séduction pour charmer les autres et les empêcher ainsi de faire entrave à ses projets.

Les 7 ont développé la croyance selon laquelle la meilleure façon de s'en sortir dans la vie c'est d'avoir toujours plusieurs plans d'avance. Il serait, en réalité, plus efficace qu'ils se confrontent une bonne fois à la peur.

II. Qualités et points forts

De tous les types de personnalité, les 7 sont les plus joyeux et ceux qui savent le mieux apprécier ce qu'il y a de bon dans l'existence. Ils savent prendre du plaisir et s'extasier. Ils célèbrent la vie sous toutes ses formes.

Pour eux, la vie est un cadeau. Ils en éprouvent de la gratitude et savent l'exprimer.

Pour les 7 accomplis, la vie est sacrée et c'est une source d'inspiration. Ils savent voir le bon en toute chose.

Facilement extatiques et en contact avec le côté précieux et mystérieux de l'existence, ils savourent la vie et célèbrent toutes les sources d'émerveillement qu'elle met à leur disposition.

Les expériences physiques et sensuelles ont beaucoup d'importance pour les 7, souvent plus que pour les autres types.

Quand ils sont avancés dans leur cheminement personnel, que leur sensibilité et leur expérience de la gratitude se développent, ils transcendent le domaine purement physique pour expérimenter pleinement la dimension spirituelle du monde.

Lorsque le 7 matérialiste et avide de sensations se transforme intérieurement, il connaît alors durablement la joie.

La valeur et le miracle de la vie, de toute vie, est une chose évidente aux yeux du 7, une dimension qu'il a intégrée.

Le 7 épanoui a beaucoup «de piquant». Il est spontané et sait apprécier sa valeur et ses talents et ceux des autres.

Il se révèle un modèle pour ceux qui veulent développer joie de vivre, émerveillement, et gratitude à l'égard de la vie.

Evolués, les 7 sont gais, optimistes et enthousiastes. Ils sont recherchés pour leur vitalité et leur esprit qui en fait des invités appréciés.

Ils aiment la vie et cet amour est contagieux. Vifs et spirituels, ils possèdent souvent une excellente mémoire et de bonnes aptitudes pour les langues.

Ils sont très productifs, ont un esprit pratique particulièrement développé qui leur permet de toucher à tout, souvent avec talent.

Souvent naturellement doués, certains sont même véritablement multi talentueux (Mozart et Michel-Ange étaient des 7).

Les 7 tiennent à mettre à profit tous leurs talents. Ils "en veulent" et n'ont pas peur de prendre des risques. Aussi aiment-ils la variété et relèvent-ils constamment de nouveaux défis.

«Chacun fait ce qui lui plaît», telle est la maxime du 7. En découle un mode de fonctionnement caractéristique dans son rapport à l'autorité : il préfère éviter les confrontations directes, aller chercher les autres sur leur terrain et faire l'effort de les comprendre ou de les charmer, voire de lâcher du lest s'il le faut, pour autant qu'on lui laisse la voie libre et qu'il puisse continuer à se consacrer à ses centres d'intérêt.

Dans le cas contraire il se sent vite frustré. Il devient critique et n'hésite pas contester l'autorité.

Le désir des 7 serait que les autres fonctionnent comme eux, menant une vie plus libre, s'amusant davantage et s'intéressant moins aux aspects difficiles de la vie.

Si on fait obstacle à leur façon de se faire plaisir, les 7 deviennent vite agressifs. Comme ils sont fortement extravertis, accueillants, distrayants, ils ont beaucoup d'amis souvent variés et intéressants.

Ils ne se prennent pas au sérieux, ne se posent a priori pas de limite et ne se censurent pas.

De nombreux comédiens, écrivains de fiction, réalisateurs de films, de grands voyageurs, designers ou artistes sont des 7. Ils sont «accros» à ce qu'ils font, ressentent le besoin profond d'être le meilleur et de produire ce qu'il y a de mieux.

Où qu'ils soient, ils ne s'ennuient jamais. Ils savent faire les choses vite et bien. Sans eux le monde serait certainement plus triste et plus ennuyeux.

III. Pièges potentiels

Il est essentiel pour les 7 de mettre leur efficacité au service d'une finalité qui ait du sens et qui profite aux autres.

Ils ne doivent pas se contenter d'être des consommateurs. Pour s'épanouir durablement, il leur faut donner, pas seulement recevoir.

Dans les moments où ils fonctionnent à un niveau de développement moyen, les 7 peuvent passer maîtres dans l'art du charme manipulateur.

Ils sont mal à l'aise avec les travailleurs acharnés, les gens très sérieux ou rigides et ceux qui sont déprimés ou découragés.

Les 7 peuvent rester froids et les repousser leur reprochant leur vision négative des choses.

Dans ces cas-là, le 7 préfère s'échapper vers des horizons plus joyeux et donne à la personne malheureuse ou déprimée l'impression d'être stupide ou de manquer de tenue.

Dans un moment de fonctionnement malsain, le 7 peut se moquer de l'autre et le railler, attitude débouchant généralement sur un sentiment de manque et de frustration pour les deux parties.

Quand amusement, aventure et nouveauté viennent à manquer, les 7 moyennement ou peu développés se sentent pris de panique, privés de sécurité et incapables de réduire leur anxiété.

Et les voici de nouveau poussés dans le tourbillon infernal de l'hyperactivité, fonctionnement qu'ils connaissent bien.

Ils croient qu'ils seront vraiment heureux s'ils restent constamment en action, acquièrent davantage de possessions et vivent le plus d'expériences possible.

Pour résoudre leur anxiété, les 7, surtout quand ils vont mal, ne cherchent pas, et c'est là leur tort, la solution à l'intérieur d'eux-mêmes.

Ils ont tendance à croire que l'introspection ne ferait qu'empirer les choses et ne s'attaquent donc pas aux racines du problème.

En s'investissant peu dans leur vie intérieure et beaucoup dans leurs activités extérieures, les 7 risquent au final d'être malheureux et d'avoir l'impression d'être passés à côté de leur droit au bonheur, droit qui leur revenait pourtant de naissance.

Les 7 sont impulsifs et excessifs et privilégiant trop souvent les bénéfices immédiats aux dépens d'une attitude plus mesurée finissent, à long terme par se créer des problèmes.

En refusant de se poser des limites et de voir les aspects négatifs de la réalité, les 7 ont tendance à répéter les mêmes erreurs, à ne pas tenir compte de la souffrance des autres et à devenir de plus en plus narcissiques.

Quand ils se détériorent, on ne peut pas compter sur eux. Ils ne tiennent plus leurs engagements et leur comportement impulsif et indiscipliné les conduit vers un égocentrisme croissant.

Ils tiennent tellement à se faire plaisir qu'ils peuvent aussi prendre des risques inappropriés ou dangereux pour satisfaire leurs envies.

Les 7 risquent de devenir avides de sensations fortes et excessivement matérialistes, des consommateurs effrénés.

Quand le 7 moyen se désintègre, il devient moins talentueux et moins productif. Il prend plus qu'il ne donne.

Désintégrés les 7 attendent qu'on leur donne de plus en plus alors qu'eux-mêmes s'investissent de moins en moins dans la relation (exemple du gigolo qui se fait entretenir).

Les 7 n'accordent pas d'importance à l'argent en lui-même, comme le 3 ou le 8 peuvent le faire, et préfèrent ne pas y penser pour autant qu'ils ne manquent de rien.

Quand leur ego enfle, ils commencent à se considérer comme appartenant à une élite en vue et comme des connaisseurs sophistiqués en matière de bien vivre.

S'ils vont mal, leur goût pour l'activité peut tourner à la fuite en avant. Ils deviennent excessifs et superficiels et manifestent, de façon accentuée, diverses fixations orales : ils fument, mangent, boivent ou parlent fort.

Ils ont du «bagou», sont désinvoltes, négligents et ont des comportements excessifs, embarrassants.

En phase de désintégration, les 7 sont insensibles aux autres. Aveuglés par leur égocentrisme, ils ne réalisent pas combien cette indifférence peut être blessante. Ils n'écoutent pas les autres, ne leur laissent pas la parole et sont constamment distraits par autre chose.

Une autre source de problème pour les 7 vient de leur besoin impérieux de gratifications immédiates. Ils veulent tout et tout de suite.

Lorsque le 7 désintégré se sent frustré, il peut être extravagant et vulgaire. Ses désirs ne connaissent alors plus de limite.

Le 7 doit réaliser que le manque de limites et le fait de céder avec désinvolture à toutes ses impulsions ne font que le pousser vers la désintégration. Il devient odieux, abusif et capricieux.

A un niveau très malsain, les 7 se révèlent totalement instables, hystériques et maniaco-dépressifs. La peur et l'anxiété qu'ils tentaient d'étouffer réapparaissent alors de façon incontrôlable et paralysante.

A ce stade, heureusement rare, les 7 doivent faire appel à un professionnel compétent qui les épaulera pour qu'ils réussissent à s'en sortir.

Malheureusement, comme ils ont tendance à tourner en dérision tout questionnement existentiel et dirigent constamment leur attention vers le monde extérieur, vers le plaisir et la distraction, il est fréquent qu'ils laissent les choses se dégrader fortement avant de se résoudre à voir la réalité et demander de l'aide.

IV. Traits de Base

Les termes suivants (positifs et négatifs) décrivent généralement le 7 à la fois quand il est sain et mature ainsi que quand il est malsain et désintégré. Il est peu probable que tous ces termes décrivent une même personne.

Barrez ceux qui ne vous correspondent pas et encerclez ceux dans lesquels vous vous retrouvez.

Enthousiaste	Sans inhibition	Chaleureux
Insatiable	Spirituel	Engageant
Emotif	Spontané	Blasé
Enjoué	Ouvert	Drôle
Extraverti	Cyclothymique	Evite la peine
Manipulateur	Amusant	Optimiste
Heureux	Planificateur	Elégant
Matérialiste	Compulsif	Agit avec rapidité
Efficace	Facilement distrait	Recherche le fun
Gratitude à l'égard de la vie	Extatique	Angoissé
A besoin d'avoir plusieurs options	Agit gratuitement	Flexible
Connaisseur	Se fait remarquer	Energique
Impulsif	Se crée des dépendances	Branché
Excessif	Accumule les possessions	Aime les gens
Se complaît dans l'évasion	Hyperactif	Fantaisiste
Créatif	Hystérique	Joyeux
Apprécie les bonnes choses	Auto-indulgent	Visionnaire
A du piquant	Tourné vers l'avenir	Excitant
Sociable	N'aime pas la routine	Changeant
Généreux	Joueur	Se fait remarquer
Insolent	Aime partager	Egocentrique
Décontracté	Libre penseur	A peur de manquer
En veut toujours plus	Superficiel	Sophistiqué
Agité	Ne se laisse pas abattre	Epicurien simple
Imaginatif	Evasif	Pratique

Célèbre la vie	Indiscipliné	A une «bonne nature»
Ami loyal	Extrémiste	Dépendant
A des lubies	Ne veut pas voir certaines choses	Persévérant
Séduit les autres	Ne freine pas ses envies	Exigeant
Elusif	Définit mal les limites	Inquiet
Gai	Passionné	Voit «la vie en rose»
Rapide	Eblouissant	Voit le bon côté des choses
Motivé	Terre à terre	Repousse les limites
Amateur de sensations fortes	«S'emballe rapidement»	A du mal à tenir ses engagements
Fuit l'anxiété et la douleur	Fait en sorte que tout se passe bien socialement	En veut toujours plus
Manque de sérieux et d'objectivité		Fait ou essaie de faire beaucoup de choses avec talent

V Suggestions d'évolution personnelle

Prenez conscience que votre tendance à multiplier les projets d'avenir est un moyen de réprimer votre anxiété, votre peur d'être démuni ou de ne pas obtenir ce que vous voulez.

Souvent, vos projets futurs et votre tendance à vivre dans l'anticipation vous empêchent d'apprécier vraiment le présent et de profiter de ce qui se passe ici et maintenant.

Soyez attentif à ne pas passer à côté des choses essentielles : les sentiments, les valeurs, l'introspection, les liens avec les autres. Aussi est-il nécessaire que vous ralentissiez et preniez le temps de vivre. En vouloir toujours plus n'est pas forcément la meilleure façon d'être heureux.

Vous êtes tellement tourné vers l'extérieur que l'introspection et la recherche intérieure vous demandent un réel effort. Apprenez à regarder en vous-même pour trouver les réponses à vos problèmes. Cultivez votre vie spirituelle.

Séminaires de gestion du stress, relaxation, auto-hypnose, méditation, séances de relation d'aide ou de psychothérapie sont souvent très profitables aux 7.

Arrêtez de fuir ce qui vous fait peur. Confrontez-vous à vos émotions pénibles, vos souvenirs douloureux et résolvez ce qui vous pose problème.

Tempérez votre envie de tout faire et de tout avoir.

Vous n'êtes pas Peter Pan. Le monde réel des adultes nécessite que vous grandissiez et appreniez à vous dire «non» quand les situations le demandent.

Il est important que vous réalisiez que vous ne pouvez ni tout être, ni tout avoir, ni tout faire. Vous ne pouvez pas non plus acheter tout ce qui est à vendre sur la planète. Vous devez en prendre conscience si vous voulez trouver un équilibre durable.

Dépassez votre tendance à ironiser sur les «intellos» effacés, pensifs, réfléchis, qui analysent les choses et se posent des questions sur eux-mêmes.

Tirez au contraire un enseignement de leur comportement (apprenez du 5 par exemple).

Comprenez mieux les aspects déficients de votre personnalité, les facettes, que vous avez négligées.

Etre toujours dans l'action ou toujours branché sur quelque chose n'est pas ce qui vous réussit le mieux.

Tout ceci fait partie de la démarche que vous devez entreprendre pour grandir, devenir adulte et trouver un épanouissement réel et durable.

La tristesse et le manque font partie de la vie. Réalisez que si vous cessez votre frénésie d'activités assez longtemps pour pouvoir entrer en contact avec vos sentiments profonds, vous n'en mourrez pas.

Oui, on peut parfois avoir de la peine et devoir faire certains sacrifices quand les circonstances l'exigent.

Vous n'êtes ni au-dessus des autres, ni au-dessus des lois ou de certaines autorités.

Il est important que vous ne dévalorisiez pas ce qui a trait à la thérapie, au développement personnel et à la spiritualité.

Si vous avez tendance à les tourner en dérision c'est probablement parce que vous savez qu'elles vous conduiraient à vous pencher sur votre propre souffrance.

Pour vous épanouir, vous devez cesser de vous échapper et réfléchir à deux fois avant d'agir. Vous devez aussi ralentir votre rythme et prendre réellement conscience de votre valeur en tant que personne.

Quand il est sain, le 7 ne cherche pas à éviter les choses de la vie ni à les rationaliser. Il ne tourne pas systématiquement ce qui lui déplaît en dérision ni n'occulte les aspects parfois durs de la réalité.

Développer cette attitude vous rendra plus sensible, plus attentionné et plus agréable.

Sachez que tout problème difficile est comme un orage qui passe : aucun ne dure toujours.

Vous confronter aux difficultés de la vie ne vous empêchera pas de continuer à aller de l'avant.

Sachez profiter des joies simples du quotidien.

L'humilité et le désir sincère de réparer ses torts sont des points clés dans l'évolution du 7.

Gardez bien les pieds sur terre, appréciez la simplicité et l'ordinaire. Donnez aux autres et contribuez de façon significative à leur bien-être.

Quand vous affronterez la réalité et vous confronterez aux choses que vous évitiez, certaines portes s'ouvriront naturellement à vous.

Vous découvrirez votre vraie valeur et serez pleinement en contact avec la dimension de merveilleux présente dans la vie et en vous-même.

Vivez ici et maintenant.

Vous saurez que vous êtes sur la voie de l'épanouissement quand :

1. Vous aurez le sentiment d'avoir les pieds sur terre et d'être capable d'affronter les peines et les difficultés sans éprouver l'envie de vous échapper.
2. Vous raisonnerez de façon logique au lieu de vous fier naïvement aux autres.
3. Vous resterez centré dans le présent.
4. Vous tiendrez vos engagements vis-à-vis des autres quel que soit votre état d'esprit du moment.
5. Vous cesserez de vous réfugier dans le futur pour fuir la réalité et vos problèmes présents.
6. Vous vous donnerez le temps d'agir et prendrez davantage de précautions.
7. Vous aurez une vision plus réaliste et plus objective de ce que vous pouvez faire.
8. Vous conserverez votre enthousiasme pour des projets et les mènerez jusqu'au bout.
9. Vous agirez de façon concrète et prudente.
10. Vous serez plus sensible aux désirs et aux besoins des autres et ne chercherez plus à leur imposer vos vues.
11. Vos décisions reposeront sur des faits et sur la réalité objective.
12. Vous serez franc et cesserez de vous trouver toutes les excuses.
13. Vous obtiendrez des résultats concrets dans ce que vous entreprenez plutôt que de vous contenter de bâtir des châteaux en Espagne.
14. Vous vous sentirez bien dans votre peau et tiendrez compte de la «part d'ombre» qui existe dans chaque être humain, vous y compris.
15. Vous vous ouvrirez davantage sur le plan affectif. Vous montrerez votre aspect vulnérable, pas seulement votre côté superficiel.
16. Vous n'éprouverez plus l'envie d'agir à partir d'impulsions destructrices ou de coups de tête.
17. Vous serez aux commandes de votre vie et libre de toute accoutumance ou compulsion.
18. Vous prendrez le temps de réfléchir avant de rendre les autres responsables de vos frustrations.

19. Vous serez plus conscient des situations qui peuvent être dangereuses ou malsaines et ainsi éviterez de vous y engager.
20. Vous serez plus serein et n'éprouverez plus le besoin d'être constamment dans l'action ou l'aventure.
21. Vous réaliserez que "toujours plus" n'est pas synonyme de "toujours mieux".
22. Vous saurez vous dire «non» et vous poser des limites sans vous sentir frustré.
23. Vous serez calme et éprouverez une paix intérieure.
24. Vous saurez que la vie regorge de choses et que vous en aurez toujours suffisamment.
25. Vous éprouverez un sentiment fort et élevé pour ce cadeau qu'est la vie. Vivre ici et maintenant deviendra la source d'une joie profonde.

VI. Quelques activités appréciées par les 7 :

Animateur de séminaires

Acteur, Comédien

Animateur de fêtes, congrès, clubs de vacances

Organisateur de voyages

Ecrivain de fiction, Romancier

Critique gastronomique

Métiers ayant trait à l'art de vivre

Présentateur T.V

Artiste comique

Joueur professionnel

VII Quelques 7 Célèbres :

Jean d'Ormesson, Jean-pierre Coffe, Henri Miller, Alan Watts, Groucho Marx, Bette Midler,

Robin Williams, Mozart, Léonard de Vinci, Peter Pan, Steven Spielberg, Casanova, Victoria Abril, Charles Trenet, Richard Gotainer, Henri Salvador, Jean-Paul Goude.

COACHER UN COLLABORATEUR EN BASE 7

Comment les motiver !

Il peut-être fort agréable de travailler avec les sept. Ils adorent le processus de leur travail et le respect ainsi que les engagements mutuels qui se manifestent autour d'un projet.

Pour eux, rien n'est plus passionnant que de voir tout ce qui se réalise à partir d'une idée.

Ils adorent entendre des collègues ou un supérieur leur dire : « c'est fameux. Tu as fait du bon boulot et j'ai vraiment aimé travailler avec toi ».

Ils se motivent eux-mêmes surtout dans les premiers stades excitants d'un projet.

Il leur est facile de louvoyer ou de sembler se soumettre à l'autorité tout en contournant les règlements.

Le mot d'ordre est la LIBERTE et essayer d'égaliser l'autorité est une manifestation normale de cette aspiration.

Acceptez son indépendance et favorisez son autonomie. Ils apprennent vite, aiment les tâches accélérées et intéressantes faisant intervenir de nombreuses décisions dans l'action.

Installez-les dans un environnement favorisant les surprises et évitez la routine à tout prix.

Les actions qui les motivent :

- Fixez-lui des objectifs précis et datés, négociés mais avec une grande liberté de moyens et beaucoup de choix.
- Fixez-lui à l'avance des rendez-vous pour faire le point : il n'a pas toujours une gestion du temps performante !
- Proposez-lui des jobs où il puisse se faire plaisir et mettre en œuvre sa créativité : animer une équipe pour imaginer d'autres produits, organiser un concours, une fête, créer des nouveaux rites ludiques, etc.
- Avec lui, montrez-vous intéressant et enjoué. Accompagnez-le, témoignez-lui votre sympathie (estime, amitié, affection, etc.), mais laissez-le libre.
- Sachez partager ses grandes visions et écouter ses histoires. Appréciez son côté gai, généreux, sociable, attentionné et amusant.
- Avec lui, soyez responsable et autonome : il déteste les gens collants et quémandeurs.
- Ne lui dictiez jamais ce qu'il doit faire : donnez-lui des objectifs et laissez-le totalement libre des moyens (raisonnables) pour atteindre ceux-ci. Fixez-lui à l'avance, des rendez-vous pour faire le point : il n'a pas toujours une gestion du temps performante.
- Laissez-le vous entraîner parfois dans de nouvelles activités ou aventures.

Les actions qui le démotivent :

- Racontez-lui, avec force détails, tous vos malheurs.
- Donnez-lui des procédures précises et détaillées, sans lui laisser de marge de manœuvre. Ne lui donnez aucune occasion de mettre en œuvre sa créativité.
- Demandez-lui de changer son style !
- Mettez-le sous contraintes multiples.
- Ne lui laissez aucun choix et contrôlez-le souvent et à l'improviste !

Fonctionnement opératoire :

Valeurs centrales :

La liberté et le choix sont des valeurs fortes pour cette base ainsi que donner une bonne image de soi.

Quelques croyances :

- je n'ai pas le droit de ressentir,
- va encore plus vite,
- je suis trop bien pour souffrir,
- tout va bien,
- j'ai bien le droit de...

Quand une personne a ce filtre dominant crée des représentations mentales (visuelles et auditives) où tout (absolument tout) est relié. Elle peut ainsi passer très vite à une autre, ce qui empêche avec efficacité de se sentir coincé.

Ils sont riches, surtout de représentations mentales, avec des associations démultipliées.

Avec leurs dialogues internes, ils ont tendance à se comparer aux autres ou bien à un modèle idéal.

Ils ont une capacité pour créer des liens avec des expériences passées.

En mouvement perpétuel (surtout des processus mentaux) ils s'arrangent pour ne jamais manquer de choix et éliminer les contraintes de sa vie.

Rappelons qu'ils ont également une perception du temps orienté essentiellement vers le futur en courant dans le présent pour rattraper la satisfaction qu'elle aura dans le futur.

En toute logique, ils savent de l'intérieur si ce qu'ils font est ok ou pas car pour lui : « c'est moi qui sais ».