je me sens bien dans la Groupéité ; cependant je perçois mon individualité et un profond sentiment d'amour et de partage se manifestent moi

Un immense amour m'envahit. Amour pour mes êtres chers, Amour pour la groupéité, Amour pour l'humanité

la sortie en marche sur Sitgès est une retrouvaille avec la beauté extérieure du lieu mais aussi avec la beauté interne de ce qui se dévoile à soi. Arès la marche Phronique, c'est cette formidable prise de conscience de bonheur vital qui entraîne le sentiment d'intégration de tout l’être dans la vie