**Les étapes de la conscience humaine - De niveau de conscience 7 a niveau de conscience 49 {en 7 ensembles}**

Dans mon premier ouvrage, j'avais opéré un certain nombre de classifications sur les états d’expansion   
de conscience, m'inspirant de ceux du Pr Pierre Weill, de Maurice Buck et de Stanislav Grof, père de la   
psychologie transpersonnelle. J’ai une formation de physicien de type cerveau gauche et j’ai occupé   
des fonctions dans l’industrie en France et aux Etats Unis dans le domaine des télécommunications,   
des systèmes radars, puis dès 1980 des premiers balbutiements de ce que l’on appellera plus tard la   
réalité virtuelle. Je me suis intéressé aux fonctionnements anormaux du cerveau en étudiant et en   
expérimentant des états spéciaux d’éveil. Au fur et à mesure que les années s’écoulaient, ma   
perception et ma compréhension des univers au-delà des cinq sens, et des dimensions hors du temps   
et hors de l'espace se sont affinées. En observant mes propres réactions et les expériences que j'ai   
traversées, j'ai élaboré une cartographie de la conscience, y distinguant ses différents niveaux et les   
paramètres les plus importants qualifiant chacun d'eux. Je suis parti du principe que l'être humain   
relevait d'un système basé sur le chiffre 7. (Sept corps, sept champs d'énergie, sept chakras, sept   
mondes.) J'ai appliqué ce principe à l'exploration systémique de niveaux de conscience différents.

1er Stade.   
Niveau 7. C'est le niveau de l'état normal de veille.   
Celui de la conscience normale, quotidienne. C'est un niveau de type cerveau gauche, rationnel,   
analytique lié à la vision occidentale du monde.

2ème stade.   
Niveau de conscience 14. Corps endormi, esprit éveillé.   
Il correspond aux états de relaxation. Le cerveau génère des trains d'ondes Alpha; ce niveau peut   
s'atteindre très rapidement , voire en quelques secondes pour une personne entraînée. Corps endormi,   
esprit éveillé signifie simplement que le corps s'est totalement relâché mais que l'esprit reste conscient   
de son environnement immédiat. Si vous fermez les yeux, par exemple, vous relâchez toutes vos   
tensions musculaires. Vous pouvez être assis ou allongé, mais vous avez tout à fait conscience des   
bruits extérieurs, de l'endroit dans lequel vous vous trouvez. Le niveau 14 signe le début de l'exploration   
de niveaux différents de conscience. Le monde physique est encore là, mais déjà derrière les yeux clos   
commencent à se produire d'autres phénomènes. Dans cette nuit étoilée, des portes internes   
s'entrouvrent ou plus exactement le monde extérieur commençant à se replier sur lui-même, permet de   
découvrir l'univers intérieur, le monde des sages des mystiques et des chamans.

3ème stade.   
Niveau de conscience 21. Expansion de conscience.   
Entre 14 et 21 se produit une sensation d'ouverture interne. Elle peut être provoquée par des techniques   
d'imageries guidées ou par des visualisations mentales. Depuis plusieurs années, j'utilise la vision d'une   
boule de lumière d'or qui expanse. Quand je m'identifie à cette boule de lumière d'or, j'éprouve une   
sensation d'expansion, non seulement de ma conscience, mais aussi de la dimension globale de mon   
être. Vous pouvez parfaitement utilisé la même technique avec des musiques appropriées ou avec   
d'autres sons, des mantras...   
NC 21 est caractérisé par la génération d'ondes Thêta. Les mesures effectuées au laboratoire du   
Monroe Institute aux USA démontrent que dès l'atteinte de NC 21, se produit un mélange d'ondes Alpha   
et de Thêta. Vraisemblablement, l'être oscille entre ces deux trains d'ondes. Généralement en NC 21,   
on garde la conscience de son corps. Néanmoins si, celui-ci peut toujours réagir, il commence à   
s'effacer. Le monde extérieur passe au second plan. L'endroit où l'on se trouve prend des proportions   
fantasmagoriques, les impressions sensorielles et kinesthésiques se modifient. Comme les recherches   
le démontrent, les niveaux inférieurs Alpha et les niveaux supérieurs Thêta deviennent des champs   
d'activité cérébrale fort intéressants. Il est vraisemblable que lorsqu'on lit un chakra, lorsque l'on décode   
un corps éthérique et ou astral, c'est en NC 21 que l'on se trouve. On peut générer d'une manière   
volontaire ces niveaux de conscience en étant physiquement présent et non plus allongé.

4ème Stade.   
Niveau de conscience 28. Sortie du temps linéaire.   
Entre 21 et 28 un autre phénomène apparaît. Peu à peu, surgit la sensation de sortir du temps habituel,   
linéaire. Le temps prend une dimension d'espace, il est possible à ce moment-là de commencer à   
marcher dans le temps. Quoique cette sensation se manifeste en NC 21, elle se précise encore   
davantage à ce stade. NC 28 ouvre sur les dimensions hors du temps. Durant les différentes   
expériences au Monroe Institute, à certains moments, j'ai vraisemblablement oscillé entre NC 18 et NC   
30. J'ai commencé à faire une incursion de l'autre côté, même si j'avais toujours bien conscience du   
temps vécu des personnes dans lesquelles je lisais. Je n'avais plus en revanche exactement   
conscience de mon temps propre. Entre 21 et 28, la perception du corps physique passe totalement au   
second plan. Parfois, le corps physique est ressenti comme véhicule, comme quelque chose de   
secondaire. Dans ce champ d'exploration, la conscience prend toute sa dimension réelle. Surgissent le   
sentiment d'union, le sentiment que tout est réel, parfois même, plus que le quotidien.   
Plus l'on monte dans les niveaux de conscience, plus l'on ressent une sensation de globalité, en soi et   
en dehors de soi. Ce sentiment d'union sera beaucoup plus précis à partir de niveaux de conscience   
plus élevés. C'est entre 18 et 25 que commencent à se produire les états visionnaires, les flashs de   
médiumnité, la perception des champs énergétiques ou des auras. Au niveau de l'activité électrique, le   
cerveau peut générer des trains d'ondes Alpha et/ou Thêta, mais là n'est pas réellement la question. En   
effet, la mesure de l'activité électroencéphalographique ne peut prendre en compte ce qui se passe en   
profondeur et autour du cerveau. Je reste profondément persuadé qu'en atteignant graduellement les   
zones frontières de NC 28, il est possible de ralentir le temps qui passe. Si ce phénomène de   
ralentissement du temps s'avérait réalisable, alors il serait aussi possible de ralentir le processus de   
vieillissement des cellules, c'est-à-dire du corps. En d’autre termes, de devenir immortel.   
NC 28 représente une zone frontière entre ce monde, cet univers et les univers non physiques. A ce   
niveau de notre univers physique, nous pouvons pénétrer dans des univers non physiques. Les niveaux   
supérieurs ouvrent sur une espèce de firmament, une zone frontière, un no man's land. Au-delà, se   
trouve le monde de l'après vie, des défunts, des guides, des archétypes.

5ème stade.   
Niveau de conscience 35. Monde des défunts, des guides et des archétypes. Informations du futur.   
Au-delà de NC 28, la conscience se déplie, se délie; la sensation d'union devient extrêmement intense.   
Comme une fusion avec l'esprit universel. L'impression de se sentir en toutes choses. Cette sensation   
va s'amplifier surtout au-delà de 35. Les premiers niveaux au-delà de 28 sont ceux des défunts. A ce   
niveau-là, il est possible de contacter des êtres disparus. NC 30/32 sont les niveaux des guides, des   
maîtres spirituels Apparitions magnifiques, parfois, des boules de lumière, des Intelligences qui se font   
et se défont. Les niveaux 28 et 35 représentent une interface entre les mondes supérieurs des causes   
et les mondes de la manifestation. Monde intermédiaire, espace au sein duquel la création peut advenir.   
Monde qui exprime la possibilité d'être et d'expression de la pensée. Dès lors que la pensée est   
capable de créer, elle peut donner naissance à n'importe quel vecteur grâce auquel l'homme atteindra   
des dimensions inexplorées de son être. A partir de niveau 32/34, on entre dans ce que John Lily,   
neuropsychiatre, père des caissons d'isolation sensorielle appelle un «métaprogramme». Le Niveau 35   
dessine une nouvelle zone frontière. Elle ouvre non pas sur le monde des avatars de l'humanité, mais   
sur le monde des avatars de l'univers. Là passé, présent, futur n'existent pas. Tout se produit et advient   
simultanément. En 1990, j'ai vécu une expérience qui m'a profondément bouleversé. Lors d'une   
exploration systémique de ces niveaux de conscience élevés, je me suis vu «à des milliers d'années   
d'écart, dans un futur possible». Allongé sur un divan de forme bizarre je me sentais en état de   
dégravitation. Soudainement, je me suis aperçu qu'il m'était possible de canaliser des informations de   
ma conscience supérieure ou «d'une» conscience supérieure. Si j'avais déjà expérimenté le   
surgissement de mémoires très lointaines dans le temps présent, pour la première fois, j'éprouvais la   
possibilité de recevoir des informations du futur. Bob Monroe, fondateur de l’Institut du même nom,   
raconte dans un de ses livres que lors d'une expérience de sortie hors du corps, il rencontra des êtres   
de l'an 3000 qui lui dirent: «Tiens, qu'est-ce que vous faites-la, comment êtes-vous venu et quel est ce   
moyen de locomotion primitif que vous avez employé? Ah! la sortie astrale, s'étonnèrent ils, c'est un   
moyen de se déplacer qui est tombé en désuétude et depuis bien longtemps ! »

6ème stade.   
Le niveau de conscience 42. Les plans cosmiques.   
De NC 35 à NC 42, la classification devient difficile. Les mots ne suffisent plus à rendre compte des   
phénomènes que l'on y éprouve. Visions de villes titanesques sur un fond d'espace noir, cités   
incommensurables perdues dans la nuit des temps... Sont-ce les villes d'un passé lointain, d'un univers   
précédent, d'un imprévisible futur, des villes érigées sur cette planète, ou dans un autre univers? A   
chaque expérience que j'ai vécu à ces niveaux, je suis entré dans des états d'être inimaginables. Une   
expérience, parmi toutes, m'a particulièrement bouleversé. En dépassant le niveau 35, en entrant dans   
ce que l'on pourrait appeler les plans cosmiques, je me suis rendu compte que le monde astral, ses   
constructions, ses guides, ses maîtres n'étaient que des constructions de l'esprit. Au-delà de NC 35   
plus de guide, d'être, d'ange, de dieux. Simplement la lumière qui brille, des niveaux de fréquence   
intelligente, et les lumières de la création. A ce niveau-là j'ai contacté une race composée de milliards   
d'êtres qui s'étaient fondus en un seul point d'univers. Cette expérience me laisse accroire que les   
portes Gamma, des trains d'ondes très élevées générées par le cerveau et découvertes à la fin des   
année 80 se trouvent à un niveau de conscience entre 32 et 37/38, à une autre étape de l'évolution de   
l'homme, que la conscience se révèle un champ d'énergie relativiste capable d'influencer le tissu   
sous-jacent de l'univers.

7ème stade.   
Niveaux de conscience 42 à 49. La vacuité. La Source.   
Peut-être est-ce là que se trouve la source, le un, la vacuité. Là, la conscience se fond dans la source   
comme l'eau se mélange à l'eau. L'exploration systémique de ces différents niveaux de conscience   
conclut au fait qu'il est pas de monde extérieur et qu'il n'y a rien en dehors de la conscience. Ce que   
nous croyons voir n'existe pas réellement. Simple illusion créée par notre esprit. Parce que nous   
sommes séparés de la source, nous sommes captifs de la toile que tisse Maya. Tous les êtres que j'ai   
rencontrés et qui ont éprouvé des états élevés de conscience, sans compter les sages et les saints se   
sont affranchis des illusions du monde, cause de la souffrance de l'homme. Il émane d'eux un   
détachement des choses de la vie et une humanité irradiante. Ils ne fuient pas la réalité ou les réalités   
quotidiennes comme le pensent certains. Par leur expérience, ils ont découvert l'état selon lequel   
l'univers les contient comme ils contiennent l'univers. A travers ces états différents de conscience, l'être   
ressent la vie comme un bienfait infiniment précieux.